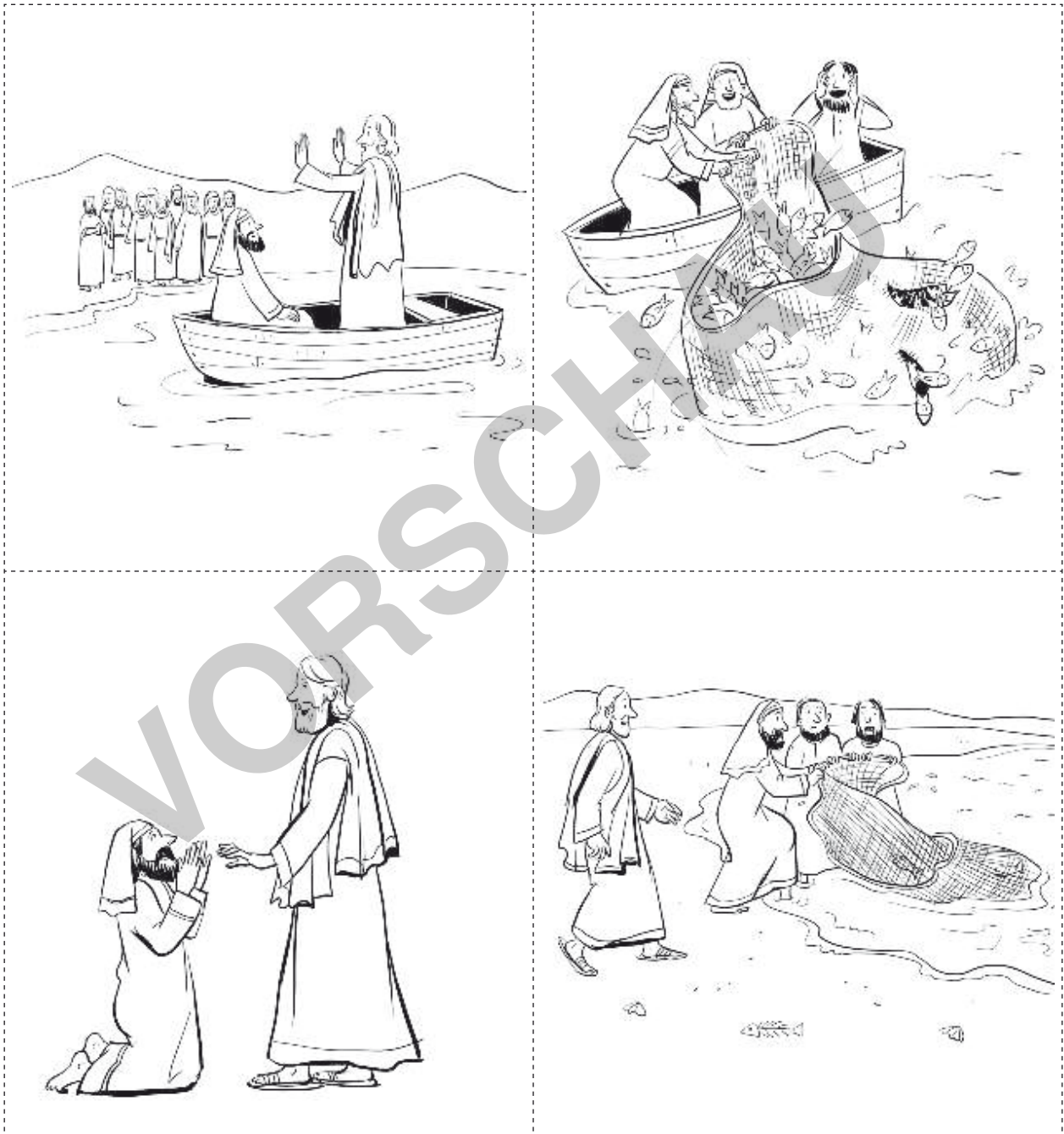


## M 3 Jesus und seine ersten Jünger

### Aufgaben

1. Schneide die Bilder aus. Klebe sie in der richtigen Reihenfolge untereinander in dein Heft.
2. Schreibe neben jedes Bild, was dort geschieht.



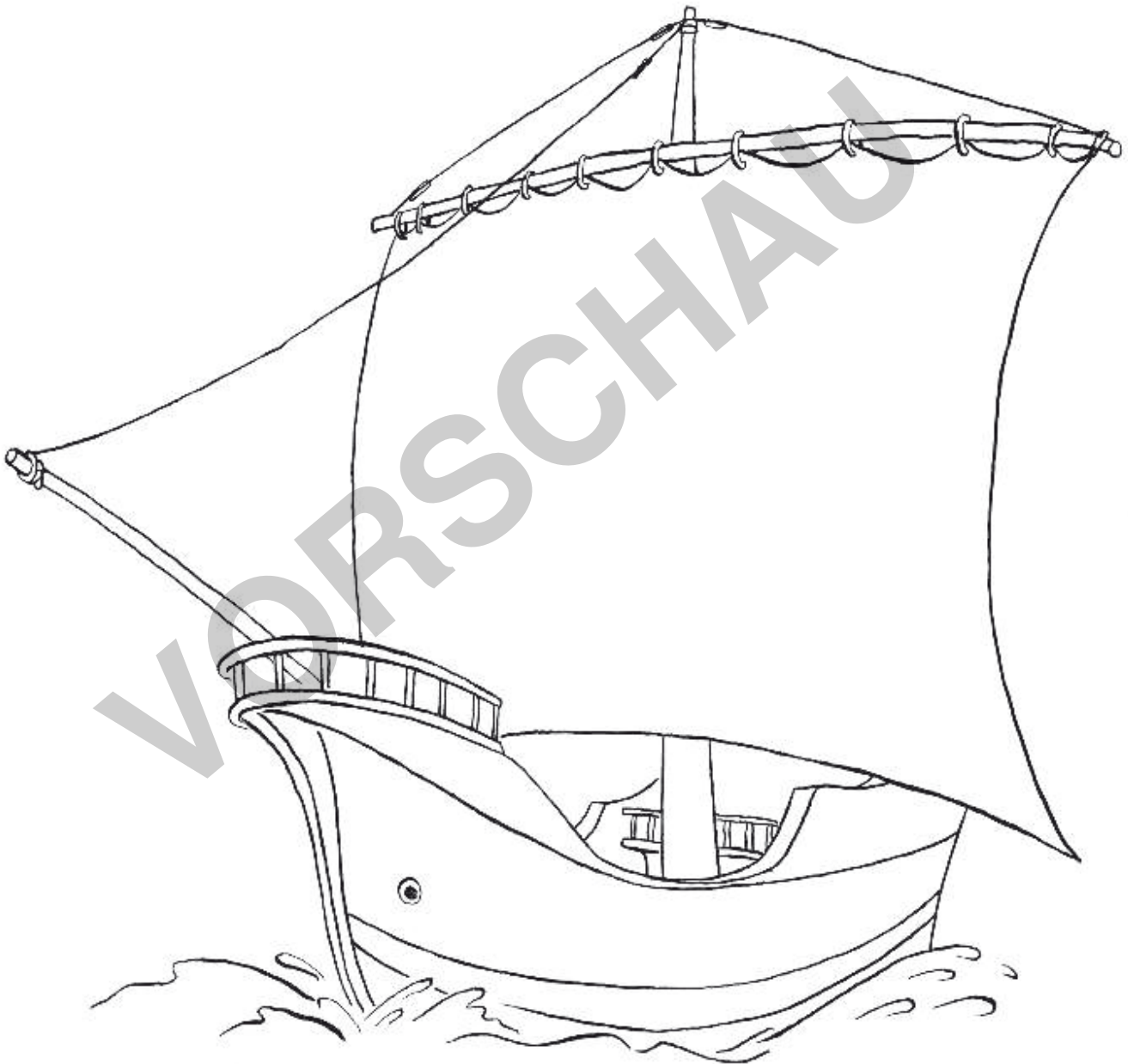
## Mein Rettungsboot

M 5

Entscheide dich für eine der beiden Aufgaben. Schreibe deine Antwort in das Segel.

**Aufgabe 1:** Wobei benötigst du Hilfe? Wie fühlst du dich, wenn du Hilfe bekommst?

**Aufgabe 2:** Wann und wie kannst du anderen helfen? Wie fühlst du dich, wenn du jemandem hilfst?



## M 6

## Das kommt von Herzen

Die Schüler legen oder setzen sich bequem hin und schließen die Augen. Lesen Sie dann folgende Impulse mit ruhiger Stimme vor:

Lege eine Hand auf dein Herz. Spüre, wie es sich anfühlt: Schlägt es ruhig und gleichmäßig? Oder bist du aufgeregt und es pocht stark?

Atme tief ein und aus ... (Pause)

Stell dir nun vor, wie die Luft beim Einatmen in deine Lunge und Blut in dein Herz gelangt:

Beim Ausatmen strömt die Luft wieder aus. Dabei nimmt sie alle Sorgen, Ängste und Ärger mit. Kannst du es spüren? (Pause)

Das Blut wird vom Herzen in deinen ganzen Körper verteilt. Wie fühlt sich das an? Wird dir vielleicht warm? Fühlst du dich befreit und leicht?

Achte weiterhin auf deinen Atem. Verändert sich das Gefühl? (Pause)

Öffne nun langsam wieder deine Augen. Schau dich um. Wie fühlst du dich in der Gruppe?

Wenn die Kinder möchten, können sie sich dazu äußern.

## M 7

**Das habe ich mir gemerkt (\*\*)**

**Aufgabe:** Beantworte die Fragen.

1. Was machten Simon und die anderen Männer am See?

---

---

---

---

2. Warum sollten sie Jesus auf den See hinausbringen?

---

---

---

---

3. Was geschah, als die Fischer nochmals auf den See hinausfuhren?

---

---

---

---

4. Was sollten die Fischer als Jünger von Jesus tun?

---

---

---

---