

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
Aufmerksamkeitsübungen ohne Differenzierung .....	4-23
Aufmerksamkeitsübungen mit Differenzierung .....	24-43
Aufmerksamkeitsübungen mit Differenzierung und Zusatzaufgabe .....	44-63
Lösungen .....	64

## Vorwort

Ein weiser alter Mann wurde einmal gefragt: „Warum hast du in deinem Leben so viel erreicht?“ Ohne zu zögern, antwortete er: „Mein Geheimnis ist: Wenn ich sitze, dann sitze ich. Wenn ich stehe, dann stehe ich. Wenn ich gehe, dann gehe ich!“ „Ja, aber das tun wir doch auch,“ lautete die Antwort seiner Fragesteller. Da schüttelte der weise Mann den Kopf und meinte: „Nein, das stimmt nicht, wenn ihr sitzt, dann steht ihr schon. Wenn ihr steht, dann geht ihr bereits ...!“

Der alte Mann wusste: Was auch immer wir tun, es ist wichtig, dass wir es mit unserer ganzen Aufmerksamkeit machen. Das heißt unser Ansinnen, unsere Gedanken und unsere Konzentration soll ganz auf diese Sache gerichtet sein. Genau das fällt uns allerdings zunehmend schwer. Zu viele Ablenkungen strömen in unserer schnelllebigen Zeit auf uns ein.

Die Übungen in diesem Heft helfen Grundschüler\*innen ihre „Gedanken bei der Sache zu halten“. Dies ist wichtig, um den Anforderungen des Schreiben- und Lesenlernens gewachsen zu sein. Besonders für Kinder mit Lese- und Schreibschwächen ist dies unabdingbar. Aber auch alle anderen Kinder werden von diesen vielfach in der Praxis erprobten Übungen profitieren.

Die einzelnen Aufmerksamkeitsübungen sind in drei Schwierigkeitsgraden aufgebaut. Die ersten zwanzig Übungsaufgaben sind einfache Aufgaben. Die nächsten zwanzig Aufgaben beinhalten eine kognitive Zusatzaufgabe. Die letzten zwanzig Übungsblätter sind Multitasking-Aufgaben, die bereits durch ihre Aufgabenstellung die volle Aufmerksamkeit fordern. Für diese Übungen benötigt ihr ein kleines Glöckchen und eine zweite Person, die euch im Laufe der Übungen ein Signal gibt. Wer kein Glöckchen zur Hand hat, kann auch einfach in die Hände klatschen.

Alle Aufgabenstellungen sind zur leichteren Lesbarkeit in Grundschrift und in einfachen Worten erklärt, damit die Kinder die Aufgabenstellungen selbst lesen und deren Lösung überlegen können. Dies trainiert gleichzeitig das Leseverständnis. So üben die Schüler\*innen wichtige Kompetenzbereiche.

Die Arbeitsblätter lassen sich sowohl zuhause, im Therapie- und Trainingsbereich, sowie im Klassenverband zur Förderung der Aufmerksamkeit einsetzen.

