

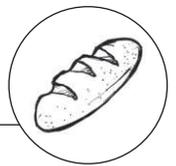
Essen und trinken ist ein Grundbedürfnis von jedem Menschen. Ohne Essen und Trinken können wir nicht leben. Was und wie viel man isst, beeinflusst den ökologischen Fußabdruck.

Man kann jedoch nicht einfach weniger essen und trinken, damit der ökologische Fußabdruck kleiner wird. Dann leidet man ja Hunger oder Durst. Aber **was** man isst, ist sehr wichtig. Beim Thema Essen und Trinken gibt es drei Regeln, die dir helfen können, deinen ökologischen Fußabdruck zu verkleinern:

Mehr regional!

Mehr bio!

**Weniger tierische
Lebensmittel!**



Bestimmt habt ihr schon oft Lebensmittel gesehen, die dieses Zeichen tragen.

Das ist das deutsche Bio-Zeichen.



Und wahrscheinlich habt ihr auch schon Lebensmittel gesehen, die dieses Zeichen tragen.

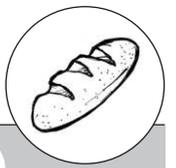
Das ist das Bio-Zeichen für alle europäischen Länder.



Beide Zeichen bedeuten, dass beim Anbau dieser Lebensmittel bestimmte Regeln eingehalten werden mussten – spezielle Bio-Regeln. Beim Anbau von Obst, Gemüse und Getreide sind zum Beispiel Gifte zur Vernichtung von Unkraut nicht erlaubt. Auch bestimmte Dünger sind verboten.



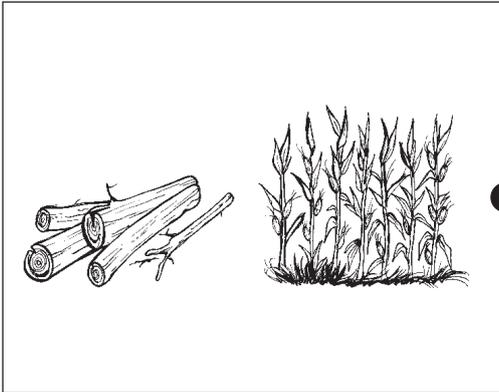
Die Bio-Regeln sind dazu da, den Boden und die darauf wachsenden Pflanzen, die Tiere und auch das Grundwasser zu schützen. Das Kaufen von Bio-Lebensmitteln ist daher gut für die Umwelt.



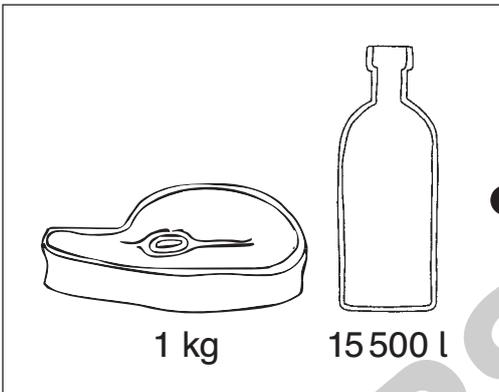
Name:

Datum:

Warum sind tierische Lebensmittel schlechter für die Umwelt?
Lies und verbinde.



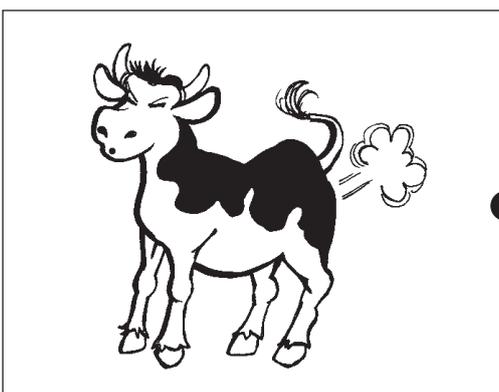
Kühlung und
Transport
verbraucht viel
Strom und Benzin.



Der Anbau von
Tierfutter braucht
viel Platz.



Kühe und Rinder
erzeugen bei der
Verdauung ein
Gas, das schlecht
für die Umwelt ist.



Das Erzeugen
tierischer
Lebensmittel
verbraucht viel
Wasser.

Ideen für Unterrichtsprojekte und Forscheraufgaben	Dokumentationsvorlagen in diesem Band	Andere Dokumentationsvorschläge
Die Schüler suchen im Supermarkt gezielt nach vegetarischen/veganen Produkten.		Fotos vom Ausflug Collage aus Werbezetteln
Die Schüler machen eine Internetrecherche zu vegetarischen oder veganen Fleischersatz-Produkten, z. B. bei www.wiefleisch.de www.alles-vegetarisch.de/ www.vebu.de/themen/lifestyle/essen-a-trinken/pflanzliche-alternativen/264-vegetarische-alternativen-zu-fleisch-wurst-und-fisch	Forscher 1	Collage aus den Abbildungen
ein veganes Frühstück veranstalten		Fotos vom Frühstück
ein veganes Mittagessen kochen		Kopie des Rezepts Fotos vom Kochen
einen Bioland- oder Demeter-Hof besuchen		Fotos vom Ausflug
Die Schüler besuchen einen Supermarkt und machen sich Notizen, wo das Obst und Gemüse herkommt. Zurück in der Schule werden die Länder auf einer Weltkarte gesucht und markiert.	Forscher 2	

