Inhalt

Was ist Schreibmotorik? 4

Stiftempfehlung 5

Training der Kompetenzfelder:

Lockerungsübungen 6–8

Druck 9–17

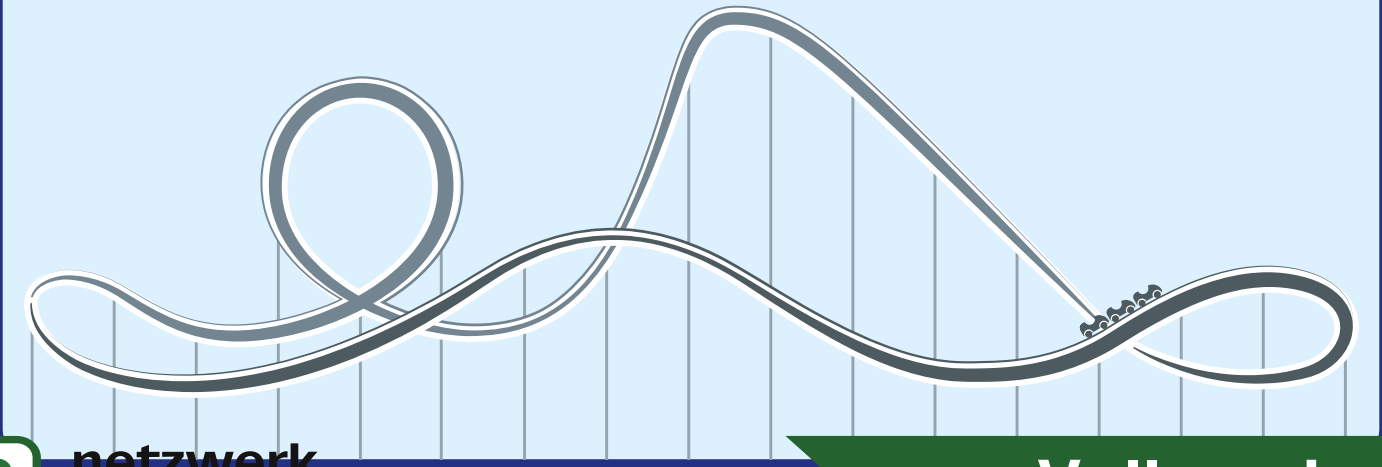
Form 18–26

Tempo 27–35

Rhythmus 36–44

Lösungen 47

VORSCHAU



netzwerk lernen

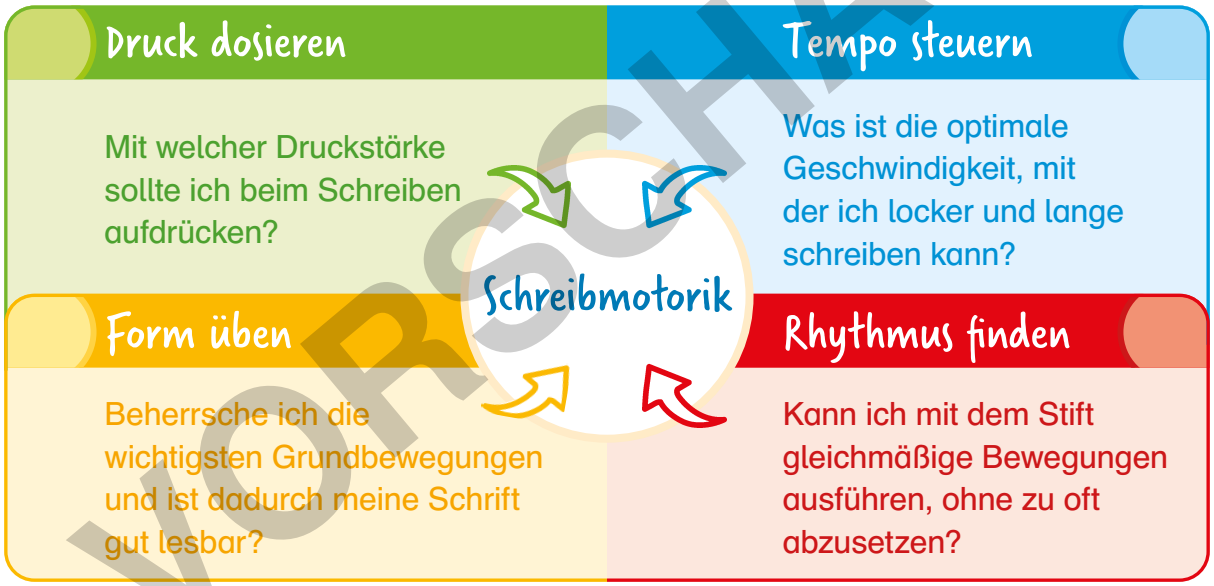
zur Vollversion

STABILO EDUCATION

Was ist Schreibmotorik?

