

Inhaltsverzeichnis

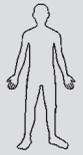
Vorwort	4
Kopiervorlagen	
Körperteile	5
Skelett	16
Knochen	17
Wirbelsäule	20
Gelenke	23
Muskeln	32
Organe	41
Herz	45
Lunge	50
Leber	54
Nieren	57
Verdauungsorgane	62
Gehirn	67
Ernährung	72
Handlungsorientierte Unterrichtsideen und Spiele	79

VORSCHAU

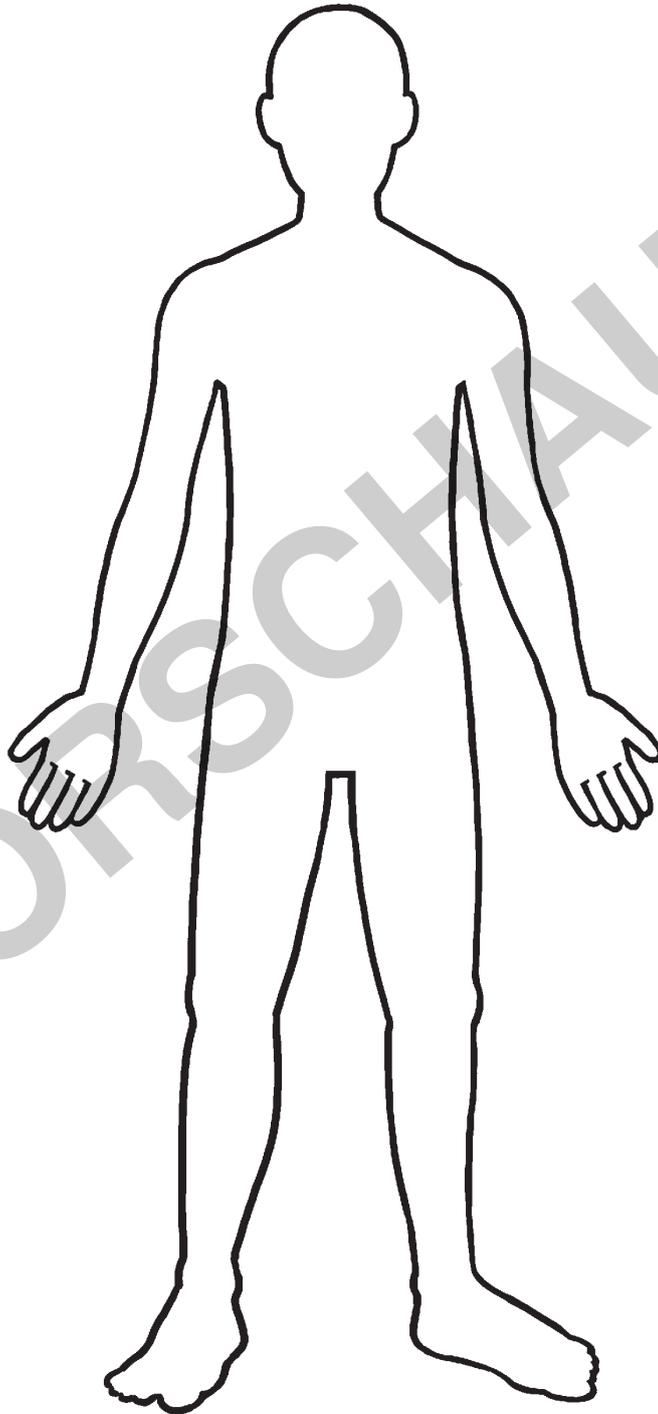
Körperteile

Wie sieht dein Körper aus?

Name: _____



Male an.

