

Download

Müller, Corinna/Spellner, Cathrin

Sport an Stationen 7/8 – Volleyball

Übungsmaterial zu den Kernthemen des
Lehrplans

VORSCHAU

Downloadauszug
aus dem Originaltitel:



Sport an Stationen 7/8 – Volleyball

Übungsmaterial zu den Kernthemen
des Lehrplans

VORSCHAU

Dieser Download ist ein Auszug aus dem Originaltitel
Sport an Stationen

Über diesen Link gelangen Sie zur entsprechenden Produktseite im Web.

<http://www.auer-verlag.de/go/dl6786>

Volleyball

Material für alle Stationen: 11 Volleybälle, 4 Reifen, 4 Hütchen, 1 Bank

- S. 56 Station 1 **Baggerchamp**
Material: 1 Volleyball
Hinweise: Achten Sie darauf, dass die Schüler den Ball nicht mit zu viel Kraft an die Wand werfen. Sie sollen den Ball auch wieder annehmen können.
- S. 57 Station 2 **Baggerpaar** (Partnerarbeit)
Material: 1 Volleyball
Hinweise: Die Schüler müssen zu ihren Mitschülern einen angemessenen Abstand halten.
- S. 58 Station 3 **Pritschpaar** (Partnerarbeit)
Material: 1 Volleyball
Hinweise: Die Schüler müssen zu ihren Mitschülern einen angemessenen Abstand halten.
- S. 59 Station 4 **Reifenpritsch**
Material: 1 Volleyball, 4 Reifen
Hinweise: Wählen Sie den Standort so, dass durch die Station keine anderen Schüler in ihrer Übung beeinträchtigt werden. Achten Sie auch darauf, dass die Schüler nicht zu viel Kraft einsetzen oder andere Schüler treffen.
- S. 60 Station 5 **Wandaufschlag**
Material: 1 Volleyball
Hinweise: Achten Sie darauf, dass die Schüler den Ball nicht mit zu viel Kraft an die Wand werfen. Sie sollen den Ball auch wieder annehmen können.
- S. 61 Station 6 **Kunststück**
Material: 1 Volleyball
Hinweise: –
- S. 62 Station 7 **Kreiser**
Material: 1 Volleyball
Hinweise: –
- S. 63 Station 8 **Ball-Choreografie** (Partnerarbeit)
Material: 2 Volleybälle
Hinweise: Achten Sie auf ausreichend Platz und genügend Abstand zu den Mitschülern.
- S. 64 Station 9 **Teamply** (Gruppenarbeit)
Material: 1 Volleyball, 4 Hütchen, 1 Bank
Hinweise: Achten Sie auf Platz und genügend Abstand zu den anderen Stationen.
- S. 65 Station 10 **Wortspiel** (Partnerarbeit)
Material: 1 Volleyball
Hinweise: Die Schüler müssen darauf achten, dass sie sich nicht mit dem Ball gegenseitig verletzen, deshalb sollte genügend Abstand gehalten werden.
- S. 66 **Laufzettel**
„Volleyball“ **Hinweise:** Bitte in ausreichender Zahl kopieren. Halten Sie außerdem Bleistifte oder Stempel in ausreichender Zahl zum Abzeichnen bereit.

