



c) Auf dem Weg in den Urlaub (Basketball)

Material: 1 Hallenteil, 4 Langbänke, 1 kleiner Kasten, 8 Gymnastikreifen, 13 Pylonen, 1 Fahne, 1 Basketball (oder dribbelfähiger Ball in gleicher Größe) pro Schüler*in, Hallenplan

Inhalte nach curricularen Vorgaben: Dribbling mit dem Basketball unter unterschiedlichen Druckbedingungen, vielfältiges und variationsreiches Laufen und Bewegen mit dem Basketball

Tipps:

- Die Schüler*innen und ggf. die Lehrkraft bauen den Hallenplan entsprechend auf und treffen sich am Startpunkt. Der Start- und Zielpunkt ist eine Ecke des Laufwegs (Fahne).
- Von der Lehrkraft vorab den Schüler*innen zu erklären:
 - › Die Lehrkraft befindet sich an einem erhöhten Punkt in der Halle, z. B. Bank oder kleiner Kasten. Die Lehrkraft gibt die Laufrichtung vor. Pfiff oder Handheben eignen sich als Signal für das Ende der Bewegungsaufgabe. Sehen oder hören die Schüler*innen das Signal, bleiben sie stehen und frieren in der Bewegung ein, um der Geschichte zuzuhören.
 - › In der Geschichte sind die Pylonen „die Menschen“ (1), die Bänke hintereinander sind „die flache Rolltreppe“ (2), die angestellten Bänke an einen Kasten sind „die steile Rolltreppe“ und „die Treppe“ (3). Der Basketball ist „der Koffer“, den Basketball dribbeln bedeutet „den Koffer transportieren“, den Basketball in die Gymnastikreifen dribbeln bedeutet „den Koffer präzise abstellen“ (4). Der Weg durch die Halle stellt die unterschiedlichen Wege zum und am Flughafen dar.

<i>Geschichte zum Vorlesen</i>	<i>Bewegungserklärung</i>
Es geht auf einen Kurztrip nach Paris. Dafür habt ihr euren Koffer dabei. Ihr startet von Zuhause, transportiert euren Koffer in der Hand und macht euch so auf den Weg zur S-Bahn.	laufen und dribbeln den Ball durch die Halle, ca. 1 min
Obwohl es nur der kleine Koffer ist, wird er euch auf einer Seite zu schwer. Deswegen tragt ihr ihn für die nächsten Meter in der anderen Hand.	laufen und dribbeln den Ball nach Handwechsel durch die Halle, ca. 1 min
Am S-Bahn-Steig angekommen, seht ihr auf der Anzeige, dass ihr auf die Bahn zum Flughafen warten müsst. Erst steht ihr und haltet den Koffer fest, dann setzt ihr euch hin. Euren Koffer lasst ihr dabei aus Sicherheitsgründen nicht los und nicht aus den Augen.	stehen und dribbeln den Ball, setzen sich auf den Boden und dribbeln den Ball, ca. 1 min
Gerade fährt die S-Bahn ein, also steht ihr auf. Die Bahn ist so voll, dass ihr stehen müsst. Aber wohin mit dem Koffer? Ihr stellt ihn einmal rundherum um euch ab.	stehen auf und dribbeln den Ball auf den Boden, dribbeln den Ball um den Körper herum, ca. 30 s
Danach probiert ihr aus, wie der Koffer zwischen euren Beinen steht, da immer mehr Personen zu steigen.	dribbeln den Ball durch die Beine, ca. 30 s

