

## Stimmt es oder stimmt es nicht? Markiere die richtige Antwort mit einem Kreuz.

Alltagsweisheiten unter die Lupe genommen...

|   | Alltagsweisheit                               | RICHTIG                             | FALSCH                              | Warum?  |
|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| 1 | Zuckerfreie Produkte enthalten kein Zucker    |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> | <b>FALSCH</b> - Wird ein Lebensmittel als „zuckerfrei“ bezeichnet, darf es keinen Haushaltszucker (Saccharose) enthalten. Traubenzucker, Fruchtzucker, Maltr Zucker, Glukose syrup und kalorienhaltiger Zuckeraustauschstoff wie Mannit, Inositol, Xylit, Malin, Sorbit oder Lactul sollten sie aber enthalten.   |
| 2 | Auch nach Jahrtausenden ist Honig noch essbar | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     | <b>RICHTIG</b> - Wenn Honig richtig gelagert wird, kann er sich tatsächlich nahezu unbegrenzt halten. Dies funktioniert jedoch nicht mit jeder Honigsorte. Zudem muss er richtig gelagert werden: Dunkel, kühl, trocken, dunkel und luftdicht.  |
| 3 | Alkohol verträgt man im Flugzeug schlechter   | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     | <b>RICHTIG</b> - Durch den niedrigen Luftdruck, sowie der trockenen Luft im Innenraum des Flugzeuges schmeckt das Essen ganz anders und Alkohol wirkt schneller.  |
| 4 | Brot bleibt im Kühlschrank länger frisch      |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> | <b>FALSCH</b> - Wenn man Brot in den Kühlschrank legt, altert es schneller. Deswegen sollte man es bei Raumtemperatur lagern oder einfrieren. Nur bei sehr hoher Luftfeuchtigkeit macht es Sinn Brot in den Kühlschrank zu legen, da es sonst auch so leicht schimmelt.   |
| 5 | Kaffee entzieht dem Körper Flüssigkeit.       |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> | <b>FALSCH</b> - Kaffee entzieht dem Körper keine Flüssigkeit. Das im Kaffee enthaltene Koffein wirkt zwar harntreibend, man muss aber schneller auf die Toilette, aber dabei kommt es zu keinem größeren Flüssigkeitsverlust.   |
| 6 | Mit Cola kann man Rost entfernen              | <input checked="" type="checkbox"/> |                                     | <b>RICHTIG</b> - Wenn man ein rostiges Gefäß in ein Glas Cola lässt es um die 48 Stunden, bis das Gefäß sich wieder blank gewaschen ist. Die Ursache ist nämlich essentielle Phosphorsäure.   |
| 7 | Durch Deos wird die Schweißproduktion gehemmt |                                     | <input checked="" type="checkbox"/> | <b>FALSCH</b> - Deodorants verhindern, dass sich die Bakterien vermehren, die den Schweiß abbauen, und den üblen Schweißgeruch erzeugen. Es gibt allerdings auch Präparate, die die Produktion des Schweißes verringern, indem sie Schweißdrüsen des Körpers verschließen. Die Wirksamkeit ist jedoch unstrittig, da Schweiß die Schutzfunktion des Körpers gegen eine Überhitzung darstellt. |

|    |  |   |   |  |
|----|--|---|---|--|
| 8  | Wenn man sie anschneidet, halten sich Schnittblumen länger   | x |   | <b>RICHTIG</b> – Die Blüten halten sich länger, je mehr Wasser sie aufnehmen können. Über eine frisch angechnittene Fläche prüft dies am besten.   |
| 9  | Grüne Paprika sind unreif                                    | x |   | <b>RICHTIG</b> – Grüne Paprika sind noch unreif, und werden später zu gelben oder roten Sorten heranreifen. Gelbe Paprika dagegen werden nicht mehr reif, sondern haben ihren Endzustand und ihre Endfarbe erreicht.   |
| 10 | Frauen sind schmerzempfindlicher als Männer                  | x |   | <b>FALSCH</b> und <b>RICHTIG</b> – Forscher bestätigen, dass Frauen im Schnitt tatsächlich Schmerzen stärker empfinden. Verursacht sind dafür die Hormone Östrogen und Testosteron. Östrogen wirkt schmerzverstärkend, und Testosteron schmerzverkleinernd. Bei der Geburt jedoch ist die Schmerzempfindlichkeit der Frau geringer.  |
| 11 | Bauchredner reden mit dem Bauch                              |   | x | <b>FALSCH</b> – Gebildet werden die Töne im Kehlkopf und die Artikulation erfolgt nicht durch die Lippen, sondern hinten im Gaumen. Dafür wird die Zunge weit nach hinten geschoben, was dumpf klingt, so dass man früher glaubte, die Laute kämen aus dem Bauch.  |
| 12 | Babys können gefahrlos tauchen                               | x |   | <b>RICHTIG</b> – Sobald Wasser an den Kehlkopf gelangt, wird dieser reflexartig verschlossen, die Atemmuskulatur wird gehemmt und die Herzfrequenz verlangsamt sich. Dies ermöglicht Babys tatsächlich länger unter Wasser zu bleiben, als andere Menschen. Wintergeburten sind so also ungefährlich. Dieser Reflex verliert sich jedoch schon nach einigen Wochen.  |
| 13 | Schweiß stinkt   |   | x | <b>FALSCH</b> – Nicht der Schweiß stinkt. Erst wenn er durch körpereigene Bakterien zersetzt wird, entstehen überföhlende Abfallprodukte.  |
| 14 | Die Strahlenbelastung auf Flügen ist höher als beim Röntgen. |   | x | <b>FALSCH</b> – Eine Kabinenentnahme enthält eine höhere Dosis.  |
| 15 | Man kann sich nicht selber kitzeln                           | x |   | <b>RICHTIG</b> – Sich selber kann man nicht kitzeln, da unterschiedliche Reize im Gehirn aktiviert werden, als wenn man von jemandem anderen gekitzelt wird. Durch das Bewegen unserer Hände registriert unser Kleinhirn, was wir machen und der Überwachungsseffekt, der für das Kitzeln verantwortlich ist, geht verloren. Kitzeln ist nämlich jemand anderem, dann sehen wir zwar die Bewegung, wissen aber nicht, wann eine Berührung folgt. |
| 16 | Öl verhindert das Verkleben von Nudeln                       | x |   | <b>SCHEITERT</b> – Wenn das Öl allerdings in das kochende Wasser gegeben wird, hat dies keinen Effekt.   |