



## a) Fliegende Drachen im Wind

**Material:** 1 Hallenteil

**Inhalte nach curricularen Vorgaben:** rhythmisches, synchrones und vielseitiges Bewegen und Gestalten in Kleingruppen nach Anleitung bzw. vorgegebenem Plan

**Tipps:**

- Die einzelnen „Flugteile“ sollten durch die Lehrkraft zwei- bis dreimal angesagt werden. Im Anschluss üben die Schüler\*innen in Kleingruppen selbstständig, um das synchrone Bewegen zu verbessern.
- Die Gruppen können, da die Bewegungsaufgaben sich auf die Beine bzw. Schritte konzentrieren, eine gemeinsame Armbewegung vereinbaren, die sie in der Kleingruppe synchron einhalten.
- Spiegelstrich (–) bedeutet eine Sprechpause für die Lehrkraft. Die Geschichte wird erst fortgesetzt, wenn die Schüler\*innen die Bewegung ausgeführt haben.
- Im Hintergrund kann die Lehrkraft passende Musik abspielen.
- Formationen: Reihe hintereinander, Reihe nebeneinander, zwei Reihen versetzt
- Von der Lehrkraft vorab den Schüler\*innen zu erklären:
  - › Die Lehrkraft befindet sich an einem erhöhten Punkt in der Halle, z. B. Bank oder kleiner Kasten. Pfiff oder Handheben eignen sich als Signal für das Ende der Bewegungsaufgabe. Sehen oder hören die Schüler\*innen das Signal, bleiben sie stehen und frieren in der Bewegung ein, um der Geschichte zuzuhören.
  - › In der Geschichte sind die Schüler\*innen „die Drachen“, einen Schritt in eine Richtung gehen bedeutet „eine Sekunde in eine Richtung fliegen“.

<i>Geschichte zum Vorlesen</i>	<i>Bewegungserklärung</i>
Wir befinden uns an der Nordsee. Hier herrscht immer starker Wind, deswegen lassen hier viele ihre Drachen steigen. Heute ist die Generalprobe für eure morgige Drachenflugshow. Ihr stellt euch vor, ihr seid Drachen, die eine synchrone Kür am Himmel fliegen. In Gruppen von vier bis fünf Drachen vollführt ihr unterschiedliche Formationen und Showteile. Findet euch nun in Gruppen zusammen und macht aus, welcher Drache das Kommando übernimmt!	sortieren sich selbstständig oder ausgewählt durch die Lehrkraft in Gruppen von 4 bis 5 Schülern, vereinbaren, wer Kommandos gibt, ca. 1 min
Die Drachen starten zum ersten Teil der Flugshowprobe. Dafür positioniert ihr euch in einer Reihe nebeneinander. Ihr fliegt zwei Sekunden nach links, dann drei Sekunden nach rechts. Im Anschluss fliegt ihr eine Sekunde nach links und zum Abschluss zwei Sekunden nach rechts. – Ihr probiert weitere Male, alle gleichzeitig zu fliegen und eure Fluglänge anzupassen, damit es synchron aussieht.	Formation: 1 Reihe nebeneinander, erster Bewegungsteil: 2 Schritte nach links, 3 nach rechts, 1 nach links, 2 nach rechts, – üben und synchronisieren Schrittlänge und Rhythmus, ca. 3 min



# Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten – Tanz

Geschichte zum Vorlesen	Bewegungserklärung
<p>Im zweiten Teil der Flugshow fliegt ihr in zwei Reihen hintereinander. Zuerst geht es zwei Sekunden nach rechts, dann zwei Sekunden nach vorne, zwei Sekunden nach hinten und dann erfolgt eine ganze Drehung. Damit sich die Seile nicht ineinander verknoten, ist es wichtig, dass ihr euch rückwärts über die linke Seite dreht. – Der Teil ist noch nicht beendet, der Flug geht weiter mit zwei Sekunden nach links, zwei Sekunden nach vorne, zwei Sekunden nach hinten und schließt dann mit einer weiteren Drehung ab. – Es braucht ein bisschen Übung, bis auch dieser Teil synchron sitzt.</p>	<p>Formation: 2 Reihen hintereinander, zweiter Bewegungsteil: 2 Schritte nach rechts, 2 nach vorne, 2 nach hinten, 1 ganze Drehung nach links, – 2 Schritte nach links, 2 nach vorne, 2 nach hinten, 1 ganze Drehung nach links, – üben und synchronisieren Schrittlänge und Rhythmus, ca. 4 min</p>
<p>Im dritten Formationsteil fliegt ihr in einer Reihe hintereinander. Zuerst geht es zwei Sekunden nach links, dann vier Sekunden nach rechts, im Anschluss wieder zwei Sekunden nach links. Nun geht es für vier Sekunden nach hinten, bevor ihr euch zweimal komplett dreht. Denkt daran, dass ihr euch rückwärts über die linke Seite dreht. Zum Abschluss geht es vier Sekunden nach vorne. – Dieser letzte Teil benötigt die meiste Übungszeit.</p>	<p>Formation: 1 Reihe hintereinander, dritter Bewegungsteil: 2 Schritte nach links, 4 nach rechts, 2 nach links, 4 nach hinten, 2 ganze Drehungen nach links, 4 Schritte nach vorne, – üben und synchronisieren Schrittlänge und Rhythmus, ca. 5 min</p>
<p>Die Gruppen, die schon fertig sind, können versuchen, alle Formationsteile zusammensetzen.</p>	<p>üben, setzen alle Formationsteile zusammen, ca. 3 min</p>
<p>Ihr seid zufrieden mit der Generalprobe. Was jetzt noch nicht geklappt hat, funktioniert morgen bestimmt. Die Flugshow kann kommen!</p>	