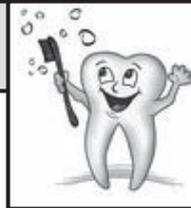


Inhalt

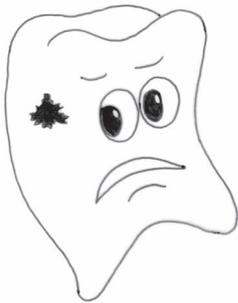
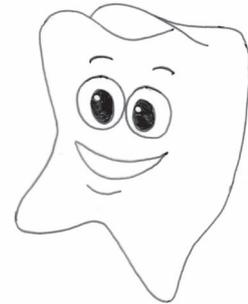


	<u>Seite</u>
Vorwort	4
Die Zähne kommen – Das Milchgebiss	5
Wie viele Zähne hast du?	6
Woraus ein Zahn besteht	7
Aufbau der Zähne	8
Das machen deine Zähne	9
Unsere Zähne	10
Der kleine Milchzahn	11
So putze ich richtig Zähne	12
Versuch: Zähneputzen	13
Wie fühlen sich deine Zähne?	14
Die Zahnpasta	15 - 17
Die Zuckerdetektive	18
Ka und Ries greifen an	19
Was mögen deine Zähne?	20
Gesunde Snacks	21
Gesunde Lebensmittel	22
Die Geschichte von der Zahnfee	23
In der Milchzahndose	24
Gesunde Zähne	25
Die Pflege meiner Zähne	26 - 28
Zähneputzen: ein Tagesbericht	29
Beim Zahnarzt	30
Zähne versiegeln	31
Wackelzähne	32
Zahnwörter	33
Zahnpuzzles	34 - 35
Zahn-Memory	36 - 38
Zahn-Mandalas	39 - 40
Zahn-Kreuzworträtsel	41 - 42
Wortfeld Zahn	43
Zahn-Gedichte	44
Die Lösungen	45 - 47



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

natürlich wissen wir alle, wie wichtig gründliche Zahnpflege ist. In diesem Band wird schon den Jüngsten erklärt, warum es entscheidend ist, die ersten Zähne ordentlich zu putzen und auf eine gesunde Ernährung zu achten.



Die Kinder sollen verstehen, dass Zähne mehr sind als die weiße Krone, die in ihrem Mund zu sehen ist. Zähne sind nicht nur für das Aussehen, sondern auch für eine verständliche Sprachformulierung und für die Verdauung bedeutend!

Das Buch soll den Kindern Folgendes nahe bringen:

- Kenntnisse über ihre Zähne und deren Gesundheit
- sorgfältiges Zähneputzen
- warum regelmäßige Kontrollen beim Zahnarzt nötig sind
- die Bedeutung einer gesunden Ernährung.

Mit vielen Bildern, Rätseln, Malaufgaben und Versuchen können Sie schon den Kleinsten dieses Wissen vermitteln.

Mein Dank gilt meinem Zahnarzt Ulf Langert aus Issum, der freundlicherweise die fachliche Überprüfung des Heftes übernahm.

Viel Freude und Erfolg beim Einsatz der vorliegenden Kopiervorlagen wünschen Ihnen der Kohl-Verlag und

Gabriela Rosenwald



Bedeutung der Symbole:



EA

Einzelarbeit



PA

Partnerarbeit



GA

Arbeiten in
kleinen Gruppen



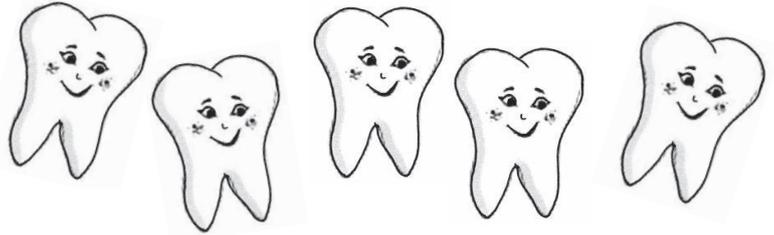
GA

Arbeiten mit der

Unsere Zähne



Aufgabe: Verbinde die Satzteile richtig.



1. Die Aufgabe der Zähne ist	a Mahlzähne.
2. Die Krone besteht außen aus	b dünn und scharf.
3. Der sichtbare Teil des Zahns heißt	c 20 Milchzähnen.
4. Das Milchgebiss besteht aus	d das Kauen.
5. Die Schneidezähne sind	e die Zahnwurzel.
6. Backenzähne heißen auch	f Zahnkrone.
7. Die ersten Zähne heißen	g 32 Zähne.
8. Ein Erwachsener hat	h Zahnschmelz.
9. Im Kiefer befindet sich	i Blutgefäße und Nerven.
10. Die Zahnhöhle enthält	k Milchzähne.



