**Aufgabe:**

Lies dir den Text „Döner Kebab Fastfood Nummer 1“ aufmerksam durch.  
Kricke das Blatt an der Linie.

**Döner Kebab Fastfood Nummer 1**

Eine neue Umfrage unter über 1000 Deutschen belegt: Döner Kebab ist der beliebteste Hungerstiller. 34 Prozent bestellen das türkische Schnellgericht im Imbiss.

Die Pizza landet mit 21 Prozent auf Platz zwei.

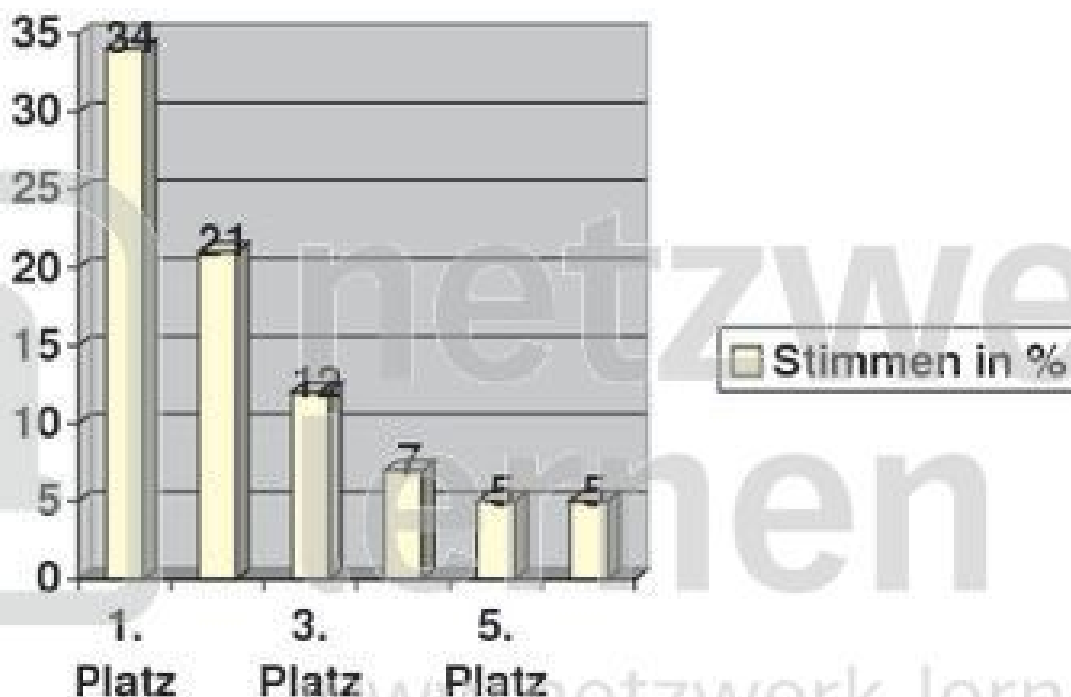
Der Cheeseburger erreicht mit zwölf Prozent den dritten Platz.

Zum Klassiker Currywurst greifen nur noch sieben Prozent.

Hamburger und Pommes frites kommen überraschenderweise nur auf jeweils fünf Prozent der Stimmen und belegen abgeschlagen die Plätze 5 und 6.

Hier siehst du ein Säulendiagramm zum Text.

Welches Gericht gehört zu welchem Umfragewert? Trage ein!





## Was ist eigentlich Fastfood?

Der Begriff Fastfood stammt aus dem Englischen und bedeutet „schnelles Essen“. Zwischen der Bestellung und dem Essen vergeht also sehr wenig Zeit.

Bestellt werden kann mittlerweile fast überall: In Imbissbuden, Schnellrestaurants, Bäckereien, Tankstellen oder Fleischereien. Dort kannst du Mahlzeiten fertig zubereitet kaufen und entweder mitnehmen oder direkt am Verkaufsort essen.

