



### Station 1 (Doppelpedalo)

**Material:**

Doppelpedalos (mit und ohne Festhalte-  
stützen), 2 große Kästen, 2 Hütchen zur  
Abgrenzung

**Aufgabe:**

- mit dem Pedalo fahren
- Dabei kann sich zu Beginn an der  
Kastengasse festgehalten und darum  
herumgefahren werden.



### Station 2 (Einrad)

**Material:**

Einräder, 2 große Kästen, 2 Hütchen  
zur Abgrenzung

**Aufgabe:**

- auf dem Einrad fahren
- Dabei kann sich zu Beginn an der  
Kastengasse festgehalten und darum  
herumgefahren werden.



### Station 3 (Ball-Jonglage)

**Material:**

Jonglier-Bälle oder Tennisbälle,  
Hallenwand (draußen: Hauswand),  
Kiste für die Bälle

**Aufgabe:**

mit 2–3 Bällen jonglieren



### Station 4 (Tücher-Jonglage)

**Material:**

Jonglier-Tücher, Kiste für die Tücher

**Aufgabe:**

mit 2–3 Tüchern jonglieren





### Station 5 (Diabolo)

**Material:**  
Diabolos mit Holzhandstäben und Schnüren

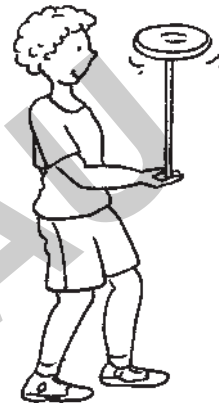
**Aufgabe:**  
Diabolo spielen



### Station 6 (Teller-Jonglage)

**Material:**  
Jonglierteller mit Stäben

**Aufgabe:**  
die Teller mit dem Stab drehen



### Station 7 (Pezziball)

**Material:**  
Pezzibälle

**Aufgabe:**  
sich so lange wie möglich ruhig und mit Körperspannung auf den Pezziball legen, ohne den Boden zu berühren



### Station 8 (Therapiekreisel)

**Material:**  
verschiedene Therapiekreisel, Holzbalancebretter

**Aufgabe:**

- sich so lange wie möglich auf den Therapiekreisel/das Holzbalancebrett stellen
- sich dabei leicht wippend hin und her bewegen

