

Fußball

Schuss mit der Innenseite

- 1 Fußball

Mit der Innenseite kann der Ball kontrollierter gepasst werden.

Ballannahme

- 1 Fußball

Torschuss

- 1 Fußball
- 1 Tor

Wenn kein Tor vorhanden ist, kann eine Turnmatte als Tor an die Wand gelehnt werden.

Minispiel

- 2 Kastenteile
- 1 Fußball
- Leibchen für eine Mannschaft

Im Slalom vorbei

- 4 Slalomstangen
- 1 Fußball
- 1 Tor

Für geübte Spieler kann sich noch ein Gegenspieler vor dem Tor befinden.

Hütchen schieben

- 2 Hütchen
- 2 Fußbälle
- 1 Hallenwand

Staffel

- 8 Slalomstangen
- 2 Fußbälle
- 2 Tore

Geübte Spieler können das letzte Stück nach den Slalomstangen rückwärtslaufen.

Kopfball

- unterschiedliche Bälle

Hier sollte jedes Kind erst einmal für sich den Ball hochwerfen und ihn dann köpfen, um ein Gefühl für den Ball zu bekommen.

Genaues Dribbeln

- 1 Fußball je Kind
- 10 Kegel
- 2 kleine Kästen

Hier kann eine Strafe eingeführt werden, falls ein Spieler berührt oder ein Kegel umgeworfen wird. Das können Kniebeugen, Liegestütze etc. sein. Für das Ausführen der Strafe muss das Spielfeld verlassen werden.

Passen

- 1 Fußball
- 4 Hütchen

Schützenkönig

- 1 Fußball
- 1 Tor

Bankpass

- 1 Fußball
- 1 Bank

Geübte Spieler sollten kleinere Bälle verwenden.

Torwart

- 1 Elefantenhautball
- 1 Weichbodenmatte



Schuss mit der Innenseite

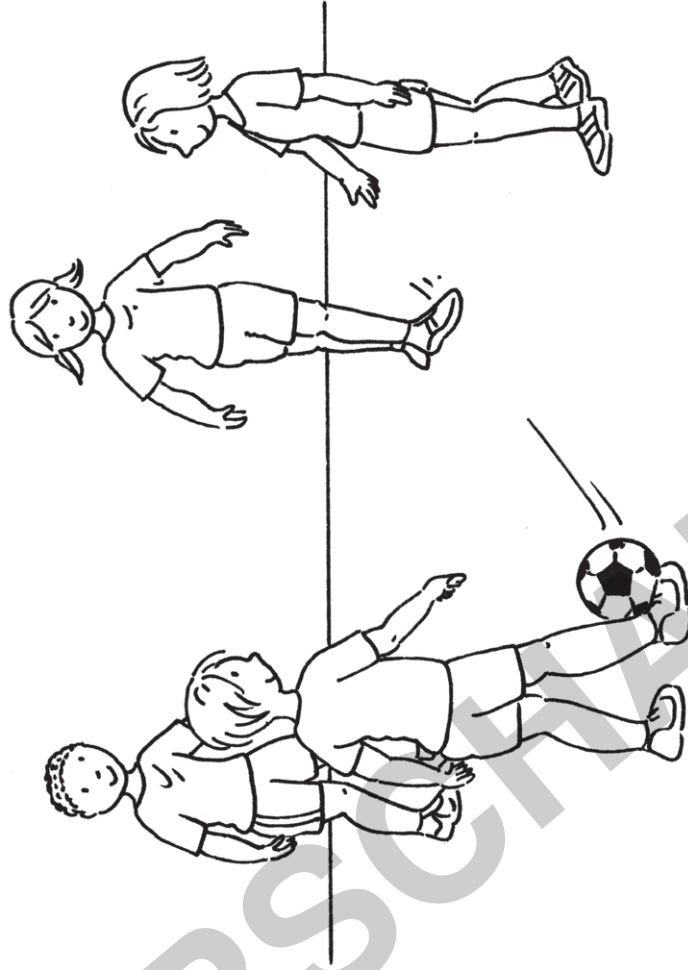


Name: _____

Du brauchst:



- 1 Fußball



Passe den Ball deinen Mitspielern mit der Innenseite deines Fußes zu.
Beginne langsam und versuche, immer etwas schneller zu werden.

zur Vollversion






Minispiel

Name: _____



Du brauchst:

- 2 Kastenteile 
- 1 Fußball 
- Leibchen für eine Mannschaft 



Stellt die Kastenteile seitlich als Tore auf.

Bildet zwei Mannschaften.

Versuche gemeinsam mit deiner Mannschaft, möglichst viele Tore zu erzielen. Ein „Aus“ gibt es nicht. Es darf auch hinter den Toren gespielt werden. Du darfst aber nur von vorne auf das Tor schießen.