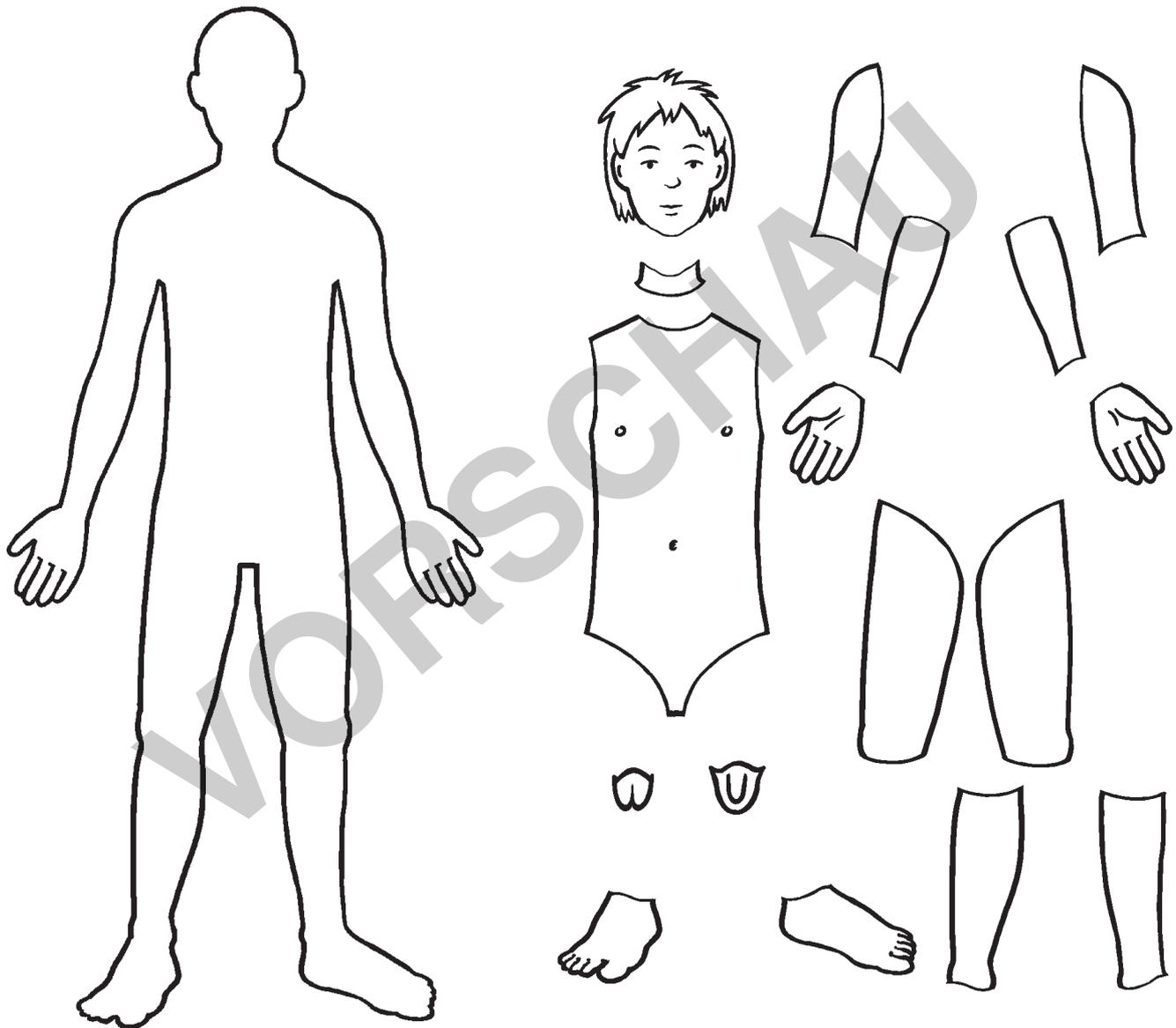


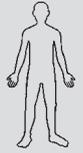


Name: _____



Schneide die Körperteile aus und
 klebe sie auf die richtige Stelle.
 Entscheide, ob Mädchen oder Junge.

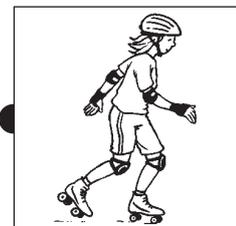
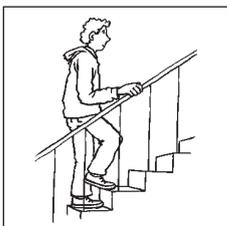
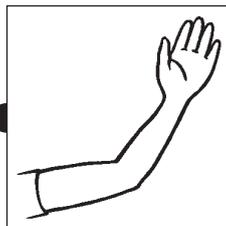
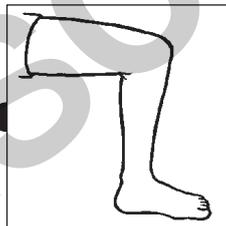
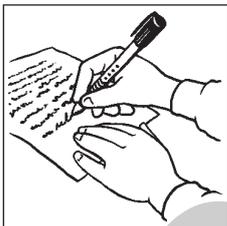


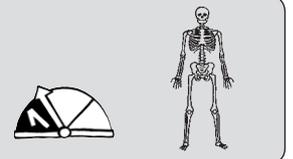


Name: _____



Mit meinen Beinen kann ich ... Mit meinen Händen kann ich ...
Verbinde.

