

ECHE FREUNDE?

ECHE FREUNDE ODER NICHT?

Echte Freunde...	ja	nein
1. ...teilen immer alles mit mir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. ...haben immer coole Spielsachen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. ...lachen mich nicht aus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. ...haben keine Geheimnisse vor mir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. ...sind immer ehrlich zu mir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. ...streiten nie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. ...tragen Markenklamotten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. ...schenken mir etwas zum Geburtstag.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. ...reden nicht schlecht über mich.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. ...sagen keine Schimpfwörter zu mir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. ...lästern mit mir über andere.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. ...verpetzen mich nicht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. ...finden alles gut, was ich mache.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. ...mögen immer die gleichen Menschen wie ich.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. ...haben immer die gleiche Meinung wie ich.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. ...verbringen gerne Zeit mit mir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. ...trösten mich, wenn es mir schlecht geht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. ...sind gleich alt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. ...sind immer für mich da.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vergleicht eure
Ergebnisse
untereinander!

netzwerk
lernen

Bei welchen Punkten
seid ihr euch
uneinig?

Woher weiß man,
ob jemand ein

zur Vollversion

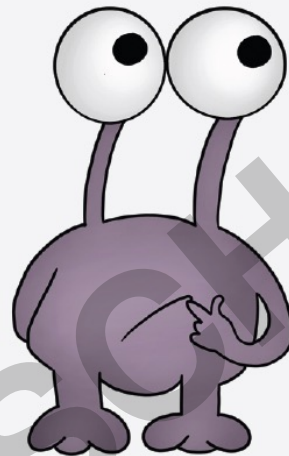


FREUNDSCHAFT

WAS IST DAS ÜBERHAUPT?

Der kleine Alienjunge Xevin stammt aus einer weit entfernten Galaxie, unzählige Lichtjahre entfernt vom Planeten Erde. Dort, wo er herkommt, ist alles ganz schön anders. Xevin tut sich deshalb oft schwer damit, unsere Welt zu verstehen. Du kannst ihm aber dabei helfen, indem du ihm den Begriff Freundschaft ganz genau erklärst!

Hey Xevin, wollen wir Freunde sein?



Freundschaft bedeutet...

Wusstest du...?

Auch Tiere können miteinander befreundet sein! Wie Menschen sind auch sie zu tiefen Gefühlen fähig und verbringen gerne Zeit miteinander. Kühe pflegen besonders enge Freundschaften untereinander. In ihrer Herde haben sie oft

ARISTOTELES

UND DIE 3 ARTEN DER FREUNDSCHAFT

Nicht jede Freundschaft ist gleich! Es gibt 3 verschiedene Arten!

1. Freundschaft der Lust

Menschen sind miteinander befreundet, weil sie gerne etwas zusammen unternehmen. Sie sind nicht miteinander befreundet, weil sie die Persönlichkeit des anderen mögen, sondern nur, weil sie zusammen Spaß haben können.

Beispiel: Leon und Mert treffen sich nach der Schule oft zum Zocken. Als Leons Computer kaputt ist, sehen sie sich nachmittags nicht mehr.

2. Freundschaft des Nutzens

Bei der „Freundschaft des Nutzens“ sind Menschen miteinander befreundet, die sich gegenseitig einen Nutzen bringen. Dieser Nutzen ist der einzige Zweck ihrer Freundschaft. Der Freund wird also nur aus dem Grund gemocht, weil er für irgendetwas nützlich ist. Fällt dieser Nutzen weg, endet auch die Freundschaft.

Beispiel: Max hilft Patrick 3 Mal in der Woche bei den Hausaufgaben. Patrick beschützt Max in der Schule vor den Jungs aus der 9. Klasse. Außer in der Schule und an den Tagen, an denen Hausaufgaben erledigt werden müssen, unternehmen die Jungs nichts weiter zusammen.

3. Vollkommene Freundschaft

Der Freund wird nicht wegen nützlichen oder angenehmen Aspekten geliebt, sondern wegen seinen persönlichen Eigenschaften. Das wichtigste Merkmal einer vollkommenen Freundschaft ist, dass man dem Freund um seinetwillen Gutes wünscht. Natürlich kann man sich aber auch in einer vollkommenen Freundschaft gegenseitig helfen und gemeinsamen Hobbies nachgehen. Man ist aber nicht nur deswegen befreundet.

Beispiel: Lisa und Mia kennen sich seit dem Kindergarten und gehen gemeinsam durch dick und dünn. Lisa wünscht sich für Mia, dass sie sich wieder mit ihrer Schwester verträgt, auch wenn das für Lisa bedeutet, dass Mia weniger Zeit mit ihr verbringen kann. Mia hingegen wünscht sich für Lisa, dass sie in der nächsten Mathearbeit eine drei schreibt und hilft ihr dabei. Auch wenn das für Mia bedeutet, dass sie ihre geliebte Fernsehserie nicht schauen kann.

