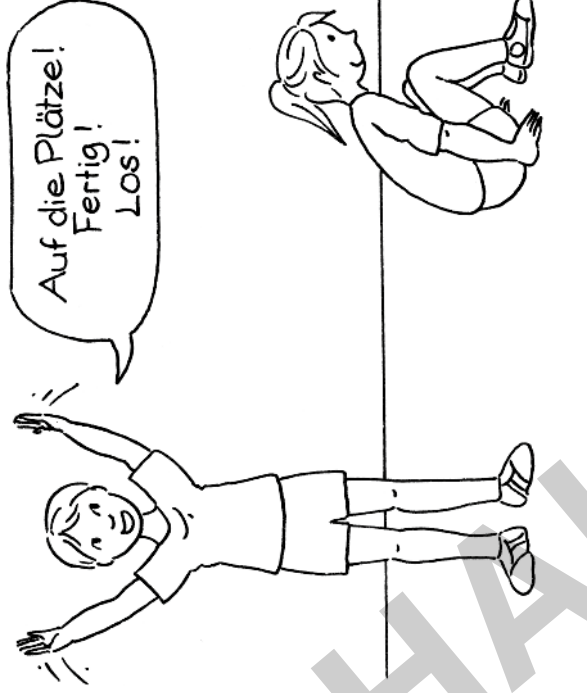


## Wechselnde Startpositionen



**Du brauchst:**

- 3 Hütchen






Stelle dich zwischen die Hütchen.  
Starte aus verschiedenen Positionen, zum Beispiel liegend, sitzend, auf einem Bein stehend usw.  
Dein Partner gibt das Startsignal: „Auf die Plätze! – Fertig! – Los!“  
Versuche, so schnell wie möglich das dritte Hütchen zu erreichen.

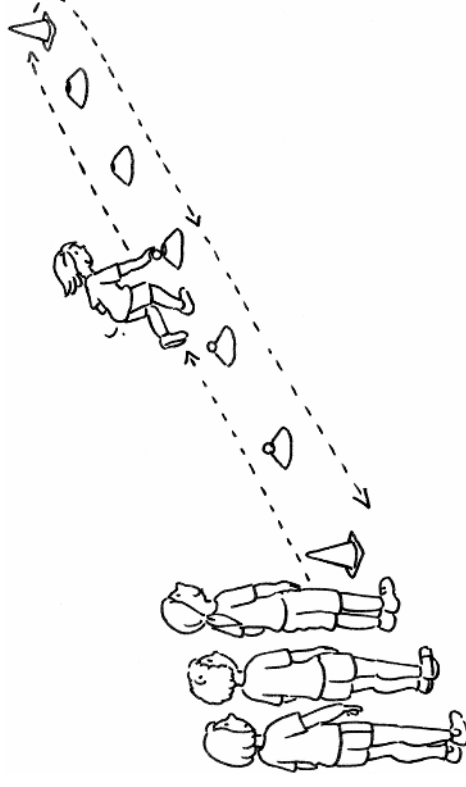
Wechselt die Rollen.

## Staffellauf I



### Du brauchst:

- 4 Hütchen 
- 10 Markierungshütchen 
- 10 Tennisbälle 



Stellt euch in zwei gleich großen Gruppen jeweils hinter dem Starthütchen auf.

Der 1. Läufer startet, legt einen Tennisball auf das 1. Markierungshütchen, läuft um das Wendehütchen und schlägt den nächsten Läufer ab.

Der 2. Läufer startet, legt einen Tennisball auf das 2. Markierungshütchen, läuft um das Wendehütchen und schlägt den nächsten Läufer ab.

Und so weiter.

Sind alle Tennisbälle auf die Markierungshütchen verteilt, müssen sie rückwärts wieder eingesammelt werden (also zuerst der Ball auf dem 5. Hütchen, dann der auf dem 4. Hütchen usw.).

