

ERNÄHRUNGSMYTHEN: CODE 502

Kurzbeschreibung

Geht es wirklich auch ohne Fleisch?
Ein Suchsel enthält 13 Lebensmittel, die als Ersatz für Fleisch dienen können. Sie enthalten Proteine, Calcium, Vitamin-B12 und Eisen. Diese Inhaltsstoffe werden in Form von Schüttelworten präsentiert, richtiggestellt und dann je einem Lebensmittel, das als Ersatz dienen kann, zugeordnet. Aus den Lebensmitteln werden der letzte Lösungsbuchstabe und der finale Code abgeleitet. Die Täterin wird identifiziert.

benötigte Materialien

- ★ Rätsel Code 502
- ★ Detektivblatt

Lösung

Aufgabe 1:

J	L	I	N	S	E	N	P	F	F	X	N	Ü	S	S	E
D	X	H	Q	Z	D	S	T	P	J	Y	E	V	A	W	N
H	A	F	E	R	G	Y	P	H	W	F	H	I	R	S	E
J	E	V	R	Y	P	A	F	F	N	O	V	P	V	V	B
W	Y	O	S	A	U	E	R	K	R	A	U	T	C	G	P
R	K	R	Q	H	D	P	K	D	H	W	O	W	Z	H	E
A	A	V	E	U	Q	T	C	A	K	W	Q	Q	S	E	I
Q	R	P	B	Y	L	H	A	R	T	K	Ä	S	E	E	E
B	O	L	O	I	S	D	R	O	P	H	W	U	H	Y	R
W	T	W	H	T	K	A	R	F	D	Q	G	J	I	C	R
H	T	Q	N	B	J	F	E	L	D	S	A	L	A	T	U
L	E	K	E	E	J	Q	S	E	M	M	G	Y	L	L	A
S	N	G	N	F	B	S	Y	E	R	B	S	E	N	G	S
Q	I	S	F	T	I	B	W	U	G	K	W	D	D	I	O
M	I	L	C	H	P	R	O	D	U	K	T	E	T	X	J
V	G	I	O	W	N	Y	T	F	G	U	R	Y	H	B	A

Diese Lebensmittel können Fleisch ersetzen												
M	I	L	C	H	P	R	O	D	U	K	T	E
S	A	U	E	R	K	R	A	U	T			
F	E	L	D	S	A	L	A	T				
K	A	R	O	T	T	E	N					
H	A	R	T	K	Ä	S	E					
E	R	B	S	E	N							
B	O	H	N	E	N							
L	I	N	S	E	N							
H	A	F	E	R								
H	I	R	S	E								
N	Ü	S	S	E								
E	I	E	R									
S	O	J	A									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Aufgabe 2:

Schüttelwort	So ist es richtig	Ersatz durch:
CICUALM	CALCIUM	MILCHPRODUKTE
PETIRONE	PROTEINE	SOJA
VAINTMI-B12	VITAMIN-B12	SAUERKRAUT
EESIN	EISEN	HIRSE → Lösungsbuchstabe: I

Aufgabe 3:

Die Täterin trägt ein **kurzärmeliges knappes Oberteil**. Es ist **Anna**.

Aufgabe 4:

Der Buchstabe I kommt vor in Milchprodukten, Linsen, Hirse und Eiern, also:	Milchprodukte und Hirse enthalten den Buchstaben I, also:	Erbsen, Bohnen und Linsen, also:
4	2	3
-mal		

Der Abschlusscode lautet also **423**. Mit diesem Code und dem Lösungswort **OETZI** lässt sich die Schatzkiste öffnen.

ERNÄHRUNGSMYTHEN: DIGITALER RÄTSELBAUSTEIN NACH DER ERMITTLUNG DES FINALEN CODES 423 OETZI

Kurzbeschreibung	Differenzierung für schnelle Gruppen oder Individualisierung nach der Gruppenarbeitsphase: Die Learningapp ist als „Pferderennen“ angelegt. Sie enthält 12 Fragen zur Ernährung, die weniger auf Vorwissen setzen, sondern in Form von Fun Facts einen motivierenden Abschluss dieses Breakouts bilden. Die Schüler*innen können einzeln, miteinander oder auch gegeneinander spielen.
benötigte Materialien	★ Smartphone oder Tablet
Lösung	Die Lösungen werden nach jeder Frage eingeblendet.



Für die Schatzkiste

Die Täterin ist Anna.