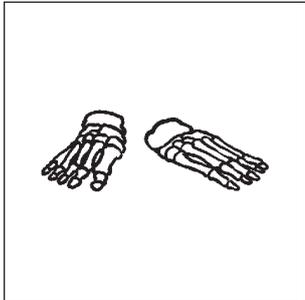




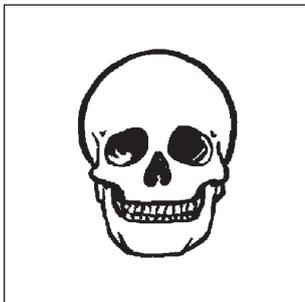
Name: _____



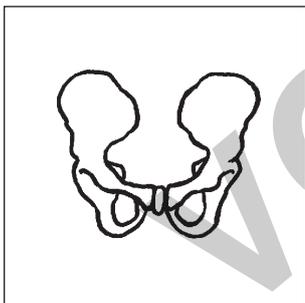
Wie heißen die Knochen? Verbinde.



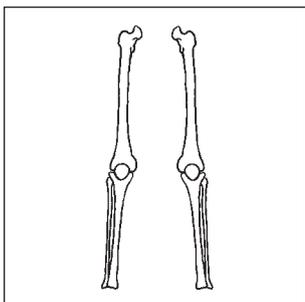
Fußknochen



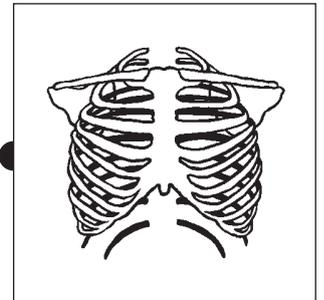
Schädel



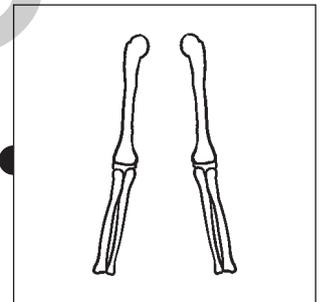
Hüftknochen



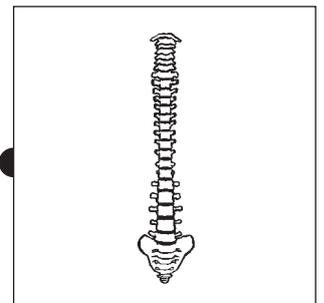
Beinknochen



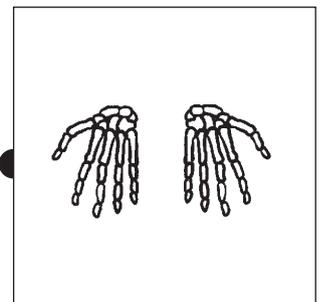
Brustkorb



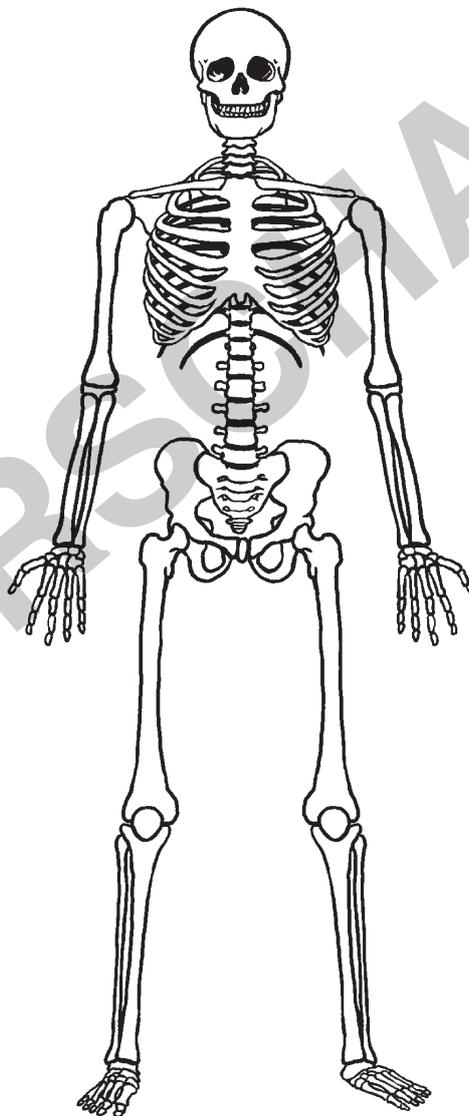
Armknochen

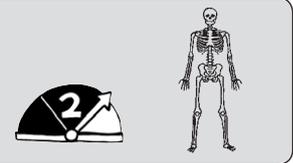


Wirbelsäule



Hand- und
Fingerknochen





Name: _____



Wie heißen die Abschnitte der Wirbelsäule? Verbinde.