So putze ich richtig Zähne

Aufgabe: Was machst du zuerst? Schreibe die richtigen Nummern in die Kästchen.

Mache die Bürste sauber!



Zahnpasta auf die Bürste geben

Putze mindesten 2 Minuten lang!



Becher mit Wasser füllen



Spüle den Mund mit Wasser aus!



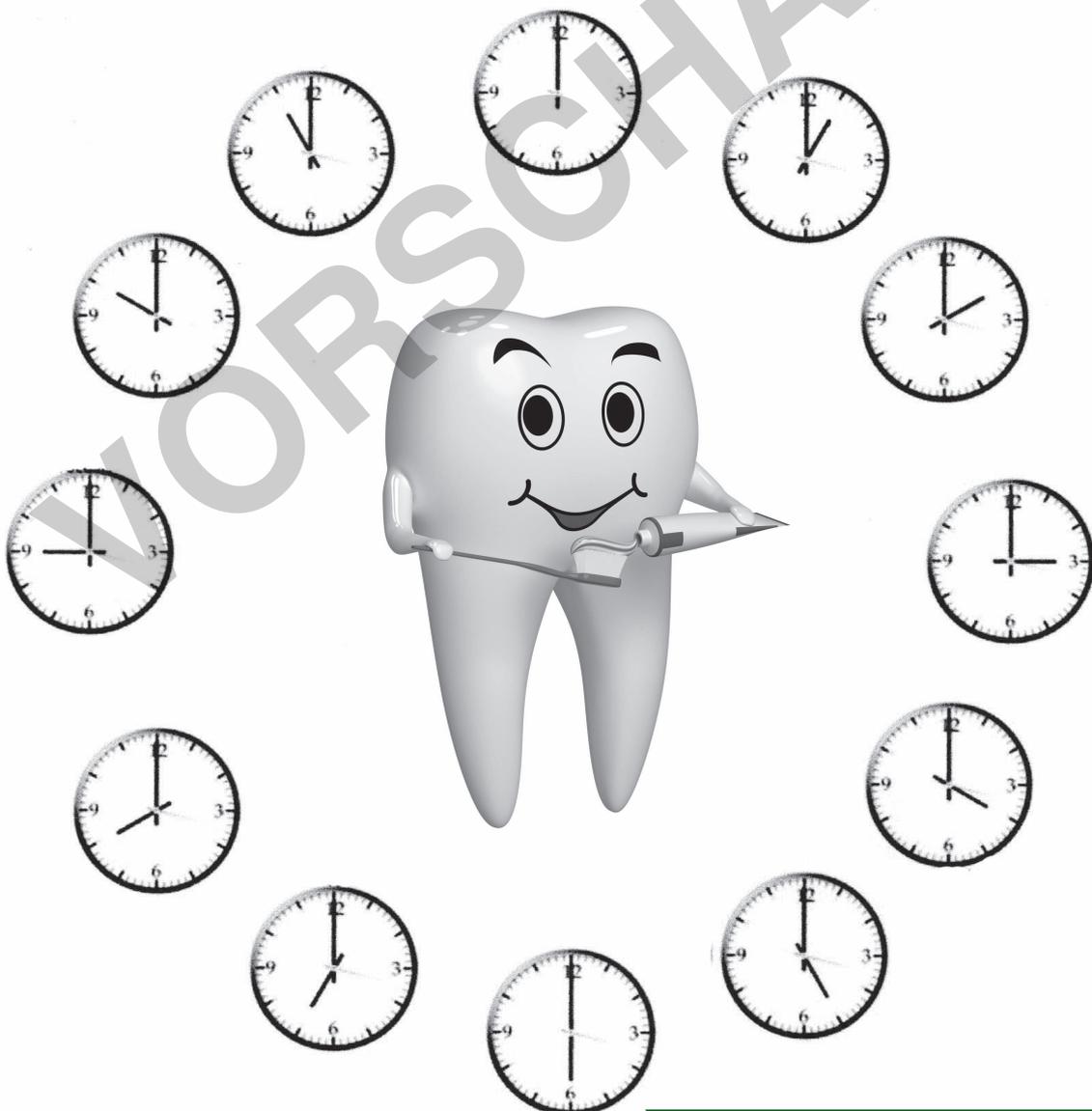
Putze von rot nach weiß!





Aufgabe: a) Wann hast du gestern deine Zähne geputzt?
Male eine Zahnbürste an die passenden Uhren.

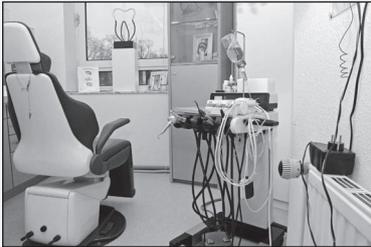
b) Erzähle, warum du gerade zu diesem Zeitpunkt die Zähne geputzt hast (nach dem Essen, vor dem Schlafengehen, nachdem du genascht hast ...)