Station 1

Baggerchamp

Material


 1 Volleyball

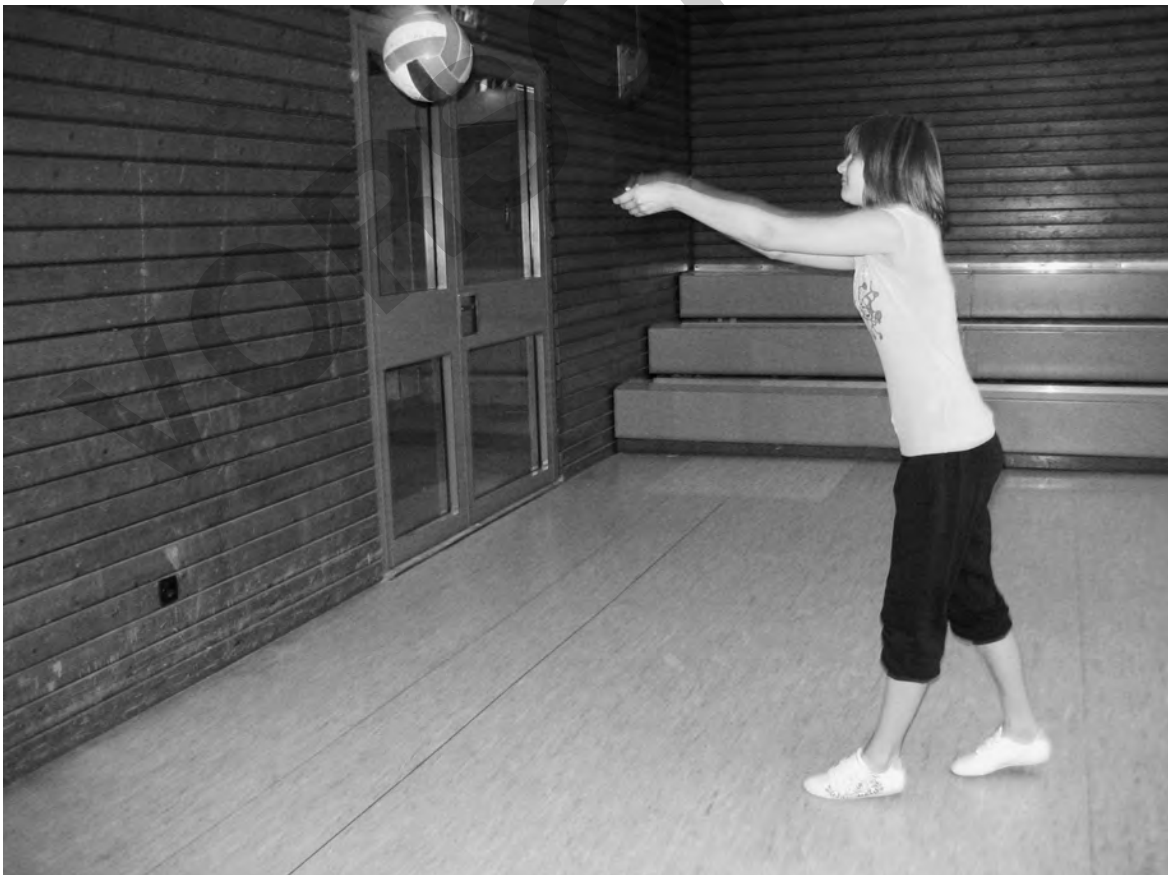
Aufbau

Nehmt euch einen Volleyball und stellt euch in einem von euch selbst gewählten Abstand vor der Hallenwand auf.

Aufgabe

Wirf den Ball so gegen die Wand, dass du ihn beim Zurückkommen wieder gegen die Wand baggern kannst. Baggere den Ball nun, so oft du kannst.

 Wie oft hast du es geschafft? Notiert auf dem Laufzettel!



Station 2

Baggerpaar

Material

 1 Volleyball

Aufbau

–

Aufgabe

Suche dir einen Partner. Stellt euch in einem selbst gewählten Abstand gegenüber. Baggert euch den Ball gegenseitig zu.



Wie oft schafft ihr es, ohne dass der Ball runterfällt? Notiert auf dem Laufzettel!




Volleyball

Station 3

Pritschpaar

Material

 1 Volleyball

Aufbau

–

Aufgabe

Suche dir einen Partner. Stellt euch in einem selbst gewählten Abstand gegenüber auf. Pritscht euch den Ball gegenseitig zu.



Wie oft könnt ihr den Ball in der Luft halten? Notiert auf dem Laufzettel!



