

Einleitung



Der menschliche Körper ist ein Wunderwerk der Natur. Stets ist er darauf bedacht, uns vor Krankheiten zu schützen und uns eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen.

In manchen Fällen wird unser Körper aber doch von einer Krankheit befallen. Dann fühlen wir uns schlapp, haben Schmerzen und müssen mit einer erhöhten Körpertemperatur rechnen. Nach einigen Tagen ist eine leichte Erkrankung dann in der Regel wieder verschwunden und wir fühlen uns fit und gesund.

Wie aber werden wir überhaupt krank? Und wie schafft unser Körper es, die Krankheit zu bekämpfen?

Begeben wir uns doch einmal gemeinsam auf eine Entdeckungsreise in den menschlichen Körper und versuchen Antworten auf die vielen Fragen zu finden.

Wie werden wir krank?

Der menschliche Körper ist ständig von Keimen, Bakterien und Viren umgeben. Diese sind aber so klein, dass das menschliche Auge sie nicht wahrnehmen kann. Sie sind in der Luft, auf unserer Haut oder im Essen versteckt. All diese Keime, Bakterien und Viren sind Krankheitserreger und können auf Grund ihrer winzigen Größe in den menschlichen Körper eindringen und diesen mit einer Krankheit infizieren. Auf diese Weise entstandene Krankheiten werden deshalb Infektionen genannt.

Es gibt verschiedene Wege, über die ein Krankheitserreger auf den Körper übertragen werden kann.

Die Tröpfcheninfektion

Wie der Name es schon sagt, wird eine Tröpfcheninfektion über sehr kleine Tröpfchen übertragen. Durch Husten oder Niesen gelangen die Krankheitserreger in den Tröpfchen von einer Person auf eine andere und dringen in deren Körper ein. Einige Kinderkrankheiten, wie Masern, Mumps und Röteln, aber auch grippale Infekte werden über diese Art der Infektion übertragen.

Die Kontaktinfektion

Diese Art der Infektion wird durch den direkten Körperkontakt, wie zum Beispiel das Händeschütteln oder Umarmen, und durch das gemeinsame Benutzen von bestimmten Gebrauchsgegenständen, wie das Teilen der Zahnbürste, übertragen. Besonders leicht gelangen Krankheitserreger über die Schleimhäute in den Körper, wenn ihr euch zum Beispiel mit anderen ein Getränk teilt.