Kohl: 15-Minuten-Bewegungsgeschichten Sport Klassen 5 / 6
r Verlag



Spielend zu den großen Ballspielen

<i>Geschichte zum Vorlesen</i>	<i>Bewegungserklärung</i>
Endlich seid ihr am Flughafen angekommen. Jetzt müsst ihr den richtigen Terminal finden. Ihr lauft gemeinsam mit vielen anderen los. Ihr seid schneller unterwegs und umlauft andere im Slalom. Dabei wechselt ihr den Koffer von einer Hand in die andere, sodass der Koffer immer weit weg von den anderen Menschen ist.	laufen und dribbeln den Ball im Slalom um Pylonen und durch die Halle, mit Handwechsel, Ball befindet sich an der äußeren Hand, Pylone an der inneren Hand (1), ca. 1 min
Durch den Terminal gelangt ihr als nächstes über flache und steile Rolltreppen näher an den Check-in-Schalter.	laufen und dribbeln den Ball durch die Halle, balancieren über Bänke und ange stellte Bänke an Kasten (2, 3), ca. 1 min
Seid ihr hier wirklich richtig? Ihr stellt euren Koffer ab und schaut euch um. Dabei dreht ihr euch und den Koffer.	stehen und dribbeln den Ball um den Körper, ca. 30 s
Oh nein, hier seid ihr falsch! Nichts wie los in den anderen Terminal. Ihr lauft durch Menschenmen gen, über flache und steile Rolltreppen, bis in den anderen Terminal.	laufen und dribbeln den Ball im Slalom um Pylonen und durch die Halle, mit Handwechsel (1), balancieren über Bän ke und angestellte Bänke an Kasten (2, 3), ca. 2 min
Endlich ist es der richtige Check-in-Schalter! Jetzt heißt es in der Schlange warten. Dafür setzt ihr euch mit dem Koffer hin, steht immer wieder auf und setzt euch ein Stück weiter hin.	stehen und dribbeln den Ball, setzen sich auf den Boden und dribbeln den Ball, stehen mit dem Ball wieder auf, ca. 30 s
Ihr seid an der Reihe und müsst euren Koffer ge nau abstellen, damit er vermessen und gewogen werden kann.	laufen durch die Halle und dribbeln den Ball präzise in Reifen (4), ca. 1 min
Die Zeit drängt. Ihr macht euch auf den Weg zum Gate, vorher muss der Koffer noch gecheckt wer den. Stellt ihn präzise ab!	laufen durch die Halle und dribbeln den Ball präzise in Reifen (4), ca. 1 min
Jetzt habt ihr alle Sicherheitskontrollen hinter euch gebracht. Macht euch schnell auf den Weg zum Gate, denn es ist schon offen.	laufen in gesteigertem Tempo und drib beln den Ball durch die Halle, ca. 1 min
Unterhalb des Gates wartet ein Bus, der zum Flug zeug fährt. Der Bus ist übervoll. Euren Koffer stellt ihr zwischen euren Beinen ab und bewegt ihn um euch herum.	stehen und dribbeln den Ball um Körper und zwischen Beinen durch, ca. 30 s
Über Treppen gelangt ihr mit dem Koffer ins Flug zeug.	laufen und dribbeln den Ball, balancieren über angestellte Bänke an Kasten (3), ca. 30 s
Angekommen an eurem Platz, legt ihr euren Koffer genau in das Gepäckfach über euch. Nun freut ihr euch auf Paris!	laufen durch die Halle und dribbeln den Ball präzise in Reifen (4), ca. 1 min

