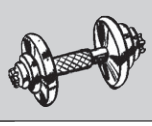


1. Preisberechnung

Im Folgenden findest du die Preisliste des Fitnessstudios „Be fit!“.

Sport- und Fitnesskaufleute übernehmen Aufgaben in der Verwaltung und Organisation von Fitness- und Gesundheitsstudios, in Sportvereinen und -verbänden sowie in der öffentlichen und privaten Sport- und Sportstättenverwaltung. Sie erarbeiten Konzepte für Sportangebote, beraten und betreuen Kunden, organisieren Veranstaltungen und verwalten Finanzen. Die Ausbildung dauert drei Jahre und wird in der Sport- und Fitnessbranche angeboten.

Preise im Be fit!

		Preise in Euro
Halbjahresclubkarte	Gerätetraining, Aerobic, Sauna	**59,00**
Jahresclubkarte	Gerätetraining, Aerobic, Sauna	**49,00**
2-Jahresclubkarte	Gerätetraining, Aerobic, Sauna	**44,00**
halbjährliche Betreuungspauschale		**29,00**
Getränke Abo	beinhaltet Mineraldrink, Mineralwasser (SodaMaster) und Kaffee	**6,90**
Schülerabo bis 18 Jahre (bis 18.00 Uhr)		**35,00**

Preise für Mitgliedschaft monatlich

Schüler und Azubi-Rabatt 10 %
AOK, DAK, GEK und Barmer-Rabatt 10%

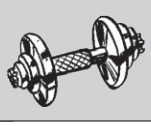
Zehnerkarte Aerobic		**53,00**
Zehnerkarte Geräte		**109,00**
Solariumkarte „Mitglieder“	**150 Minuten**	**60,00**
Solariumkarte „Nichtmitglieder“	**150 Minuten**	**65,00**
Solariumminute – Münzaktivierung		**0,50**
Einmaliger Saunagang		**8,00**
Zehnerkarte Sauna		**75,00**

VORSCHAU

Die neue Kundin Frau Braun hat sich für eine Jahresclubkarte entschieden und möchte von einer Sport- und Fitnesskauffrau betreut werden. Außerdem nimmt sie eine Solariumkarte für Mitglieder, mit der sie das Jahr über von Zeit zu Zeit das Solarium aufsuchen möchte. Sie bittet nun „ihre“ Sport- und Fitnesskauffrau um eine Übersicht über die anfallenden Kosten für das erste „Fitnessjahr“. Sieh dir die Preistabelle oben an und berechne, welchen Betrag Frau Braun für ihre Fitness monatlich aufwendet (gerundeter Wert).

to Mayr: Mathe-Aufgaben aus der Berufspraxis 9/10
Auer Verlag

netzwerk lernen
zur Vollversion



3. Trainingspläne aufstellen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
9.00 **BBP** A/F mit Zita	**9.00** **WSG** A mit Carmen	**9.00** **BBP** A/F mit Sandra	**9.00** **Step & Tone** F *neu* mit Zita	**9.00** **Crazy Step** F mit Sandra		
10.00 **Kondition pur** A/F mit Zita	**10.00** **Pilates** A/F mit Carmen	**10.00** **Basic Intervall** A *neu* mit Sandra	**10.00** **Pilates** A/F mit Carmen	**10.00** **BBP & Rücken** A/F mit Sandra		
					14.00 **Step II** F mit Steffi	
16.45 **Hatha Yoga** A/F mit Sabine H.				**17.00** **Step I** A mit Zita	**15.00** **BBP** A/F mit Sandra	
18.00–19.45 **Doppelstunde** **Step & Langhantel** F mit Nicole	**18.00** **BBP** A/F mit Zita	**18.00** **Bodyforming** A/F mit Candy	**18.00** **BBP** A mit Anja	**18.00** **BBP** A/F mit Zita		
	19.00 **Step II** F mit Zita	**19.00–20.30** **Doppelstunde** **Basic Thai Bo & Kräftigung** A *neu* mit Sandra	**19.00** **Fett weg Step** A mit Anja			
19.45–21.15 **Doppelstunde** **Intervall & Kräftigung** *neu* A/F mit Sandra	**20.00** **Bodystyling** A/F *neu* mit Sabine		**20.00** **Pilates** A/F mit Carmen		**Bauchtraining** **Mittwoch 20.00** **mit Karola**	
		20.30 **WSG** A/F mit Karola				

A = Anfänger, dies ist eine Stunde, in der Anfänger ohne Probleme mitmachen können.
F = Fortgeschrittene, dies ist eine Stunde, in der ihr etwas Erfahrung haben solltet.
A/F = Anfänger und Fortgeschrittene, dies ist eine Stunde für alle.

VORSCHAU

Frau Braun möchte pro Woche jeweils eine Übung „Step“, einmal „Wirbelsäulengymnastik“ und eine Übung „Bauch – Beine – Po“ absolvieren.
Das Wochenende möchte sie vom Besuch des Fitnessclubs freihalten.
Zeit hätte sie am Montag den ganzen Tag, am Dienstag nur am Vormittag und am Donnerstag wieder ganztägig. Erstelle mögliche Trainingspläne, die den Wünschen von Frau Braun gerecht werden (möglich sind sowohl A- als auch F-Kurse).

to Mayr: Mathe-Aufgaben aus der Berufspraxis 9/10
Auer Verlag

netzwerk lernen
zur Vollversion

4. Grundrechenarten

1.) Eine Kundin kommt um 16.29 Uhr an und verlässt um 19.16 Uhr das Studio wieder. Wie lange hat sie trainiert? (Überlege auch, wie viel Zeit sie zum Umziehen benötigt.)

2.) Florian trainiert an 10 verschiedenen Geräten und benötigt dafür insgesamt 35 Minuten. An jedem Gerät führt er 3 Sätze zu je 15 Wiederholungen durch. Ein Satz dauert dabei durchschnittlich 45 Sekunden. Berechne, ob Florian die empfohlene halbe Minute Wartezeit zwischen jedem Satz und auch zwischen dem Wechsel der Geräte einhält.

3.) Beim Training auf dem Crosstrainer (Foto) wird die verbrauchte Energie in Kilokalorien (kcal) auf dem Gerät angezeigt. Eine 76 kg schwere Frau verbraucht pro Stunde 532 kcal. Wie lange müsste sie trainieren, wenn sie ihren Snack vom Vorabend, 450 ml Cola und 375 g Cheese-and-Onion-Chips, wieder „ausgleichen“ will? (100 ml Cola haben 44 kcal, 100 g Chips 551 kcal.)

runzelkorn/Fotolia.com

VORSCHAU

to Mayr: Mathe-Aufgaben aus der Berufspraxis 9/10
Auer Verlag

netzwerk lernen

zur Vollversion