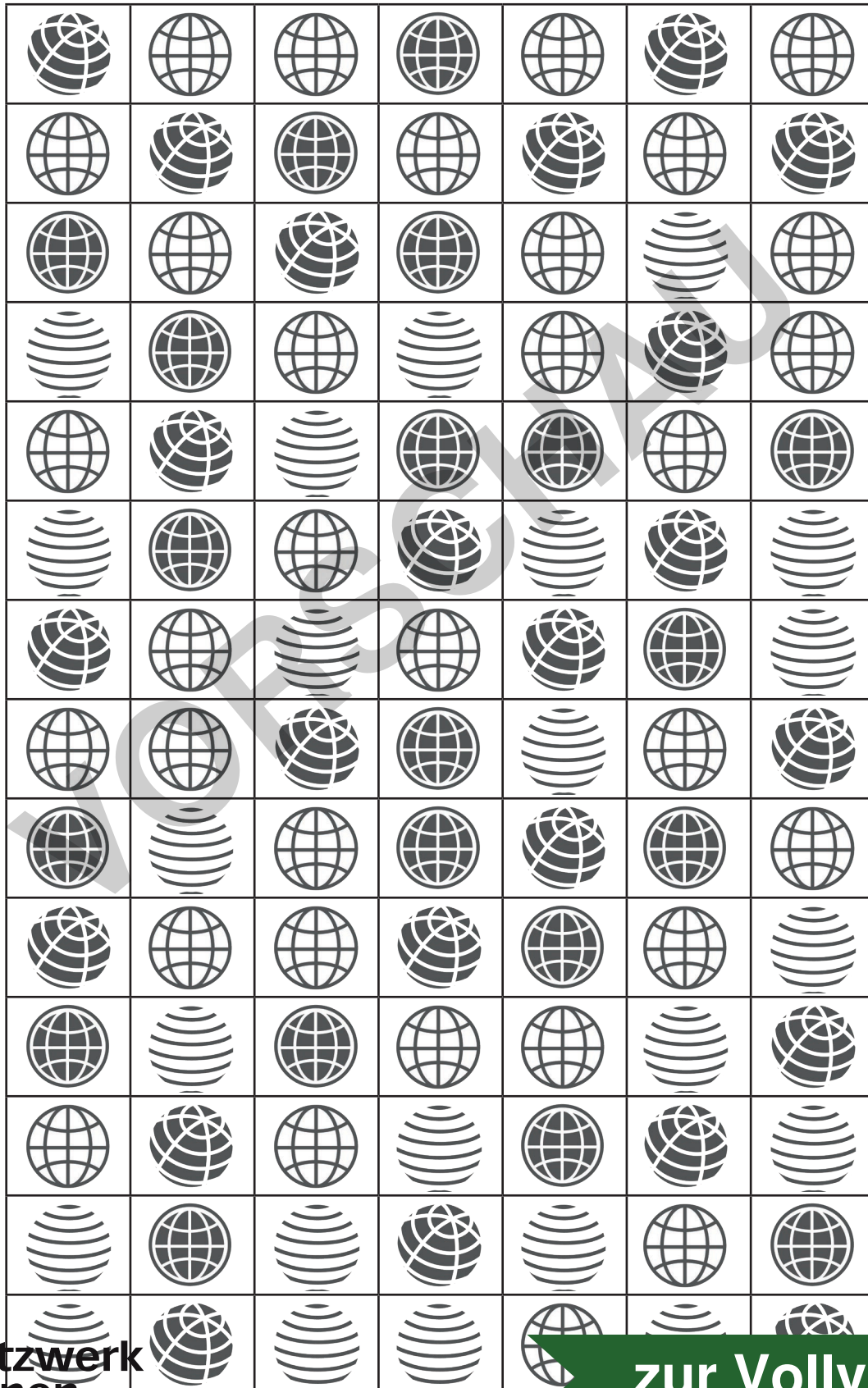
Viel Spaß beim aufmerksamen Trainieren wünschen das Kohl-Verlags-Team und

