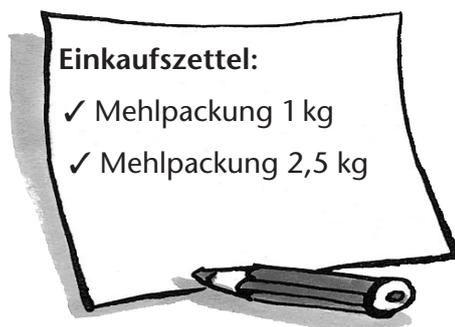


Einkauf

Übersicht:

- **Station „Der Einkaufszettel“**
Medien: Rezeptblatt (S. 11), Kontrolle
- **Station „Augen auf beim Einkauf“**
Medien: Text, Arbeitsblatt (S. 12)
- **Station „Der Vorratsschrank“**
Medien: Text, Rezeptblatt (S. 11), Arbeitsblatt (S. 12)
- **Station „Der Umwelt zuliebe“**
Medien: Textkarte, Arbeitsblatt (S.12), Kontrolle
- **Station „Preisvergleich“**
Medien: Textkarte, Taschenrechner
- **Station „Lagerung des Einkaufs!“**
Medien: Arbeitsblatt, Kontrolle
- **Station „Der Kassenzettel“**
Medien: Textkarte, Kontrolle, Arbeitsblatt (S. 12)
- **Station „Der Supermarkt“**
Medien: Arbeitsblatt



- Die Bedeutung von Milch und Milchprodukten kennen und diese im täglichen Speiseplan einplanen.

Organisatorische Hinweise:

Sie können die Stationen auf mehrere Unterrichtseinheiten aufteilen, z. B.:

1. UE: Stationenlauf, Erstellen des Einkaufszettels
2. UE: Erkundung eines Supermarktes, Einkauf der Lebensmittel
3. UE: Backen der Muffins

Kompetenzen:

- Den Geschmack von verschiedenen Milchprodukten kennen und beim Zubereiten von Speisen hinsichtlich seiner eigenen Vorlieben auswählen.

Station

Der Einkaufszettel

Eine große Hilfe beim Einkauf!

Aufgaben:

1. Lies das Rezept „Zebramuffin“ auf deinem Rezeptblatt durch.
2. Trage die benötigten Zutaten für die Muffins in den Einkaufszettel ein.
Bedenke dabei Folgendes:
 - Schreibe die Zutaten in die richtige Spalte!
 - Denke daran, dass man Lebensmittel oft nicht einzeln oder grammweise kaufen kann, sondern nur Päckchen, Säckchen, ...
3. Kontrolliere deinen Einkaufszettel mit der Kontrollkarte!

Kontrolle: Einkaufszettel für Zebramuffins					
Obst/Gemüse		Trockenvorräte		Milchprodukte/Eier	
		1 P.	Mehl	1 P.	Eier
		1 P.	Zucker	1 P.	Milch
			Backpulver	1 P.	Butter
			Vanillezucker		
			Kakao		
Konserven		Fleisch/Wurst		Sonstiges/Gewürze	
				1 P.	Schokoladenglasur
					Papierförmchen

Der Vorratsschrank

Der prüfende Blick vor dem Einkauf!

Tip: Bevor du diese Station löst, musst du erst die Station Einkaufszettel bearbeitet haben.

Aufgaben:

1. Lies den Text durch.
2. Prüfe mithilfe deines geschriebenen Einkaufszettels den Vorrats- sowie den Kühlschrank, ob benötigte Lebensmittel vorhanden sind.
3. Streiche die Lebensmittel durch, die wir nicht mehr kaufen müssen.

Der Vorratsschrank

Der kluge Einkäufer prüft vor dem Einkauf seine Vorräte, damit die, die schon zu Hause sind, verwendet werden.

In fast jedem Haushalt gibt es einen Vorratsschrank oder eine Speisekammer, in der Vorräte aufbewahrt werden. Es gibt unterschiedliche Vorräte, die unterschiedlich gelagert werden müssen.



Zu den Trockenvorräten gehören z. B. Mehl, Zucker, Nüsse usw. Diese können längerfristig aufbewahrt werden.

Deshalb kauft man sie oft bei Sonderangeboten in Großpackungen.



Zu den Frischvorräten gehören Milchprodukte, Obst, Gemüse und Eier, diese halten sich nur einige Tage und werden oft im Kühlschrank gelagert.

Tiefkühlvorräte, z. B. Fleisch, Gemüse, halten sich im Gefrierschrank mehrere Monate.

Preisvergleich

Geld sparen durch RECHNEN!

Aufgaben:

1. **Betrachte** beide Mehlpackungen mit den dazugehörigen Preis- und Gewichtsangaben.
2. **Berechne**, welches Produkt in Gramm billiger ist.
Tipp: Verwende zur Berechnung den Dreisatz.
 Das Beispiel hilft dir!
3. **Kontrolliere** mit dem Kontrollblatt!

PREISVERGLEICH – kein Problem!



