

Usain Bolt

Der schnellste Mensch der Welt

Usain Bolt ist ein ehemaliger Leichtathlet aus Jamaika. Er gilt bis heute als schnellster Sprinter aller Zeiten. Usain wurde am 21.08.1986 in dem jamaikanischen Dorf Sherwood Content geboren. Eigentlich wollte der Junge zuerst Kricketspieler werden, bevor er sich auf Anraten des Vaters für die Leichtathletik entschied. Dabei erwies es sich für seine Sportlerkarriere nie als Hindernis, dass eines seiner Beine um 1,5 Zentimeter kürzer ist, als das andere. „Lightning Bolt“ heißt sein Spitzname.



Schon als 15-Jähriger gewann er 2002 die Juniorenweltmeisterschaft über 200 Meter in Kingston, der Hauptstadt Jamaikas. Die Leichtathletikweltmeisterschaft in Berlin brachte Bolt 2009 den Weltrekord über 100 Meter in 9,58 Sekunden, nachdem er im Jahr zuvor in Peking schon sensationelle 9,69 Sekunden gelaufen war. Die Weltöffentlichkeit war so beeindruckt, dass der Ausnahmesportler zwischen 2008 und 2013 je dreimal die Wahlen zum „Leichtathlet des Jahres“ und zum „Weltersportler des Jahres“ für sich entschied. Zumal der perfekte Kurzstreckenläufer bei drei Olympischen Spielen, in Peking 2008, in London 2012 und in Rio de Janeiro 2016, insgesamt neun Goldmedaillen, jeweils über 100 Meter, 200 Meter und in der 4-x-100-Meter-Staffel errang. Bolt ist bis heute, 2021, der einzige Mensch, der je die 100-Meter-Distanz unter 9,6 Sekunden lief.

2010, im Alter von 25 Jahren, veröffentlichte der Jamaikaner eine Autobiografie. Dem Leichtathleten wird ein gelassener Charakter und Liebe zur jamaikanischen Musik und zum Tanz nachgesagt. Dementsprechend engagiert er sich auch seit 2019 als Musikproduzent. Fußball liebt der Manchester-United-Fan Bolt so sehr, dass er ab 2017, nach dem Rücktritt von seiner Leichtathletikkarriere, über eine Tätigkeit als Fußballprofi nachdachte. Im heimatlichen Jamaika zeigte sich der Sportler auch sozial, denn 2013 schenkte er dem Gesundheitszentrum seines Geburtsortes fast vier Millionen Euro und zwei Jahre später spendierte er seiner alten Schule dort über eine Million Euro.

Beantworte die Fragen mit ganzen Sätzen in deinem Heft.

- ① Wer ist Usain Bolt?
- ② Wann und wo wurde er geboren?
- ③ Welche Auszeichnungen erhielt der Ausnahmesportler 2008 bis 2013?
- ④ Wie viele Goldmedaillen gewann er bei den Olympischen Spielen?
- ⑤ Welche Sportart neben dem Sprintsport liebt Usain Bolt sehr?
- ⑥ In welchem Alter veröffentlichte er seine Autobiografie?
- ⑦ Wodurch zeigt Usain Bolt sein soziales Engagement?
- ⑧ Welche Informationen zu Usain Bolt kannst du hinzufügen?

Usain Bolt

Lückentext

Ergänze die Textlücken mit den Wörtern aus dem Wortkasten.

Dorf • perfekte • Goldmedaillen • gelassener • sozial • schnellster • liebt • einzige • Beine • Millionen • beeindruckt • Schule • Leichtathlet • Weltrekord • Musik • engagiert • Autobiografie • Spitzname • Kricketspieler • gelaufen • lief • Hauptstadt • entschied

Usain Bolt ist ein ehemaliger _____ aus Jamaika. Er gilt bis heute als _____ Sprinter aller Zeiten. Usain wurde am 21.08.1986 in dem jamaikanischen _____ Sherwood Content geboren. Eigentlich wollte der Junge zuerst _____ werden, bevor er sich auf Anraten des Vaters für die Leichtathletik entschied. Dabei erwies es sich für seine Sportlerkarriere nie als Hindernis, dass eines seiner _____ um 1,5 Zentimeter kürzer ist, als das andere. „Lightning Bolt“ heißt sein _____.

