

Zeitangabe 

Kosten 

Ernährungsinfos

Allergierisiken: Gluten

Alternativen für Allergiker zu den herkömmlichen Produkten: Der Einsatz von glutenfreiem Mehl ist problemlos möglich.

Das Rezept im Unterricht

Passende unterrichtliche Themen:

- Garverfahren
- Grundrezepte
- Zerkleinerungstechniken (Reiben, Schneiden)
- Kartoffeln
- Saisonales Obst (evtl. Verarbeitung von frischen Äpfeln aus privaten Gärten)
- Wiegen und Messen
- Arbeitsabläufe

Für die Zubereitung des Apfelmuses kann man auch Gartenäpfel, kleine saure Exemplare, verwenden. Die Zuckermenge bzw. Einsatz von Zitronensaft sollte an den Säuregrad der Äpfel angepasst werden.

Man kann mithilfe dieses Rezeptes gut den Einsatz elektrischer Hilfsmittel in der Küche thematisieren, denn die Schüler werden beim Reiben der Kartoffeln schnell merken, dass die Zubereitung ziemlich anstrengend sein kann. Halten Sie notfalls ein Gerät bereit, um den Schülern das Reiben zu erleichtern. Wenn ein solches Gerät nicht zur Verfügung steht, rate ich gerade bei ungeübten Schülern zur Zubereitung der halben Menge für zwei Portionen.



Zudem sollten Pflaster bereitliegen.

Besprechen Sie vor Beginn der Zubereitung die zeitsparende Vorgehensweise für die Gruppe. Es müssen beispielsweise nicht erst alle Kartoffeln fertig geschält sein, bevor mit dem Reiben begonnen wird. Sobald die ersten Kartoffeln geschält sind, sollten sie anfangen. Ein anderer Schüler arbeitet von Beginn an am Apfelmus. Folgender Vorschlag sollte besprochen werden:

Arbeitsteilung	Kartoffeln schälen	Kartoffeln reiben	Zwiebel häuten, Unterstützung beim Schälen der Kartoffeln und Äpfel.	Äpfel schälen und Apfelmus zubereiten.
----------------	--------------------	-------------------	--	--



Einkaufsliste für 4 Gruppen

- | | |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 4 kg Kartoffeln | <input type="checkbox"/> Zimt |
| <input type="checkbox"/> 4 Zwiebeln | <input type="checkbox"/> Zucker |
| <input type="checkbox"/> 8 Eier | <input type="checkbox"/> Zitrone |
| <input type="checkbox"/> 2,4 kg Äpfel | <input type="checkbox"/> Mehl |
| <input type="checkbox"/> Salz | <input type="checkbox"/> Öl |