

# Holzbrett-Tennis kreativ – Spiele mit dem Speckbrett erfinden

## Klassen 3 und 4

Ein Beitrag von Stefanie Rüpke, Kassel

Illustrationen von Julia Lenzmann, Stuttgart

**H**olzbrett-Tennis – was ist das? Tennis kennen viele Kinder aus ihrer Freizeit oder den Medien. Holzbrett-Tennis ist eine Einstiegsform, um Rückschlagspiele zu erlernen. Es gehört zu den Freizeitsportarten, die auch im Sportunterricht sehr motivierend für die Kinder sind. Außerdem dürfen die Schüler eigene Spiele mit dem Holzbrett erfinden, was ihre Kreativität und Spielfähigkeit fördert.



© Thinkstock / Goodshoot

Das Holzbrett – auch „Speckbrett“ genannt

### Das Wichtigste auf einen Blick

#### Lernbereich:

Spiele mit und ohne Ball, Rückschlagspiele

#### Themen:

- Freizeitsport
- Kreativität beim Spielen

#### Kompetenzen:

- Teamfähigkeit durch Partner- und Gruppenarbeit stärken
- personale Kompetenz durch kreative Ideen und Lösungen steigern
- Koordinationsfähigkeit (Auge-Hand-Koordination) schulen

**Klassen:** 3 und 4

**Dauer:** 4 Unterrichtsstunden

#### Organisatorisches:

Sie benötigen für jedes Kind einen Holzbrettschläger (Speckbretter oder selbst gebaute Holzbretter) und verschiedene Bälle.

Die Unterrichtseinheit kann in der Sporthalle oder auch im Freien durchgeführt werden.

#### Musik

Chill-out 1 oder 2 (Track 4 oder 5 auf CD im Grundwerk)

#### Fächerübergreifender Einsatz:

Im Kunst- oder Werkunterricht können die Holzbrettchen selbst hergestellt werden. Eine Verknüpfung mit dem Deutschunterricht bietet sich beim Erstellen einer Spielekartei an.



Alle Materialien finden Sie auf der **beiliegenden CD 9** in veränderbarer Form.

M 1

## Koordinationsübungen mit dem Holzbrett



Machen Sie die Übungen ggf. vor. Achten Sie darauf, dass die Schüler genügend Abstand zueinander lassen (evtl. in versetzten Reihen Ihnen gegenüber aufstellen lassen).

**1**

Den Ball mit dem Speckbrett auf den Boden prellen ...

... auf der Stelle,

... um die eigene Achse drehend,

... in der Vorwärts-, Rückwärts- und Seitwärtsbewegung.

**2**

Den Ball mit dem Schläger in die Luft spielen ...

... im Stand,

... in der Bewegung (vorwärts, rückwärts, seitwärts),

... möglichst hoch/möglichst flach über dem Schläger.

**3**

Den Ball mit dem Schläger in die Luft spielen und ...

... ihn einmal auf dem Boden auftippen lassen,

... den Schläger in der Hand drehen,

... den Schläger von der einen in die andere Hand wechseln.

**4**

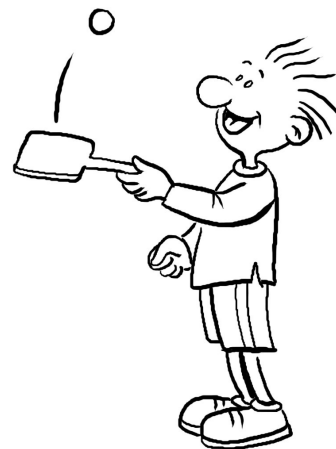
Den Ball gegen eine Wand spielen ...

... mit Auftippen auf dem Boden,

... ohne Auftippen auf dem Boden,

... nach schräg oben/unten,

... mit Vorhand/mit Rückhand.



## M 3

## Übungen zum genauen Zuspiel



Die Partner stellen sich in zwei Reihen gegenüber auf (breite Gasse) und spielen sich den Ball folgendermaßen zu:

**1**

Ein Kind wirft den Ball mit den Händen zu seinem Partner gegenüber. Dieser lässt ihn entweder einmal auftippen, bevor er ihn mit dem Schläger zurückschlägt, oder er nimmt ihn direkt an. Nach einiger Zeit werden die Rollen gewechselt.

**Variation:** Das Kind, das den Ball zuwirft, muss ihn auch wieder auffangen, wenn er vom Partner zurückgeschlagen wird.

