



Was ist Schreibmotorik? 4

Stiftempfehlung 5

Training der Kompetenzfelder:

Lockerungsübungen 6-8

Druck 9-17

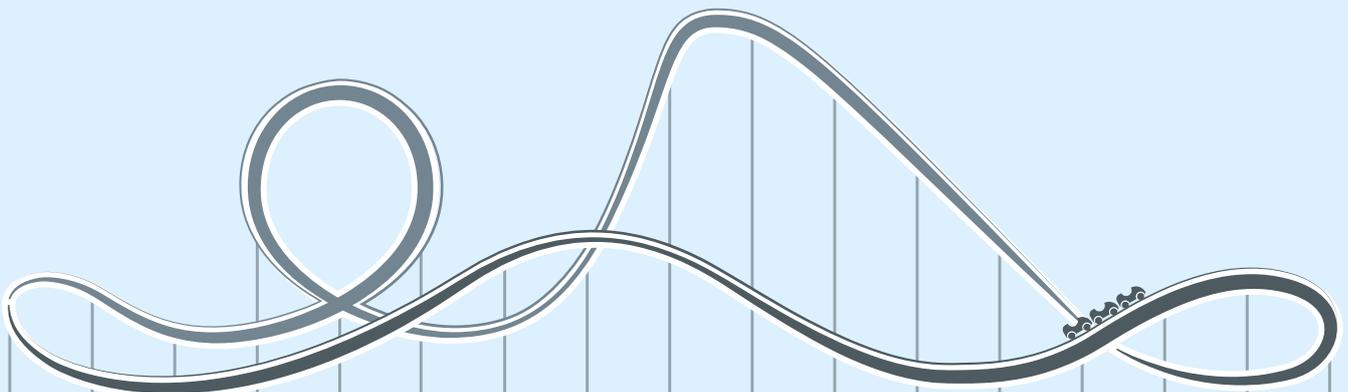
Form 18-26

Tempo 27-35

Rhythmus 36-44

Lösungen 47

VORSCHAU



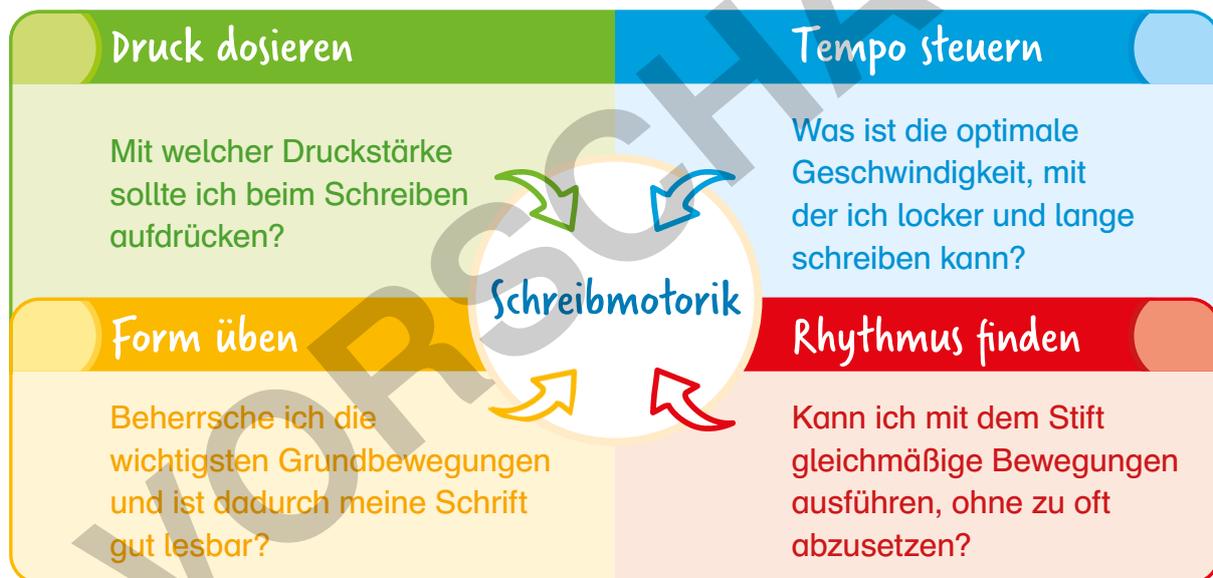


Was ist Schreibmotorik?

