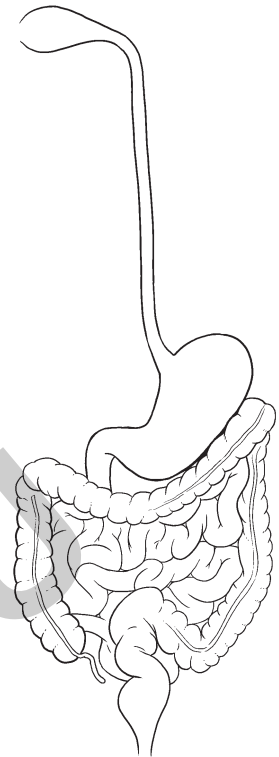




Was passiert eigentlich, wenn wir essen?
Du isst zu Mittag. Du kausst das Essen klein.
Es wird zu Brei. Du schluckst den Brei herunter.
Dann wandert das Essen durch den Körper.

Erst kommt es in den Magen.
Der Magen knetet das Essen wie Kaugummi.
Vom Magen geht es weiter in den Darm.
Der Darm ist eine ganz lange Schlange.
Er ist einige Meter lang.
Der Darm macht das Essen noch kleiner.
Was der Körper braucht, kommt ins Blut.
Alles andere landet in der Toilette.
Das alles nennen wir Verdauung.



Man sollte darauf achten, was man isst.
Gemüse und Obst helfen zu verdauen.
Auch Getreide oder Joghurt ist gesund.
Davon sollte man viel essen.
Dann kann der Darm leichter arbeiten.



Weniger gesund ist Süßes.
Zu viel Zucker ist nicht gut.
Doch etwas Süßes am Tag ist in Ordnung.
Wer viel Gesundes isst, darf auch mal naschen.





1 Bringe die Sätze in die richtige Reihenfolge.

 Beschrifte die Sätze mit 1, 2, 3, 4 und 5.

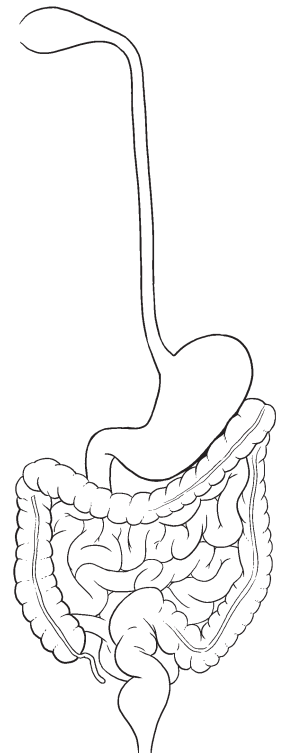
- Du kaust und schluckst.
- Du beißt in ein Brötchen.
- Du gehst auf die Toilette.
- Der Magen knetet das Essen.
- Der Darm macht das Essen noch kleiner.



2 Was stimmt?

 Kreuze an.

- Der Darm ist mehrere Meter lang.
- Der Magen ist mehrere Meter lang.
- Magen und Darm verdauen.
- Das Essen geht erst in den Magen.
- Das Essen geht erst in den Darm.
- Süßigkeiten helfen dem Darm.
- Obst ist ungesund.



3 Welche Überschrift passt zu der Geschichte?

 Kreuze an.

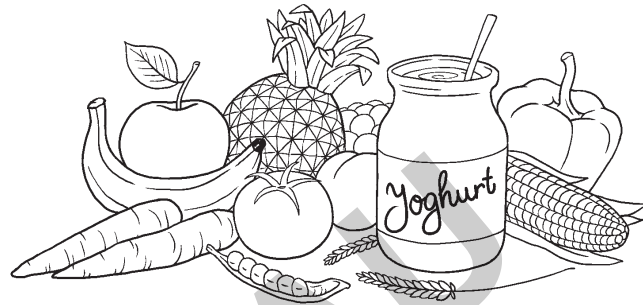
- Der Magen tut weh
- Der Weg des Essens
- Obst schmeckt



1 Welche Lebensmittel sind gesund?

 Kreuze alle richtigen Antworten an.

