



INHALTSVERZEICHNIS

ÜBUNG	THEMA	TITEL	TYP	INHALT	NIVEAU
1.	Ernährung	Energieliefernde Nährstoffe	Multiple Choice	Die Lernenden grenzen energieliefernde Nährstoffe von denen ab, die keine Energie liefern, und beantworten Fragen zu den grundlegenden Funktionen der energieliefernden Nährstoffe.	I
2.	Ernährung	Nährstoffe: Kohlenhydrate, Fette, Eiweiße und Co.	Drag the Words	Die Lernenden vervollständigen einen Lückentext, der Grundwissen zu Nährstoffen zusammenfasst.	II
3.	Ernährung	Was und wie viel sollte ich essen? Orientierung an der Ernährungspyramide	Drag and Drop	Die Lernenden füllen eine leere Ernährungspyramide mit den unterschiedlichen Lebensmittelgruppen.	I
4.	Ernährung	Lebensmittelgruppen	Drag and Drop	Die Lernenden ordnen verschiedene Nahrungsmittel den Lebensmittelgruppen zu.	II
5.	Ernährung	Tierische und pflanzliche Produkte	Find Multiple Hotspots	Die Lernenden ordnen vorgegebene Nahrungsmittel in die Gruppe der tierischen oder der pflanzlichen Produkte ein.	I
6.	Ernährung	Braucht der Mensch Fleisch?	Interactive Video	In einem kurzen Video wird der Frage nachgegangen, ob der Mensch Fleisch benötigt. Es wird auf verschiedene Perspektiven eingegangen. Die Lernenden erhalten zwischengeschaltete Fragen zu den Inhalten.	II
7.	Ernährung	Warum ist Vollkorn gesund?	True/ False Questions	Aussagen über das Korn und Vollkornprodukte werden angezeigt. Die Lernenden entscheiden, ob die Aussagen wahr oder falsch sind.	II
8.	Ernährung	Lebensmittel als Zuckerbomben	Fill in the Blanks	Die Lernenden berechnen anhand einfacher Divisionsaufgaben die Anzahl Würfelzucker in verschiedenen Lebensmitteln.	II
9.	Ernährung	Viel trinken - doch warum und wie viel?	Summary	Die Lernenden erhalten mehrere Aussagen-Sets rund um das Thema Trinken. Sie sollen jeweils entscheiden, welche Aussage richtig ist. Alle korrekten Antworten werden in einem Text zusammengefasst.	II
10.	Ernährung	Gesund und ausgewogen?	Multiple Choice	Jeweils zwei Gerichte werden gegenübergestellt. Die Lernenden bewerten die Gerichte anhand von vorgegebenen Aussagen.	III



I = einfach (Reproduktion) II = mittel (Transfer) III = schwierig (Problemlösung)



INHALTSVERZEICHNIS

ÜBUNG	THEMA	TITEL	TYP	INHALT	NIVEAU
11.	Ernährung	Energiebedarf	Drag the Words	Die Lernenden befüllen einen Lückentext über den Energiebedarf (Grundumsatz, Leistungsumsatz) mit vorgegebenen Textbausteinen.	II
12.	Ernährung	Grundumsatz	Fill in the Blanks	Die Lernenden vervollständigen einen Lückentext, in dem es um den Energiebedarf und die Berechnung des Grundumsatzes geht.	III
13.	Ernährung	Essstörungen	True/ False Questions	Die Lernenden bewerten Aussagen (richtig/ falsch) über die häufigsten Essstörungen sowie deren mögliche Ursachen und Gefahren.	II
14.	Verdauung	Verdauungsorgane des menschlichen Körpers	Multiple Choice	Die Lernenden erhalten Abbildungen der menschlichen Verdauungsorgane und sollen jeweils ein farblich hervorgehobenes Organ benennen.	I
15.	Verdauung	Der Weg der Nahrung durch den Körper	Essay	Die Lernenden beschreiben den Weg der Nahrung durch den Körper.	II
16.	Verdauung	Aufgabenteilung der Verdauungsorgane	Drag the Words	Die Lernenden ordnen den Aufgaben der Verdauung die entsprechenden Organe zu.	II
17.	Verdauung	Verdauungsorgan Mund: Das Gebiss	Drag and Drop	Die Lernenden beschriften in der Abbildung eines Gebisses die verschiedenen Zahnarten.	I
18.	Verdauung	Verdauungsorgan Mund: Funktionen der Zähne	Fill in the Blanks	Die Lernenden befüllen einen Lückentext mit vorgegebenen Antwortmöglichkeiten und beschreiben damit die Funktionen der vier verschiedenen Zahnarten.	II
19.	Verdauung	Probleme mit der Verdauung: Bauchschmerzen und Co.	Summary	Die Lernenden erhalten Aussagen über die Symptome, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Verdauungsproblemen und wählen richtige Aussagen aus.	II
20.	Verdauung	Lebensmittelunverträglichkeiten	Drag and Drop	Die Lernenden ordnen den vier häufigsten Lebensmittelunverträglichkeiten die jeweils nicht verträglichen Lebensmittel zu.	I



I = einfach (Reproduktion) II = mittel (Transfer) III = schwierig (Problemlösung)



Lebensmittel, welche größtenteils die gleichen Nährstoffe enthalten, werden zu Gruppen zusammengefasst. Ordne die Lebensmittel den richtigen Gruppen zu.

Süßigkeiten, Knabberereien, fetthaltige Snacks	Mandarine	Reis
	Wasser	
Fette, Öle	Würstchen	Fischstäbchen
	Paprika	Walnussöl
Fisch, Fleisch, Eier		Zucchini
	Käse	Schmalz
Milch, Milchprodukte		Tee
	Gummibärchen	Rührei
Brot, Getreide, Beilagen		Joghurt
		Salzstangen
Obst, Gemüse		Laugenbrezeln
	Nudeln	

Überprüfen