



Was ist Schreibmotorik? 4

Stiftempfehlung 5

Training der Kompetenzfelder:

Druck 6-14

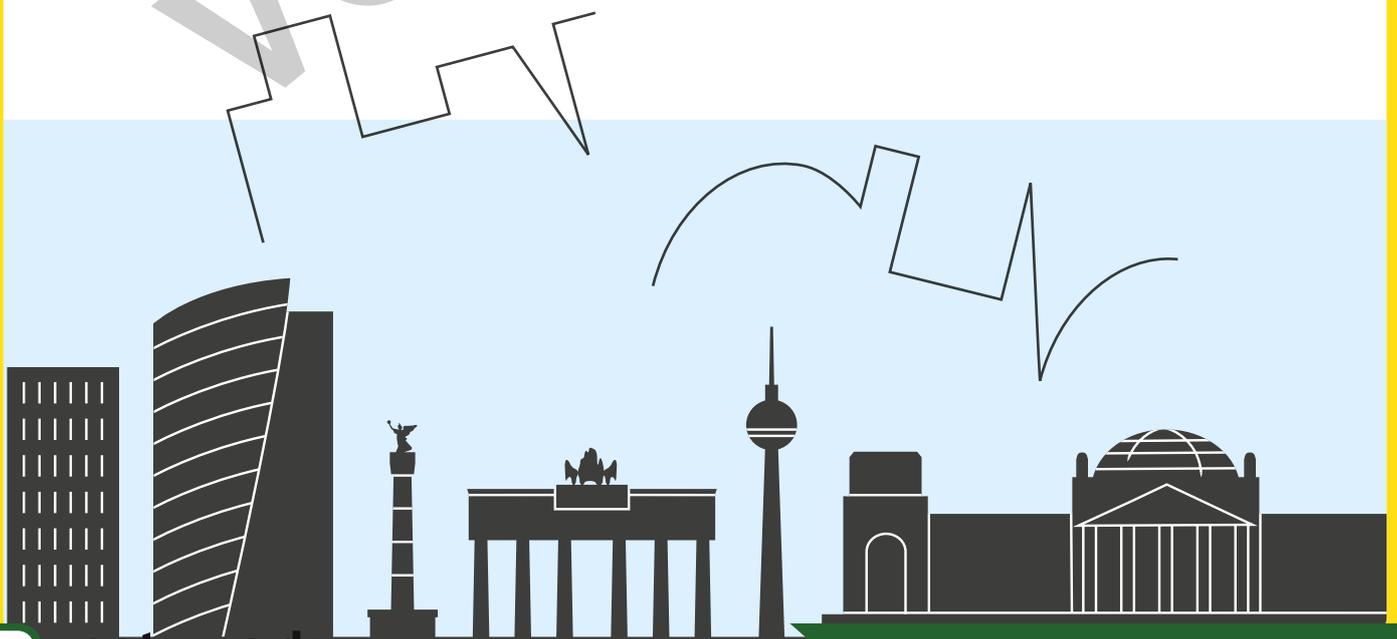
Form 15-23

Tempo 24-32

Rhythmus 33-41

Lockerungsübungen 42-44

Lösungen 47



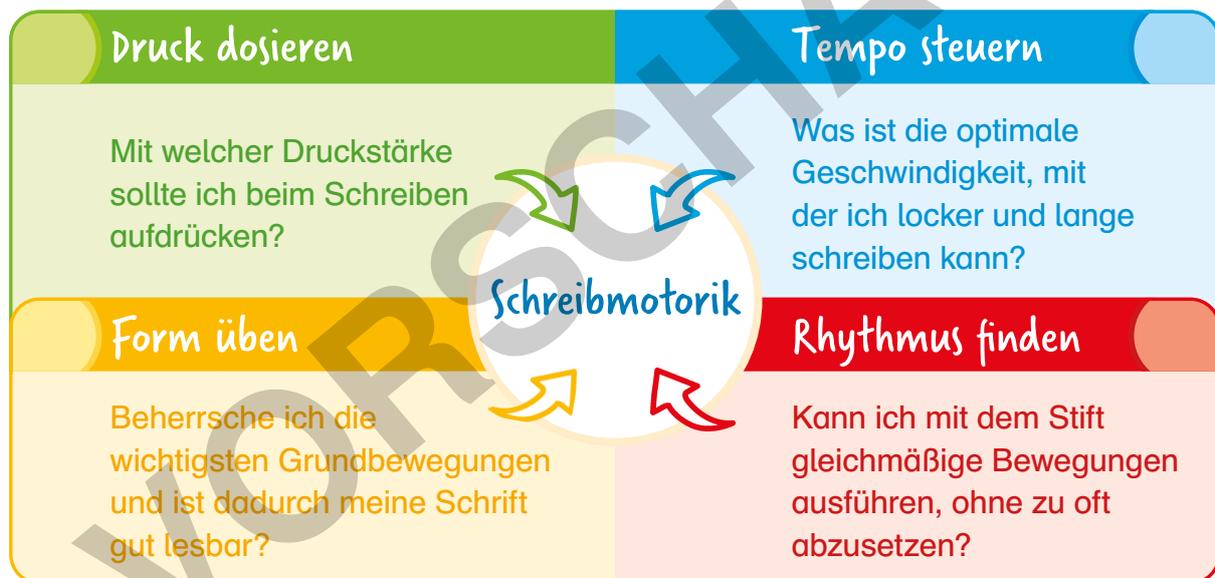


Was ist Schreibmotorik?

Während mit der Graphomotorik eher technische motorische Abläufe beschrieben werden, die notwendig sind, um zu schreiben, versteht man unter Schreibmotorik die Gesamtheit der Bewegungsabläufe, die für das Schreiben mit der Hand notwendig sind.

Schwächen in diesen Abläufen können unterschiedliche Ursachen haben und sorgen bei den betroffenen Personen oft für große Herausforderungen beim Schreiben im Alltag.

Um mehr Sicherheit in die eigene Handschrift zu bekommen, ist ein kontinuierliches Training der Schreib- und Graphomotorik empfehlenswert. Die folgenden Übungen von STABILO Education setzen genau hier an: Auf abwechslungsreiche und zugleich informative Weise wird sowohl die Schreib- als auch die Graphomotorik gestärkt und gefördert.