**2**

Die Partner spielen sich den Ball mit einmal Auftippen in der Mitte zu. Sie variieren den Abstand zueinander.

**3**

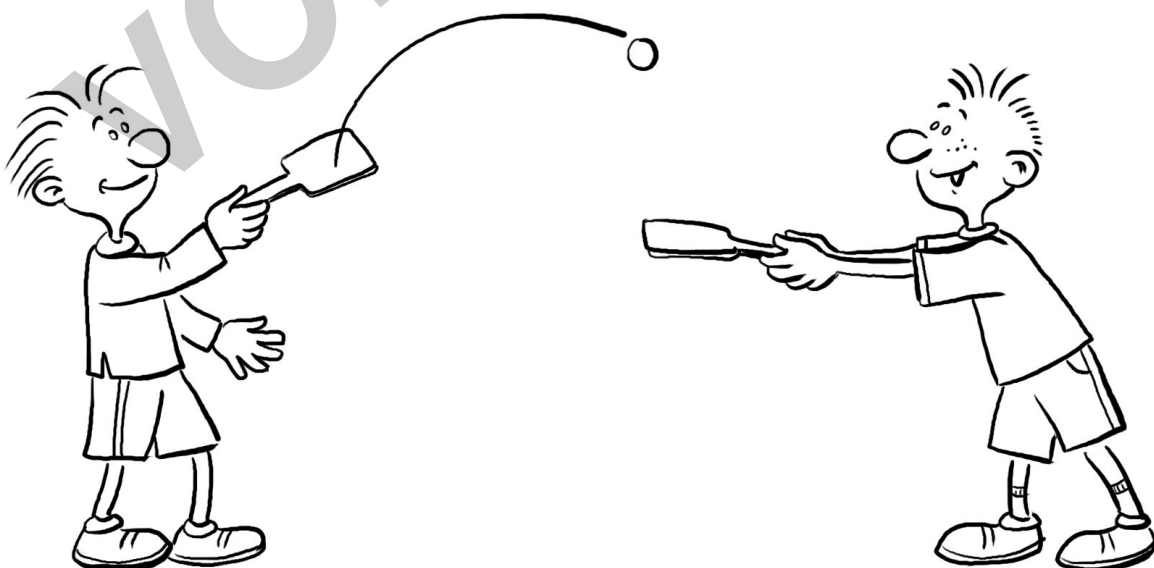
Die Partner spielen sich den Ball direkt und gezielt zu. Auch hier variieren sie den Abstand.

**4**

Die Partner stellen sich seitlich auf und spielen sich so den Ball zu.

**5**

Die Partner wechseln mit Vorhand- und Rückhandspiel ab.

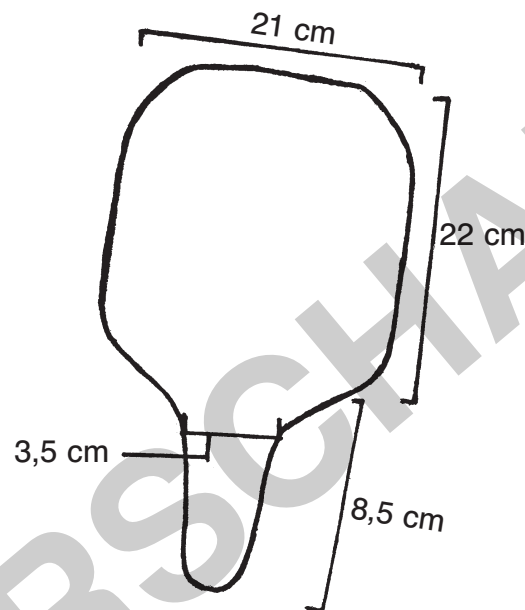


## M 5

## Anleitung zum Bau eines Holzbrettschlägers

- Material:**
- 8 mm starkes Sperrholzbrett, Maße: 22 cm x 32 cm
  - Laubsägen
  - Laubsägeblätter
  - Laubsägetisch mit Ansatz
  - Laubsägezwinge

**Maße:**



- Durchführung:**
- Pappschablone eines Schlägers erstellen.
  - Umriss auf das Holzbrett aufzeichnen.
  - Sägetisch mit Zwingen am Tisch befestigen.
  - Sägeblatt einspannen.
  - Brett eventuell bemalen.



- Vorsichtig (mit wenig Druck), langsam und vom Körper weg sägen!
- Holzstück hinter der Säge festhalten!