Während mit der Graphomotorik eher technische motorische Abläufe beschrieben werden, die notwendig sind, um zu schreiben, versteht man unter Schreibmotorik die Gesamtheit der Bewegungsabläufe, die für das Schreiben mit der Hand notwendig sind.

Schwächen in diesen Abläufen können unterschiedliche Ursachen haben und sorgen bei den betroffenen Personen oft für große Herausforderungen beim Schreiben im Alltag.

Um mehr Sicherheit in die eigene Handschrift zu bekommen, ist ein kontinuierliches Training der Schreib- und Graphomotorik empfehlenswert. Die folgenden Übungen von STABILO Education setzen genau hier an: Auf abwechslungsreiche und zugleich informative Weise wird sowohl die Schreib- als auch die Graphomotorik gestärkt und gefördert.



Die Schreibmotorik setzt sich aus den vier Kompetenzfeldern Druck, Form, Tempo und Rhythmus zusammen. In diesem E-Book werden diese Kompetenzfelder gezielt und facettenreich trainiert.

Weitere Informationen rund um das Thema Schreibmotorik finden Sie unter www.stabilo-education.com.



Thema: Einhändig

a) Berühre mit dem Daumen nacheinander jeden Finger derselben Hand. Acht Wiederholungen, zwei Durchgänge pro Hand.



b) Lege deine Hände flach auf den Tisch. Hebe nun jeden Finger einzeln und senke ihn wieder. Zehn Wiederholungen, zwei Durchgänge pro Hand.

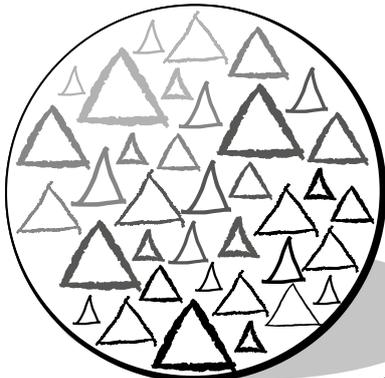


c) Knicke jeden einzelnen Finger der ausgestreckten Hand nacheinander ab und strecke ihn dann wieder aus. Zehn Wiederholungen, zwei Durchgänge pro Hand.

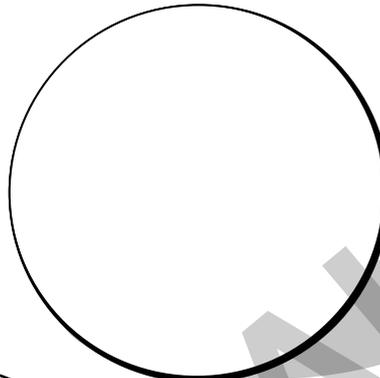


Thema: Druckvariationen

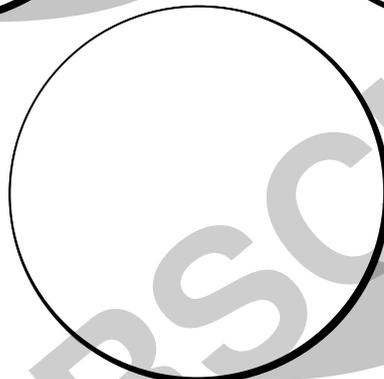
a) Das Schattieren von Objekten ist nicht nur mit Strichen, sondern auch mit verschiedenen Formen möglich. Zeichne die angegebenen Formen in die Kreise und nutze dabei ganz leichten bis ganz starken Druck wie im Beispiel.