Lendenwirbel

Halswirbel

Kreuzbein und
Steißbein

Brustwirbel



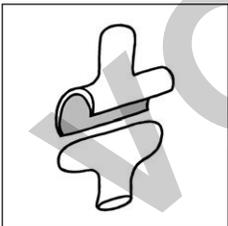
Name: _____



Wo ist welches Gelenk? Verbinde.



Kugelgelenk
oder Eigelenk



Scharniergelenk

Knie

Ellenbogen

Schulter

Finger

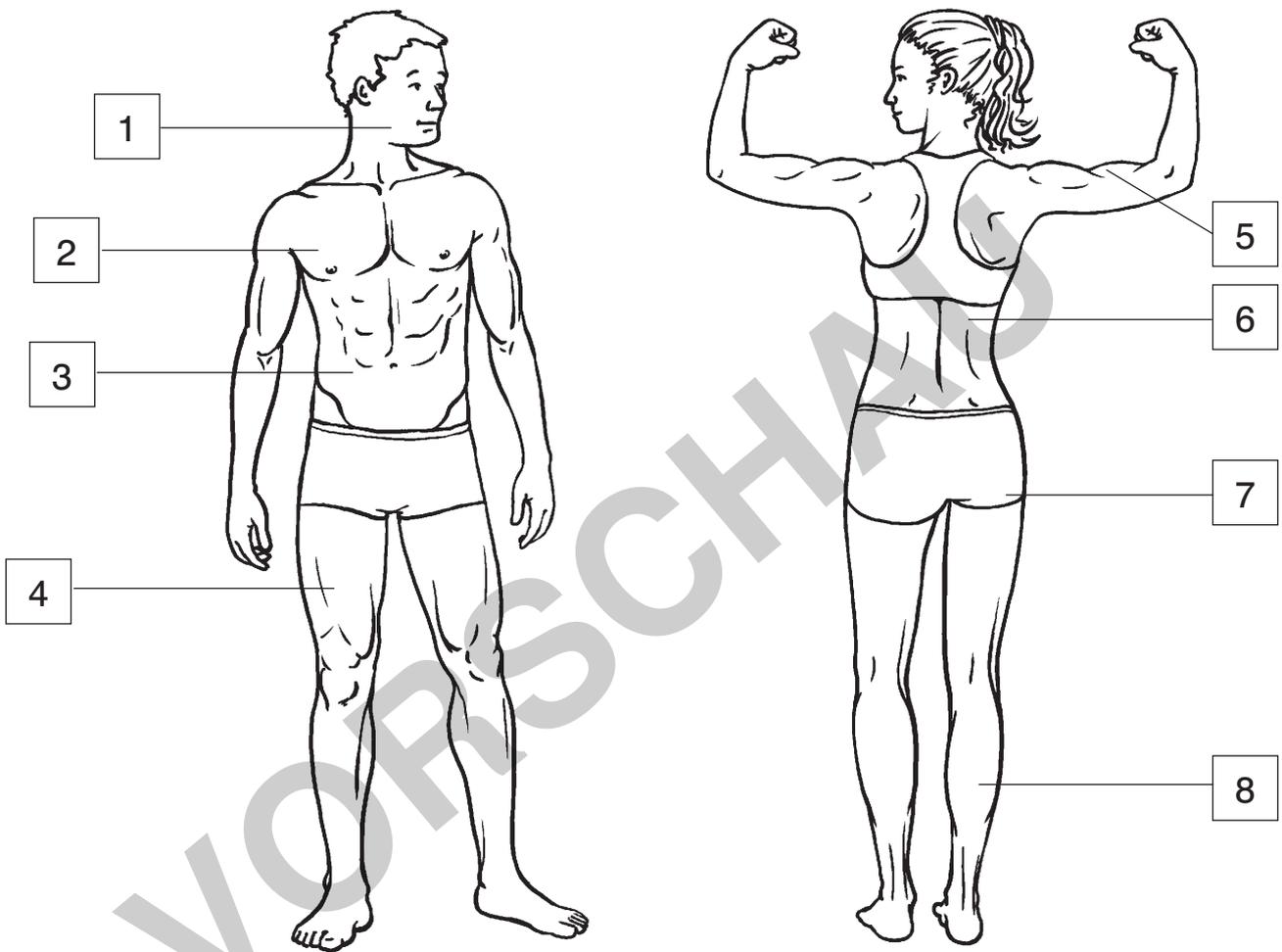
Hüfte

Zehen

Hand



Trage die richtigen Zahlen in die Kästchen ein.



