


### Der Lerntest – Was für ein Lerntyp bist du?

So findest du es heraus:

 Jeder Mensch nimmt seine Umwelt über seine fünf Sinne wahr. Weißt du, welche das sind?

---

---

---

---


---

Diese fünf Sinne spielen auch beim Lernen eine Rolle – riechen und schmecken ist natürlich nicht so wichtig wie sehen, hören oder fühlen. Die meisten Menschen bevorzugen einen Sinneskanal – das heißt, sie können sich Dinge am besten merken, wenn sie etwas sehen oder hören oder fühlen.

Welches ist dein liebster Lernkanal? Durch einen einfachen Test kannst du es herausfinden. Du musst diesen Test zusammen mit einem Partner machen – mit einem Freund, einer Freundin oder mit deinen Geschwistern. Vielleicht können dich auch deine Eltern testen.

netzwerk  
lernen

[www.netzwerk-lernen.de](http://www.netzwerk-lernen.de)

 Lernst du am besten durch Sehen?

Für dieses Spiel braucht ihr zehn Gegenstände, die dein Partner aus seinem Zimmer auswählt: ein Buch, eine Seltene, eine Spielfigur, eine CD usw. Du darfst nicht wissen, welche Gegenstände das sind.

Dein Partner zeigt dir die Gegenstände im Abstand von zehn Sekunden. Danach gibst du dir ein paar leichte Rechenaufgaben:  $2 \times 2$ ,  $7 + 5$ ,  $4 - 2$  ... Schließlich musst du alle Gegenstände aufzählen, die du dir gemerkt hast.

 Wie viele waren das? \_\_\_ Gegenstände

 Lernst du am besten durch Lesen?

Dein Partner schreibt auf verschiedene Din-A-4-Blätter verschiedene Begriffe: Katze, Rakete, Schwimring, Nase ... (er darf auch Schimpföhrner nehmen, wenn er will.) Wiederum darfst du nicht wissen, welche Wörter dein Partner aufschreibt.

Dann zeigt er dir die Zettel im Abstand von zehn Sekunden. Er muss darauf achten, dass er dir nur einen Zettel zur Zeit zeigt.

Anschließend stellt er dir wiederum leichte Rechenaufgaben. Wenn du damit fertig bist, nennst du ihm alle Begriffe, die du dir gemerkt hast.

 Wie viele waren das? \_\_\_ Gegenstände

netzwerk  
lernen

[www.netzwerk-lernen.de](http://www.netzwerk-lernen.de)

 **Lernst du am besten durch Hören?**

Dein Partner schreibt zehn verschiedene Begriffe auf einen Zettel. Die liest er dir in langsamer Sprechgeschwindigkeit vor. Danach lässt er dich wieder Aufgaben rechnen. Schließlich masst du ihm alle Begriffe aufzählen, an die du dich erinnerst.

 Wie viele Begriffe hast du dir gemerkt? \_\_\_\_ Begriffe

 **Lernst du am besten durch Fühlen?**

Dein Partner verbindet dir die Augen. Dann gibt er dir zehn Gegenstände zum Betasten in die Hand: einen Radiergummi, ein Taschermess, ein Buch ...

Gegenstände, an denen du dich verletzen könntest, sind natürlich verboten! Wenn du den Gegenstand er fühlt hast, sagst du Bescheid – du darfst aber nicht sagen, um welches Gegenstand es sich handelt. Wenn du einen Gegenstand er fühlt hast, gibt dir dein Partner den nächsten.

Anschließend musst du wieder leichte Rechenaufgaben lösen. Und dann erzählst du deinem Partner, an welche Gegenstände du dich noch erinnerst.

 Welche Gegenstände konntest du dir merken? \_\_\_\_ Gegenstände


netzwerk  
lernen

[www.netzwerk-lernen.de](http://www.netzwerk-lernen.de)

### Auswertung des Lernstests

Mithilfe dieser Tabelle kannst du deinen Lernstest auswerten. Die vier Spalten stehen für die verschiedenen Kanäle, über die du lernen kannst. Die erste Spalte (ganz links) steht für Sehen, die zweite für Lesen, die dritte für Hören und die vierte (rechts) für Fühlen. Male in jeder Spalte jeweils so viele Kästchen aus, wie du dir Begriffe/Gegenstände gemerkt hast. Benutze am besten verschiedene Farben: rot für Sehen, blau für Lesen, grün für Hören und gelb für Fühlen.

10				
9				
8				
7				
6				
5				
4				
3				
2				
1				
	Sehen	Lesen	Hören	Fühlen

 In welcher Spalte hast du die meisten Kästchen angemacht?

# netzwerk lernen

[www.netzwerk-lernen.de](http://www.netzwerk-lernen.de)

📌 Wenn du bei „Sehen“ die meisten Kästchen angemalt hast, sind folgende Lernstrategien für dich geeignet:

Du kannst

- für den Lernstoff Skizzen und Schaubilder anfertigen,
- wichtige Wörter im Text farbig unterstreichen oder markieren,
- Plakate für dein Zimmer erstellen,
- Filme und Bilder zum Thema suchen (z. B. in Büchern, Zeitungen, Zeitschriften oder im Internet) und anschauen,
- dir den Lernstoff vor deinem „inneren Auge“ vorstellen.

