

Download

M. Niermeyer / D. Totaro

Tennis und Hockey

VORSCHAU

Downloadauszug
aus dem Originaltitel:



[zur Vollversion](#)

Tennis und Hockey

VORSCHAU

Dieser Download ist ein Auszug aus dem Originaltitel

Sport an Stationen

Handlungsorientierte Materialien zu den Kernthemen der Klassen 3 und 4

Über diesen Link gelangen Sie zur entsprechenden Produktseite im Web.

<http://www.auer-verlag.de/go/dl6505>

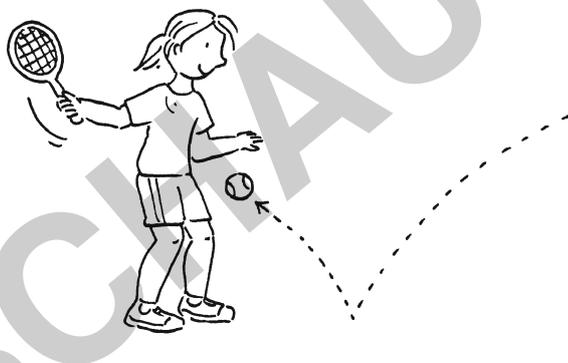
Station 1

Wandtennis



Du brauchst:

- 1 Tennisball *oder*
1 Softtennisball 
- 1 Family- *oder*
1 Speckbrett-Tennisschläger 
- 1 Hallenwand
- 1 Partner



**Spieler den Ball gegen die Wand.
Nachdem der Ball einmal aufgesetzt
hat, spielst du ihn erneut gegen die Wand.**

einfacher ☆

schwieriger ☆ ☆ ☆

Lass den Ball mehrfach aufsetzen.

Ihr spielt zu zweit.
Dein Partner spielt den Ball gegen die Wand.
Nachdem der Ball einmal aufgesetzt hat, spielst
du ihn erneut gegen die Wand.

Station 2

Schlägerparade

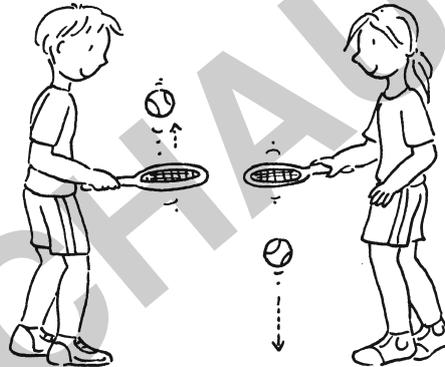


Du brauchst:

- 1 Tennisball *oder*
1 Softtennisball 

- 1 Family- *oder*
1 Speckbrett-Tennisschläger 

- 1 Federball 



**Spiele den Ball 10-mal mit deinem Schläger in die Höhe.
Spiele den Ball 10-mal mit deinem Schläger auf den Boden.**

einfacher ☆

Spiele einen Federball in die Höhe.

schwieriger ☆☆☆

Spiele den Ball ohne Unterbrechung 6-mal in die Höhe und 6-mal auf den Boden.

Wie oft schaffst du es hintereinander?

Station 3

Tennis für Champions



Du brauchst:

- 1 Softtennisball 

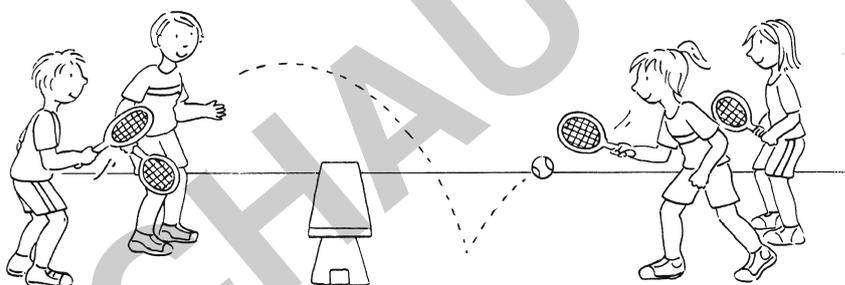
oder

- 1 kleinen Softball 
(ca. 10 cm
Durchmesser)

- 4 Family- oder 
4 Speckbrett-Tennisschläger

- 1 Bank 

- 3 Partner (4 Kinder)



Du spielst den Ball über die Bank zu deinen Mitspielern. Der Ball setzt dort einmal auf und wird wieder zurückgespielt. Versucht es auch ohne Schläger und schlagt mit der flachen Hand.

einfacher ☆

schwieriger ☆☆☆

Werft euch den Ball zu.
Bevor ihr den Ball fangt, lasst ihn einmal aufsetzen.

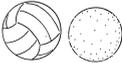
Was fällt euch leichter – mit oder ohne Schläger zu spielen?
Wie oft schafft ihr es, euch den Ball zuzuspielen?