Aristoteles lebte von 384 v. Chr. bis 322 v. Chr. und war Philosoph. Er hat sich schon vor über 2000 Jahren mit dem Thema Freundschaft beschäftigt und viel darüber nachgedacht. Für ihn war Freundschaft ein wichtiges Element des Lebens.

FALLBEISPIELE

DIE 3 ARTEN DER FREUNDSCHAFT

Welche Freundschaftsart liegt hier wahrscheinlich vor?

Art der Freundschaft

1. Paul und David treffen sich jeden Mittwoch, um zusammen Fußball zu spielen. Die beiden Jungs haben dabei immer viel Spaß. Weil es die letzten 2 Wochen fast nur geregnet hat, haben sie sich in dieser Zeit nicht gesehen.

2. Jasmin ist erleichtert. Ihre Freundin Emily hat gerade angerufen und ihr erzählt, dass sie sich endlich mit ihrer Schwester ausgesprochen und versöhnt hat.

3. Vicky und Alicia verbringen beide viel Zeit zusammen auf dem Reiterhof. Am liebsten reiten sie mit ihren beiden Pflegepferden zusammen aus. Als Vicky Streit mit ihren Eltern hat, ruft sie Alicia an, weil sie jemanden zum Reden braucht. Alicia geht nicht ran, weil sie sich von Vickys Problemen nicht runterziehen lassen möchte.

4. Sarina verabredet sich seit einiger Zeit oft mit Xenia. Sie hofft, dass sie dadurch ihren Bruder besser kennenlernen kann, den sie schon lange toll findet.

5. Seit einem Jahr hilft Leonie Mathilda regelmäßig bei den Matheaufgaben. Mathilda unterstützt Leonie im Gegenzug bei den Englischaufgaben. Auch in den Ferien verbringen die beiden Mädchen viel Zeit miteinander. Beide würden für die jeweils andere alles tun. Als Leonies Hund stirbt, lässt Mathilda sofort alles stehen und liegen um ihre Freundin zu trösten. Mathilda hätte für sie das gleiche getan.

6. Liam hat sich mit Marco angefreundet, damit er sich von ihm Spiele für seine Konsole ausleihen kann. Liams Sammlung ist einfach riesig!

7. Sergey verteidigt Martin vor ein paar Klassenkameraden, als diese schlecht über ihn reden. Er mag Martin sehr und kann es nicht ausstehen, wenn jemand über seinen Freund lästert.

8. Luisa und Belinda vertreiben sich manchmal die Zeit miteinander, weil ihre Eltern befreundet sind und sich oft treffen. Alleine verabreden sich die Mädchen nicht.

Vergleicht eure
Ergebnisse
netzwerk
lernen

Bei welchen Punkten
ward ihr unsicher?

Sind Freundschaften
der Lust und des

zur Vollversion



FREUNDSCHAFT

PARTNERINTERVIEW

Was schätzt du am meisten an deinen Freunden?

Wie häufig triffst du deine Freunde?

Wie viele Freunde braucht ein Mensch?

Was war das Lustigste, was du je mit Freunden zusammen erlebt hast?

Hast du schon mal eine Freundschaft beendet?

Haben deine Freunde und du immer die gleiche Meinung?

Was könntest du einem Freund nie verzeihen?

Können Haustiere Freunde ersetzen?

Gibt es Freunde, zu denen du den Kontakt verloren hast, die du aber gerne wiedersehen würdest?

Treffen deine Eltern oft Freunde?

Wie verstehst du dich mit den Freunden deiner Geschwister?

Streitest du manchmal mit deinen Freunden?

Können Mädchen und Jungs gut befreundet sein?

Erinnerst du dich, mit wem du in deinem Leben als erstes befreundet warst?

Hast du auch Freunde anderen Alters?