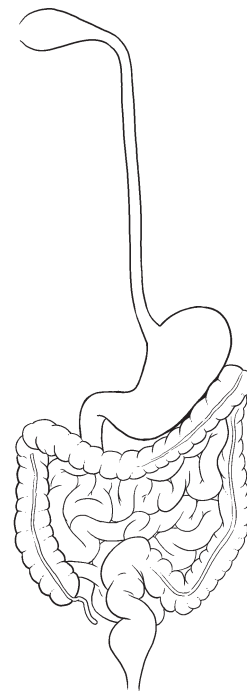
- Apfel
- Joghurt
- Schokolade
- Kartoffeln
- Erbsen
- Eis
- Milch
- Roggenbrot
- Marmelade



2 Wohin kommt das, was der Körper braucht?

 Kreuze an.

- Das landet in der Toilette.
- Das bleibt im Magen.
- Das kommt ins Blut.



3 Wie sieht der Darm aus?

 Kreuze an.

- Er sieht wie ein Ball aus.
- Er sieht wie eine Schlange aus.
- Er sieht wie eine Walnuss aus.



1 **Bringe die Sätze in die richtige Reihenfolge.**

 **Beschrifte die Sätze mit 1, 2, 3, 4 und 5.**

2 Du kaust und schluckst.

1 Du beißt in ein Brötchen.

5 Du gehst auf die Toilette.

3 Der Magen knetet das Essen.

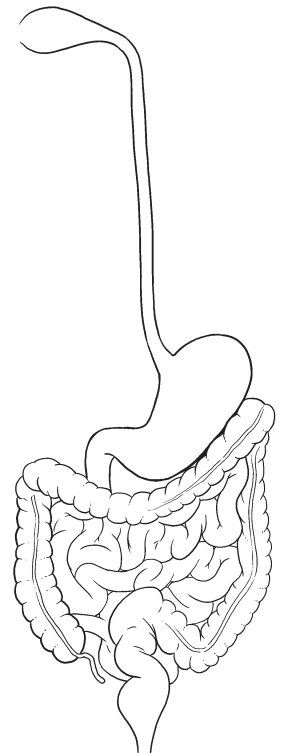
4 Der Darm macht das Essen noch kleiner.



2 **Was stimmt?**

 **Kreuze an.**

- Der Darm ist mehrere Meter lang.
- Der Magen ist mehrere Meter lang.
- Magen und Darm verdauen.
- Das Essen geht erst in den Magen.
- Das Essen geht erst in den Darm.
- Süßigkeiten helfen dem Darm.
- Obst ist ungesund.



3 **Welche Überschrift passt zu der Geschichte?**

 **Kreuze an.**

- Der Magen tut weh
- Der Weg des Essens
- Obst schmeckt



1 Welche Lebensmittel sind gesund?



Kreuze alle richtigen Antworten an.

- Apfel
- Joghurt
- Schokolade
- Kartoffeln
- Erbsen
- Eis
- Milch
- Roggenbrot
- Marmelade

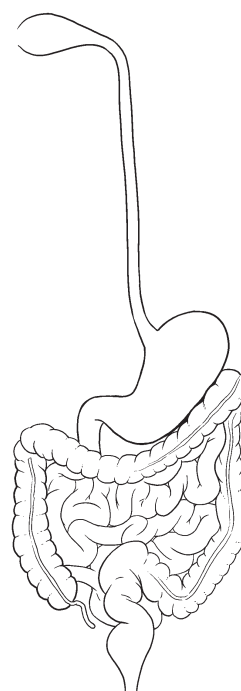


2 Wohin kommt das, was der Körper braucht?



Kreuze an.

- Das landet in der Toilette.
- Das bleibt im Magen.
- Das kommt ins Blut.



3 Wie sieht der Darm aus?



Kreuze an.

- Er sieht wie ein Ball aus.
- Er sieht wie eine Schlange aus.
- Er sieht wie eine Walnuss aus.