Während mit der Graphomotorik eher technische motorische Abläufe beschrieben werden, die notwendig sind, um zu schreiben, versteht man unter Schreibmotorik die Gesamtheit der Bewegungsabläufe, die für das Schreiben mit der Hand notwendig sind.
Schwächen in diesen Abläufen können unterschiedliche Ursachen haben und sorgen bei den betroffenen Personen oft für große Herausforderungen beim Schreiben im Alltag.

Um mehr Sicherheit in die eigene Handschrift zu bekommen, ist ein kontinuierliches Training der Schreib- und Graphomotorik empfehlenswert. Die folgenden Übungen von STABILO Education setzen genau hier an: Auf abwechslungsreiche und zugleich informative Weise wird sowohl die Schreib- als auch die Graphomotorik gestärkt und gefördert.



VORSCHAU

Die Schreibmotorik setzt sich aus den vier Kompetenzfeldern Druck, Form, Tempo und Rhythmus zusammen. In diesem E-Book werden diese Kompetenzfelder gezielt und facettenreich trainiert.

Weitere Informationen rund um das Thema Schreibmotorik finden Sie unter **www.stabilo-education.com**.

netzwerk lernen
zur Vollversion
STABILO EDUCATION

Lockerungsübungen

Datum:

Thema: Einhändig

a) Berühre mit dem Daumen nacheinander jeden Finger derselben Hand. Acht Wiederholungen, zwei Durchgänge pro Hand.

b) Lege deine Hände flach auf den Tisch. Hebe nun jeden Finger einzeln und senke ihn wieder. Zehn Wiederholungen, zwei Durchgänge pro Hand.

c) Knicke jeden einzelnen Finger der ausgestreckten Hand nacheinander ab und strecke ihn dann wieder aus. Zehn Wiederholungen, zwei Durchgänge pro Hand.

VORSCHAU

netzwerk lernen

zur Vollversion

STABILO EDUCATION

Das Vervielfältigen dieser Druckvorlage für den eigenen Unterrichtsgebrauch ist gestattet.

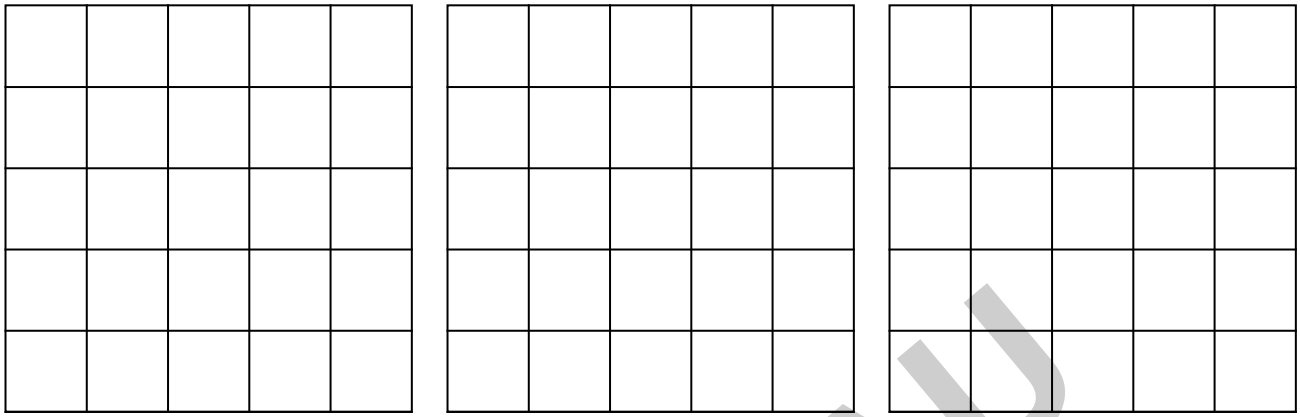
ISBN: 978-3-946508-32-8

Name:

Datum:

Thema: Formdruck

a) Übertrage die Formen in die Kästen und schraffiere sie mit viel Druck.



b) Schreibe das Wort „Form“ mindestens fünfmal in verschiedenen Druckstärken auf.