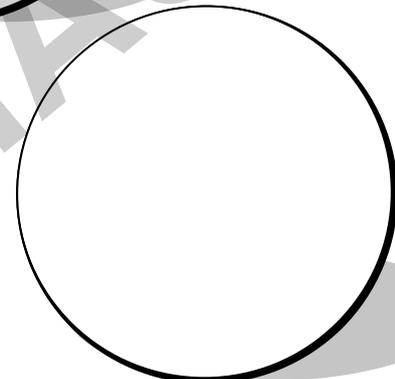
Dreiecke



Kreise

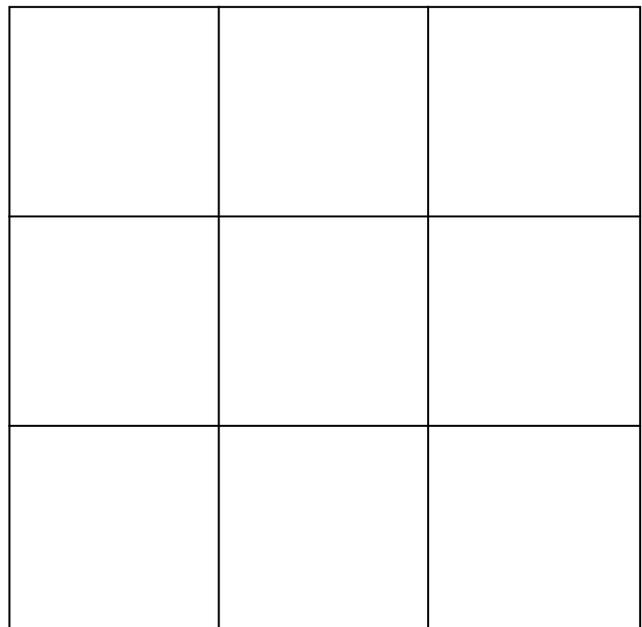
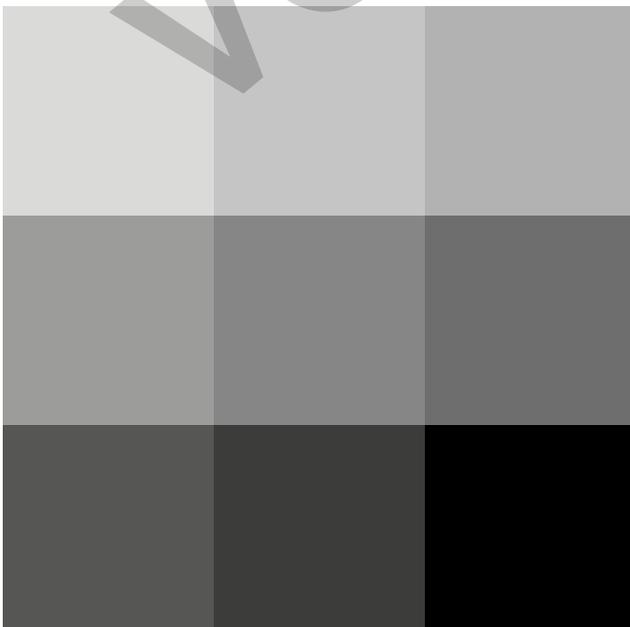


Punkte



Vierecke

b) Schraffiere die Quadrate mit einem Bleistift und versuche, die unterschiedlichen Grautöne zu treffen.