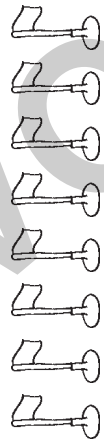




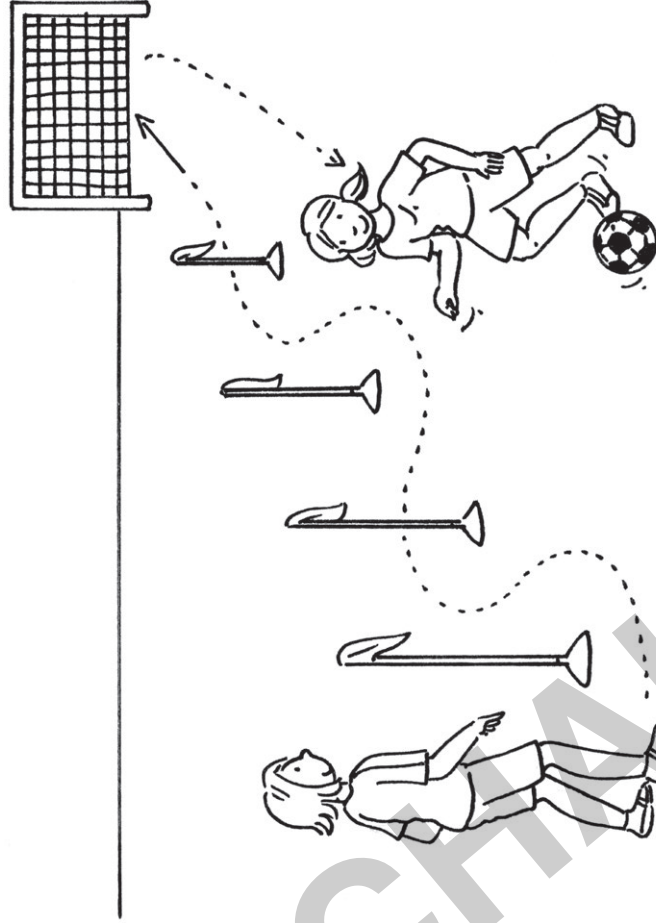
Staffel

Name: _____



Du brauchst:

- 8 Stalomstangen 
- 2 Fußbälle 
- 2 Tore 



Bildet zwei Mannschaften.

Stelle dich mit deiner Mannschaft als Staffel auf.

Wenn du an der Reihe bist, musst du das tun:

Laufe mit dem Ball im Stalom um die Hütchen.

Schieße auf das Tor.

Laufe mit dem Ball an den Hütchen vorbei zurück.

Klatsche den nächsten Spieler ab. Er muss den Ball mit dem Fuß stoppen.

Ist deine Mannschaft schneller als die andere?



Passen

Name: _____



Du brauchst:

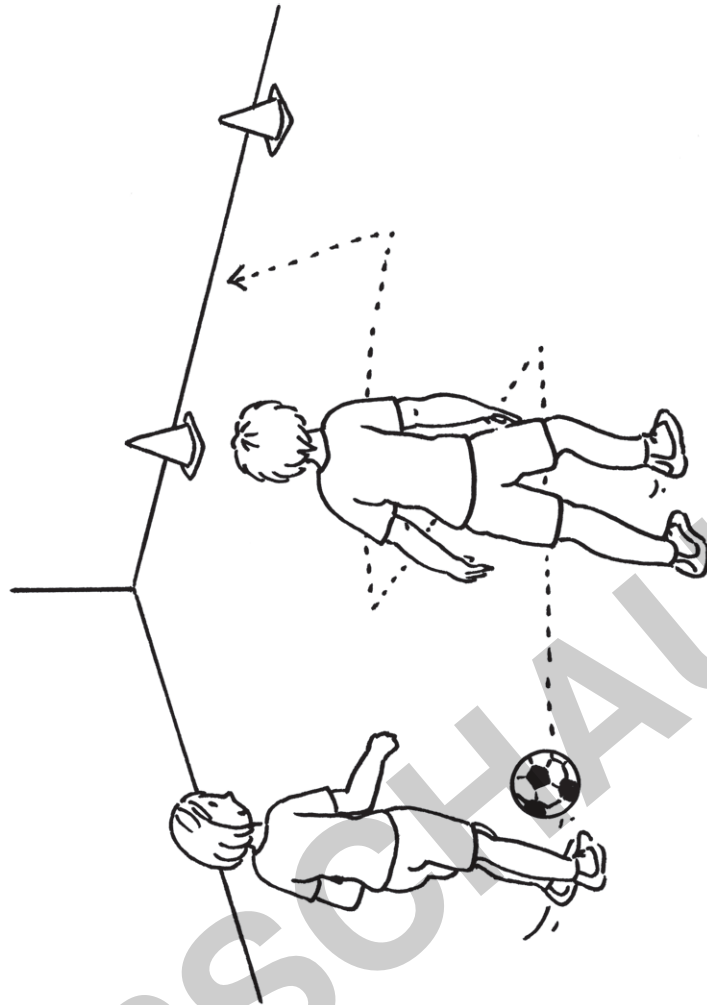


- 1 Fußball



- 4 Hütchen

(je 2 Hütchen an zwei gegenüberliegenden
Hallenwänden aufstellen)



Laufe mit deinem Partner dribbelnd über das Spielfeld und passe ihm immer wieder den Ball zu. Schieße den Ball zwischen die beiden Hütchen an die Wand. So geht es nun weiter zur gegenüberliegenden Hallenwand und wieder zurück.

Dribble und schieße den Ball auch mit deinem schwachen Fuß.

zur Vollversion