

## LS 09 Gute Nacht Freunde – warum ist Schlaf so wichtig?

		Zeitrichtwert	Lernaktivitäten	Material	Kompetenzen
1	PL	5'	L gibt einen Überblick über den Ablauf der Stunde.		– ein Diagramm erschließen – Informationen aus einem Diagramm ableiten und übersetzen – einen Werbeslogan entwickeln – Ergebnisse vor kleinen und großen Gruppen präsentieren – Transfer zum eigenen Leben leisten
2	EA	10'	S betrachten das Schlafdiagramm eines Kindes und notieren stichwortartig Vermutungen.	M1	
3	PA	10'	S tauschen sich im Doppelkreis aus. In einem Zufallsstandem analysieren sie das Diagramm genauer.		
4	PL	5'	Ausgeloste Tandems präsentieren kurz, was sie besprochen haben.		
5	GA	40'	In Gruppen erarbeiten die S Tipps für einen guten und erholsamen Schlaf und entwickeln abschließend einen passenden Werbeslogan.	M2.A1–3	
6	PL	10'	S präsentieren Werbeslogans in einer Galerie.		
7	PL	10'	Reflexion und Transfer		

### ✓ Merkposten

Für den 5. Arbeitsschritt geeignetes Gestaltungsmaterial wie Buntstifte, Wachsmalkreide, Wasserfarben, Tonpapier etc. zur Verfügung stellen oder von den Schülern mitbringen lassen.

### Tipp

Für den 5. Arbeitsschritt kann folgendes Material vorbereitend verwendet werden, falls das Markieren von Texten noch nicht eingeübt wurde: LS07.M2.

### Erläuterungen zur Lernspirale

**Ziel der Doppelstunde** ist, dass die Schüler anhand eines Schlafdiagramms zusammenfassen können, was während der Schlafphase passiert. Weiterführend bestimmen sie, warum ein gesunder Schlaf wichtig ist und wie dieser gelingen kann.

#### Zum Ablauf im Einzelnen:

Im **1. Arbeitsschritt** gibt der Lehrer einen Überblick über den Ablauf der bevorstehenden Stunde.

Im **2. Arbeitsschritt** analysieren die Schüler das Schlafdiagramm eines Kindes und machen sich Notizen zu ihren Vermutungen. Hierzu hat man die Wahl, kurz darauf hinzuweisen, dass es sich um ein Schlafdiagramm handelt oder aber den Interpretationsspielraum der Schüler zu weiten und lediglich von einem Diagramm zu sprechen. Darauf ist dann entsprechend auch zu Beginn der Stunde beim Überblick zur Lernspirale zu achten.

Im **3. Arbeitsschritt** tauschen sich die Schüler im Doppelkreis zu ihren Vermutungen aus. Mehrfache Rotation wäre sicherlich spannend, falls die Zeit es zulässt.

Im **4. Arbeitsschritt** formulieren wenige Zufallstandems kurz im Plenum aus, über was sie sich ausgetauscht haben.

Im **5. Arbeitsschritt** erschließen die Schüler in Zufallsgruppen einen informativen Sachtext und leiten daraus Tipps für einen gesunden und erholsamen Schlaf ab. Hierbei vertiefen und bestätigen sie teilweise ihre zuvor aufgestellten Vermutungen. Abschließend entwickeln sie einen Werbeslogan, der je nachdem wie weit man die Stunde ausdehnen möchte, kreativ umgesetzt werden soll.

Im **6. Arbeitsschritt** präsentieren und würdigen alle Gruppen ihre gestalteten Werbeslogans in einem Galeriegang.

Im **7. Arbeitsschritt** reflektieren die Schüler in einem kurzen Blitzlicht die Gruppenarbeit. Weiterführend transferieren sie den Inhalt der Stunde auf ihren Lebensalltag, der Lehrer lenkt den Austausch.

