





Winterliche Aktivitäten

M 2

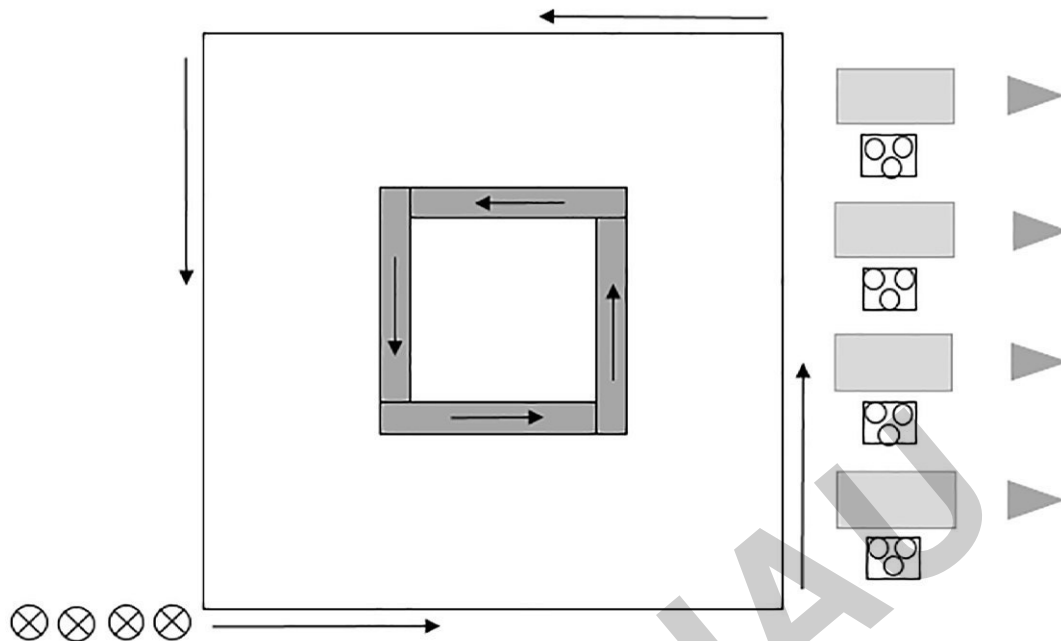
Station 1	Einen Schneemann bauen
Ihr braucht	3 Medizinbälle, ggf. 1 Stoppuhr
	
Baut aus den Medizinbällen einen Schneemann.	
 Probiert doch mal, den Schneemann so schnell wie möglich zu bauen. (Ihr könnt gegen ein anderes Paar antreten.) ... den Schneemann mit geschlossenen Augen zu bauen. (Partner A baut, Partner B darf die Augen geöffnet lassen und Partner A Anweisungen geben.)	

Winterliche Aktivitäten

M 2

Station 3	Schlittschuhlaufen
Ihr braucht	2 Teppichfliesen
 <p data-bbox="336 1279 1362 1317">Bewegt euch auf den Teppichfliesen wie beim Schlittschuhlaufen.</p>	
 Probiert doch mal, mit geschlossenen Augen zu rutschen. ... zu zweit nebeneinander mit Handhaltung zu rutschen.	

Ein Biathlon in der Halle

M 3


Benötigtes Material: 4 Langbänke, 4–5 kleine Matten, 4–5 kleine Kästen, 4–5 Hütchen; 2 Teppichfliesen und 3 kleine Bälle (z. B. „Schneebälle“ aus Zeitungspapier) pro Kind; ggf. Kreide oder Papierkreise und Klebestreifen, 1 Stoppuhr

Organisation

Bauen Sie die Laufstrecke (z. B. Volleyballfeld) und den „Schießstand“ auf (siehe Skizze): 4 Matten, daneben jeweils ein umgedrehter kleiner Kasten mit jeweils 3 Bällen, im Abstand von ca. 1,5–2 Metern umgelegte Hütchen (mit der Öffnung zur Matte). Zeichnen Sie an der dahinter liegenden Wand auf Augenhöhe der Kinder entweder (ballgroße) Kreise mit Kreide auf oder hängen Sie ausgeschnittene Papierkreise auf.

Innerhalb des Feldes werden Bänke in einem Quadrat aufgestellt. Sie dienen später als „Strafrunden“.

Teilen Sie die Schüler je nach Platz in 4er- bis 5er-Gruppen ein. Es läuft/schießt immer eine Gruppe. Die übrigen Gruppen verteilen sich ...

... hinter dem Schießstand, um die Bälle nach den Schussversuchen der aktiven Gruppe in die Kästen zurückzulegen.

... im Feld, um das Absolvieren der Strafrunden zu überprüfen.

... am Starthütchen mit Stoppuhr, um die benötigte Zeit der aktiven Gruppe zu stoppen.