



## Der Schwimmunterricht

Heute haben wir Schwimmen. Das ist das erste Mal für mich. In meiner Schule in Pakistan gab es das nicht.

30 Ich bin sehr aufgeregt. Ich kann nämlich gar nicht schwimmen.  
„Das ist nicht schlimm!“, sagt der Lehrer. „Viele Kinder können  
5 noch nicht schwimmen.“

Mama kauft mir einen neuen **Badeanzug**.

Jetzt laufe ich mit meiner Klasse zum **Schwimmbad**.

35 Zuerst ziehen wir uns um. Wir Mädchen sind zusammen in  
einem Raum. Das ist lustig. Helena findet ihr **Duschgel** nicht.

10 Paula hat ihren Badeanzug vergessen.

Ich ziehe meinen neuen Badeanzug an.

„Der ist aber schick!“, sagt Nele.

40 Mit Nele und Paula gehe ich zur **Dusche**. Wir duschen erst  
warm, dann kalt. Dann laufen wir zum Wasser.

Der Lehrer wartet auf uns. Er sagt etwas. Ich verstehe ihn nicht.

15 Paula und Helena sitzen am Rand. Nele setzt sich zu ihnen.

Aber ich will endlich ins Wasser. Das Wasser ist blau. Es funkelt  
und leuchtet.

45 Mit einem Sprung springe ich ins Wasser. Das Wasser ist ganz  
kalt. Ich schreie kurz. Dann tauche ich unter.

20 Tiefer und tiefer falle ich. Das Wasser schlägt über mir zusam-  
men. Hilfe! Ich bekomme keine Luft mehr. Ich will schreien.

50 Aber es geht nicht. Ich strampele mit den **Beinen**. Ich schlage  
mit den Armen. Aber ich sinke immer tiefer.

25 Plötzlich packt mich jemand. **Hände** legen sich unter meine  
Arme. Jemand zieht mich wieder nach oben.

Ich schnappe nach Luft. Ich huste. Ich spucke Wasser. Jetzt

taucht mein Lehrer neben mir auf. Er hat mich aus dem Wasser



gezogen. Wütend zeigt er auf die Leiter. Ich soll aus dem Wasser steigen.

30 Ängstlich setzte ich mich neben Nele. Der Lehrer ist sehr aufgeregt. „Das Wasser ist dort hinten ganz tief!“, sagt er. „Niemand darf einfach ins Wasser springen!“ „Entschuldigung!“, sagte ich.

Nele zeigt mir nun, wie tief das Wasser ist.

35 Sie geht langsam ins Wasser. Das Wasser geht ihr bis zur Brust. Dann geht sie weiter. Jetzt geht ihr das Wasser bis zum Hals. Noch tiefer geht Nele. Jetzt geht es bis zu ihrem **Mund**. Und dann kann Nele nicht mehr gehen. Sie muss schwimmen. Ich verstehe. An der einen Seite ist das Wasser ganz tief. Hier  
40 kann man nicht mehr stehen.

Also will ich schnell schwimmen lernen. Dann kann ich mit einem **Kopfsprung** ins Wasser springen.





1 Markiere die richtige Antwort farbig.

Wer erzählt die Geschichte?	ein Mädchen	ein Junge
Woher kommt das Kind?	aus Indien	aus Pakistan
Was kann das Kind nicht?	turnen	schwimmen
Wer hat den Badeanzug gekauft?	Mama	Papa
Wie heißt eine Freundin?	Nora	Nele
Wer zieht das Kind aus dem Wasser?	der Lehrer	der Freund

2 Schreibe die richtigen Körperteile (Kopf, Arme, Beine, Füße, Bauch, Hals) auf die Linien und verbinde.



3 Beantworte die Fragen:

- Kannst du schon schwimmen?  ja  nein
- Magst du den Schwimmunterricht?  ja  nein
- Kannst du tauchen?  ja  nein
- Machst du beim Tauchen die Augen auf?  ja  nein