

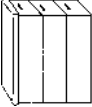


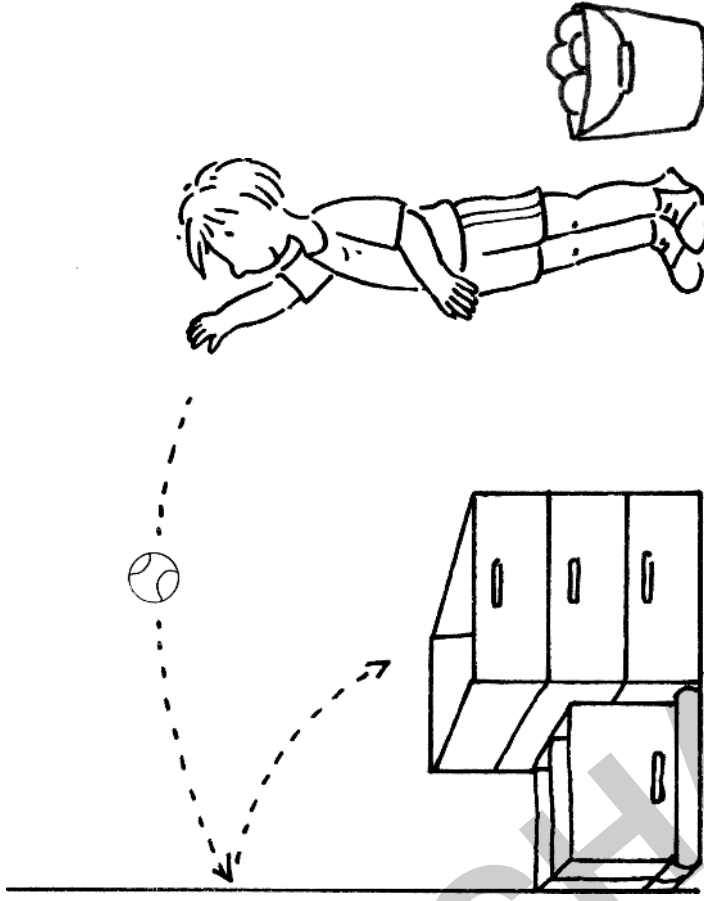




Prellwurf II

Du brauchst:

- 1 Eimer 
- viele Tennisbälle 
- 1 Hallenwand 
- 1 Kasten (ohne Kastendeckel) 
- 2 kleine Kästen 











Wirf den Ball so gegen die Wand, dass er im großen Kasten oder in einem der kleinen Kästen landet.

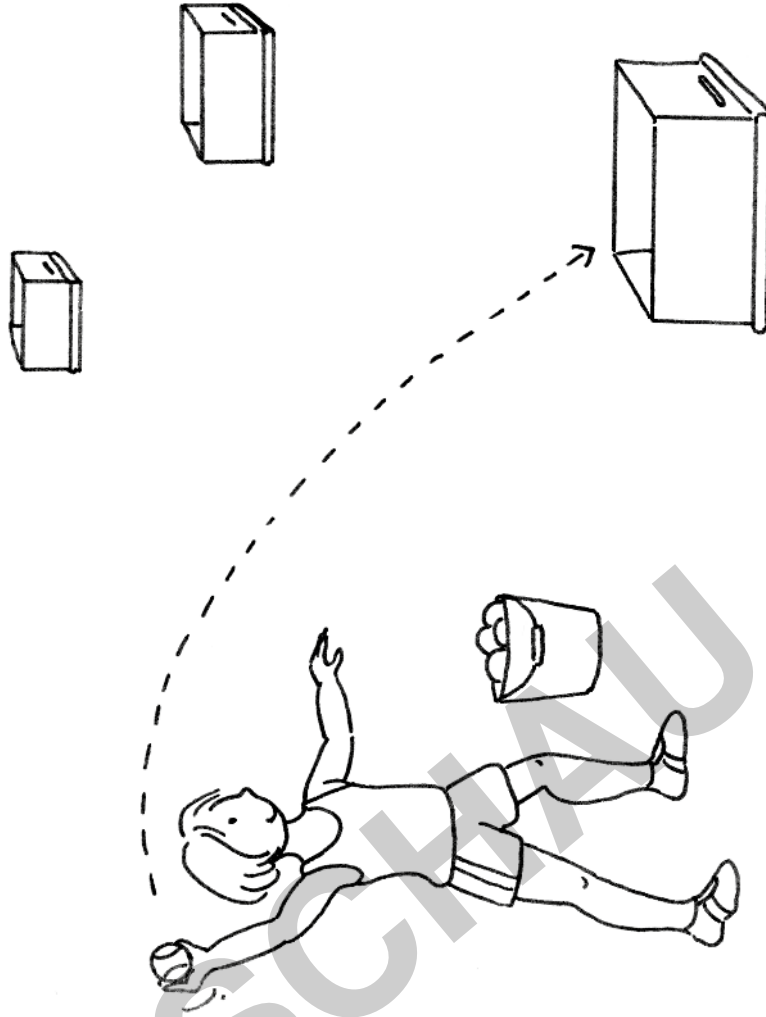
Ändere deine Entfernung zu den Kästen.