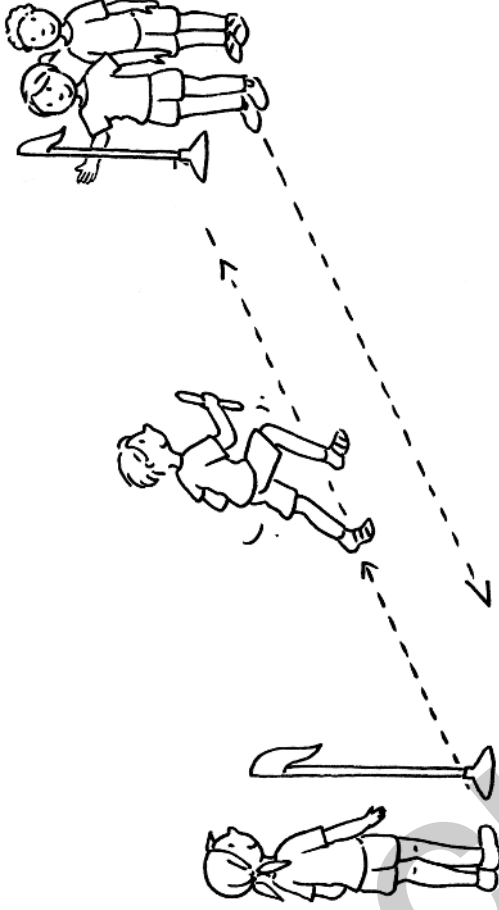
Die Mannschaft, die als Erstes wieder alle Tennisbälle eingesammelt hat, gewinnt.

## Pendellauf I



**Du brauchst:**

- 4 Stalomstangen 
- 2 Staffelstäbe 



Teilt euch in zwei gleich große Gruppen ein.

Jede Gruppe stellt sich gleichmäßig an zwei gegenüberstehenden Stalomstangen auf.

Der 1. Läufer startet mit dem Staffelstab und übergibt ihn an den nächsten Läufer gegenüber, der seinen Arm seitlich ausgestreckt hat. So geht es immer hin und her.

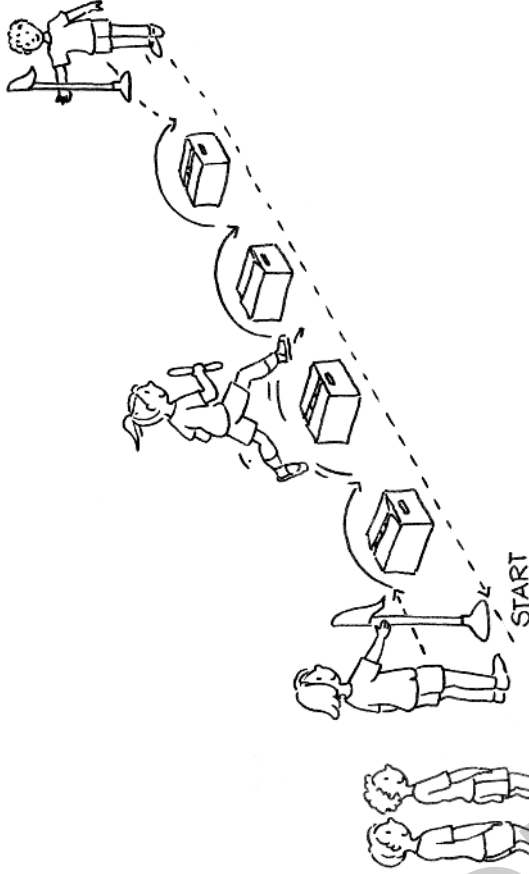
Das Team, bei dem als Erstes jeder wieder auf seiner Startseite angekommen ist, gewinnt.

## Pendellauf III



**Du brauchst:**

- 4 Slalomstangen
- 8 Bananenkarton
- 2 Staffelstäbe



Teilt euch in zwei gleich große Gruppen ein.

Jede Gruppe stellt sich an ihrer Start-Slalomstange auf.

Ein Kind jeder Gruppe stellt sich an die gegenüberstehende Slalomstange.

Der 1. Läufer startet mit dem Staffelstab, springt über die Bananenkarton und übergibt den Staffelstab an den Läufer gegenüber, der seinen Arm seitlich ausgestreckt hat. Dieser sprintet zur Startseite zurück, ohne über die Bananenkarton zu springen. Der 1. Läufer bleibt neben der Slalomstange stehen. Der 2. Läufer übergibt den Staffelstab an den nächsten Läufer an der Startseite und verlässt den Laufbereich. So geht es immer hin und her.

Das Team, bei dem als Erstes jeder wieder an der Startseite angekommen ist, gewinnt.