### Notizen:

---



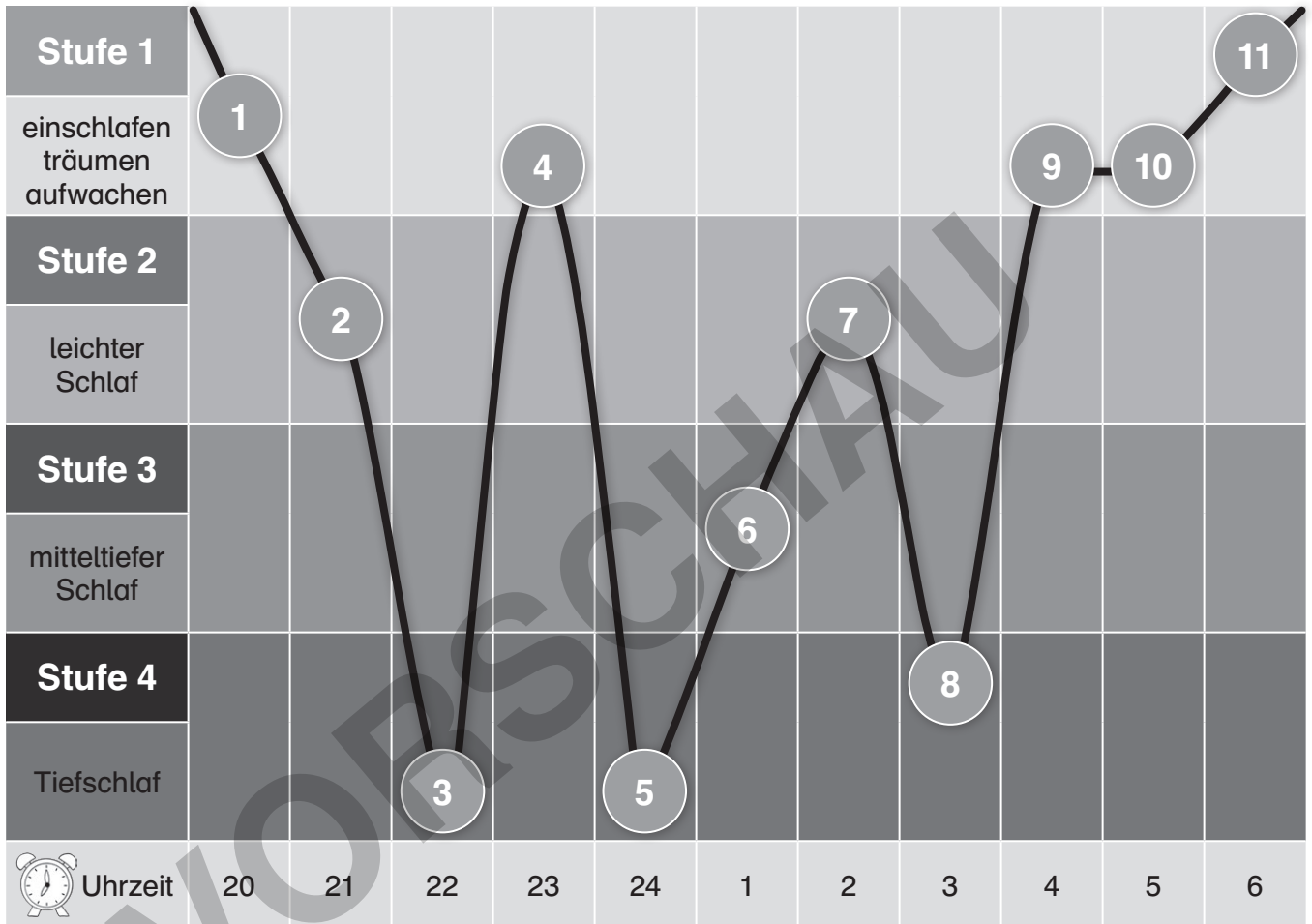
---



---

# 09 Gute Nacht Freunde – warum ist Schlaf so wichtig?

Betrachte das Diagramm. Was ist dargestellt? Notiere deine Vermutungen.



Meine Vermutungen:

---



---



---



---



---



---



## LS 07.M2 – Tipps und Regeln zum Markieren

Auf diesem Blatt sind sechs Tipps notiert, die dir beim Markieren von Texten helfen. Bringe sie in die richtige Reihenfolge, indem du die Ziffern von 1 bis 6 in die entsprechenden Kästchen schreibst.

Lies den Text erst einmal in Ruhe durch, damit du weißt, um was es geht.

Lies dir das Unterstrichene nochmals durch und hebe nur die allerwichtigsten Begriffe mit dem Textmarker hervor.

Unterstreiche zuerst wichtige Stellen mit Bleistift, denn dann kannst du immer noch etwas ändern.

Schreibe deine Schlüsselbegriffe auf einen Zettel und schaue nach, ob du mit ihrer Hilfe den Text nacherzählen kannst.

Wenige zusätzliche Informationen, die deine Schlüsselbegriffe erklären, darfst du mit einem dünnen Farbstift unterstreichen.

Lege dir ein Lineal, einen Bleistift, Radiergummi, Textmarker, dünnen Farbstift und einen Zettel auf deinen Arbeitstisch.

VORSCHAU