Station 4

Reifenpritsch

Material

 1 Volleyball

 4 Reifen

Aufbau

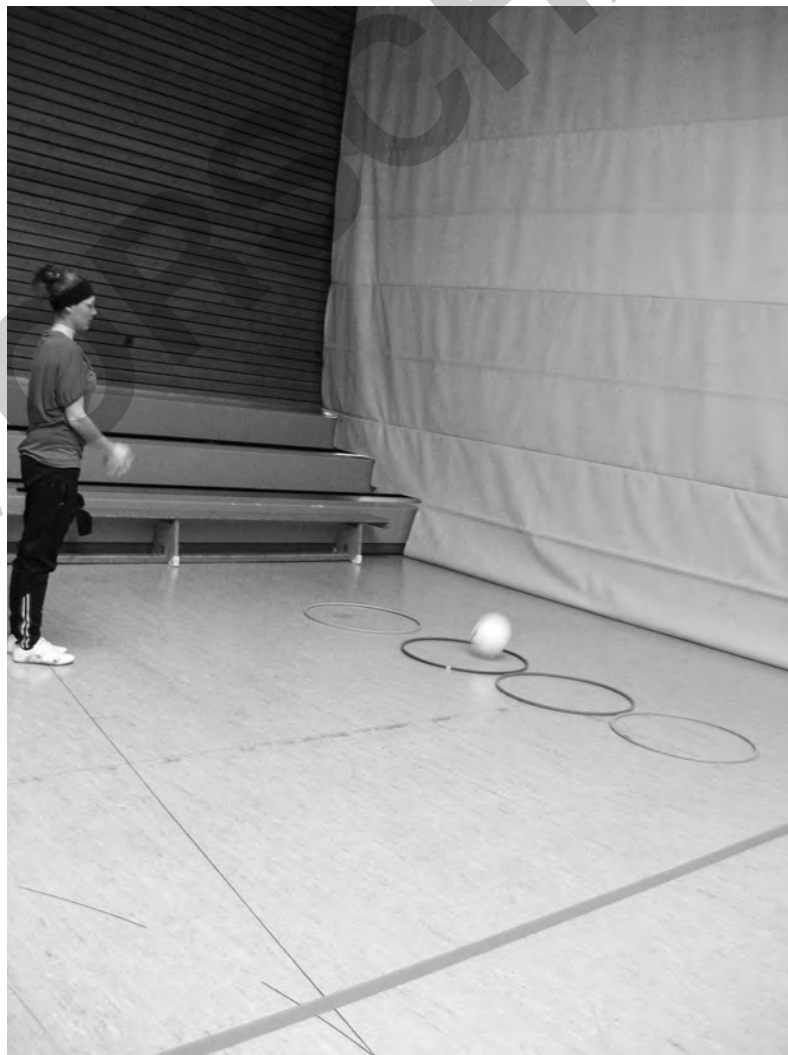
Verteilt die Reifen auf dem Hallenboden.

Aufgabe

Stelle dich in einem selbst gewählten Abstand vor die Reifen. Versuche durch gezieltes Pritschen in einen der Reifen zu treffen.



Wie oft schaffst du es? Notiert auf dem Laufzettel!



