

# GIRL POWER!

12 Poster mit Motivationsprüchen  
zum Ausmalen





# GIRL POWER!

Einleitung .....	Seite 3
Übersicht .....	Seite 4
Girl Power – Poster .....	Seite 5 – 16

VORSCHAU

## DRUCKEINSTELLUNGEN FÜR ADOBE PDF:

Bitte beim Drucken beachten, dass die Einstellung "Tatsächliche Größe" bzw. "Seitenanpassung: keine" ausgewählt und ein Häkchen bei "Automatisch drehen und zentrieren" gesetzt ist. Tipp: Schauen Sie sich zuerst das PDF an, und drucken Sie nur die Seiten aus, die Sie benötigen.

Verlag & Herausgeber: LABBÉ GmbH, Walter-Gropius-Str. 16, 50126 Bergheim, Deutschland, Telefon (02271) 4949-0, Fax (02271) 4949-49, E-Mail: labbe@labbe.de. Geschäftsführer: Michael Labbé, Ruth Labbé. Amtsgericht Köln, HRB 40029, Umsatzsteuer-ID: DE 121858465. Alle Rechte an diesem PDF liegen bei Labbé. Es ist ausdrücklich untersagt, das PDF, Ausdrücke des PDFs sowie daraus entstandene Objekte weiterzuverkaufen oder gewerblich zu nutzen. [www.labbe.de](http://www.labbe.de)

## ÜBER GIRL POWER!

“Girl Power!” ist ein Slogan, der Frauen ermutigt, ihre Selbstbestimmung, ihre Unabhängigkeit und ihr Selbstvertrauen zu stärken. Der Begriff tauchte in den frühen 1990er Jahren immer wieder in der Popmusik auf. Einen Durchbruch erlebte der Ausruf Ende der 90er Jahre, als die damals bekannte britische Pop-Girlgroup, die Spice Girls, “Girl Power” zum Markenzeichen ihrer Band erklärte.

Die Spice Girls sprachen Mädchen, Jugendliche und erwachsene Frauen an und betonten die Wichtigkeit einer starken, loyalen Freundschaft unter Frauen und schufen hierzu die „10 Goldenen Regeln von Girl Power“:

1. Sei positiv!
2. Sei stark!
3. Lass dich von niemandem niedermachen!
4. Leite dein Leben und dein Schicksal!
5. Unterstütze deine Freundinnen...!
6. ... und lass sie dich unterstützen!
7. Sag deine Meinung!
8. Gehe dein Leben selbstbewusst an!
9. Lass dir von niemandem erzählen, dass du etwas nicht machen kannst, nur weil du ein Mädchen bist!
10. Habe Spaß!

Kritiker vermuteten damals, dass dieser Slogan nur eine clevere Werbeidee sei. Inzwischen ist aber der Geist, der hinter “Girl Power!” steht, nicht mehr aus unserer Gesellschaft wegzudenken.

Die 12 Poster mit vergleichbaren Motivationsprüche sollen beim Ausmalen zur Motivation und zur Reflexion anregen.

Micha Labbé



# ÜBERSICHT GIRL POWER!



Smile  
Seite 5



Follow your dreams  
Seite 6



Stay strong  
Seite 7



Live simply  
Seite 8



Dream big  
and work hard  
Seite 9



Enjoy the moment  
Seite 10



Listen to  
your heart  
Seite 11



Relax and let go  
Seite 12



Be creative  
Seite 13



Always be your  
own best friend  
Seite 14



Believe you can  
and you will  
Seite 15



Do what you love  
Seite 16



