

Station 1



Tchoukball – Werfen, prallen, fangen



Du brauchst:

- 1 Weichbodenmatte



- 1 Hallenwand

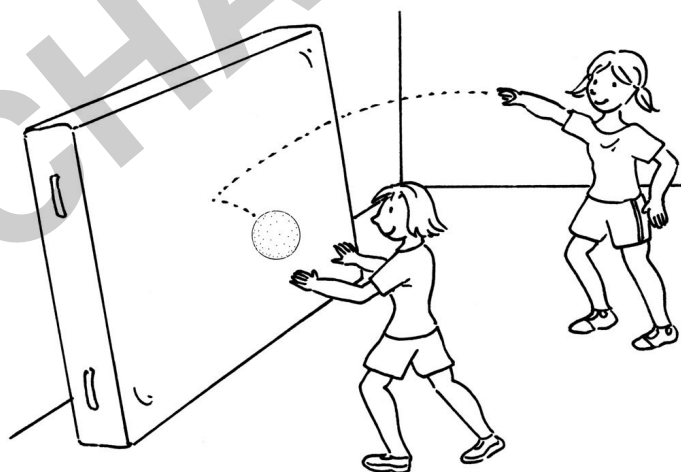
- 1 Elefantenhautball



Stellt euch seitlich vor die Weichbodenmatte.
Wirf den Ball so gegen die Weichbodenmatte,
dass er nach dem Abprallen zu deinem
Partner fliegt.

Dein Partner fängt den Ball, ohne dass er
auf den Boden fällt.

Wie viele Würfe ohne Fehler schafft ihr?






Station 2



Tchoukball – Werfen, prallen, Boden berühren



Du brauchst:

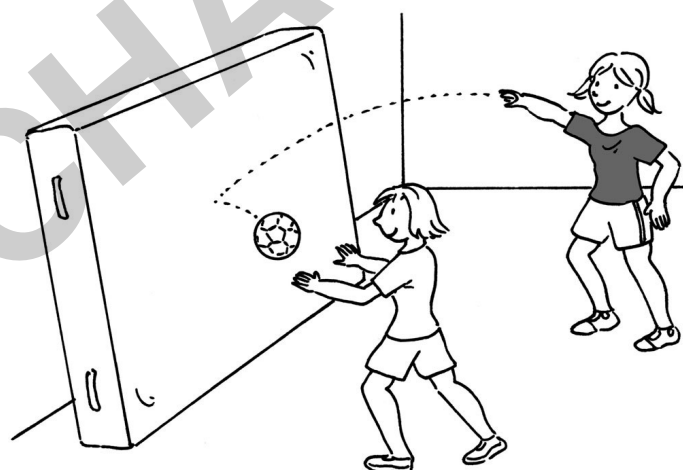
- 1 Weichbodenmatte 
- 1 Hallenwand
- 1 Handball 
- Leibchen für eine Mannschaft 

Bildet zwei Mannschaften.

Eine Mannschaft bekommt den Ball und wirft ihn gegen die Weichbodenmatte.

Fällt der Ball nach dem Abprallen auf den Boden, bekommt die Mannschaft einen Punkt.

Fängt die gegnerische Mannschaft den Ball, ohne dass er auf den Boden fällt, bekommt sie einen Punkt und darf ihn nach drei Zuspielen wieder gegen die Weichbodenmatte werfen.





Station 3



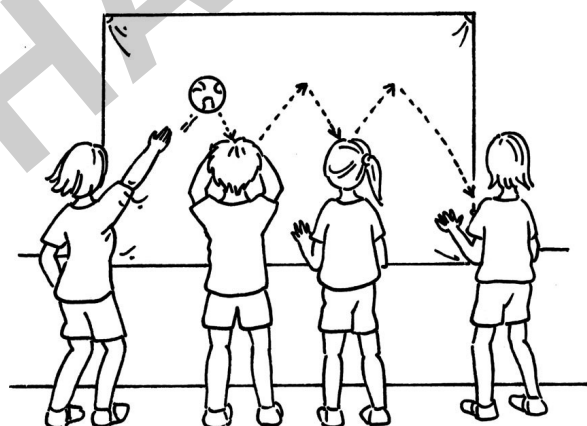
Tchoukball – Viererkette



Du brauchst:

- 1 Weichbodenmatte 
- 1 Hallenwand
- 1 Handball 
- 1 Bodenlinie

Stellt euch mit etwas Abstand zueinander an der Bodenlinie auf.
Einer von euch wirft den Ball so gegen die Weichbodenmatte, dass ein anderer ihn nach dem Abprallen fangen kann.
Dieser passt den Ball zu einem anderen Mitspieler.
Der Mitspieler wirft den Ball wieder gegen die Weichbodenmatte.






Station 4

Floorball – Slalomlauf



Du brauchst:

- 1 Floorballschläger 
- 1 Floorball 
- 4 Hütchen 

Führe den Ball mit dem Schläger im Slalom um die Hütchen.
Versuche, ihn mit beiden Seiten zu führen.
Achte darauf, den Schläger nie über Kniehöhe zu schlagen.





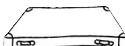
Station 5

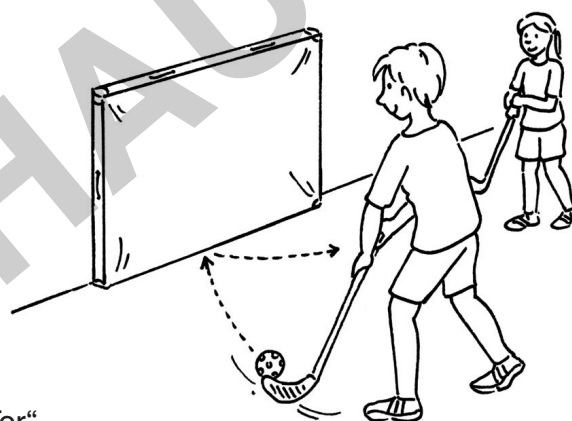


Floorball – Torschuss



Du brauchst:

- 1 Floorballschläger je Kind 
- 1 Floorball 
- 1 Turnmatte 
- 1 Hallenwand





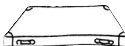
Laufe ein Stück mit dem Ball und schieße dann auf das „Tor“.
Achte darauf, dass dein Schläger kurz vor dem Ball den Boden streift.
Das verleiht dem Schlag eine bessere Genauigkeit.
Dein Partner nimmt den Ball von dort, wo er landet, läuft ebenfalls
ein Stück mit ihm und schießt dann wieder auf das „Tor“.

Station 6

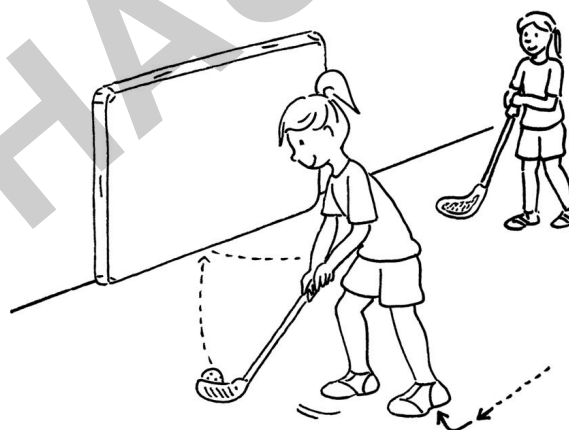
Floorball – Torschuss mit Bogen



Du brauchst:

- 1 Floorballschläger je Kind 
- 1 Floorball 
- 1 Turnmatte 
- 1 Hallenwand

Führe den Ball parallel zum „Tor“ einige Schritte und schieße dann aus der Drehbewegung auf das „Tor“. Steigere nach und nach die Geschwindigkeit.





Station 7



Floorball – Kuddelmuddel



Du brauchst:

- 1 Floorballschläger je Kind 
- 1 Floorball je Kind 

Führe den Ball mit deinem Schläger im Feld umher.
Achte darauf, die anderen Spieler nicht zu berühren.