Beim Zahnarzt

Zweimal im Jahr solltest du deine Zähne auf jeden Fall beim Zahnarzt nachschauen lassen. Er prüft genau, ob sich irgendwo ein winziges Loch oder eine braune Stelle findet. Wird dies rechtzeitig erkannt, kann er den Zahn schnell in Ordnung bringen.



Bakterien und Speisereste greifen den Zahnschmelz an. Wenn die Zähne nicht gründlich geputzt werden, entsteht ein Loch (Karies). Das Loch wird größer und erreicht die Zahnhöhle mit den Nerven. Das tut sehr weh. Du musst zum Zahnarzt gehen.



Der Zahnarzt schaut genau nach, wo das Loch ist. Damit das Loch nicht größer wird, muss er die dunkle Stelle entfernen. Dazu muss er meistens bohren.

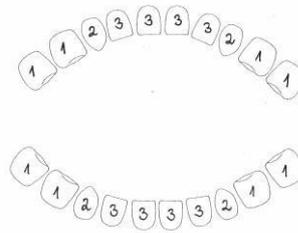


Anschließend wird das Loch gefüllt. Der Zahn wird glatt poliert. Er ist nun wieder in Ordnung und du kannst richtig kauen. Es tut nicht mehr weh.

Aufgabe: Male auf, was geschieht, wenn ein Loch entsteht.

Speisereste greifen den Zahnschmelz an.	Es entsteht ein Loch.	Das Loch wird immer größer.	Der Zahnarzt füllt das Loch. Nun ist der Zahn o.k.!

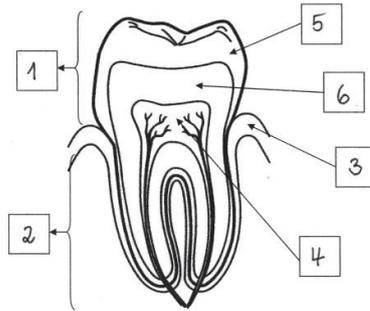
Die Lösungen



Seite 5:
 1 = Backenzähne
 2 = Eckzähne
 3 = Schneidezähne

Seite 6: 8 Schneidezähne, 4 Eckzähne, 8 Backenzähne = 20 Zähne

Seite 8: 1.



2. In dieser Reihenfolge:

Zahnkrone, Zahnfleisch,
 Zahnwurzel, Zahnschmelz,
 Zahnhöhle, 20, Eckzähne,
 Schneidezähne, Backenzähne

Seite 9: Diese Reihenfolge ist richtig (von oben nach unten): Zange, Kaffeemühle, Schere

Seite 10: Zusammengehörende Paare: 1 - d; 2 - h; 3 - f; 4 - c; 5 - b; 6 - a; 7 - k;
 8 - g; 9 - e; 10 - i

Seite 11: Richtige Reihenfolge: 1 = Becher mit Wasser füllen!; 2 = Zahnpasta auf die Bürste geben!; 3 = Putze von rot nach weiß!; 4 = Putze mindestens 2 Minuten lang!; 5 = Spüle den Mund mit Wasser aus!; 6 = Mache die Bürste sauber!

Seite 15: Es gibt viele verschiedene Zahnpasten für die unterschiedlichen Zähne. Milchzähne brauchen andere Inhaltsstoffe als Erwachsenenzähne oder die Zähne von Jugendlichen. Deshalb gibt es Zahnpasten für alle Altersstufen mit unterschiedlichen Inhaltsstoffen.

Seite 16: Bild 1 = Auf der Eihälfte ohne Kreuz bilden sich schnell Gas(Luft-)blasen.
 Bild 2 = Die Eierschale mit Fluorid-Behandlung ist härter.

Seite 17: In dieser Reihenfolge: Kreuz, Fluorid-Zahnpasta, Plastikfolie, 3-4 Tage, klarem Essig, ohne, Gasblasen, weich, härter

Seite 18: Individuelle Lösungen.

Seite 20: Gesund sind: Käse, Apfel, Milch, Kartoffeln, Nüsse, Birne, Joghurt, Möhre, Fisch, Trauben, Brot

Seite 21: Gesunde Zwischenmahlzeiten: Milch, Joghurt, Möhre, Apfel, Birne, Wasser, Nüsse

				M								
		J		I				B				
		K	O	H	L	R	A	B	I			
			G		C		P		R		W	
			H		H		F		N		A	
			U				E		E		S	
		G	U	R	K	E		L		K	Ä	S
				T				M	Ö	H	R	E
		B	R	O								

Seite 22: Siehe rechts: