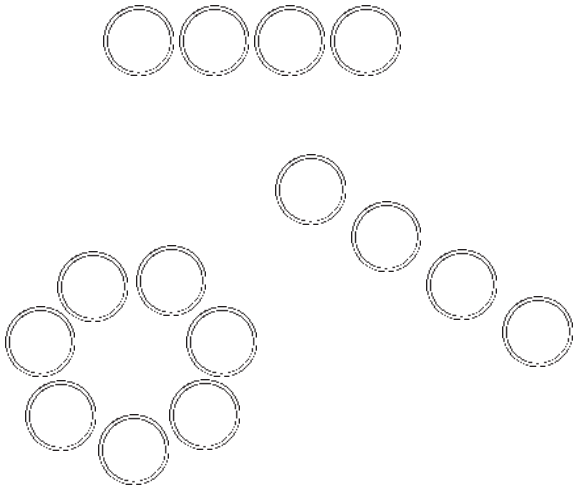
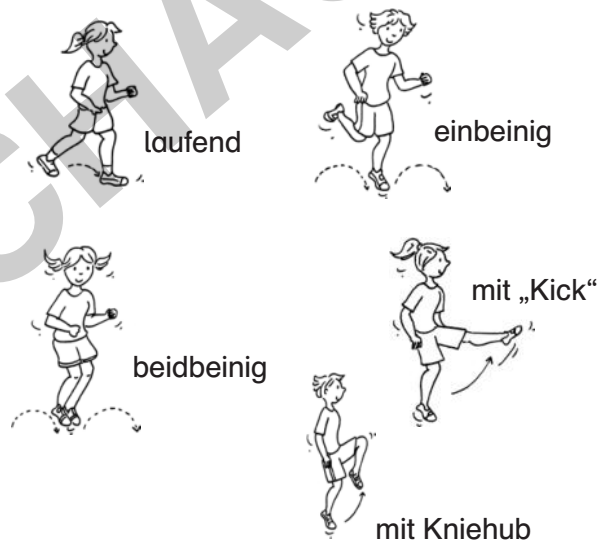


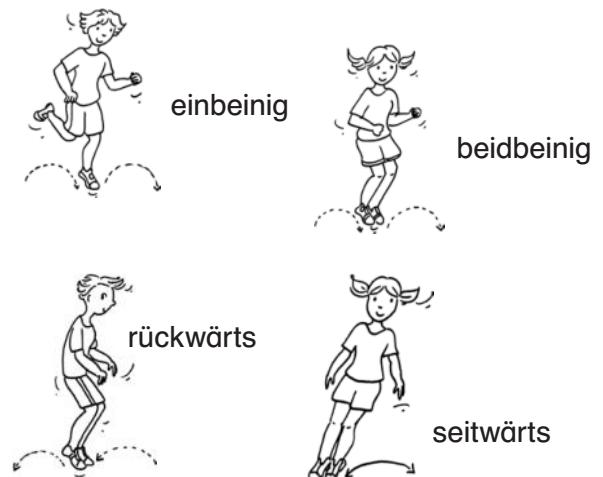
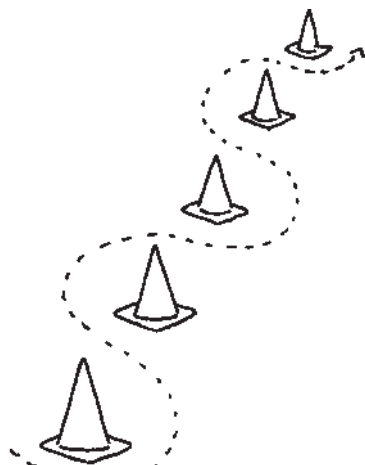
Reifen



Seile



Hütchen



Langbank und Zauberschnur



Langbank



mit geschlossenen Beinen auf der Langbank springen

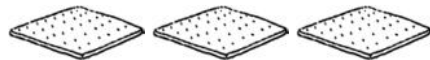
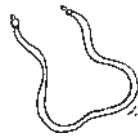
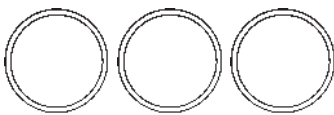


mit einem Bein auf der Langbank springen und das Bein wechseln



gegrütscht (mit der Langbank zwischen den Beinen) am Boden vorwärts springen

Beispiel für eine Sprungstation



beidbeinig



einbeinig



mit linkem Bein



mit rechtem Bein



beidbeinig