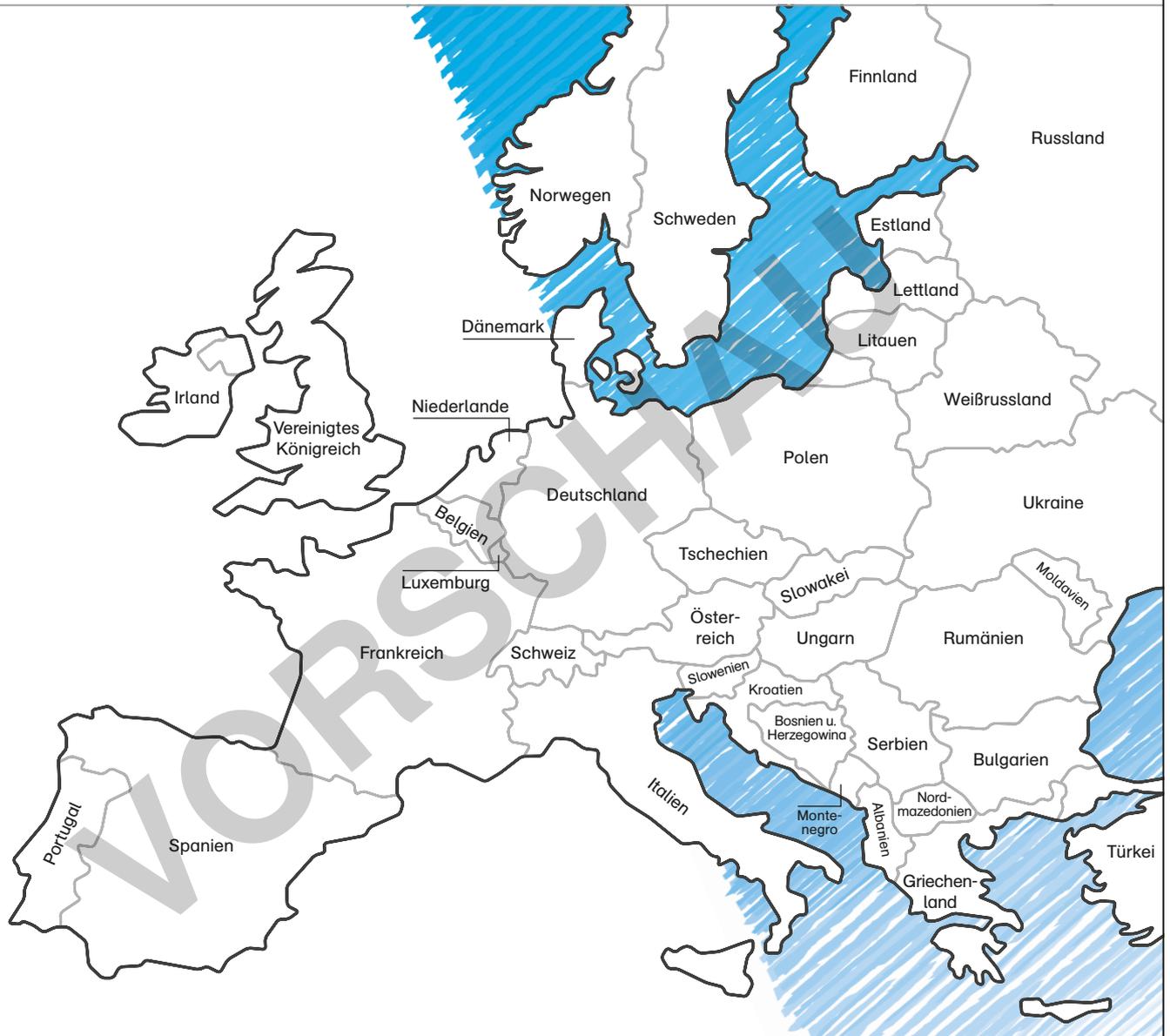


Die Schreibmotorik setzt sich aus den vier Kompetenzfeldern Druck, Form, Tempo und Rhythmus zusammen. In diesem E-Book werden diese Kompetenzfelder gezielt und facettenreich trainiert.

Weitere Informationen rund um das Thema Schreibmotorik finden Sie unter www.stabilo-education.com.

Thema: Länder

a) Schraffieren Sie die Länder, die Sie bereits besucht haben, mit viel Druck und die Länder, die Sie weniger interessant finden, mit wenig Druck. Schraffieren Sie anschließend das Meer in Blau.



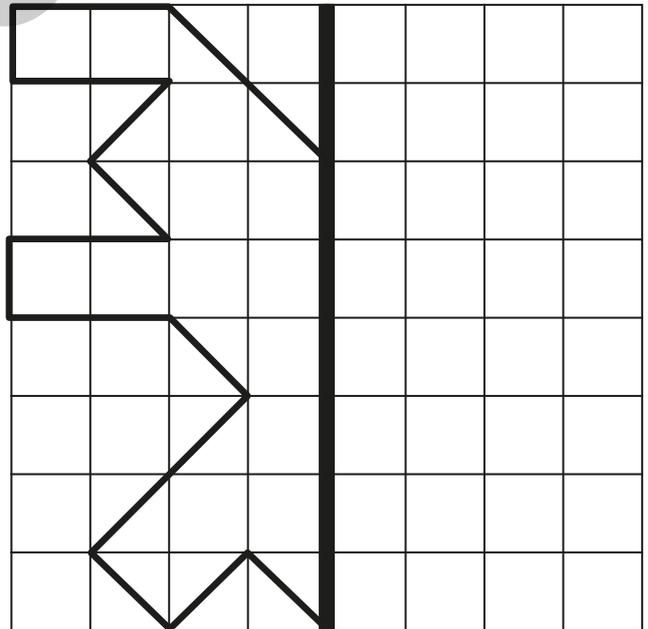
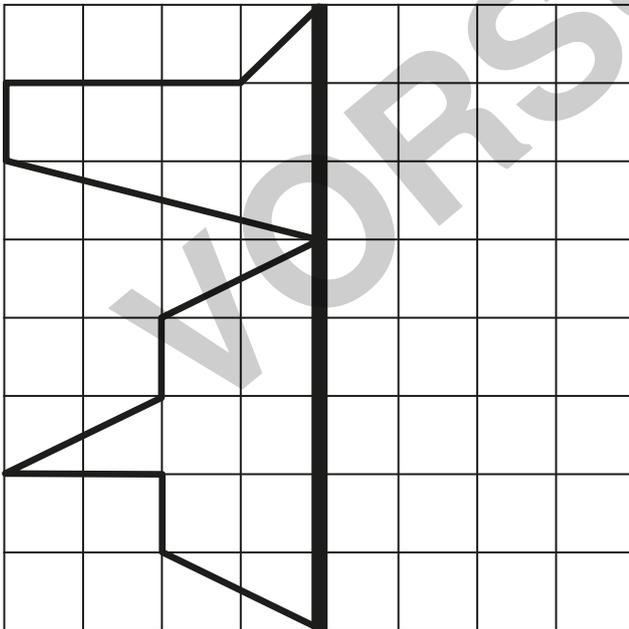
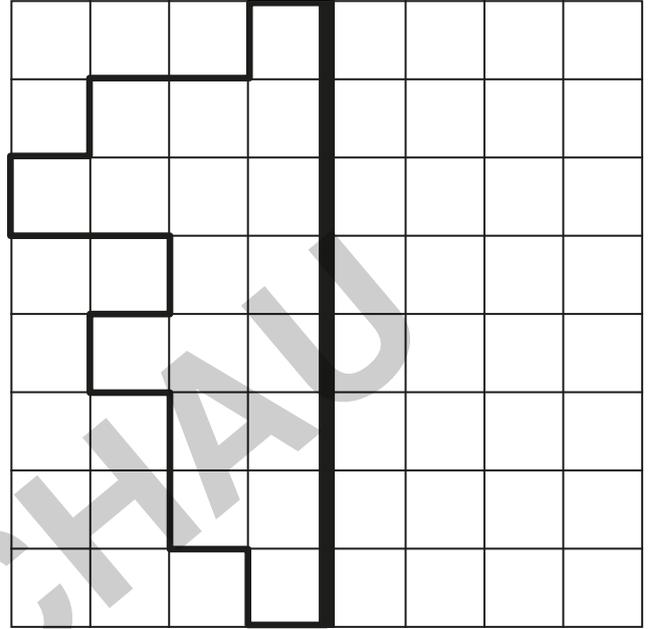
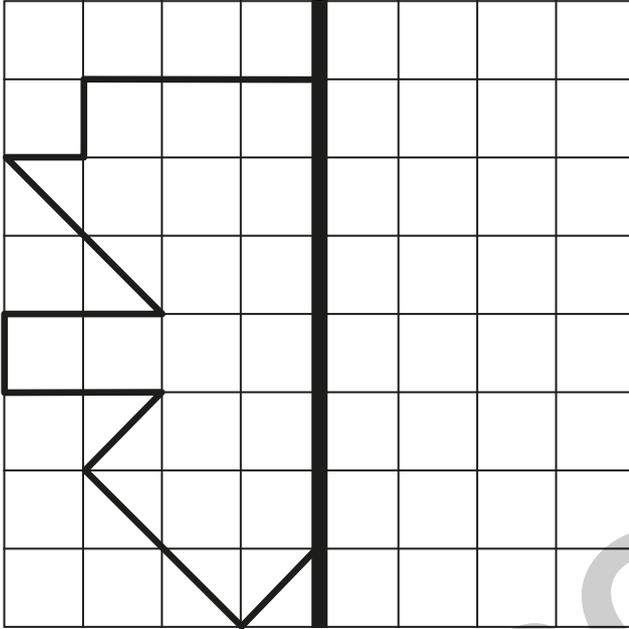
b) Schreiben Sie fünf europäische Ländernamen auf. Geben Sie mit unterschiedlichem Druck an, wie groß die Länder sind. Hinweis: ein großes Land = viel Druck, ein kleines Land = wenig Druck.

Frankreich

Malta

Thema: Muster spiegeln

Spiegeln Sie die folgenden Muster an der senkrechten Linie.



Thema: Kategorien

Welche Begriffe gehören zusammen? Rahmen Sie die Wörter der vier verschiedenen Kategorien (Auto, Turnen, Stoffe, Gewürze) schnellstmöglich mit verschiedenen Formen (Viereck, Kreis, Wellenlinie, Herz etc.) ein.

Salz

Flickflack

Leerlauf

Leinen

Rückstrahler

Baumwolle

Barren

Pfeffer

Salbei

Satin

Airbag

Frontantrieb

Spagat

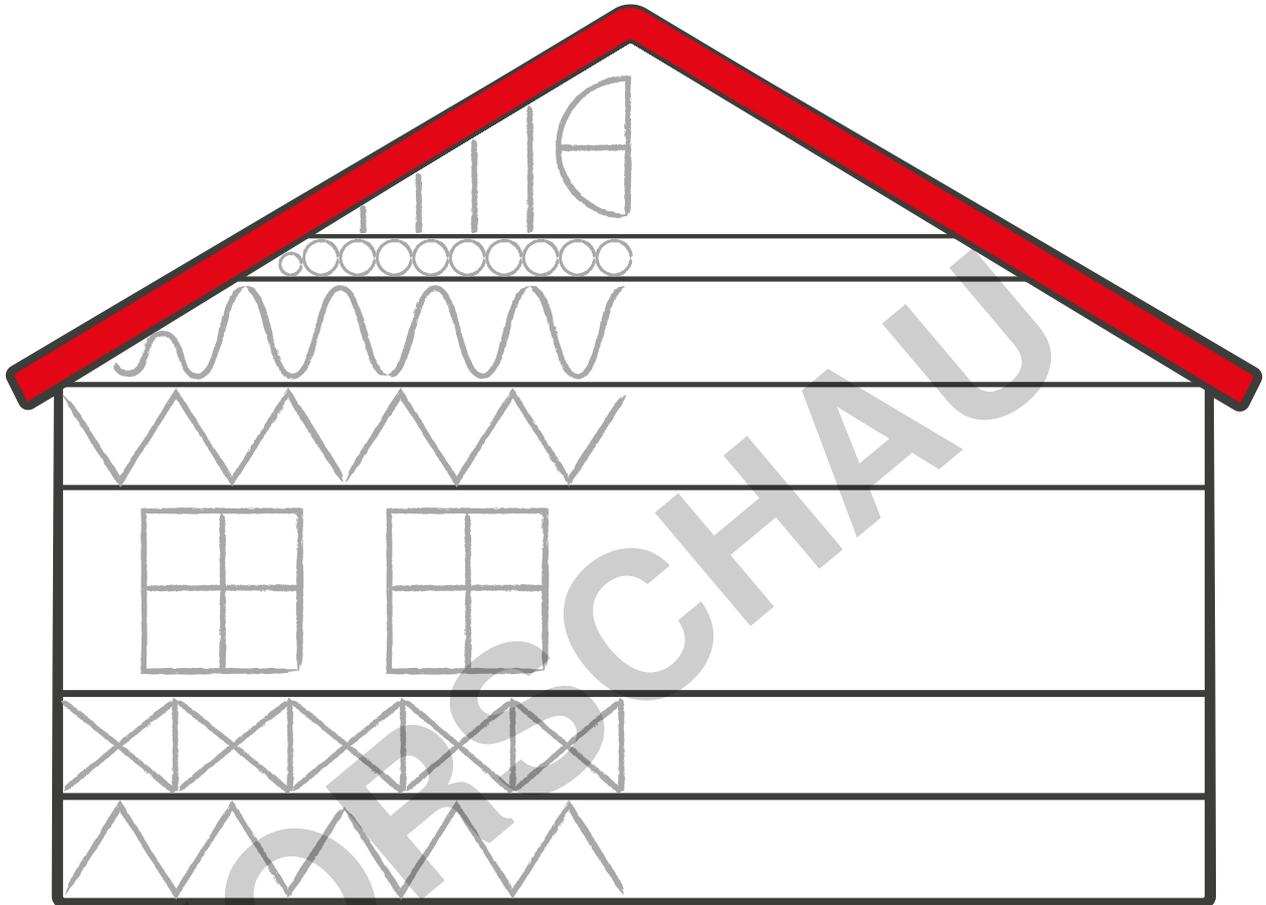
Thymian

Trampolin

Cashmere

Thema: Fachwerkhaus

a) Beim folgenden Fachwerkhaus fehlt die rechte Seite. Vervollständigen Sie diese zügig und wenn möglich in einem Zug.



b) Zeichnen Sie weitere Dachziegel ein und versuchen Sie, dabei möglichst selten abzusetzen.