Wadenmuskel

Gesäßmuskel

Rückenmuskel

Oberschenkelmuskel

Kaumuskel

Armbeuger (Bizeps)

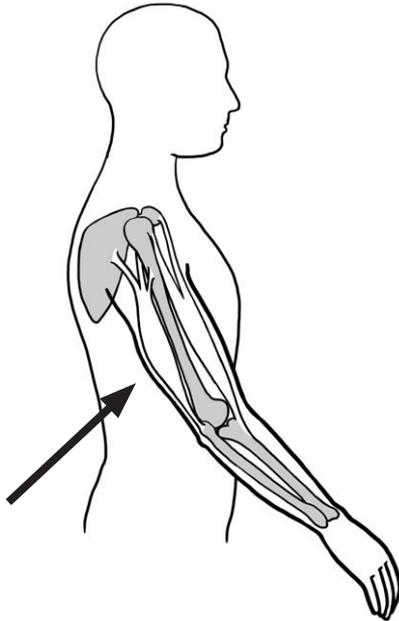
Bauchmuskel

Brustmuskel

Muskeln	Beuger und Strecker	
Name: _____		

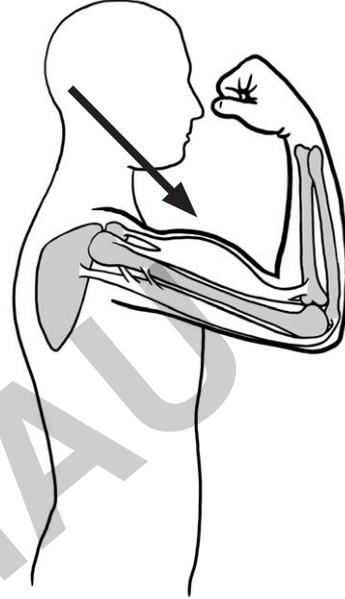


Welcher Muskel arbeitet? Male an und kreuze an.