Thema: Amerika

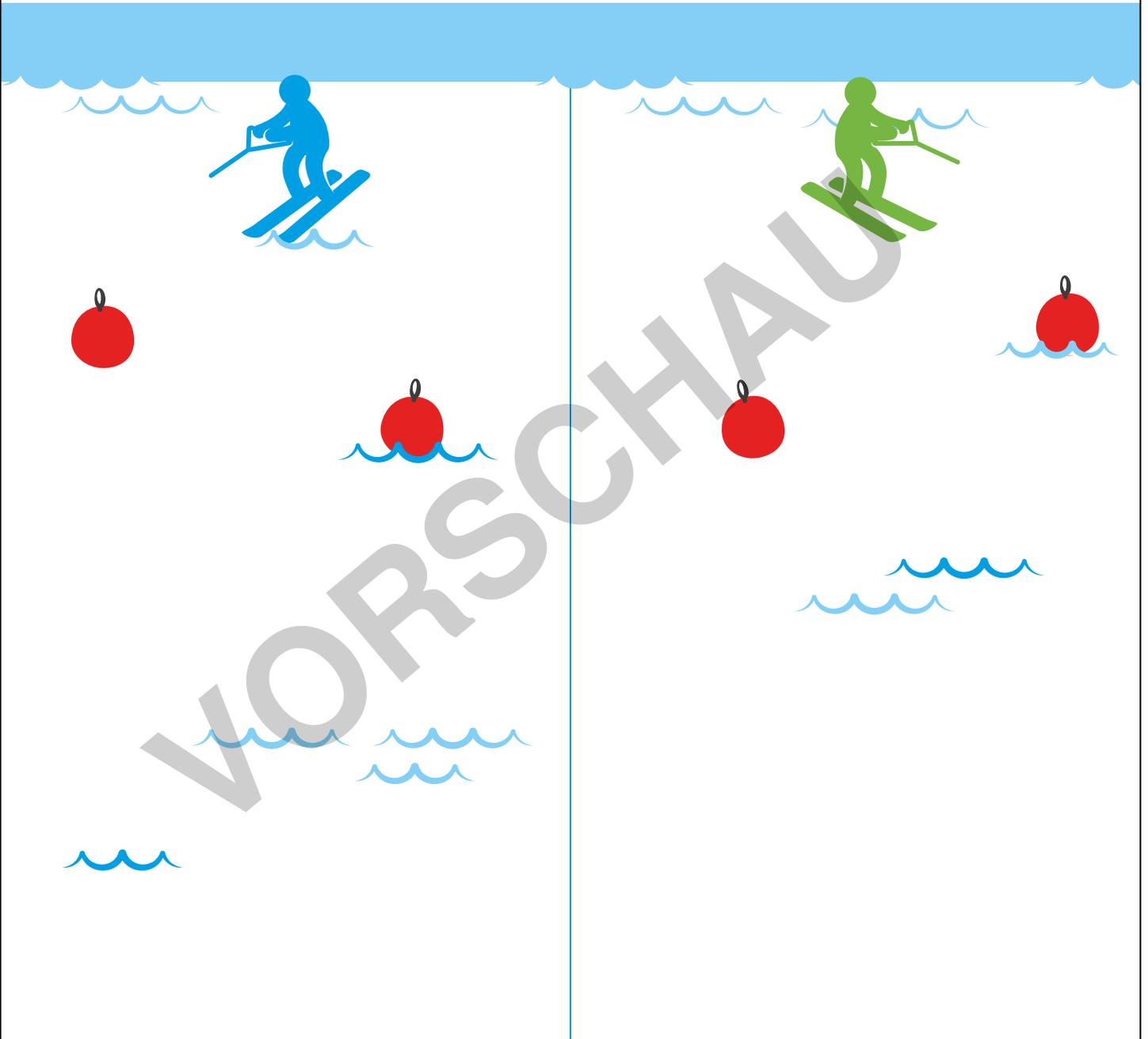
a) Die United States of America – oder kurz die USA – sind seit dem 4. Juli 1776 unabhängig. Sie umfassen 50 Bundesstaaten. Welche würdest du gerne besuchen? Schraffiere diese mit starkem Druck.



b) Schreibe die Namen von fünf Bundesstaaten auf. Gib mit unterschiedlichem Druck an, wie groß die Staaten sind. Hinweis: ein großer Staat = viel Druck, ein kleiner Staat = wenig Druck.