Roswitha Wurm

zur Vollversion

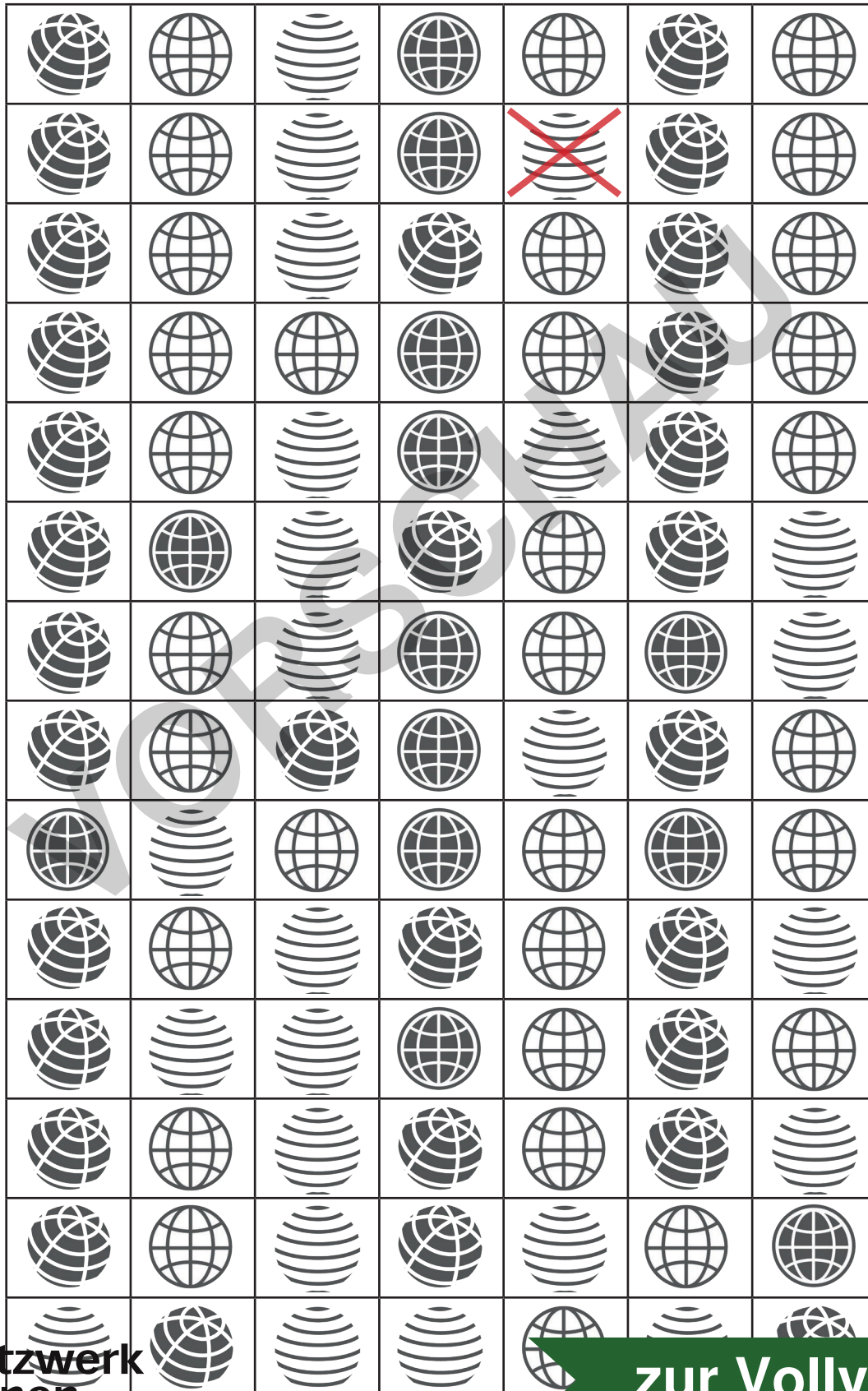
# 1 Aufmerksamkeitsübungen ohne Differenzierung

Herzlich willkommen im Zirkus Martinelli! Bunt gekleidete Frauen und Männer machen schwierige Übungen mit bunten Bällen. Das nennt man Jonglieren. So viele Bälle! Nimm verschiedene Farbstifte. Kannst du die Kästchen mit den gleich gemusterten Bällen mit derselben Farbe anmalen? So entsteht ein buntes Bild!



# 1 Aufmerksamkeitsübungen ohne Differenzierung

Jeden Abend werden die Bälle in einer bestimmten Reihenfolge auf den Boden gelegt. Die oberste Reihe ist die richtige Reihe. Streiche in den darunter stehenden Reihen die Bälle durch, die falsch angeordnet sind. Der erste Fehler ist bereits durchgestrichen:



# 1 Aufmerksamkeitsübungen ohne Differenzierung

Nina und Sina sind Zwillinge. Sie räumen ihre Spielsachen am Abend in zwei Kisten. Eine gehört Nina und eine Sina. Sie haben alle Spielsachen doppelt. Ein Spielzeug fehlt in der unteren Kiste. Welches ist es?



# 1 Aufmerksamkeitsübungen ohne Differenzierung

Noah geht mit seinen Eltern in den Zoo. Am besten gefallen ihm die Affen, die in ihrem Gehege flink herumklettern und sich von einem Ast zum anderen schwingen. Noah versucht die Affen zu zählen. Kannst du ihm helfen?

Wie oft findest du das Wort AFFE pro Zeile? Kreise die Wörter ein.