VORSCHAU

netzwerk lernen

zur Vollversion

STABILO EDUCATION

Das Vervielfältigen dieser Druckvorlage für den eigenen Unterrichtsgebrauch ist gestattet.

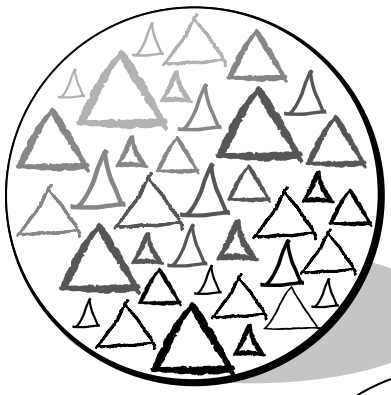
ISBN: 978-3-946508-32-8

Name:

Datum:

Thema: Druckvariationen

a) Das Schattieren von Objekten ist nicht nur mit Strichen, sondern auch mit verschiedenen Formen möglich. Zeichne die angegebenen Formen in die Kreise und nutze dabei ganz leichten bis ganz starken Druck wie im Beispiel.



Dreiecke

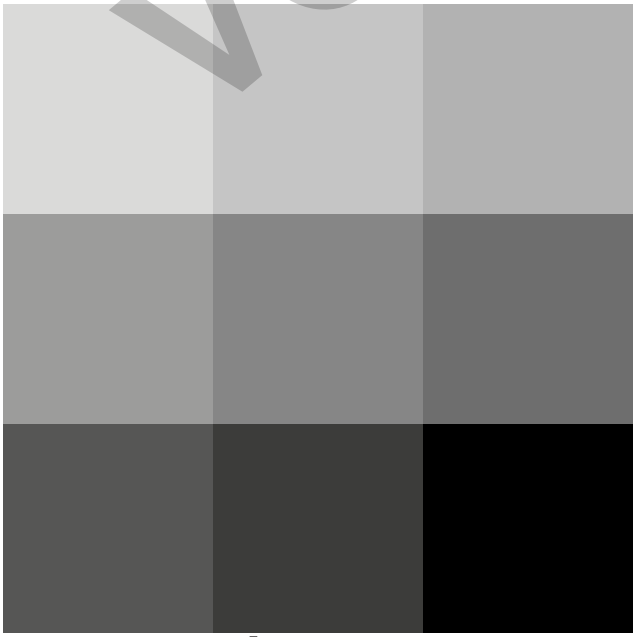
Kreise

Punkte

Vierecke

VORSCHAU

b) Schraffiere die Quadrate mit einem Bleistift und versuche, die unterschiedlichen Grautöne zu treffen.



netzwerk lernen

zur Vollversion

STABILO EDUCATION

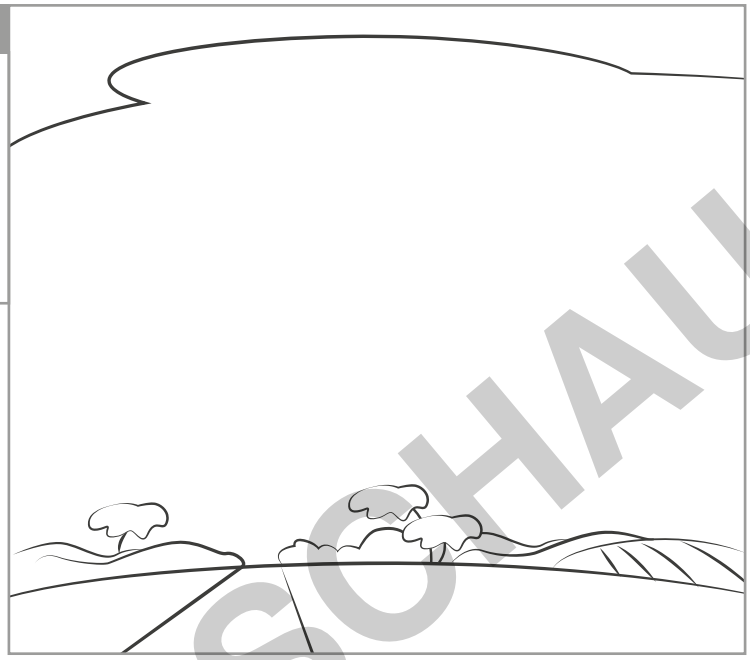
Das Vervielfältigen dieser Druckvorlage für den eigenen Unterrichtsgebrauch ist gestattet.