Tischsitten spielen dabei kaum eine Rolle.

Aber auch zu Hause gibt es Fastfood. Die Mikrowelle ersetzt den Küchenherd.

Gegessen werden häufig Fertigménüs aus dem Tiefkühlfach.

### Aufgaben:

Was ist für dich typisches Fastfood? Schreibe mindestens fünf Speisen auf:

1.

2.

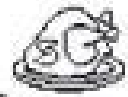
3.

4.

5.



Vergleicht eure Listen und erstellt eine Fastfood-Hitliste.



Welches Fastfood steckt dahinter?

Der Ursprung meines Namens ist unklar.

In der ehemaligen DDR hieß ich Grilletta.

Man kennt mich auch unter dem Namen Big Mac oder Whopper.



Meine Heimat ist Belgien.  
Ich lasse mich in Fritteusen und Backöfen zubereiten.  
Ich werde aus länglichen Kartoffeln gemacht.

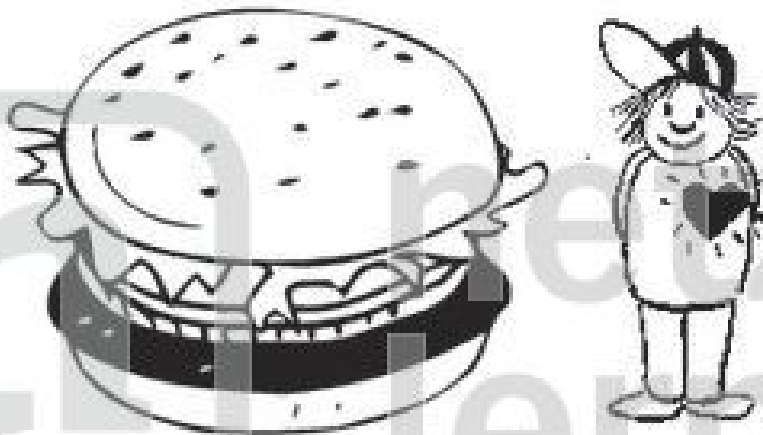
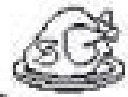
Erfunden hat mich Herta Heuwer im Jahre 1949 in Berlin.  
Herbert Grönemeyer besingt mich.  
Mich gibt es häufig mit einer Scheibe Toastbrot.



**Aufgaben:**

Finde heraus, welches Fastfood sich hinter den Hinweisen versteckt?  
Finde drei Hinweise für ein „schnelles Essen“ deiner Wahl. Ratet in der Gruppe.





### Warum schmeckt Fastfood so gut?

Das „schnelle Essen“ enthält extra hergestellte Geschmacksverstärker.

Geschmacksverstärker sind Zusatzstoffe in Lebensmitteln, die den Eigengeschmack der Speisen verstärken. Der bekannteste Geschmacksturbo heißt Glutamat.

Glutamat ist zum Beispiel in Kartoffelchips und in Tütensuppen enthalten – und eben auch in Fastfood.

Glutamat ist aber auch in vielen Lebensmitteln von Natur aus enthalten. Vor allem Tomatenmark und Parmesankäse sind reich an natürlichem Glutamat. Das erklärt vielleicht die weltweite Beliebtheit von Tomatensoße. Problematisch wird es, wenn du regelmäßig große Mengen Glutamat in Lebensmitteln zu dir nimmst. Isst du dann nämlich mal etwas Naturbelassenes, dann finden deine Geschmacksnerven:

Schmeckt das fadel!

Für viele Forscher steht Glutamat im Verdacht Heißhungerattacken zu fördern. Das bedeutet: Wir essen mehr, obwohl wir eigentlich schon satt sind. Das wiederum führt zu Übergewicht und im schlimmsten Fall zu Diabetes.

#### Aufgabe:

Finde zu den Antworten auf der folgenden Seite die passenden Fragen.