Thema: Wasserski

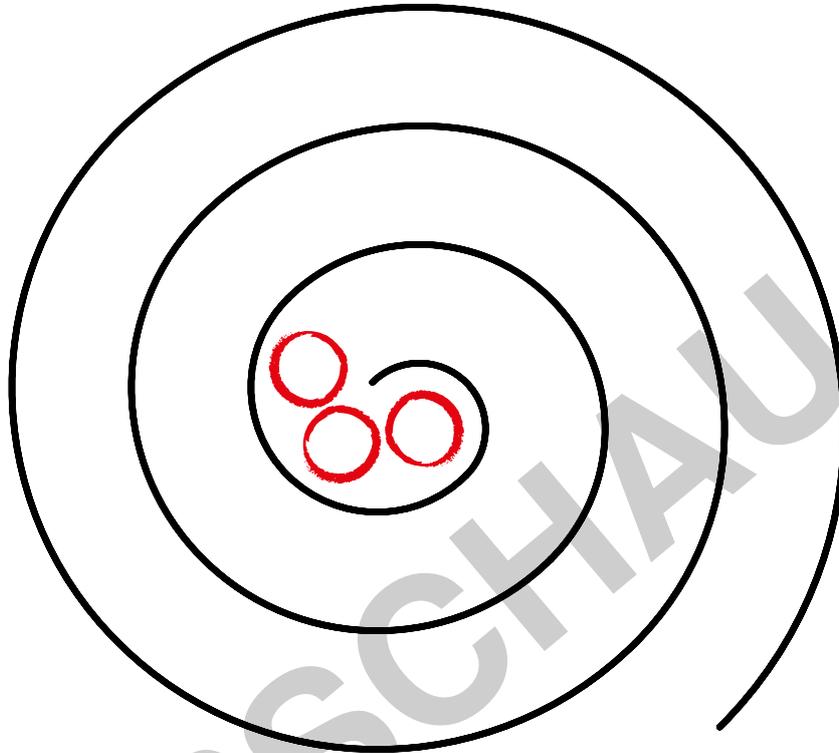
a) Beim Wasserski-Slalom müssen die Fahrer sechs Bojen bei einer Geschwindigkeit von 55 bis 60 km/h umfahren. Zeichne schnell die fehlenden vier Bojen für jeden Fahrer ein.



b) Zeichne den Weg der Wasserskifahrer um die Bojen mehrmals ein. Steigere deine Geschwindigkeit von Mal zu Mal.