Kohl: 15-Minuten-Bewegungsgeschichten Sport Klassen 5/6
r Verlag



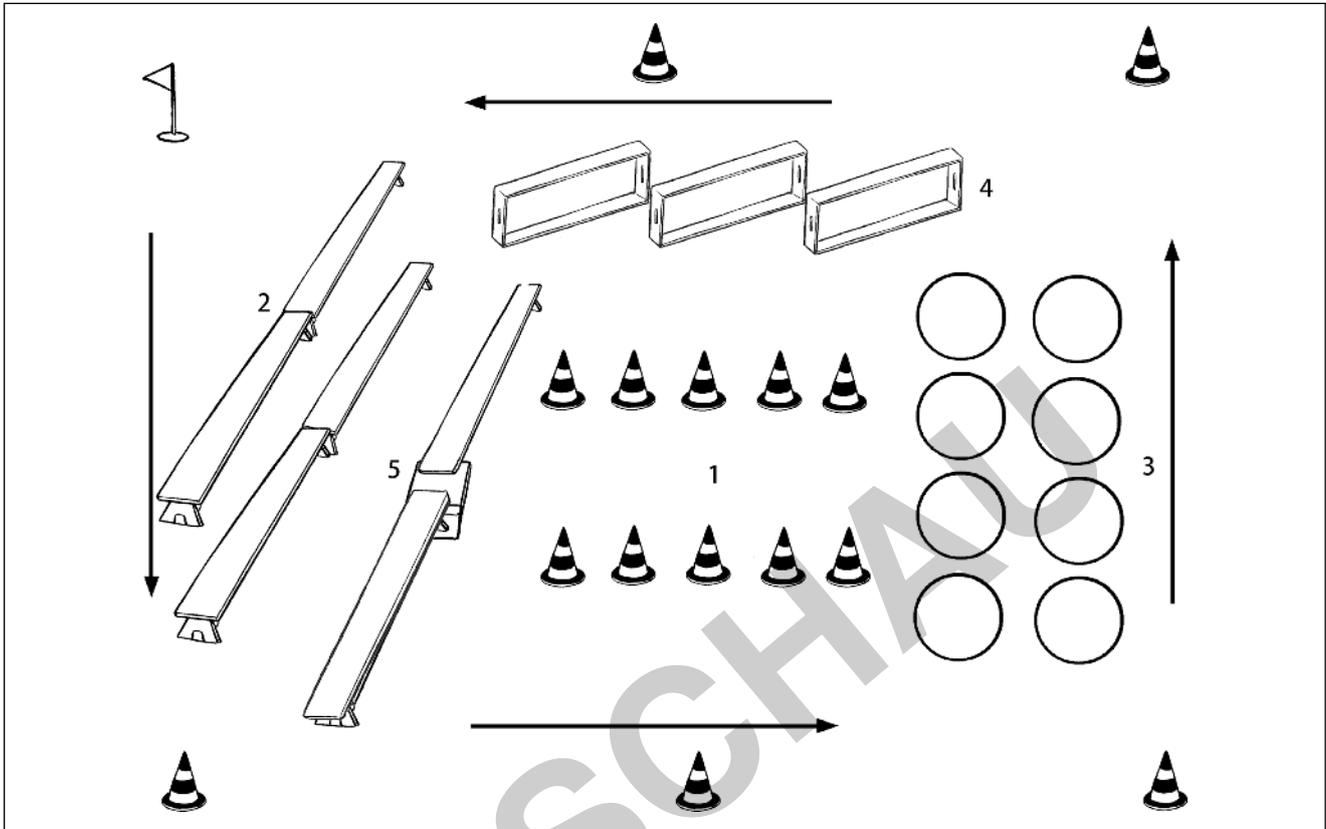
**netzwerk
lernen**

zur Vollversion

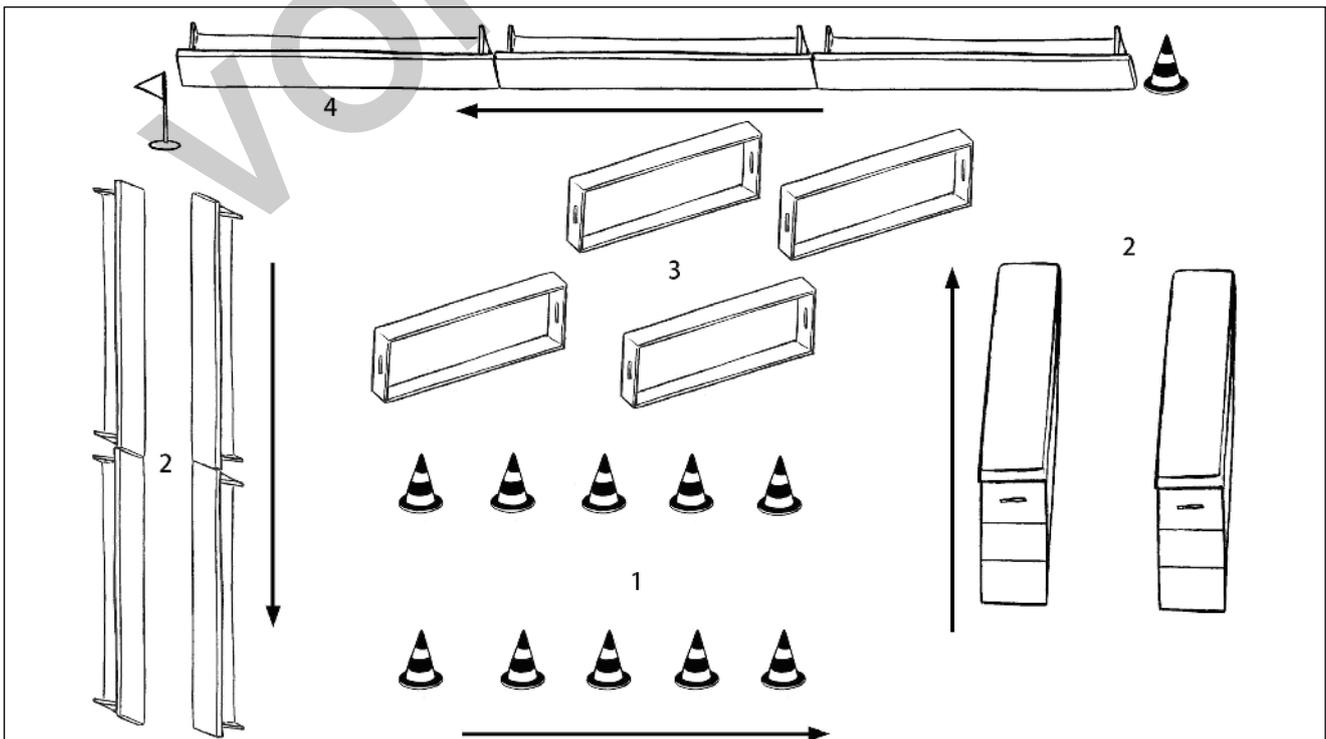


Hallenpläne a-e

a) Joggingrunde mit Hund



b) Joggingrunde mit freilaufendem Hund



VORSCHAU





e) Staubsaugen im Bürogebäude