MEIN BESTER FREUND

So sieht er aus:

Unsere Freundschaft
in Hashtags:

Das haben wir
gemeinsam:

Unser lustigster
Moment:

Diese Songs lieben
wir beide:

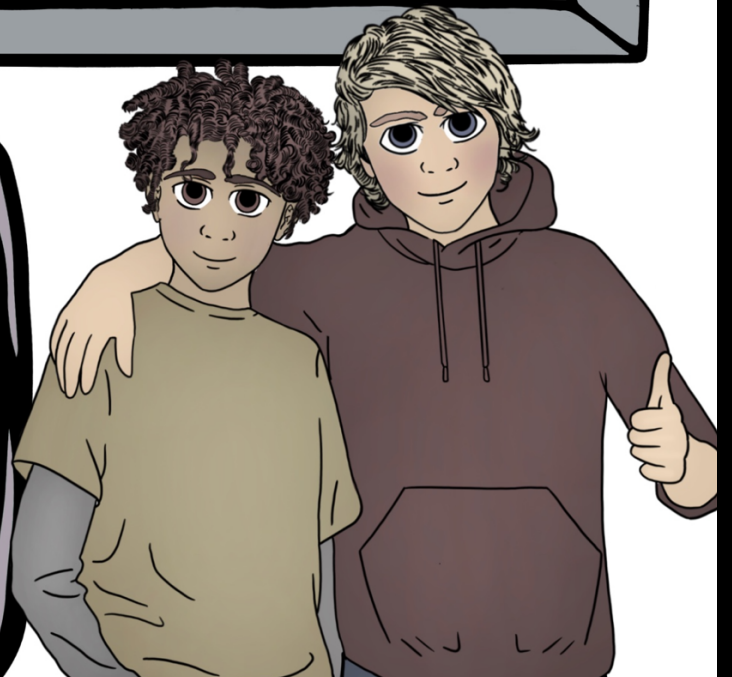
Top 3 seiner besten
Eigenschaften:

1. _____
2. _____
3. _____

So sehe ich unsere Freund-
schaft in der Zukunft:

So haben wir uns kennengelernt:

Unser schönstes
gemeinsames Erlebnis:



SOZIALE MEDIEN

WARUM SIE UNS SÜCHTIG MACHEN

Deine Finger tun dir regelmäßig vom Scrollen weh und du kehrst sofort nach Hause um, wenn du dein Handy vergessen hast? Du hast schon morgens vor dem Zähneputzen deine Nachrichten gecheckt und kannst keinen ganzen Film mehr anschauen, ohne zwischendurch auf dein Handy zu sehen?! Dann bist du höchstwahrscheinlich süchtig nach Social Media! Aber was daran ist so faszinierend, dass viele Menschen täglich so viel Zeit mit posten, sharen und liken verbringen?

Wir Menschen sind von Natur aus sehr soziale Wesen. Das bedeutet, dass es uns sehr wichtig ist, mit anderen Menschen verbunden zu sein und Freundschaften zu pflegen. Das steckt ganz tief in uns drin. Der Mensch hätte ohne eine Gruppe von anderen Menschen früher nämlich gar nicht überlebt. Die Menschen haben sich schon von Beginn der Menschheit an gegenseitig vor Gefahren gewarnt, Unterkunft, Nahrung und Wasser geteilt und sich gegenseitig unterstützt. Sie waren also voneinander abhängig. Es ist deshalb ganz tief in uns verankert, keine Einzelgänger sein zu wollen.

Das ist auch ein wichtiger Grund dafür, warum Menschen die sozialen Medien so sehr lieben. Vielleicht kennst du das von dir selbst: Du erhältst eine Nachricht in einem Messenger oder postest ein Foto in den sozialen Medien und erhältst Herzchen und Likes. Das fühlt sich toll an! Aber warum? Forscher der Universität Berlin haben herausgefunden, dass mit jedem Like oder neuem Follower das Zentrum im Gehirn, das für Belohnungen zuständig ist, aktiviert wird und das Glückshormon Dopamin ausgeschüttet wird. Dieser Teil des Gehirns wird zum Beispiel auch dann aktiv, wenn wir etwas Süßes essen. Kein Wunder also, dass wir davon immer mehr wollen. Dopamin führt dazu, dass wir uns bestätigt und großartig fühlen. Das kann zu einer richtigen Sucht führen! Denn wir möchten dieses belohnende Gefühl immer wieder haben und werden dazu angespornt, noch mehr zu schreiben und zu posten.



Warum mögen Menschen die sozialen Medien so gerne?

Wie wichtig sind dir Likes von deinen Freunden?

Wie oft sprichst du über die sozialen Medien mit deinen Freunden?

Sind Follower ein Ersatz für Freunde?

Kann man ohne Smartphones leben?



netzwerk
lernen

zur Vollversion

FREUNDSCHAFT

DISKUSSIONSKARTEN

Kann man zwei
beste
Freundinnen
gleichzeitig
haben?

Wie wichtig ist
es, viel Zeit mit
Freunden zu
verbringen?

Kann ein
Haustier einen
Freund
ersetzen?

Gibt es in
Freundschaften
auch
Konkurrenz?

Spielt es eine
Rolle, ob man die
gleichen
Interessen hat?

Wie lange muss
man sich kennen,
um befreundet
zu sein?