Station 5

Wandaufschlag

Material

 1 Volleyball

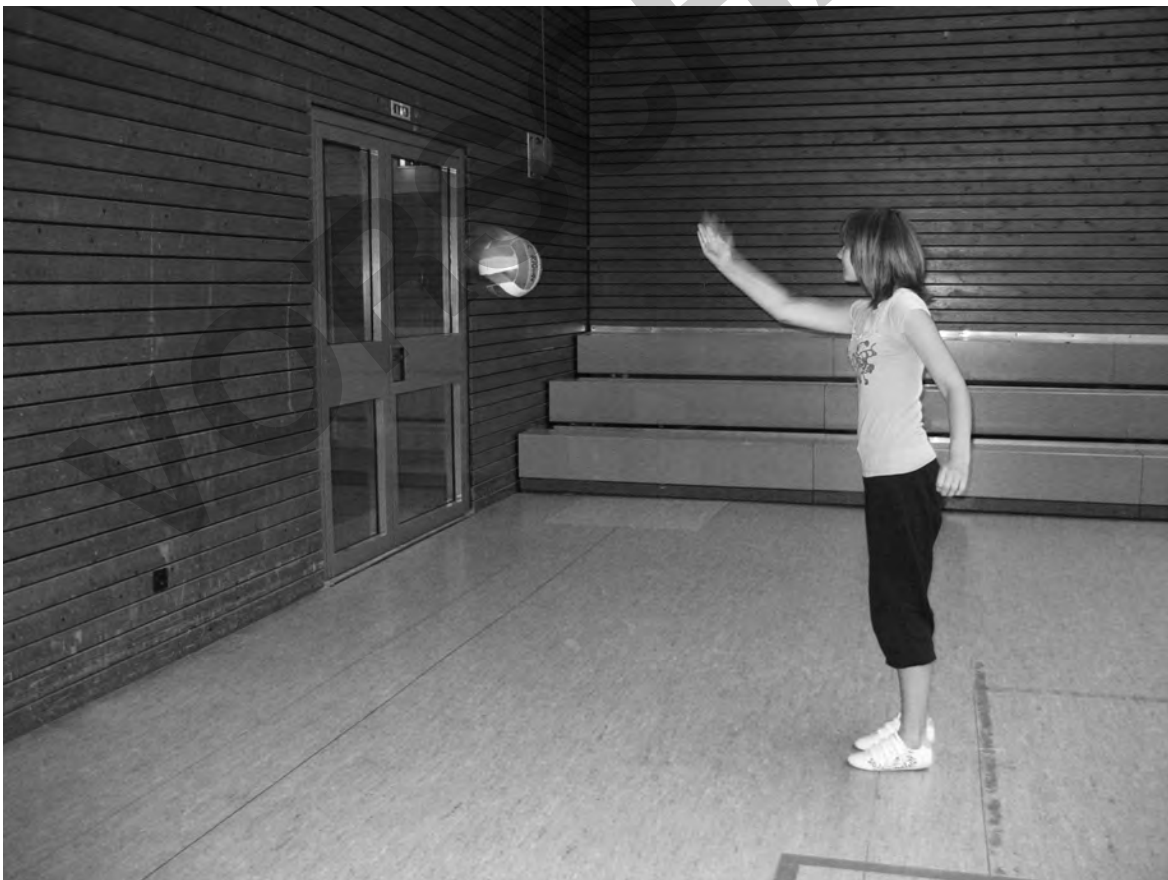
Aufbau

-

Aufgabe

Nimm den Volleyball und stelle dich in einem selbst gewählten Abstand vor der Hallenwand auf. Wirf den Volleyball so hoch, dass du einen Aufschlag gegen die Wand machen kannst.


Vorsicht, wenn der Ball zurückkommt!



Station 6

Kunststück

Material

 1 Volleyball

Aufbau

–

Aufgabe

Wirf den Ball hoch und versuche, ihn wieder aufzufangen.
Hast du das geschafft, wirf den Ball wieder hoch und klatsche drei Mal in deine Hände.
Überlege dir weitere Ballkunststücke.



Kreiser

Material

 1 Volleyball

Aufbau

–

Aufgabe

Nimm den Volleyball und versuche damit, deinen Körper zu umkreisen:

- zunächst um den Bauch, erst links-, dann rechtsherum,
- dann um den Kopf,
- hiernach sind die Beine dran, dabei kannst du auch eine Acht nachziehen.



Station 8

Ball-Choreografie

Material

 2 Volleybälle

Aufbau

–

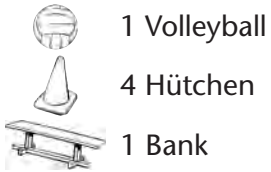
Aufgabe

Suche dir einen Partner. Überlegt euch gemeinsam verschiedene Ballkunststücke und eine Abfolge. Führt die Choreografie gemeinsam durch. Verändert die Abfolge, falls sie euch noch nicht gefällt.



Teamply

Material



Aufbau

Markiert ein Spielfeld mit den Hütchen. Stellt nun eine Bank zur Trennung des Spielfeldes in die Mitte. Geht zu viert zusammen.

Aufgabe

Ihr spielt nun eine Runde Volleyball im Team. Achtet auf folgende Regeln:

- Spielt euch den Ball maximal zwei Mal innerhalb eurer Mannschaft zu.
- Spielt den Ball so in das Feld der gegnerischen Mannschaft, dass ihr einen Punkt erzielt. Einen Punkt gibt es immer dann, wenn die andere Mannschaft den Ball nicht in euer Feld zurückspielen kann.



Wortspiel

Material

 1 Volleyball

Aufbau

–

Aufgabe

Suche dir einen Partner. Nehmt den Volleyball und stellt euch in einem selbst gewählten Abstand gegenüber. Einer von euch wirft dem anderen den Ball so zu, dass dieser ihn zurückpritschen kann. Der Werfer ruft währenddessen ein Wort, das der Pritscher dann wiedergeben muss. Wechselt euch nach zehn Wörtern ab.

Achtet darauf, dass ihr euch nicht mit dem Ball gegenseitig unglücklich anspielt oder verletzt!



Laufzettel „Volleyball“

für _____

Datum: _____

Klasse: _____

Station		<input checked="" type="checkbox"/> Kontrolle (Punkte)
1	Baggerchamp	
2	Baggerpaar	
3	Pritschpaar	
4	Reifenpritsch	
5	Wandaufschlag	
6	Kunststück	
7	Kreiser	
8	Ball-Choreografie	
9	Teamply	
10	Wortspiel	