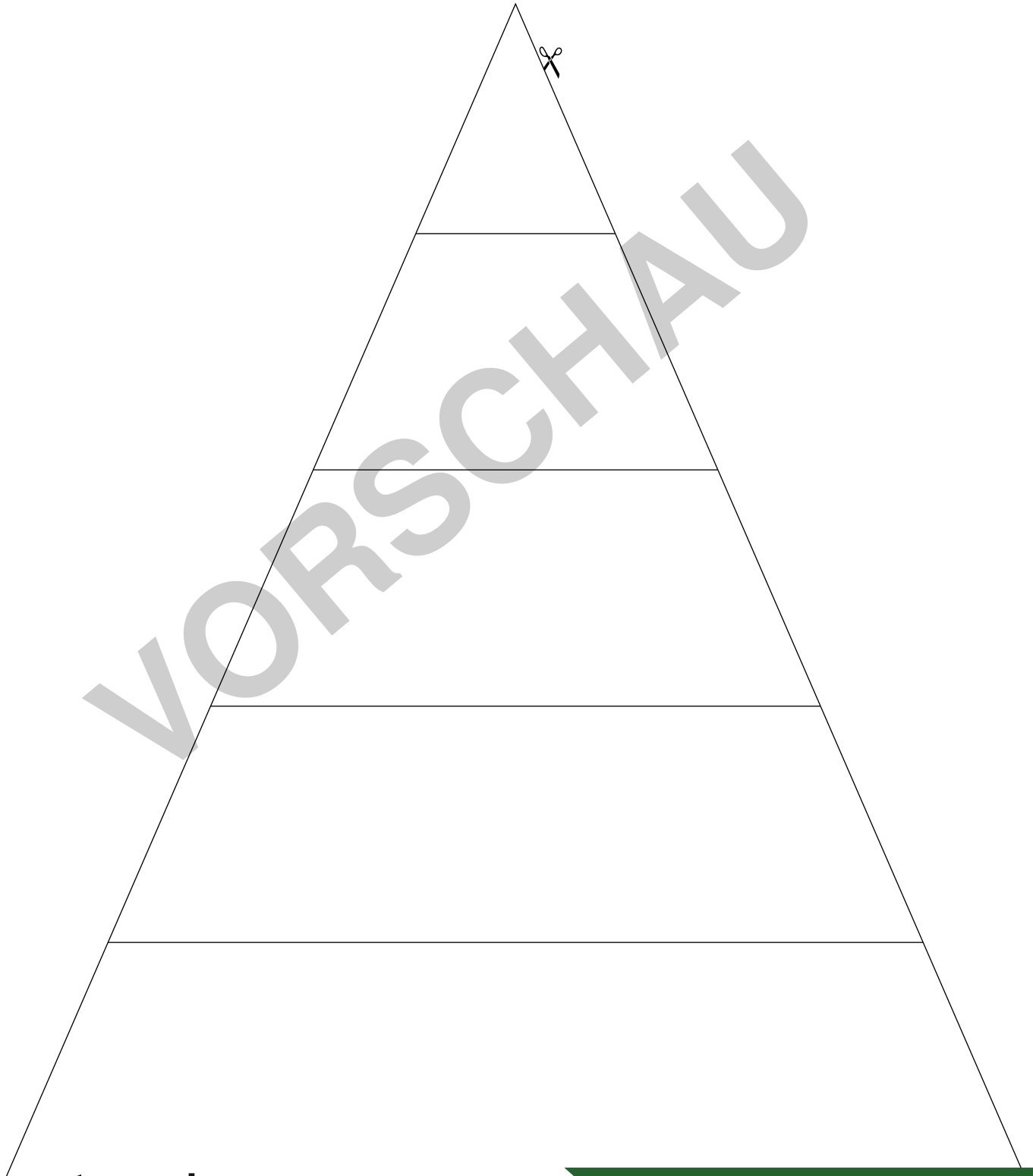


## Ernährungspyramide in der Weihnachtszeit

- ▶ Trage die folgenden Begriffe an der richtigen Stelle in der Ernährungspyramide ein.  
*Milchprodukte, Fleisch, Süßigkeiten, Gemüse, Fisch, Getränke, Obst, Fette, Getreideprodukte, Eier.*  
Achtung: Es können auch mehrere Begriffe in einer Reihe stehen!
- ▶ Male die Abschnitte in unterschiedlichen Farben aus.
- ▶ Schneide die Pyramide aus und klebe sie in dein Lapbook.