🗒️ Was könnte sonst noch hilfreich für dich sein?

---

📖 Wenn du bei „Lesen“ die meisten Kästchen angemalt hast, sind folgende Lernstrategien für dich geeignet:

Du kannst

- wichtige Stellen im Text farbig markieren,
- wichtige Stellen aus dem Text abschreiben,
- den Text auf das Wesentliche verkürzen.

# netzwerk lernen

[www.netzwerk-lernen.de](http://www.netzwerk-lernen.de)

Der Lernerst – Was für ein Lernstyp bist du?

19

- Merksätze selber formulieren und aufschreiben (eventuell am Computer),
- Spickzettel erstellen, die einen komplizierten Lernstext übersichtlich und in Form eines Bildes darstellen.

Was könnte sonst noch hilfreich für dich sein?

Wenn du bei „Hören“ die meisten Kästchen angehakt hast, sind folgende Lernstrategien für dich geeignet:

Du kannst

- den Lernstoff (Vokabeln, Gedichte o. L.) auf Kassette aufschreiben und ihn dir anschließend anhören,
- dir den Text, den du lernen sollst, laut vorlesen,
- mit deinen Freunden, Eltern, Geschwister über den Text, den du lernen sollst reden,
- dir Hör-CDs (z. B. GEOLINO, WAS IST WAS u.a.) zum aktuellen Lernstoff besorgen.

Fallen dir weitere Strategien ein?

netzwerk  
lernen  
www.netzwerk-lernen.de

Wenn du die meisten Kästchen bei „Fühlen“ angemalt hast, sind folgende Lernstrategien für dich geeignet:

Du kannst

- dir Lernmaterialien aus der Bücherei besorgen,
- Modelle bauen,
- Experimente, die ihr in der Schule durchgeführt habt, zu Hause nachstellen,
- Matheaufgaben mit Zählmaterial ausrechnen, Entfernungen ablaufen, Entfernungen ausmessen,
- dich beim Anwendenlernen bewegen.

➔ Fällt dir noch etwas ein?

**Tipp:** Wenn du diese Tabelle noch einmal anschaut, stellst du sicher fest: Du hast in einer Spalte mehr Kästchen angemalt als in den anderen. Aber insgesamt hast du in jeder Spalte Kästchen angemalt, stimmt's? Deshalb solltest du beim Lernen auch möglichst viele verschiedene Strategien anwenden. Du lernst nämlich umso besser, je mehr Sinne/Kanäle im Lernprozess beteiligt sind.

# netzwerk lernen

[www.netzwerk-lernen.de](http://www.netzwerk-lernen.de)

Folgende Statistik ist wissenschaftlich erwiesen:

Wir behalten

10 Prozent von dem,	was wir nur lesen. 📖
20 Prozent von dem,	was wir nur hören. 🗣️
30 Prozent von dem,	was wir nur sehen. 👁️
50 Prozent von dem,	was wir hören und sehen. 🗣️ 👁️
70 Prozent von dem,	was wir mit eigenen Worten wiedergeben. 🗣️
90 Prozent von dem,	was wir selbst ausprobieren. ⭐


Übung: Gedicht lernen

Lerne das Gedicht „Ritter Prinz zu Prunzelhöhe“ (S. 13) auswendig. Probiere dabei die folgenden Strategien aus (du musst nicht unbedingt alles machen):

netzwerk  
lernen


www.netzwerk-lernen.de




 **Lesen:** Lies den Text langsam durch.


 **Hören:** Trage ihn einem Freund/einer Freundin/deinen Eltern/deinen Geschwistern vor.

 **Speechen:** Erzähle den Inhalt des Gedichtes einem Freund/einer Freundin/deinen Eltern/deinen Geschwistern.

 **Sehen:** Male ein Bild von der Geschichte.

 **Schreiben:** Schreibe den Text in dein Heft ab.

 **Spielen:** Spiele die Handlung mit kleinen Spielfiguren nach.

 **Eigene Ideen:** Was fällt dir sonst noch ein?

---

---

---

---

---

# netzwerk lernen

[www.netzwerk-lernen.de](http://www.netzwerk-lernen.de)

Der Lernerst – Was für ein Lernep bist du?

| 13

#### Ritter Prunz zu Prunzelschütz

Das war der Prunz zu Prunzelschütz:  
Er saß auf seinem Rittersitz  
mit Manren und Gesinde  
inmitten seiner Winde.

Die strichen, wo er ging und stand,  
vom Hosenleder über's Land  
und tönten wie Gewinter –  
so konnte das der Ritter.

In Augsburg einst, zu dem Turnier  
bestieg er umgekehrt sein Tier  
den Kopf zum Pferdeschwanz  
und stürzte ohne Larze.

Doch kurz vor dem Zusammenprall  
ein Donnererschlag – ein dumpfer Fall –  
Herr Prunz mit einem Furze  
den Gegner bracht' zu Sturze.

Da brach der Jubel von der Schanz',  
Herr Prunzelschütz erhielt den Kranz.  
Selbst der Kaiser grüßte lachend  
und rief: „Epochenachend!“

(Fritz Grafhoff)

# netzwerk lernen

[www.netzwerk-lernen.de](http://www.netzwerk-lernen.de)