

Social-Media-Verbot für Jugendliche



1 Lies den Text.

Wird es ein Social-Media-Verbot in Deutschland geben?¹

In Australien gibt es seit Ende 2025 ein neues Gesetz: Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen keine eigenen Accounts mehr in sozialen Netzwerken wie Instagram, TikTok oder Snapchat haben. Viele Personen finden das Gesetz gut, da soziale Medien für junge Nutzerinnen und Nutzer Risiken bergen können und sie sich dadurch besser schützen lassen. Außerdem verbringen viele Kinder und Jugendliche sehr viel Zeit am Smartphone und fühlen sich unter Druck gesetzt, wenn sie beispielsweise nicht genug Likes bekommen. Auch Probleme wie Cybermobbing und Abhängigkeit von sozialen Medien spielen dabei eine Rolle.

Auch in Deutschland wird darüber diskutiert, ob ein solches Verbot sinnvoll wäre. Befürworterinnen und Befürworter argumentieren, dass Kinder und Jugendliche dadurch weniger Stress hätten und sich besser auf Schule und andere Dinge konzentrieren könnten. Kritikerinnen und Kritiker hingegen halten ein Verbot für keine Lösung, da soziale Medien längst ein fester Bestandteil unseres Alltags sind und es zudem schwierig sein könnte, das Verbot zu kontrollieren. Weiterhin könnte es den Kontakt zu Freundinnen und Freunden erschweren und viele sind der Meinung, dass junge Menschen selbst entscheiden sollten, wie sie soziale Medien nutzen.

2 Welche Argumente gibt es für und gegen ein Verbot? Schreibe die Aussagen aus dem Text in die Tabelle.

Pro	Contra

3 Arbeite mit einer Partnerin / einem Partner zusammen. Überlegt gemeinsam und sprecht zum Thema:

- Welche Probleme soll das Verbot lösen?
- Kann man das Verbot überhaupt kontrollieren?
- Würde ein Verbot alle Probleme mit Social-Media lösen?
- Wie würdest du dich fühlen, wenn du die Plattformen nicht mehr nutzen dürftest?
- Welche Lösungen gibt es außer einem Verbot? Was wäre ein fairer Kompromiss?



¹ vgl. https://deutsches-schulportal.de/schule-im-umfeld/social-media-gesetz-australien-umfrage-sollten-soziale-medien-fuer-kinder-unter-16-auch-in-deutschland-verboten-sein/?utm_source=+CleverReach+GmbH+%26+Co.+KG&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter+KW+09%2F+2026&utm_content=Mailing_16891429

Social-Media-Verbot für Jugendliche 2



4 Führe ein Social-Media-Tagebuch über fünf Tage.

	Auf diesen Plattformen bin ich (Instagram, Watsapp, TikTok & Co.):	Darum bin ich auf der Plattform:	So lange bin ich auf der Plattform:	Mein Gefühl, wenn ich die Plattform verlasse (Ich fühle mich besser / Ich fühle mich schlechter):
Tag 1				
Tag 2				
Tag 3				
Tag 4				
Tag 5				

Diese Plattformen habe ich am häufigsten genutzt:

1.
2.
3.

Zusatzaufgabe: Überlege dir, wie ein Tag ohne Social-Media aussehen könnte. Beschreibe ihn auf einem Extrablatt.

Social-Media-Verbot für Jugendliche 3



Stell dir vor: In Deutschland soll ein Gesetz eingeführt werden, das besagt, dass Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren keine sozialen Medien mehr nutzen dürfen. Du bist Teil einer Jury und sollst mitentscheiden.

5 Was sind die Vorteile und die Nachteile? Schreibe jeweils drei Punkte auf.

Vorteile:

1.
2.
3.

Nachteile:

1.
2.
3.

6 Entscheidest du dich für oder gegen ein Verbot? Begründe deine Meinung.

☐ Ich bin für ein Verbot.

☐ Ich bin gegen ein Verbot.

7 Du willst auf eine Demonstration zum Thema „Soziale Medien für Kinder und Jugendliche“ gehen. Gestalte ein Plakat mit einem kurzen, einprägsamen Slogan, der deine Meinung deutlich macht (z. B. *Offline = Glück, Kinder brauchen echte Freunde* oder *Verbote lösen keine Probleme*).

Social-Media-Verbot für Jugendliche 4



Manchmal fällt es gar nicht so leicht, die Frage nach einem Social-Media-Verbot unter 16 Jahren mit einem klaren Ja oder Nein zu beantworten. Einige Menschen, die bei einer Umfrage keine der beiden Antwortmöglichkeiten wählen wollten, haben eigene Vorschläge und Ideen eingebracht.

8 Lies dir die Ideen durch.²



9 Wähle einen Vorschlag aus, der dir besonders gut gefällt, und begründe deine Wahl.

Ich finde den Vorschlag besonders gut, weil ...

An der Idee gefällt mir ...

² vgl. https://deutsches-schulportal.de/schule-im-umfeld/social-media-gesetz-australien-umfrage-sollten-soziale-medien-fuer-kinder-unter-16-auch-in-deutschland-verboten-sein/?utm_source=+CleverReach+GmbH+%26+Co.+KG&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter+KW+09%2F+2026&utm_content=Mailing_16891429