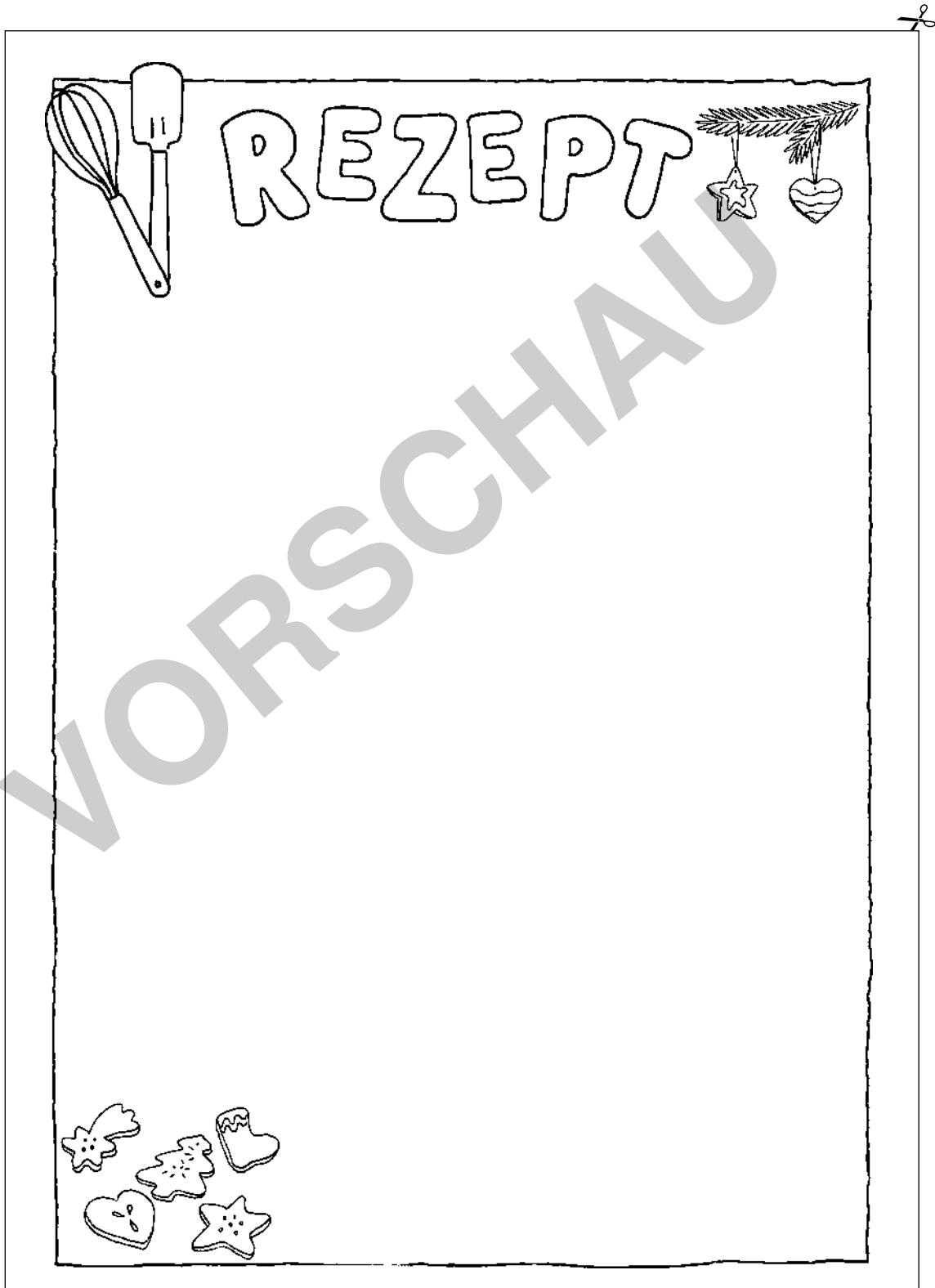


## Plätzchenrezept

Jetzt liegt wieder herrlicher Plätzchenduft in der Luft! Lebkuchen, Vanillekipferl, Kokosmakronen, Zimtsterne – die Weihnachtszeit ist voll von süßen Leckerbissen.

Was sind deine Lieblingsplätzchen und wie werden sie gemacht?

- ▶ Gestalte das Rezept. Gib an, welche Zutaten man benötigt und was es beim Backen zu beachten gibt.
- ▶ Klebe das Rezept in dein Lapbook.



## Mein Weihnachtsmenü

Eine köstliche Maronensuppe, ein herzhafter Gänsebraten, eine süße Mousse au Chocolat mit Zimt – woraus besteht dein Lieblingsmenü zum Fest?

- ▶ Schneide das Registerheft aus und hefte es an den Markierungen zusammen.
- ▶ Notiere auf jeder Blattvorderseite ein Rezept für eine Vor-, Haupt- und Nachspeise sowie für ein weihnachtliches Getränk.
- ▶ Beschreibe auf der Rückseite die einzelnen Zubereitungsschritte.
- ▶ Klebe das fertige Registerheft auf dein Lapbook. Wenn du magst, kannst du daneben auch Fotos von deinen Gerichten kleben.

<h1>Mein Weihnachts- menü</h1>	Vorspeise	ausschneiden
	Haupt- speise	Dessert
	ausschneiden	ausschneiden
Getränk		

Male die erledigten Aufgaben an.

Weihnachten im  
Hauswirtschaftsunterricht

Weihnachten im  
Deutschunterricht

Weihnachten im  
Musikunterricht

Weihnachten im  
Religionsunterricht

Weihnachten im  
Erkundeunterricht

Weihnachten im  
Kunstunterricht

Fächerübergreifende  
Weihnachten