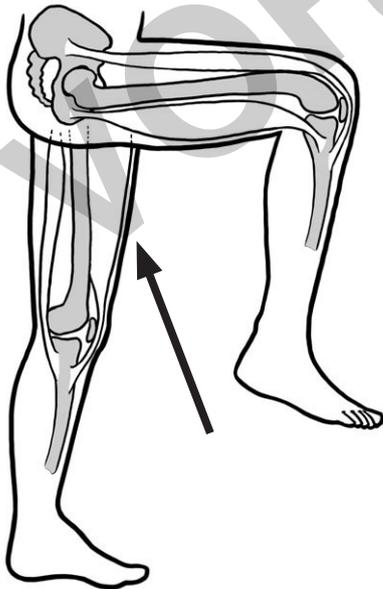
Beuger

Strecker



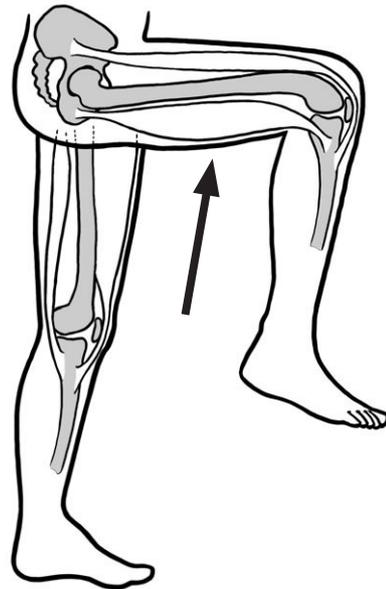
Beuger

Strecker



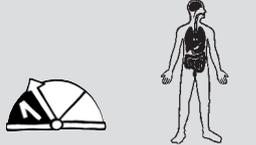
Beuger

Strecker



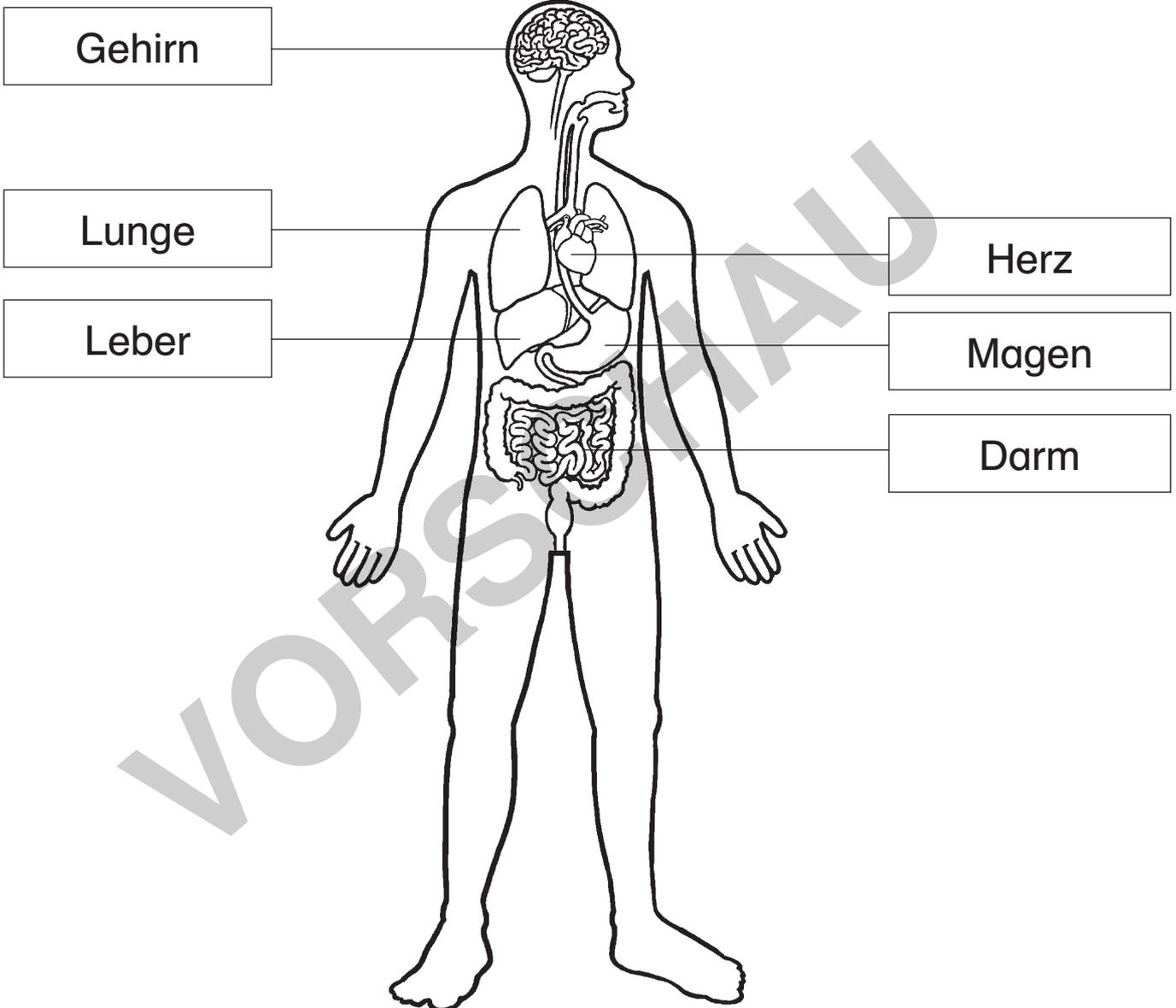
Beuger

Strecker

Organe	Unsere Organe	
Name: _____		



Hier siehst du einige wichtige Organe.
Male sie unterschiedlich an.





Name: _____



Schreibe die Wörter in die Lücken.



Das _____ ist ein wichtiges _____.

Es pumpt _____ durch den _____.



Das _____ hat zwei _____.

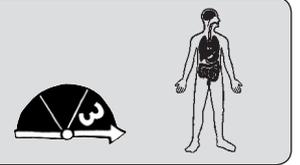
Sauerstoffarmes Blut fließt von der rechten Kammer zur _____.

Hier bekommt es _____.

Es fließt dann in die _____ Kammer und

wird dann wieder in den _____  gepumpt.

Blut – Kammern – Sauerstoff – Organ – Lunge – linke



Name: _____



Schreibe die Wörter in die Lücken.

Das Herz ist sowohl ein _____ Muskel

als auch ein lebenswichtiges _____.

Es pumpt das _____ durch unseren Körper.

Bei einem Kind schlägt es _____ mal

in der Minute.

Bei einem Erwachsenen nur _____ mal.

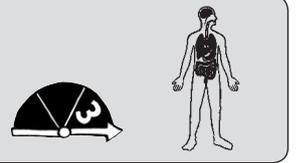
Das Herz schlägt bei Anstrengung _____.

Jedes Herz hat eine linke und eine rechte

_____.

Sie sind durch eine Scheidewand _____.

90 bis 100 – Organ – schneller – größer – 70 bis 80 –
Kammer – getrennt – Blut



Name: _____



Schreibe die Wörter in die Lücken.

Die  ist die größte _____ im .

Die  entfernt _____ aus dem Blut,
zum Beispiel _____ und _____.

Die  bildet _____.

Die Galle hilft bei der Verdauung von Fett.

Alkohol – Drüse – Galle – Giftstoffe – Medikamente



Name: _____

Du solltest etwa 2 Liter Flüssigkeit am Tag trinken.
Das sind etwa 10 Trinkgläser.