AFFAFFEFFAFFEFAFAEFFAAFFEEAFFEAEFAAF  
FEAFEFEFFEAEFEAFFEFEAEFFAEAFFAEAFFE  
FEEAFAFFEAFFEFAEAEEAAEFFAEFFAEAFFEA  
FAEAFAEAFAFFEAEAFAEAAEAAEAFFEAFAEAF  
FAFFEAFFEAFFEAFFAFAEFAFFEAFAEFAEA  
FEAFFFEAFAAFFEAFAEFAEEFEAEAFFEAFAEA  
FAEAFFEAFAEAFFEAFAEAFFFAEFAFFEAFAEAF  
FEFEFFAAFFEAFAEFAAFFFAAFFAEFAEF  
FAEAFFEAFAEEAFFEAFAEFFFAEAAEAFFEA  
FAEAFFFEAFAEAFAEFAEFFEFFEAFAFFFEAFAEA  
FAEAFAAFFEAFAEFFFEAFAAFFEAFAEAFFEA  
FEAFAEFAFFEAFAEAFAFFEAFAEAFFEAFAFFEA  
FAEFAPFEAFAEAFFEAFAEAFFEAFAEAFAFAEAF  
AFFEAFAEFAEFAEEFFAEAFFEAFAEAFFEAFF  
FEAFAAEEFAFFEAFAEAFFEAFAFFEAFAEAFFA  
FAFFEAFAEFFAFAEFAFFEAFAEAFAFFEAFAFFEA  
FAEAFFEAFAEFFAEAFFEAFFEAFAEEAFFEA  
FAEEFAFFEAFAFFEAFAEAFFAEFAAFFEAFAEAF  
FEAFFEAFFEAFFEFEAFAEAFAFFEAFAEAFFAF  
FEAFEAFFEAFAAFFEAFFEAFFEAFFEAFFEAFFEA  
AFAPFEA

Jetzt ist Noah erschöpft!  
Aber er weiß nun: Es sind \_\_\_\_\_ Affen im Gehege!



# 1 Aufmerksamkeitsübungen ohne Differenzierung

Heute kommt Oma auf Besuch. Nina möchte sie überraschen. Deswegen backt sie einen leckeren Kuchen für ihre Oma. Wenn du alle doppelten Buchstaben auf dieser Seite durchstreichst, kannst du mit den übrig gebliebenen das Lösungswort bilden.



W  
O  
B  
G  
K  
F  
H  
Z  
L  
P  
M  
O  
S  
A  
M  
F  
R  
E  
D  
I  
A  
P  
W  
N  
D  
L  
G  
N  
B  
E  
C  
Z

Nina backt einen \_\_\_\_\_  
**netzwerk**  
**lernen**

\_\_\_\_\_ kuchen.

**zur Vollversion**



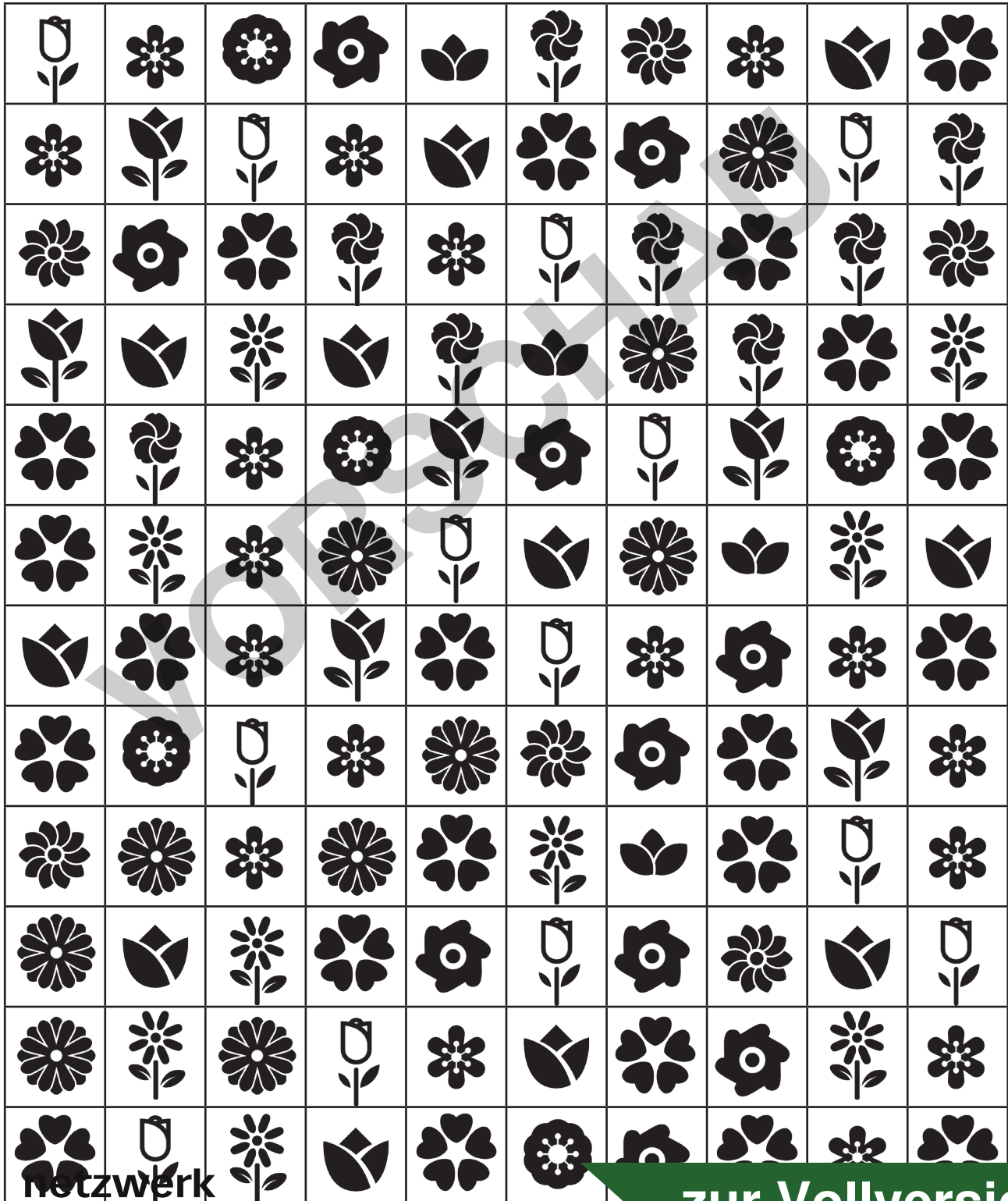
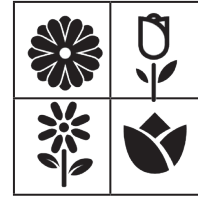
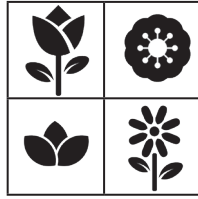
## 2 Aufmerksamkeitsübungen mit Differenzierung