Zielwurf tief

Du brauchst:

- 1 Eimer 
- viele Tennisbälle    
- 3 kleine Kästen   






Wirf den Ball in die umgedrehten Kästen.
Schaffst du es, in jeden Kasten zu treffen?

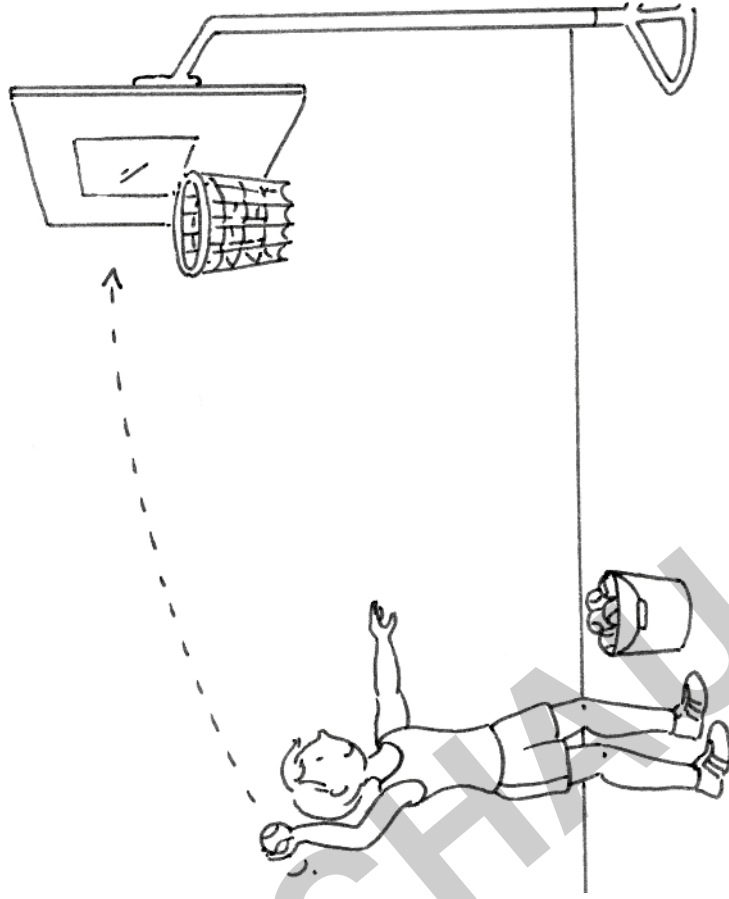
Ändere deine Entfernung zu den Kästen.
Wirf mit und ohne Anlauf.

Zielwurf hoch



Du brauchst:

- 1 Eimer 
- viele Tennisbälle 
- 1 Basketballkorb 



Stelle dich neben den Eimer und versuche, so oft wie möglich das Brett hinter dem Basketballkorb zu treffen.

Wie viele Treffer schaffst du?

Ändere deine Entfernung zu dem Basketballkorb. Wechsle deine Wurfhand.