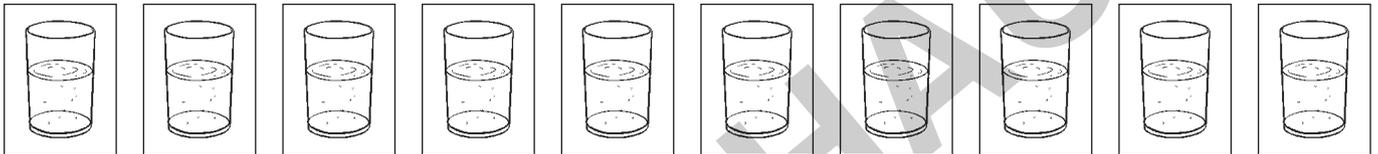
Schätze: Wie viel trinkst du am Tag? _____

Und wie viel trinkst du tatsächlich?

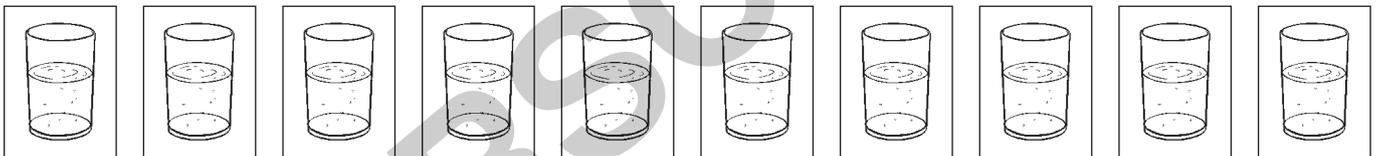


Kreuze an.

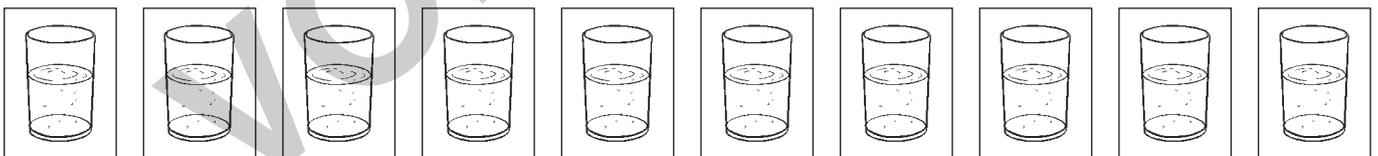
Tag: _____



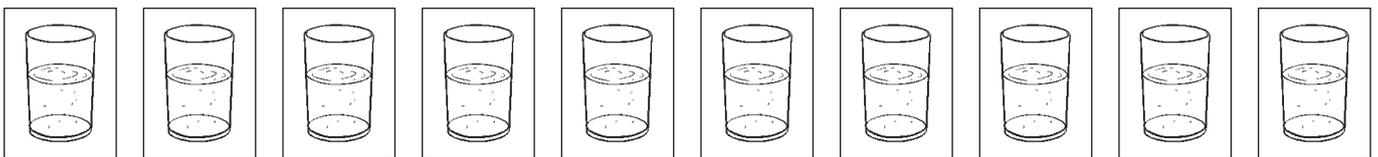
Tag: _____



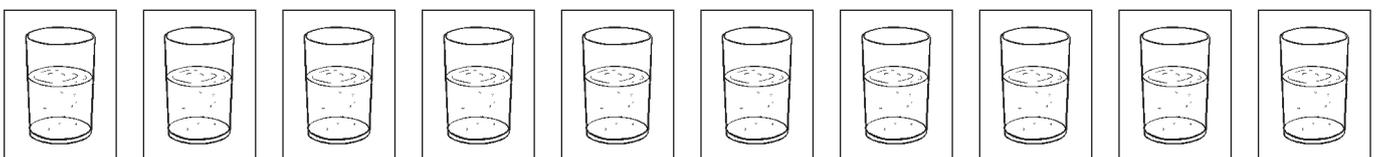
Tag: _____



Tag: _____



Tag: _____





Name: _____



Schreibe die Wörter in die Lücken.

Die Nahrung kommt vom  in die _____,
dann wandert sie in den _____.

Im Magen wird die Nahrung mit Magensaft vermischt
und geknetet.

Im _____ kommen weitere
Verdauungssäfte hinzu.

Wichtige _____ werden in den  geleitet.

Dann kommt der Nahrungsbrei in den _____.

Dort wird ihm  entzogen.

Der Rest wandert weiter zum _____.

Später wird er als Kot ausgeschieden ().

Magen – Mastdarm – Speiseröhre – Dünndarm –
Nährstoffe – Dickdarm



Name: _____

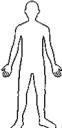


Schreibe die Wörter in die Lücken.