ISBN: 978-3-946508-32-8

Thema: Wetter

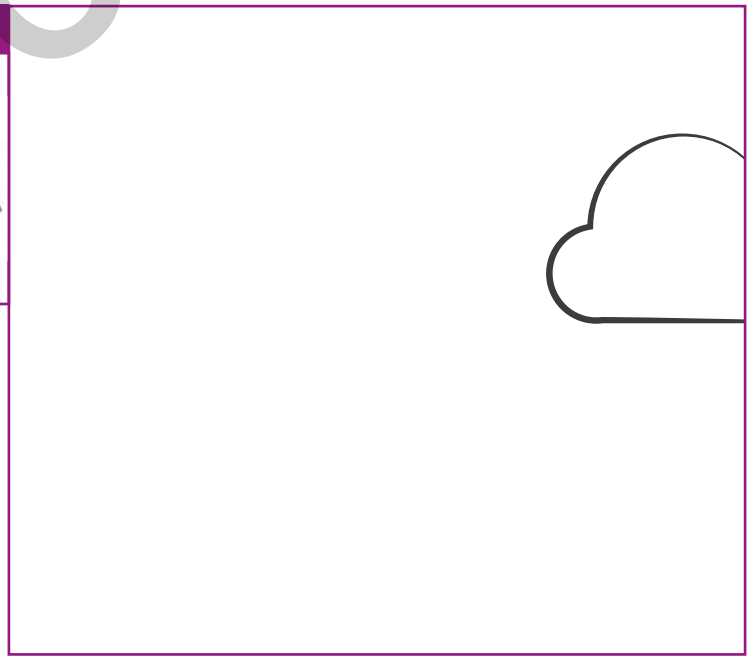
a) Ein Tornado entsteht, wenn sich die feucht-warme Luft, die vom Boden aufsteigt, in oberen Regionen mit der kalten Luft vermischt. Schraffiere einen Tornado in den Kasten, variiere deinen Druck wie im Beispielbild.

Tornado



b) Wenn es regnet und die Sonne scheint, bricht das weiße Licht in seine farbigen Bestandteile. Das farbige Licht wird daraufhin vom Regentropfen reflektiert, dadurch wird es sichtbar. Schraffiere den Regenbogen wie im Beispielbild in den Kasten. Variiere deinen Druck.

Regenbogen



VORSCHAU

netzwerk lernen
zur Vollversion
STABILO EDUCATION
Das Vervielfältigen dieser Druckvorlage für den eigenen Unterrichtsgebrauch ist gestattet.
ISBN: 978-3-946508-32-8

Druck	Name:	Datum:

Thema: Amerika

a) Die United States of America – oder kurz die USA – sind seit dem 4. Juli 1776 unabhängig. Sie umfassen 50 Bundesstaaten. Welche würdest du gerne besuchen? Schraffiere diese mit starkem Druck.

VORSCHAU

b) Schreibe die Namen von fünf Bundesstaaten auf. Gib mit unterschiedlichem Druck an, wie groß die Staaten sind. Hinweis: ein großer Staat = viel Druck, ein kleiner Staat = wenig Druck.

netzwerk lernen
zur Vollversion
STABILO EDUCATION
Das Vervielfältigen dieser Druckvorlage für den eigenen Unterrichtsgebrauch ist gestattet.
ISBN: 978-3-946508-32-8

Tempo	Name:	Datum:

Thema: Abendessen

a) Welche Getränke trinkst du am liebsten zum Essen? Umkreise diese schnellstmöglich.

