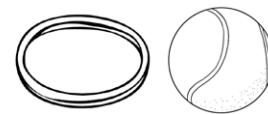


## Bau ab, bau auf!

**M 3**

**Benötigtes Material:** verschiedene Gegenstände (z. B. Tennisbälle/-ringe, Hütchen, Bananenkisten), 1 Hütchen pro Gruppe



### Organisation

Es werden gleich große Gruppen gebildet. Jede Gruppe stellt sich hinter einem Starthütchen auf. Am Ende der Laufstrecke (10–15 Meter) wird für jede Gruppe ein identischer Haufen aus verschiedenen Gegenständen abgelegt.

### Beschreibung

Der erste Spieler jeder Gruppe läuft auf ein Startsignal hin zum Haufen, nimmt dort einen Gegenstand auf und bringt ihn zu seiner Gruppe. Der Wechsel zum nächsten Läufer erfolgt über Abklatschen usw.

Welche Gruppe schafft es am schnellsten, den Gerätehaufen ab- und an der Startseite wieder aufzubauen?



### Variationen

- Es wird jeweils zu zweit gelaufen (mit Handhaltung) und der Gegenstand muss auch zu zweit zurücktransportiert werden (ggf. ohne Handhaltung, aber durch Einklemmen zwischen den Schultern/Hüften/Knieen der Partner).
- Der Hinweg muss beidbeinig hüpfend/im Hopselauf/Vierfüßlergang usw. zurückgelegt werden.

## M 8 Lauf-Bingo

**Benötigtes Material:** 1 großer Schaumstoffwürfel, 1 Bingokarte (M 9) und 2 Hütchen pro Gruppe

### Organisation

Es werden 3er-Gruppen gebildet. Die Gruppen stellen sich an je einem Starthütchen auf, neben dem eine Bingokarte und ein Stift liegen. Am Ende der Laufstrecke (15–20 Meter) stehen je ein Wendehütchen und ein Würfel.

### Beschreibung

Der erste Spieler jeder Gruppe startet auf ein Signal hin, läuft zum Wendehütchen und wirft dort den Würfel gegen die Wand. Er merkt sich die gewürfelte Augenzahl, läuft zum Start zurück und streicht dort die entsprechende Zahl auf der Vorlage durch (nur 1 Zahl), nachdem er den nächsten Läufer abklatscht hat.

Welche Gruppe hat zuerst 5 Kästchen waagrecht, senkrecht oder diagonal gewürfelt?



**Variation:** Die Fortbewegungsart kann variiert werden (z. B. rückwärts-/seitlich laufen).

## M 9 Bingokarte

1	3	1	2	4
5	2	4	1	5
6	1	3	4	2
5	4	3	6	1
3	2	6	5	3

## M 11 Teppichfliesen-Rennen

**Benötigtes Material:** 1 Teppichfliese und 2 Hütchen pro Gruppe, ggf. weitere Teppichfliesen, Hütchen oder Slalomstangen

### Organisation

Es werden 3er- bis 4er-Gruppen gebildet, die sich an je einem Starthütchen aufstellen. Im Abstand von 10–15 Metern steht je ein Wendehütchen.

### Beschreibung

Der erste Schüler jeder Gruppe legt die Strecke zurück, indem er seine Hände auf der Teppichfliese vor sich abstützt und sich in einer Art Liegestützposition vorwärtsschiebt. Er umläuft die Wendemarke und kehrt zum Start zurück. Dort übergibt er die Fliese und der Nächste ist an der Reihe usw. Die Gruppe, die zuerst fertig ist, hat gewonnen.



### Variationen

- Auf der Strecke werden weitere Hütchen oder Slalomstangen aufgebaut, die mit der Teppichfliese im Slalom durchquert werden müssen.
- Legt die Strecke zurück, indem ihr euch auf 4 Teppichfliesen fortbewegt (je eine unter Händen und Füßen).
- Statt der Teppichfliese könnt ihr auch eine Bananenkiste vor euch herschieben.