Das  ist im _____.

Es sieht ein bisschen aus wie eine .

Das  bekommt Informationen von den Sinnesorganen.

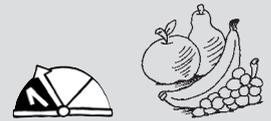
Es gibt dem  Befehle, was er tun soll.

Es funktioniert ähnlich wie ein .

Es kann _____ speichern.

Das  besteht aus 4 Teilen: Großhirn,
_____, _____, _____.

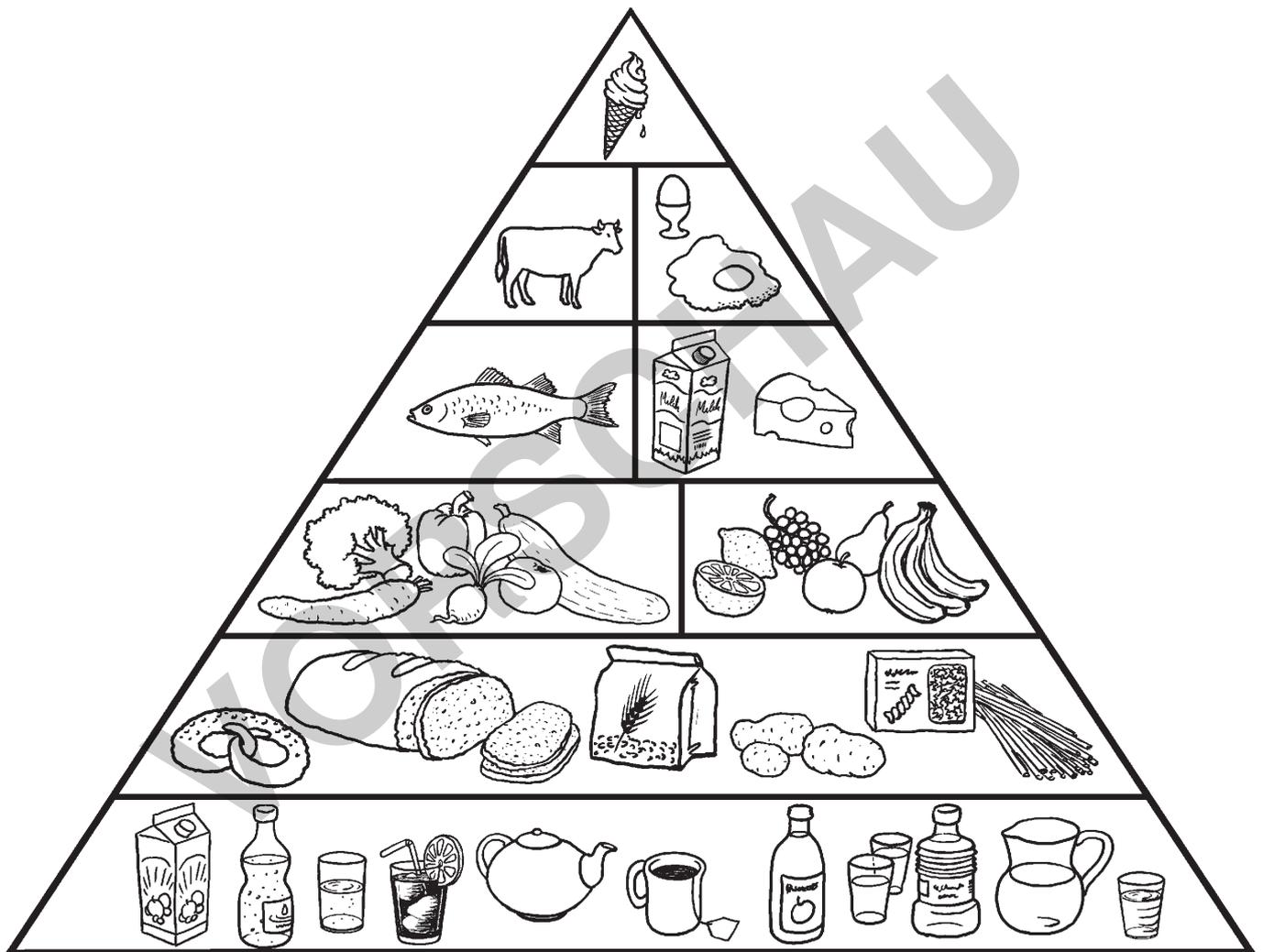
Zwischenhirn – Gelerntes – Kopf – Stammhirn – Kleinhirn



Name: _____



Male an.



Ernährung

Gesunde Ernährung

Name: _____



Was ist gesund?

Schneide die passenden Bilder aus und klebe sie oben auf.