Sie ist fasziniert von Ötzi, dem berühmten Steinzeitmenschen aus den Öztaler Alpen. Er starb etwa 3 200 v. Chr. Seine letzte Mahlzeit war getrocknetes Fleisch vom Hirsch und vom Alpensteinbock. Außerdem wurde in seinem Magen Einkorn, eine Urform unseres Getreides, gefunden. Die Getreidekörner waren als ganze Körner verspeist worden. Genetische Untersuchungen haben ergeben, dass Ötzi wahrscheinlich laktose-intolerant war.

Die sogenannte Paleo-Diät imitiert die Ernährungsweise in der Altsteinzeit (oder was man sich darunter vorstellt). „Erlaubt“ sind Gemüse, Obst, Nüsse und Samen, Fleisch, Fisch und Eier. „Verboten“ sind natürlich Süßigkeiten, aber auch Getreideprodukte wie Nudeln oder Brot, Milchprodukte, Hülsenfrüchte, Wurst und industriell verarbeitete Fleischwaren.

Der gesundheitliche Nutzen dieser Diät ist umstritten. Gut ist es sicherlich, auf Zucker, Softdrinks und hochverarbeitete Lebensmittel zu verzichten. Der hohe Verzehr tierischer Lebensmittel und der nahezu völlige Verzicht auf Getreideprodukte und Milchprodukte wird jedoch sehr kritisch bewertet.

Ötzi jedenfalls war kein besonders gesunder Mensch. Er litt (unter anderem) unter massiven Arterienverkalkungen.

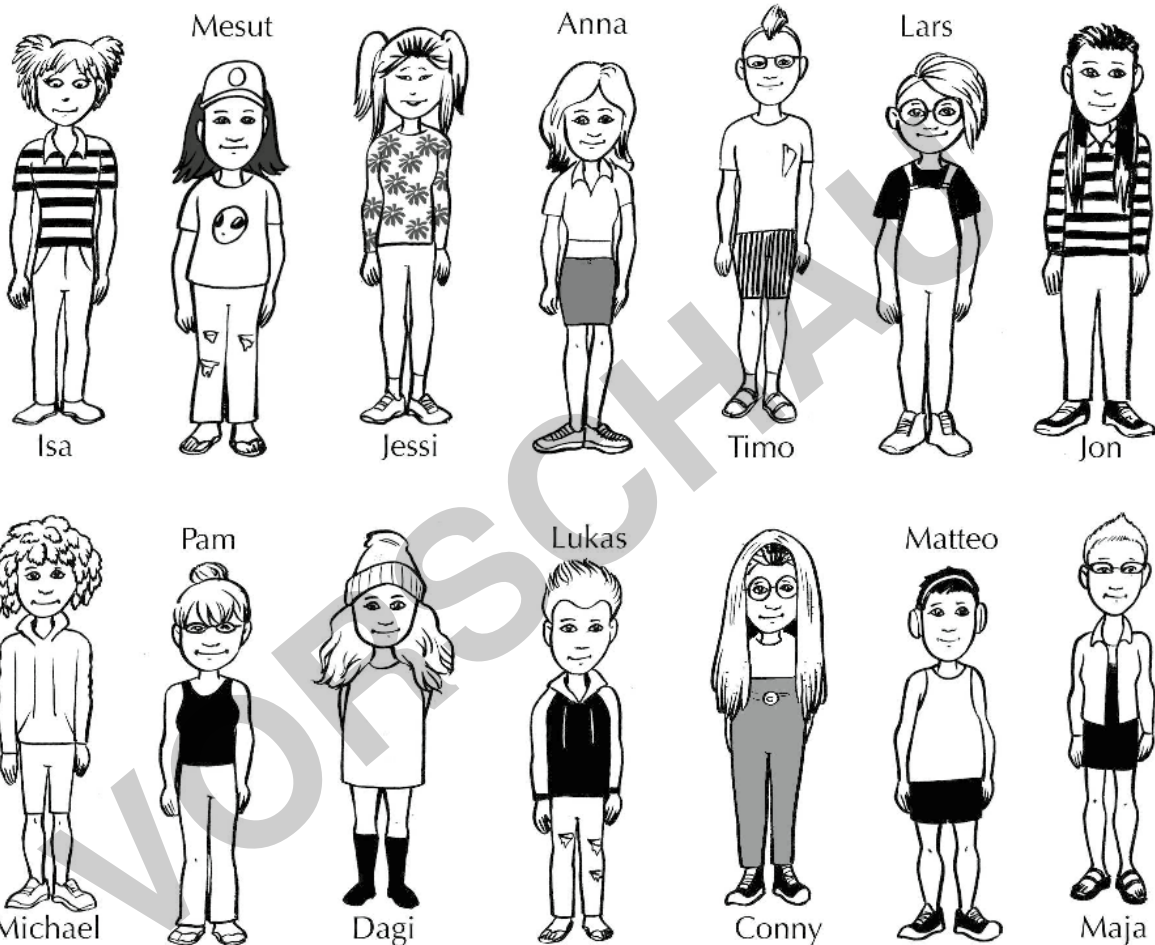


DIGITALER RÄTSELBAUSTEIN NACH ERMITTLUNG DES FINALEN CODES



Hilfe – Cyberattacke auf unsere Schulmensa!

