



## Ziel der sportlichen Vorführung

Kinder bewegen sich rhythmisch mit einem Springseil (speed rope). Eine Choreografie wurde zum Lied „Let me entertain you“ von Robbie Williams ausgearbeitet. Die einzelnen Bewegungselemente können aber auch auf andere Lieder angewendet bzw. selbst neu kombiniert werden.



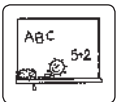
## Feier

Sommerfest, Faschingsfeier, Einweihungsfeier, Schulfest, Klassenfest, Klassenabschlussfest der 4. Klasse



## Ort

Aula, Sporthalle, Klassenzimmer, im Freien (evtl. mit Mikrofon)



## Klassenstufe

3/4



## Gruppengröße

24 Kinder (Die Größe kann beliebig verändert werden, entsprechend auch das Material.)



## Dauer

- Vorführung: 4:30 Minuten
- Einüben: 10 Sportstunden (evtl. länger, da es für die meisten Schüler eine große sportliche Herausforderung ist, so lange am Stück seilzuspringen bzw. die Sprungtechniken zu beherrschen)



## Material





- „Bewegungsübersicht Lehrer“ (KV 1)
- „Übersicht Liedteile und Bewegungen“ (KV 2)
- „Bewegungskarten Schüler“ (KV 3)
- Lied „Let me entertain you“ von Robbie Williams
- 24 Springseile (speed ropes)
- Kostüme (schwarze Hose, T-Shirt in einer Farbe oder bunt)



## Vorbereitung

- Lied „Let me entertain you“ von Robbie Williams besorgen
- „Bewegungsübersicht Lehrer“ (KV 1) und „Übersicht Liedteile und Bewegungen“ (KV 2) vorbereitend sichten und ggf. kopieren
- „Bewegungskarten Schüler“ (KV 3) kopieren
- benötigtes Material herrichten
- Platz/Sporthalle zum Einüben und für den Aktionstag reservieren



Nr.	Bewegung	Skizze
1	<p align="center"><b>4 × Easy-Jump</b></p> <p>auf 8 Zählzeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• beidbeinig springen</li> <li>• mit Zwischensprung (1: Sprung, 2: Zwischensprung, 3: Sprung, 4: Zwischensprung, ...)</li> </ul>	
2	<p align="center"><b>4 × Kick-Jump</b></p> <p>auf 8 Zählzeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einbeinig springen</li> <li>• abwechselnd rechtes/linkes Knie anheben und Fuß nach vorne kicken</li> <li>• mit Zwischensprung</li> </ul>	
3	<p align="center"><b>4 × Twister</b></p> <p>auf 8 Zählzeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• beidbeinig springen</li> <li>• mit Hüftdrehung nach links und beim nächsten Seildurchschlag nach rechts</li> <li>• ohne Zwischensprung</li> </ul>	
4	<p align="center"><b>4 × Side-Step</b></p> <p>auf 8 Zählzeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einbeinig springen</li> <li>• abwechselnd rechte/linke Ferse vorne seitlich auftippen</li> <li>• mit Zwischensprung</li> </ul>	
5	<p align="center"><b>8 × Laufschrift</b></p> <p>auf 8 Zählzeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einen Fuß nach dem anderen über das schwingende Seil setzen</li> <li>• beim Intro also 32 Laufschrte, wobei die Kinder ab spätestens 28 Laufschrten ihre Position in der Blockaufstellung einnehmen und den Rest am Platz springen</li> </ul>	