Mehl Nr. 1

Inhalt: 1 kg (1 000 g)
Preis: 1,19 €

Rechnung:

1 000 g Mehl = _____ €
 1 g Mehl = _____ €
 1 g Mehl = _____ €



Mehl Nr. 2

Inhalt: 2,5 kg (2 500 g)
Preis: 2,49 €

Rechnung:

2 500 g Mehl = _____ €
 1 g Mehl = _____ €
 1 g Mehl = _____ €

Beispiel:

1 kg (1 000 g) Zucker kostet 0,79 €

1000 g Zucker = 0,79 €
 1 g Zucker = 0,79 € : 1000
 1 g Zucker = 0,00079 €

Kontrolle: Das Mehl Nr. 2 ist billiger. 1 g kostet: 0,00996 €

Rechnung:

1 000 g Mehl = 1,19 €
 1 g Mehl = 1,19 € : 1 000
 1 g Mehl = 0,001 19 €

Rechnung:

2 500 g Mehl = 2,49 €
 1 g Mehl = 2,49 € : 2 500
 1 g Mehl = 0,000 996 €

Der Kassenzettel

Ein Zettel mit vielen Informationen

Aufgaben:

1. **Betrachte** den Kassenzettel genau.
2. **Lies** den Text aufmerksam durch.
3. **Verbinde** die einzelnen Informationen mit dem jeweiligen Punkt auf dem Kassenzettel.
4. **Ergänze** dein Arbeitsblatt (Nummer 3).

Der Kassenzettel – ein wichtiger Beleg!

Der Kassenzettel ist ein wichtiges Dokument nach dem Einkauf.

Er enthält viele Informationen, z. B.:

- Summe,
- Rückgeld,
- Mehrwertsteuer,
- Datum,
- Name und Adresse des Geschäftes,
- Zeitpunkt des Einkaufs,
- ...

Diese Informationen sind wichtig, da der Einkäufer gleich nach dem Einkauf die Menge, die Produkte und die Preise überprüfen kann, um eventuell zu reklamieren.

Weiter ist die Angabe des Namens und der Adresse des Supermarktes dafür da, dass man mangelhafte Ware wieder zurückbringen oder umtauschen könnte.

Der Kassenzettel ist außerdem ein wichtiger **Beleg** z. B. bei der Buchführung oder Führung eines Haushaltsbuches. So kann man am Ende eines Monats genau prüfen, wie viel Geld ausgegeben wurde.

SUPERMARKT XY		
NEUSTRASSE 1, MÜNCHEN		
MO-SA 8-20 UHR		
ROSENMEHL	1.19	?
H-MILCH 1,5 %	0.48	?
SCHOKOSTREUSEL	1.79	?
EIER BODENH.	1.39	?
RAFFINADE	0.69	?
BACKFOERMCHEN	2.49	19
BACKPULVER	0.29	?
VANILLINZUCKER	0.89	?
PFLANZENMARGARINE	0.75	?
SUMME BAR	9.96	
GEGEBEN BAR	10.00	
RÜCKGELD	0.04	
43 225 70603	MWST 19%	
POSITIONEN: 9		
04.03.2010 10:35 3551 171717 0757		

Kontrolle: Der Kassenzettel

Name und Adresse des Geschäftes	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">SUPERMARKT XY NEUSTRASSE 1, MÜNCHEN MO-SA 8-20 UHR</p> </div>
Mehrwertsteuer	ROSENMEHL 1.19 ? H-MILCH 1,5 % 0.48 ? SCHOKOSTREUSEL 1.79 ? EIER BODENH. 1.39 ? RAFFINADE 0.69 ? BACKFOERMCHEN 2.49 19 BACKPULVER 0.29 ? VANILLINZUCKER 0.89 ? PFLANZENMARGARINE 0.75 ?
Summe	SUMME BAR 9.96
Rückgeld	GEGEBEN BAR 10.00 RÜCKGELD 0.04
Datum	43 225 70603 MWST 19%
Zeitpunkt des Einkaufs	POSITIONEN: 9 04.03.2010 10:35 3551 171717 0757

Der Kassenzettel ist aufgrund seiner vielen Informationen ein wichtiger Beleg für eventuelle Reklamationen, Umtausch und für die Buchführung !

Kassenzettel immer aufbewahren!

Einkauf – eine knifflige Sache!

ZEBRA-MUFFINS		
Menge	Zutaten	Zubereitung
125 g 125 g 1 P. 3	Butter Zucker Vanillezucker Eier	1. Alle Zutaten abwiegen. 2. Butter, Zucker, Vanillezucker und Eier mit dem Handrührgerät zu einer Masse schaumig rühren.
250 g 2 TL 75 g 10 EL	Mehl Backpulver Nüsse (gem.) Milch	3. Mehl, Backpulver, Nüsse und Milch zugeben und unterrühren. 4. Die Hälfte des Teiges in eine zweite Schüssel füllen.
1 EL 2 EL	Kakao Schokostreusel	5. Zu einer Hälfte des Teiges gesiebt Kakao und Schokostreusel geben.
	Papierförmchen	6. Muffinblech mit Muffinformen auslegen und Masse abwechselnd mit einem Löffel in die Förmchen füllen. 7. Muffins backen Garzeit:  200 °C ca. 25 Min.
1 P.	Schokoglasur	8. Muffins erkalten lassen, mit Schokoglasur bestreichen.

Einkaufszettel 					
Obst/Gemüse		Trockenvorräte		Milchprodukte/Eier	
Konserven		Fleisch/Wurst		Sonstiges/Gewürze	