Tierische Langstreckenexperten unter sich

Puzzlelauf zur Ausdauerschulung

Kompetenzerwartung

- Die Kinder laufen ausdauernd in eigenem Tempo ca. 10 Minuten.
- Die Kinder verbessern ihre Ausdauer durch regelmäßiges Training.

Klassenstufe

3/4

Dauer

ca. 30 Minuten

Gruppengröße

24 Kinder in Gruppen von 6 Kindern

Kopiervorlagen und Material

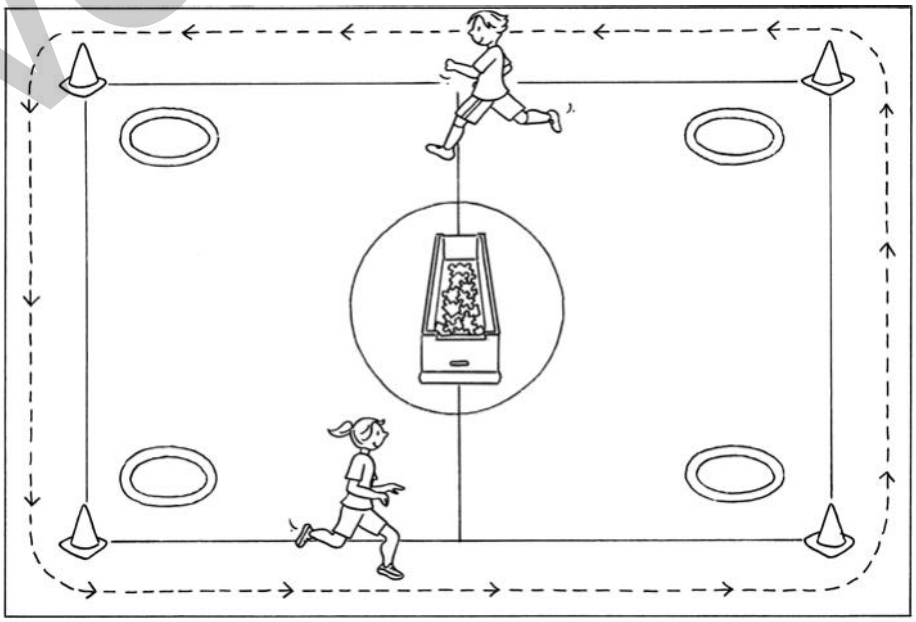
- ► **KV 1a & b** Bildkarten Aufwärmübung
- ► **KV 2** Lageplan
- ► **KV 3a–d** Puzzles
- ► Hütchen, Reifen, Kastenoberteil, Klebefilm

Vorbereitung

- **KV 1** und **KV 2** vorbereitend sichten und ggf. kopieren
- **KV 3** in Gruppenanzahl auf verschiedenfarbiges Papier kopieren; bei mehr Kindern ggf. ein Puzzle in zwei verschiedenen Farben kopieren
- Hütchen & Reifen in Gruppenanzahl, ein Kastenoberteil, Kärtchen in den gleichen Farben der Puzzles mit Klebefilm an den Hütchen befestigen

Aufbau

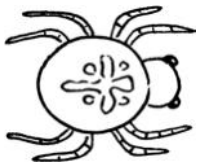
Der Aufbau erfolgt mit der ganzen Klasse oder einzelnen Kindern.
Die Ausdauerschulung kann auch im Freien stattfinden.



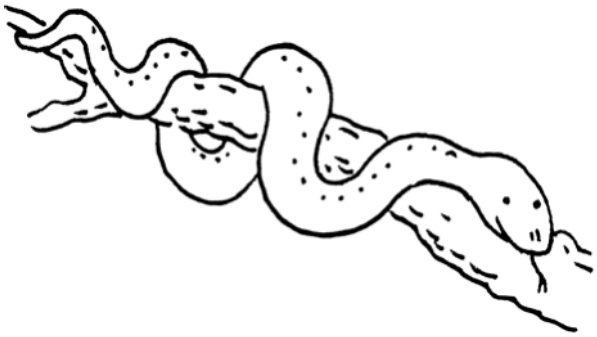
VORSCHAU

via Segmüller-Schwaiger: Tiere im Sportunterricht der Grundschule
Auer Verlag

netzwerk lernen
zur Vollversion

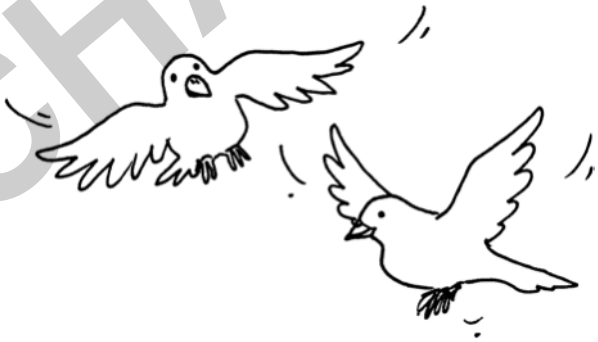


Spinnen krabbeln.