Schon als 15-Jähriger gewann er 2002 die Juniorenweltmeisterschaft über 200 Meter in Kingston, der _____ Jamaikas. Die Leichtathletikweltmeisterschaft in Berlin brachte Bolt 2009 den _____ über 100 Meter in 9,58 Sekunden, nachdem er im Jahr zuvor in Peking schon sensationelle 9,69 Sekunden _____ war. Die Weltöffentlichkeit war so _____, dass der Ausnahmesportler zwischen 2008 und 2013 je dreimal die Wahlen zum „Leichtathlet des Jahres“ und zum „Weltsportler des Jahres“ für sich _____. Zumal der _____ Kurzstreckenläufer bei drei Olympischen Spielen, in Peking 2008, in London 2012 und in Rio de Janeiro 2016, insgesamt neun _____, jeweils über 100 Meter, 200 Meter und in der 4-x-100-Meter-Staffel errang. Bolt ist bis heute, 2020, der _____ Mensch, der je die 100-Meter-Distanz unter 9,6 Sekunden _____.

2010, im Alter von 25 Jahren, veröffentlichte der Jamaikaner eine _____. Dem Leichtathleten wird ein _____ Charakter und Liebe zur jamaikanischen _____ und zum Tanz nachgesagt. Dementsprechend _____ er sich auch seit 2019 als Musikproduzent.

Fußball _____ der Manchester-United-Fan Bolt so sehr, dass er ab 2017, nach dem Rücktritt von seiner Leichtathletikkarriere, über eine Tätigkeit als Fußballprofi nachdachte. Im heimatlichen Jamaika zeigte sich der Sportler auch _____, denn 2013 schenkte er dem Gesundheitszentrum seines Geburtsortes fast vier _____ Euro und zwei Jahre später spendierte er seiner alten _____ dort über eine Million Euro.

Usain Bolt

100-Meter-Lauf-Würfelspiel

Für dieses Spiel brauchst du einen Würfel und Spielfiguren (oder Knöpfe, Papierkugeln, Steinchen). Das Spiel lässt sich beim Kopieren vergrößern und laminieren.

		Gegner verliert Hose: Lachkrampf – einmal aussetzen			Zuschauer feuern dich an ... 6 Felder vorwärts	Hustenanfall ... weiter nur mit 	Schnürsenkel offen – einmal aussetzen
							
Du musst eine Wespe abwehren – einmal aussetzen		Pfütze auf der Laufbahn – einmal aussetzen		Mitläufer gestürzt: helfen ... 7 Felder zurück			Startnummer verloren ... 8 Felder zurück
Familienring verloren: suchen 11 Felder zurück							von der Sonne geblendet ... weiter nur mit 
		Regen: Die Bahn wird nass ... 7 Felder zurück		Kaugummi auf der Bahn ... weiter nur mit 			
Gegner gerempelt – einmal aussetzen							
					Gegenwind ... 6 Felder zurück		gestolpert – einmal aussetzen
	3	1	2				
Wind kühlt dich ab ... 4 Felder vorwärts					Muskelkrampf – einmal aussetzen		
Dein Trainer hat Herzanfall ... weiter nur mit 							
Schuh verloren ... 9 Felder zurück			Schildkröte auf der Bahn – einmal aussetzen				Du hast Rückenwind ... 5 Felder vorwärts
START 		Fehlstart – zurück zum Start		Hund auf der Bahn – einmal aussetzen		umgeknickt ... weiter nur mit 	

Usain Bolt

Teste dein Wissen

Name: _____ Klasse: _____ Datum: _____

Beantworte die Fragen.

① Wer ist Usain Bolt?

② In welchem Jahr und wo wurde er geboren?

③ In welchem Alter begann er seine Karriere?

④ Welche besonderen Erfolge erzielte er?

⑤ Welchen Ruf hat Usain Bolt als Mensch?

⑥ Wie zeigt Usain Bolt sein soziales Engagement?

⑦ Wann und wo gab es die ersten organisierten Wettläufe?

⑧ Wann und wo entstand der Laufsport wieder?

⑨ Welche besonderen Ehrungen erhielt Usain Bolt?

⑩ Welche Besonderheiten zu Usain Bolt kannst du hinzufügen? (zwei Besonderheiten)