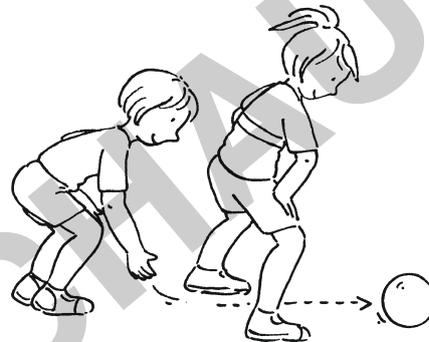
Station 4

Balljunge



Du brauchst:

- 1 Volleyball, Softball *oder*  Gymnastikball für 2 Kinder
- 1 Partner



Du stehst hinter deinem Partner und rollst den Ball durch seine gegrätschten Beine. Kann dein Partner den Ball einholen und zurückbringen? Wechselt die Rollen.

einfacher ☆

schwieriger ☆☆☆

Rolle den Ball sehr langsam von hinten durch die gegrätschten Beine deines Partners.

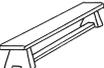
Dein Partner startet aus dem Liegestütz oder dem Sitzen. Schießt den Ball mit dem Fuß durch die gegrätschten Beine des Partners. Dein Partner soll den rollenden Ball überholen.

Station 5

Bierdeckel-Hockey



Du brauchst:

- 1 Softtennisball 
oder
Tischtennisball 
- 1 Bank 
(liegend an der Wand)
- 2 Bierdeckel je Kind 
- 1 Partner
- 1 bis 2 Partner zusätzlich



Du hältst in jeder Hand einen Bierdeckel.
Spiele den Ball mit einem flachen Pass gegen die Bank und versuche, ein Tor zu erzielen.
Dein Partner versucht als Torwart, den Ball mit seinen Bierdeckeln zu halten. Wechselt die Rollen.

einfacher ☆

schwieriger ☆☆☆

Spielt zu zweit oder dritt gegen einen Torwart.
 Verkürzt den Abstand zur Bank.

Der Torwart darf auch mit seinen Füßen den Ball halten.

Versucht es auch ohne Schläger.

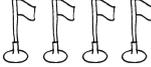
Benutzt die flache Hand.

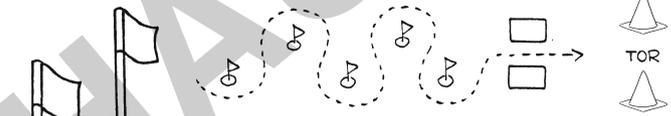
Station 6

Hockey-Parcours



Du brauchst:

- 1 Hockeyschläger je Kind 
- 1 kleinen Ball (z. B. Tennisball, Softtennisball) 
- 4 Slalomstangen 
- 2 kleine Kästen 
- 1 Tor (z. B. aus 2 Hütchen) 



**Führe den Ball durch den Parcours.
Du hast dabei den Ball immer unter Kontrolle!
Schieße ein Tor.**

einfacher ☆

schwieriger ☆☆☆

Vergrößere den Abstand zwischen den Slalomstangen.

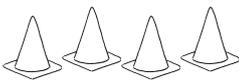
Versuche, den Parcours schneller und dennoch kontrolliert zu durchlaufen.

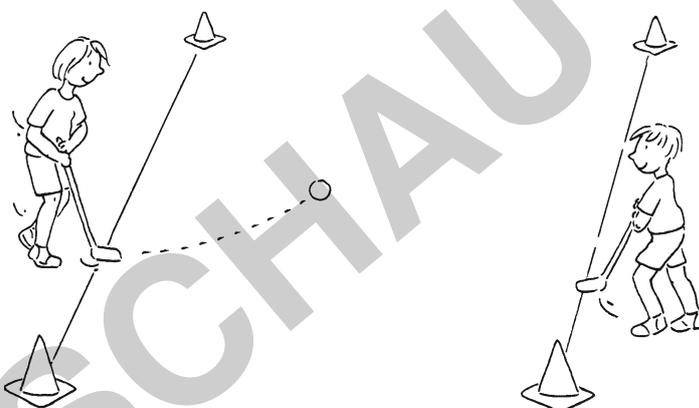
Station 7

Partner-Hockey



Du brauchst:

- 1 Hockeyschläger je Kind 
- 1 kleiner Ball (z. B. Tennisball, Softtennisball) 
- 4 Hütchen 
- 1 Partner



**Lauft zwischen den Hütchen hin und her.
Passt euch dabei den Ball immer wieder zu.
Der Ball soll nie außer Kontrolle geraten.**

einfacher ☆

schwieriger ☆ ☆ ☆

Stoppe den Ball mit deinem Schläger, bevor du ihn wieder zu deinem Partner passt.

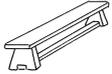
Vergrößert den Abstand zwischen euch.
Spielt schneller, aber dennoch kontrolliert.

Station 8

Minigolf-Hockey



Du brauchst:

- 1 Hockeyschläger 
- 1 kleiner Ball (z. B. Tennisball, Softtennisball) 
- 1 Bank 
- 1 kleinen Kasten 
- 1 Karton 



Schieße den Ball über die Bank in den Karton.

einfacher ☆

schwieriger ☆☆☆

Stelle den kleinen Kasten näher an das Bankende.

Verändere den Abstand zwischen der Bank und dem Karton.