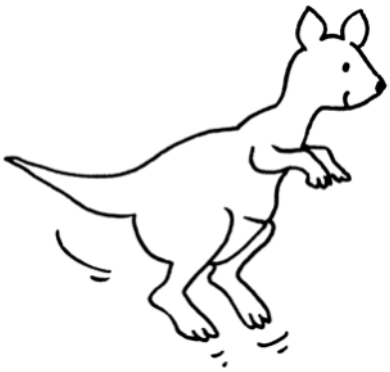


Schlangen kriechen.

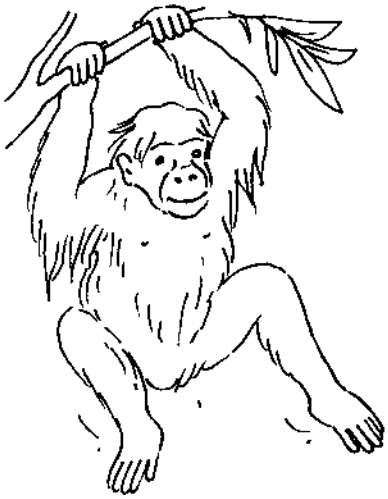
Pinguine watscheln.



Vögel fliegen.



Kängurus springen.



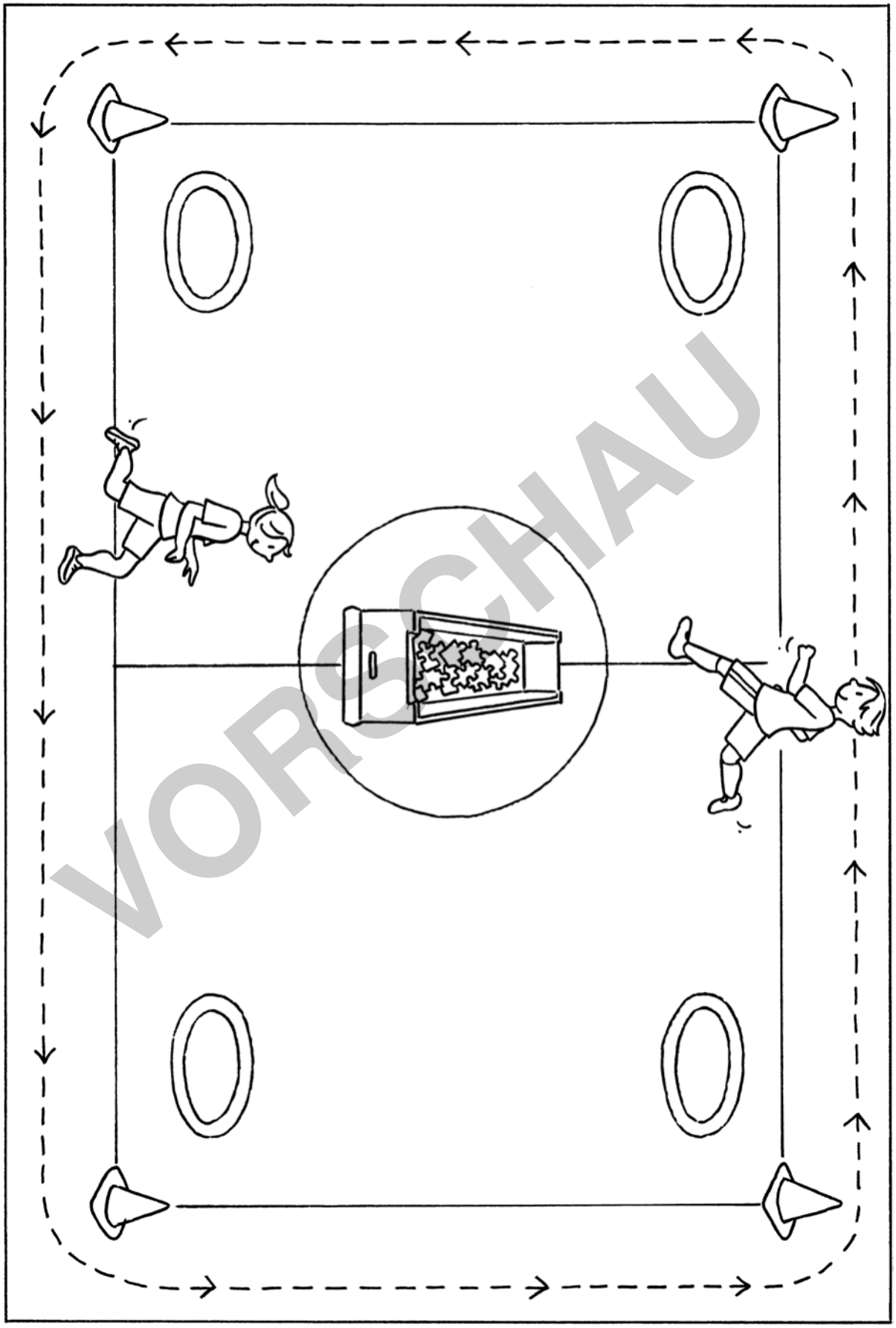
Affen hangeln sich von Ast zu Ast.

VORSCHAU

via Segmüller-Schwaiger: Tiere im Sportunterricht der Grundschule
Auer Verlag

netzwerk lernen
Kopiervorlagen
zur Vollversion

KV 2 Lageplan



VORSCHAU

via Segmüller-Schwaiger: Tiere im Sportunterricht der Grundschule
Auer Verlag

netzwerk lernen
Kopiervorlagen
zur Vollversion