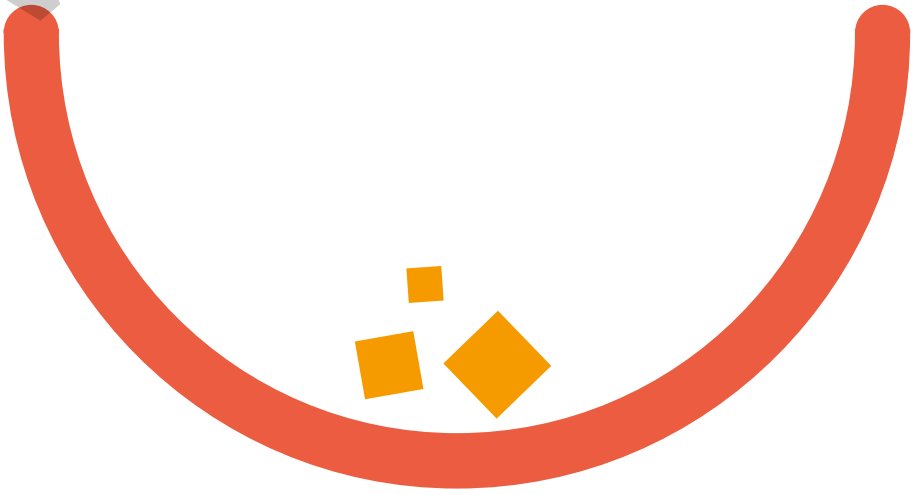
Wasser Cola Apfelschorle Tee

Kaffee Energydrink Limonade Sprite

Eistee Fanta Maracujasaftschorle

VORSCHAU

b) Heute gibt es Kartoffelsuppe, mancherorts auch Erdäpfelsuppe genannt. Passend dazu werden leckere Croûtons (= geröstete Brotwürfel) serviert. Manche sind größer, manche kleiner. Zeichne diese Croûtons noch schnell als Vierecke in die Schale. Beeil dich, die Suppe wird kalt!



netzwerk lernen
zur Vollversion
STABILO EDUCATION
Das Vervielfältigen dieser Druckvorlage für den eigenen Unterrichtsgebrauch ist gestattet.
ISBN: 978-3-946508-32-8

Rhythmus

Name:

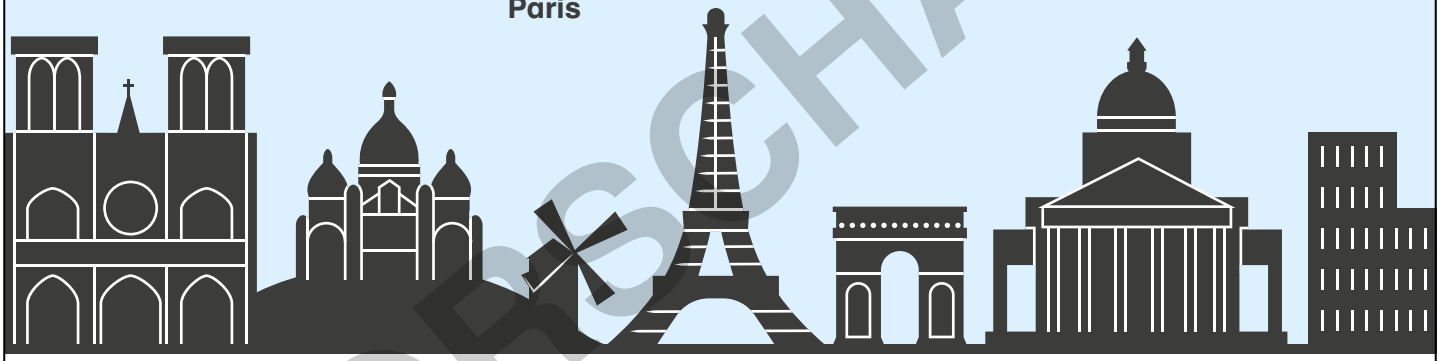
Datum:

Thema: Skyline

a) Als Skyline wird die Silhouette oder auch der Horizont einer Stadt bezeichnet, wo die höchsten und berühmtesten Bauwerke erkennbar sind. Fahre die Skylines mit einem Stift und in einem Zug nach.

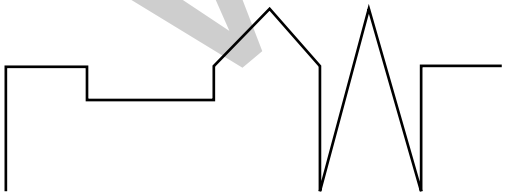
Berlin

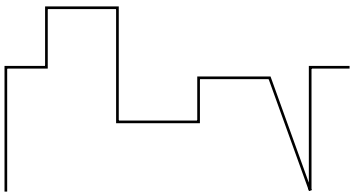
Paris

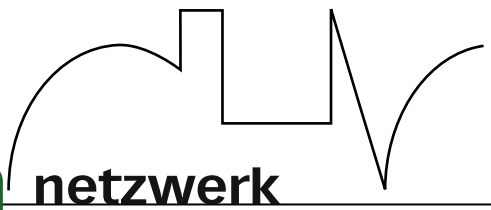


VORSCHAU

b) Wenn sich gewisse Formen wiederholen, ist ein Rythmus zu erkennen. Führe die drei Skylines mit möglichst wenig Pausen fort, indem du die gezeichneten Linien freihändig wiederholst.







netzwerk lernen

zur Vollversion

STABILO EDUCATION

Das Vervielfältigen dieser Druckvorlage für den eigenen Unterrichtsgebrauch ist gestattet.

ISBN: 978-3-946508-32-8