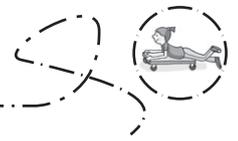


Briefboten –

zum Fahren, Rollen und Gleiten mit Inlineskates (Klasse 3/4)



	Dauer	ca. 10 bis 15 Minuten
	Material	<ul style="list-style-type: none">★ Inlineskates und vollständige Schutzausrüstung für jeden Schüler★ 1 Hallenteil oder eine entsprechend asphaltierte Fläche★ 7 kleine Kästen oder Eimer★ 4 bis 6 Langbänke (je nach Hallengröße)★ 6 bis 8 Pylonen/Markierungen★ viermal so viele Tischtennis- oder Tennisbälle wie Schüler★ 1 bis 2 kleine Matten★ 2 bis 4 große Kästen★ Zettel mit der Aufschrift „Haus 1“ bis „Haus 6“★ Bildkarten 1–8★ Lage- und Hallenplan: siehe Seite 7
	Inhalte nach curricularen Vorgaben	<ul style="list-style-type: none">★ Inlineskatesfahren mit vielfältigen und variationsreichen Bewegungen
	Tipps	<p>Die Lehrerin befindet sich an einem erhöhten Punkt in der Halle, z. B. auf einer Bank oder einem kleinen Kasten. Ein Pfiff oder Handheben eignen sich als Signal, um der Geschichte zuzuhören. Die Lehrerin gibt die Fahrtrichtung vor. Alle Bewegungsaufgaben beginnen und enden immer am Startpunkt. Die Schüler und ggf. die Lehrerin bauen den Lageplan entsprechend auf und finden sich am Startpunkt ein (Kasten mit allen Bällen, Fahne – siehe Lageplan). Kleine Kästen werden nach oben offen platziert und für alle sichtbar mit „Haus 1“ bis „Haus 6“ beschriftet. Im kleinen Kasten am Startpunkt befinden sich die Bälle. Dieser kleine Kasten ist gleich dem „Hauptlager“ in der Geschichte. Die kleinen Kästen sind die „Häuser“, die Bälle im Kasten sind „Briefe“ und der Weg in der Halle ist der „Zustellweg“. Die Bänke sind „schmaler Weg im Zick-Zack“ und „Treppenstufen“, die Pylonen sind „Löcher“ und „Fußgänger“, die großen Kästen mit Matten oben drauf sind die „Unterführungen“ in der Geschichte.</p>

Bewegungsaufgaben, die in der Geschichte durchgeführt werden:

Die Schüler:

- ★ fahren mit Inlineskates vorwärts und rückwärts (**Bildkarten 1 & 2**).
- ★ transportieren einen Ball bzw. Bälle beim Fahren (**Bildkarte 3**).
- ★ fahren im Slalom um Hindernisse (Pylonen) (**Bildkarte 4**).
- ★ fahren unter Hindernissen hindurch (große Kästen mit Matten oben drauf) (**Bildkarte 5**).
- ★ fahren Zick-Zack durch Hindernisse (Langbänke) (**Bildkarte 6**).
- ★ fahren mit einem Fuß/Bein auf einer Langbank, der/das andere Fuß/Bein ist auf dem Boden (**Bildkarte 7**).
- ★ fahren mit gegrätschten und sich wieder schließenden Beinen über Hindernisse und zwischen Hindernissen (Pylonen) hindurch (**Bildkarte 8**).



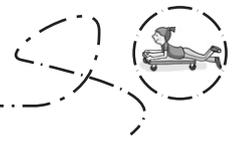
Geschichte zum Vorlesen:



Ihr seid Briefboten und müsst heute viele Briefe zustellen. Das Hauptlager mit allen Briefen befindet sich hier (*Startpunkt mit kleinem Kasten mit Bällen*). Eure Aufgabe ist es, immer einen Brief (*Ball*) zu nehmen und auf eurem Zustellweg jedem Haus einen Brief einzuwerfen.

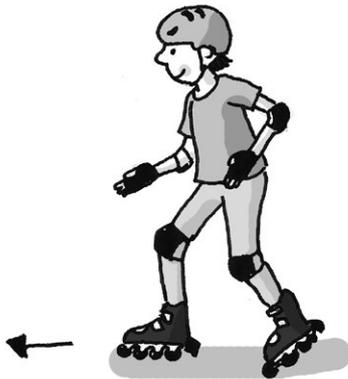
Briefboten –

zum Fahren, Rollen und Gleiten mit Inlineskates (Klasse 3/4)



1

ZUSTELLWEG 1



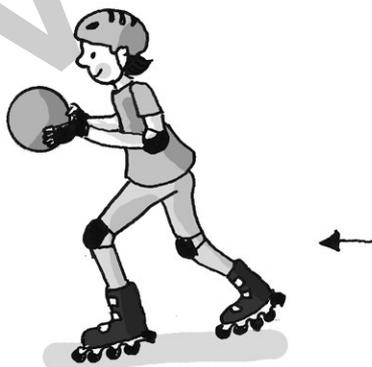
2

ZUSTELLWEG 2



3

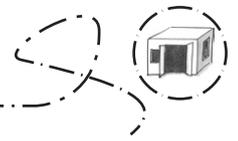
BRIEFBOTE



4

FUßGÄNGER





HALLENPLAN: Briefboten

