

Name: _____ Klasse: _____ Datum: _____

Material: Infoblatt „Gesund oder krank?“

Aufgaben:

Teil 1: Einzelarbeit

1. Notiere mindestens fünf Merkmale, die aus deiner Sicht dafür sprechen, dass jemand gesund ist.

2. Welche fünf Merkmale würdest du anführen, um zu beschreiben, dass jemand krank ist?

3. Fühlst du dich derzeit gesund? Wenn ja, welche Gründe gibt es dafür?

Teil 2: Partner- oder Kleingruppenarbeit

1. Vergleicht eure Ergebnisse zu „gesund“ und „krank“ und stellt dann zusammen, welche Merkmale aus eurer Sicht für „gesund“ und welche für „krank“ sprechen.

2. a) Lest die fünf Textbausteine auf dem Infoblatt „Gesund oder krank?“ sorgfältig durch. Entscheidet dann, wer „krank“ ist und wer „gesund“.

b) Überlegt, wie man den verschiedenen Schülern helfen könnte. Sucht euch eine Situation aus und führt ein Rollenspiel durch.

3. Vergleicht die Definition der Weltgesundheitsorganisation (Infoblatt Text B) von „gesund“ mit eurem Verständnis von „gesund“. Welche sind die wichtigsten Merkmale für „gesund“ laut WHO (WHO = World Health Organization)?

TEXT A:

Stellt euch folgende Situation in eurer Klasse vor: Es ist die 1. Stunde am Montagmorgen und fünf Schüler aus eurer Klasse klagen über **Unwohlsein** und **Bauchschmerzen**.

Schülerin 1: „In der 5. Stunde schreiben wir eine Mathearbeit. Ich habe am Wochenende viel dafür gelernt. Vor lauter Lernen war ich kaum an der frischen Luft, obwohl Schwimmbadwetter war. Ich möchte auf jeden Fall nachher in der Arbeit eine gute Note schreiben – mindestens eine 3. Eine 5, wie in der letzten Arbeit, kann ich mir nicht leisten, sonst schaffe ich die Versetzung in Klasse 9 nicht. Das liegt mir ganz schön im Magen.“

Schüler 2: „Ich habe jetzt schon Angst vor dem Nachhauseweg. In der Straßenbahn Linie 1, die ich immer nehmen muss, kommen seit einigen Tagen immer zwei Typen auf mich und andere Schüler zu, nehmen mich in die Zange und sagen: ‚Entweder 5 Euro – oder du wirst es bereuen.‘ Das geht nun schon fast zwei Wochen so – es hat mit einem Euro Erpressung angefangen – und jetzt sind es schon 5 Euro. So viel Taschengeld habe ich nicht, um jeden Tag zu ‚zahlen‘ – wie schaffe ich das bloß heute, ich habe kein Taschengeld mehr ... Ich kann in der Schule kaum noch an etwas anderes denken. Ich habe jetzt ständig Bauchschmerzen, wenn ich an die Fahrt in der Straßenbahn denke.“

Schülerin 3: „Seit Freitag geht es mir echt gar nicht gut. Ich habe Glieder- und Kopfschmerzen, mein Bauch tut weh und ich habe keinen Appetit. Schon beim Anblick von Essen wird mir übel. Gestern Abend hatte ich 39,4 °C Temperatur, also schon leichtes Fieber. Aber die Mathematikarbeit in Geometrie nachher in der 5. Stunde will ich auf jeden Fall mitschreiben, denn Geometrie mache ich sehr gerne – und eine gute Note kann ja wirklich nicht schaden. Hoffentlich halte ich bis zur 5. Stunde durch!“

Schüler 4: „Meine Oma hatte gestern ihren 80. Geburtstag und wir haben bis abends mit Verwandten gefeiert. Nachmittags gab es leckere Kuchen und am Abend haben wir Lasagne gegessen. Dabei habe ich wohl mindestens ein Stück zu viel verdrückt! Als Nachtisch gab es Mousse au chocolat, da wollte ich natürlich auch probieren. Erst nach Mitternacht kamen wir nach Hause. Ich konnte kaum schlafen und auch jetzt ist mein Bauch noch randvoll – davon habe ich jetzt Bauchschmerzen. Eigentlich könnte ich jetzt einschlafen – doch schlafen in der Englischstunde geht wohl nicht!“

Schülerin 5: „Ich weiß, dass ich zu viele Süßigkeiten esse. Meine Haut zahlt mir das heim, was ich falsch mache. Doch die schnippischen Bemerkungen meiner Klassenkameraden wie ‚Wenn ich so aussehen würde wie du, würde ich auch nicht mehr mitschwimmen‘ schlagen mir mehr auf den Magen – und ich esse aus Frust immer mehr. Wann hören die endlich auf, mich zu ärgern?“

TEXT B:

„Gesund“ im Verständnis der WHO (Weltgesundheitsorganisation):

Ein Mensch ist **gesund**, wenn er sich im Einklang fühlt mit seinem Körper, seiner Psyche (Seele), mit seinen Mitmenschen sowie der Umwelt. In den allermeisten Fällen kann nur der betroffene Mensch selbst beurteilen, ob er gesund oder krank ist.