Unterrichtsverlauf:

Phase	Durchführung	Material/Sozialform
Allgemeines Aufwärmen (10 Minuten)	Die Kinder fahren mehrmals die Schlittenpiste hinab, bevor der Lehrer mit dem Biathlon beginnt.	EA/PA Schlitten
Zielangabe	Heute machen wir einen Biathlon mit Schlitten und Schneebällen.	
Hauptteil (25 Minuten) Aufbau Präsentation Biathlon	Die Kinder suchen sich einen Partner und verwenden gemeinsam einen Schlitten. Der Lehrer erklärt: *Du fährst mit deinem Partner die Schlittenpiste hinab. Danach sitzt ein Kind auf dem Schlitten, das andere zieht es im Slalom um die Stangen. Bem Reifen angekommen, formt jeder 3 Schneebälle und wirft diese durch den Reifen. Danach zieht ihr den Schlitten gemeinsam die Schlittenpiste hoch und es geht von vorne los.* Der Lehrer lässt von 2 Kindern die Übungen (Slalom und Wurf) vorzeigen/präsentieren. Hinweise: ✶ Pistenregeln einhalten ✶ Schneebälle nur durch den Reifen werfen ✶ niemand wird überholt Je nach Größe der Klasse können mehrere Reifen zum Werfen aufgehängt oder auch daneben eine Kiste zum Hineinwerfen aufgestellt werden. Eine vorhandene Wand oder Holzplatte zum Abwerfen ist auch ein motivierendes Ziel. Damit der Abstand eingehalten wird, eignen sich Hütchen, die als Markierung aufgestellt werden. Es kann auch eine zweite Slalomreihe aufgebaut werden, um der Schülerzahl gerecht zu werden und um ein langes Anstehen und Warten zu vermeiden.	PA Pistenplan (KV 1), Schlitten, 6 Stangen, ein Reifen

VORSCHAU

Silvia Segmüller-Schwaiger: Sternstunden Sport – Klasse 1 und 2
© Auer Verlag

netzwerk lernen

zur Vollversion