

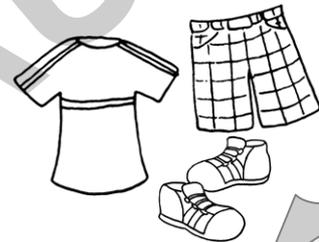
## 1. Wir gehen in Zweierreihen zur Sporthalle.

- Ich stelle mich mit meinem Partner leise auf.
- Ich schubse niemanden und dränge nicht.
- Meinen Sportbeutel trage ich eng bei mir und schleudere ihn nicht in der Luft herum.



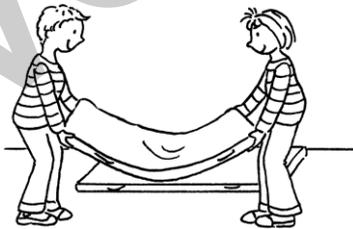
## 2. Ich trage immer geeignete Sportkleidung und wechsele diese regelmäßig.

- Lange Haare binde ich zusammen.
- Schmuck lasse ich zu Hause oder klebe ihn ab.
- In der Umkleidekabine verhalte ich mich ruhig und ziehe mich zügig um.



## 3. Ich baue gemeinsam mit allen auf und ab.

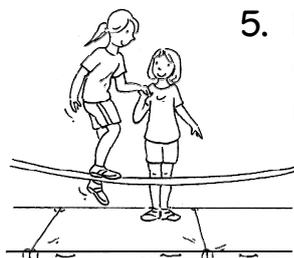
- Ich gehe nur in den Geräteraum, wenn es mein Lehrer erlaubt.
- Ich räume die Spielgeräte ordentlich an ihren Platz zurück.
- Ich setze mich nie während des Transports auf ein Turngerät.
- Nach dem Auf- bzw. Abbau setze ich mich zurück in den Kreis.



## 4. Ich halte mich an die Anweisungen und Handzeichen meines Lehrers.



## 5. Ich bin fair, helfe anderen und lache niemanden aus.





## Hygieneregeln

1. Ich wasche nach dem Sport immer meine Hände.



2. Ich kann Socken und Unterwäsche zum Wechseln mitnehmen.



3. Ich dusche oder bade zu Hause, wenn ich Sport gemacht habe. Außerdem dusche ich mich vor und nach dem Schwimmunterricht ab.



4. Meine Sportkleidung wechsele ich regelmäßig. Spätestens vor jeden Ferien nehme ich sie zum Waschen mit nach Hause.





## Kleidung in der Turnhalle

### 1. Für die Turnhalle brauche ich

- Sportschuhe mit heller Sohle



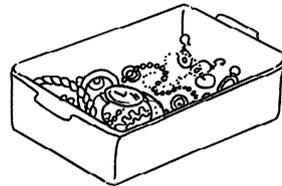
- eine Sporthose



- ein T-Shirt.



- ### 2. Ich lege meinen gesamten Schmuck (Armbänder, Uhr, ...) in das Körbchen meines Lehrers ab.



- ### 3. Ich kann meine Ohrringe stecken lassen, muss sie aber selbst abkleben.



- ### 4. Wenn ich lange Haare habe, binde ich sie zu einem Zopf zusammen.



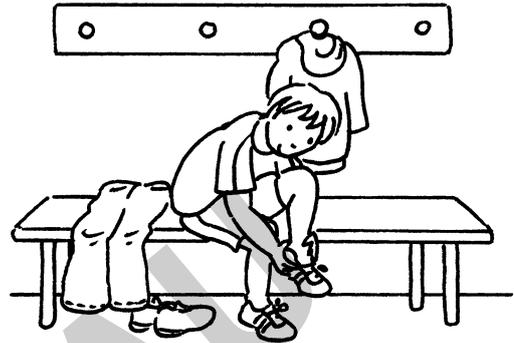


## Verhalten in der Umkleidekabine

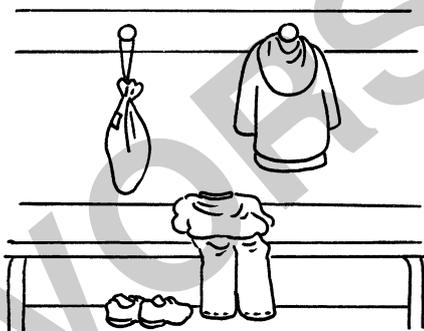
1. Ich dränge nicht und suche mir einen Platz.



2. Ich ziehe mich leise und flott um.



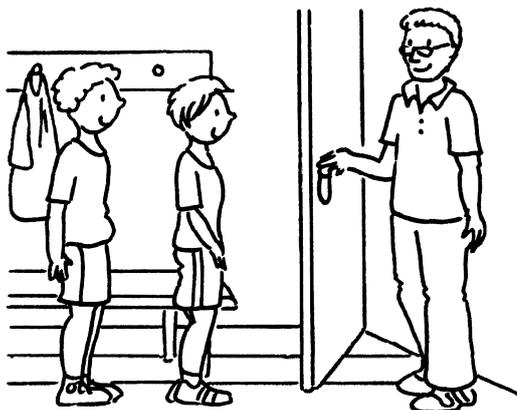
3. Meine Kleidung lasse ich ordentlich am Platz liegen.



4. Ich spreche im Flüsterton.



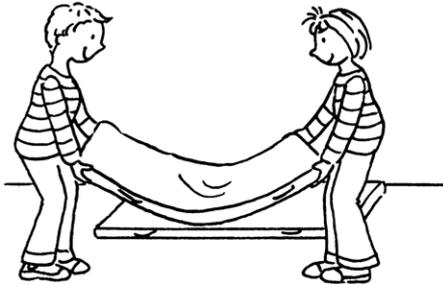
5. Wenn ich fertig bin, warte ich in der Umkleide bis mich mein Lehrer abholt oder ich gehe leise und langsam zum Treffpunkt.



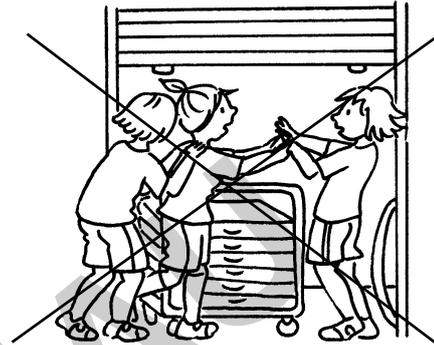


## Abbauregeln

1. Ich baue gemeinsam mit anderen ab.



2. Ich dränge nicht im Geräteraum.



3. Nach dem Abbau setze ich mich zurück in den Kreis. Unser Lehrer kontrolliert, ob alles ordentlich aufgeräumt wurde.



4. Ich setze mich nicht auf den Mattenwagen.