Thema: Spiralenmuster

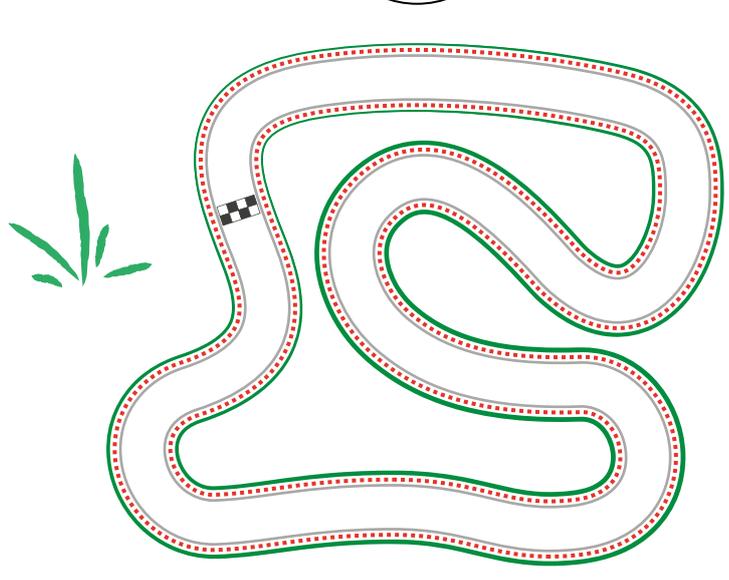
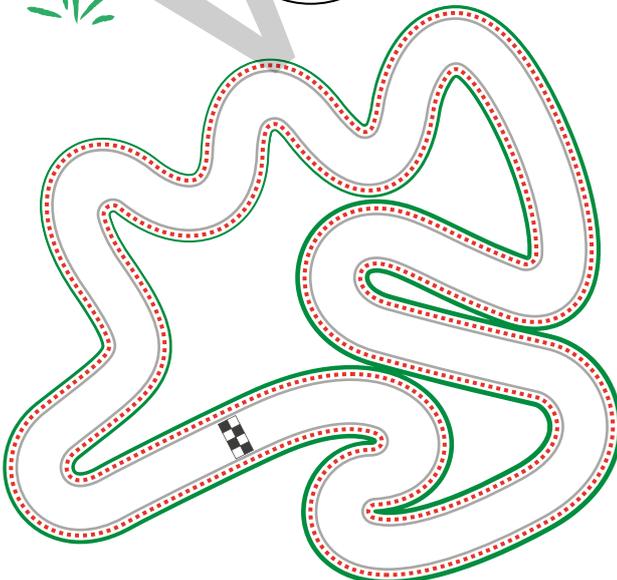
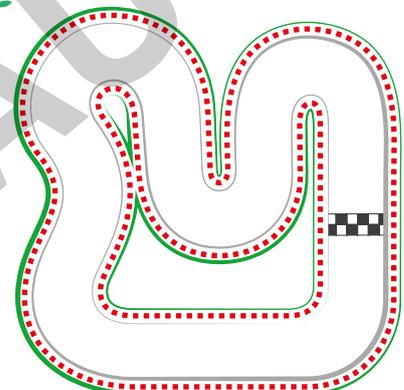
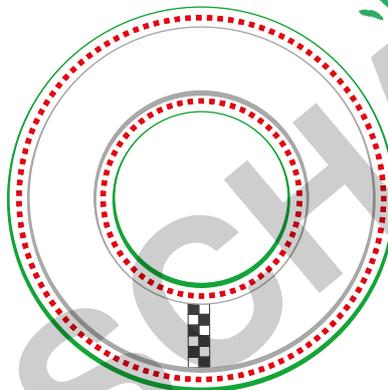
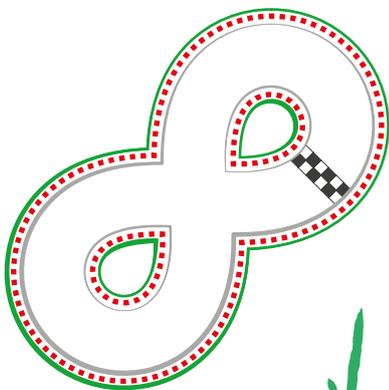
a) Fülle die Spirale schnell mit weiteren Kreisen aus.



b) Zeichne nun deine eigene Spirale. Fülle sie dann schnell mit Dreiecken.

Thema: Motorsport

Der aktuelle Geschwindigkeitsrekord in einem Formel-1-Rennen liegt bei 369,9 km/h und wurde 2004 von Antonio Pizzonia in Monza aufgestellt. Fahre die Strecken je zehnmal mit einem Stift ab. Achte dabei auf die Geschwindigkeitsangaben.

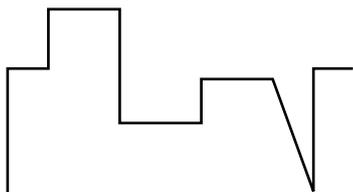
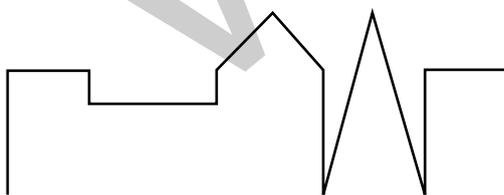


Thema: Skyline

a) Als Skyline wird die Silhouette oder auch der Horizont einer Stadt bezeichnet, wo die höchsten und berühmtesten Bauwerke erkennbar sind. Fahre die Skylines mit einem Stift und in einem Zug nach.



b) Wenn sich gewisse Formen wiederholen, ist ein Rhythmus zu erkennen. Führe die drei Skylines mit möglichst wenig Pausen fort, indem du die gezeichneten Linien freihändig wiederholst.



Thema: Freibad

- a) Es ist Sommer und du verbringst deine Zeit im Freibad. Der 5-Meter-Turm ist gut besucht. Zeichne die verschiedenen Sprünge ein, indem du die Muster, ohne abzusetzen, ergänzt.



- b) Überall liegen Handtücher auf der Wiese. Schlängle dich an ihnen vorbei zu deinem grünen Handtuch rechts unten.