Die neue KioskApp, mit der alle ihr Schulessen bestellen, ist gehackt worden. Die Täter verlangen die Umstellung auf Steinzeitdiät, wenn sie die App wieder freigeben sollen. Wer hat den Hacking-Angriff auf unseren Schulserver gemacht? Es gibt schon so ein paar Gestalten an unserer Schule, denen man die notwendigen Kenntnisse zu- traut:



Um den Täter zu finden, knackt den Code und findet das Lösungswort! Beginnt mit dem Starträtsel. Dies führt euch zum nächsten Rätsel und immer so weiter, bis zum letzten Rätsel. Die richtige Reihenfolge der Rätsel ist wichtig!

Das **Lösungswort** setzt sich aus den **Lösungsbuchstaben** der einzelnen Rätsel zusammen. Tragt sie hier nacheinander ein:

--	--	--	--	--

Finaler Code: _____



CODE 125

„Light-Produkte machen schlank!“ Stimmt das?

Wenn „light“ oder „leicht“ auf einem Produkt steht, muss ein Inhaltsstoff zu 30 Prozent weniger enthalten sein als im Vergleichsprodukt. Light-Produkte würden dadurch natürlich weniger gut schmecken. Doch die Lebensmittelindustrie hat da so ihre Tricks ...

1. Entschlüsselt die Spiegelschrift und beginnt dabei am Ende.

.trhänre lamron hcis nam nnew sla ,uz rhem tfo nam tmin ,driw tllitseg netkudorP-thgiL
 tim nnad reseid nneW .neguezre regnuhßieH reba nennök ,neirolaK eniek rawz nebah
 eiS .tzteseguz nedrew effotsßüS hcuA .netkudorP nelamron ni eiw tsi hcoh osuaneg
 tlahegneirolaK red hcrudad nnew tsbles ,nedrew tednewrev nefrüd ,esotcurF redo
 nirtxedotlaM eiw ,netrarekcuZ eredna rebA .rekcuZstlahsuaH reginew nebah etkudorP-
 thgiL etreizuderrekcuZ .tzteseguz nerotasilibatS dnu nerotaglumE ,effotsamorA hcuA
 nedrew tfO .etkudorP nelamron eid sla neirolaK reginew muak etkudorP-thgiL eginie
 nebah negewseD .sua nebaguzrekcuZ erehöh hcrud relletsreH eleiv nehcielg netkudorP
 netreizuderttef ni tsulrevskcamhcseG neD

Worträtsel-Schema mit den Buchstaben S, A, F, E, M, S, Z.

Das Schema besteht aus einem Gitter, in dem die Buchstaben S, A, F, E, M, S, Z an bestimmten Stellen platziert sind. Die Buchstaben S und A sind horizontal angeordnet, während F, E, M, S und Z vertikal angeordnet sind.

Was können fett- oder zuckerreduzierte Light-Produkte alles enthalten? Tragt die Stoffe hier ein (die Anfangsbuchstaben sind angegeben):

(Tipp: Ä, Ö, Ü werden hier als einzelne Buchstaben geschrieben, SS anstelle von ß.)

- In welchem Buchstaben überkreuzen sich diese Stoffe am häufigsten? Dies ist der Lösungsbuchstabe.
- Findet mithilfe des Detektivblattes und des Lösungsbuchstaben wieder etwas Neues über den Täter / die Täterin heraus!
- Der Lösungsbuchstabe kommt auch im längsten Begriff des obigen Schemas vor. Er ist Buchstabe Nummer _____ und Buchstabe Nr. _____. **Multipliziert** diese beiden Zahlen. Nehmt dieses Ergebnis ins **Quadrat** und ihr erhaltet den Code für das nächste Rätsel.

Das Rätsel 125 ergibt

den Lösungsbuchstaben		und den Code	
-----------------------	--	--------------	--



netzwerk lernen

zur Vollversion