„Jetzt habe ich eine ganz knifflige Idee!“, ruft Micha begeistert.  
 Micha schreibt Buchstaben in zwei Spalten. Einmal in Großbuchstaben,  
 dann in Kleinbuchstaben. In jeder Zeile verdreht er zwei Buchstaben miteinander.  
 Kannst du die Fehler finden?

LWNXIFP	lwnx <del>fi</del> p	IF
KHJUPL	khjiupl	
MJERTWE	mjretwe	
ADFSZET	ad <del>fz</del> set	
HJGSZUE	hjgszeu	
NHJISUH	njhisuh	
AGFSTRE	agsftre	
KIUZJTR	kiuzjrt	
MUHJKIO	mhujkio	
NHJSUHA	nhjshua	
HJKIOLU	hjkoi <u>lu</u>	
MKROPIU	kmropiu	
SKIOZUI	sikozui	
BNHJGZU	bnhjguz	
ADFSERT	adfesrt	

## 2 Aufmerksamkeitsübungen mit Differenzierung

Finde die Ausschnitte der Blumenwiese und male sie an:





### 3 Aufmerksamkeitsübungen mit Differenzierung und Zusatzaufgabe



Die folgenden Übungen werden dich besonders herausfordern.

Für die Aufgaben, bei denen du im oberen rechten Eck ein Glöckchen siehst, benötigst du eine zweite Person.

Auf jedem Arbeitsblatt kannst du genau nachlesen, welche Aufgabe dir gestellt ist.

Du musst nicht nur eine Aufgabe am Arbeitsblatt erfüllen, sondern auch noch einen zusätzlichen Auftrag. Und zwar immer dann, wenn ein Glöckchen ertönt.

Solltet ihr kein Glöckchen bei der Hand haben, kann man auch auf andere Art und Weise einen Ton erzeugen, zum Beispiel indem man mit einem Löffel an ein Trinkglas schlägt.

Diese Übungen trainieren deine Aufmerksamkeit in besonderer Art und Weise. Sie sind allerdings auch anstrengend. Mache daher nicht zu viele auf einmal. Konzentriere dich auf die Übung, die du gerade machst!

Viel Spaß!



### 3 Aufmerksamkeitsübungen mit Differenzierung und Zusatzaufgabe



Streiche die Zahlen von 1 bis 30 der Reihe nach durch. Wenn du das Glöckchen läuten hörst, klatsche in die Hände und arbeite dann weiter.

16 13 6 15 10  
2 21 7 8  
5 19  
12 14 17  
25 9 30  
22 1 4  
26 27 11 18  
28 20 3  
29 24 23

