



# DOWNLOAD

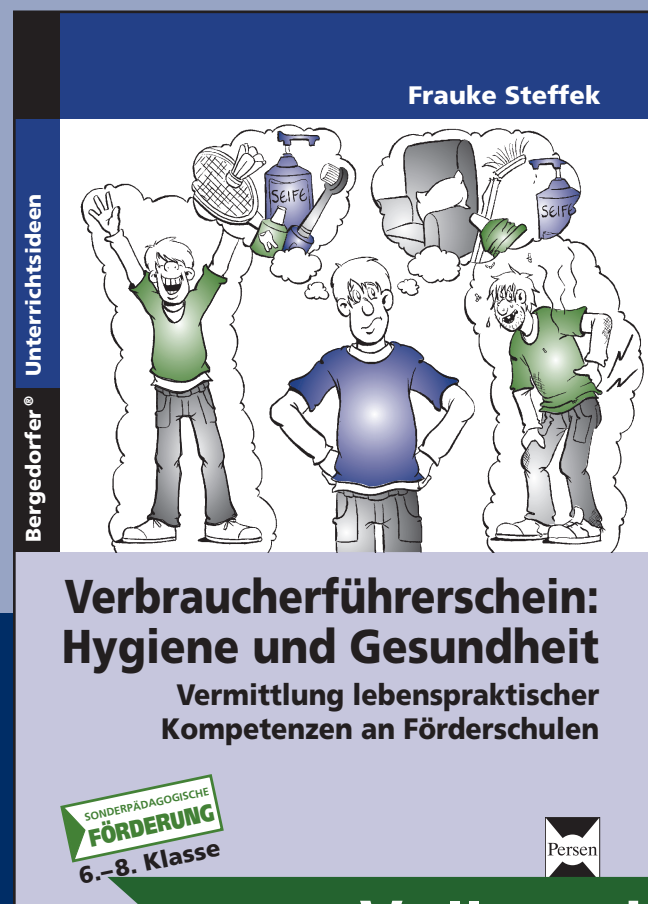
Frauke Steffek

## Zahnpflege

Arbeitsblätter für Schüler mit  
sonderpädagogischem Förderbedarf

VORSCHAU

Downloadauszug  
aus dem Originaltitel:



Das Werk als Ganzes sowie in seinen Teilen unterliegt dem deutschen Urheberrecht. Der Erwerber des Werkes ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den eigenen Gebrauch und den **Einsatz im eigenen Unterricht** zu nutzen. Die Nutzung ist nur für den genannten Zweck gestattet, **nicht jedoch für** einen schulweiten Einsatz und Gebrauch, für die Weiterleitung an Dritte (einschließlich aber nicht beschränkt auf Kollegen), für die Veröffentlichung im Internet oder in (Schul-)Intranets oder einen weiteren kommerziellen Gebrauch.

**Eine über den genannten Zweck hinausgehende Nutzung bedarf in jedem Fall der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.**



**Verstöße gegen diese Lizenzbedingungen werden strafrechtlich verfolgt.**

VORSCHAU

Die meisten Stars und Models haben sehr schöne Zähne.



- 1 Sucht euch einen Partner.
- 2 Tragt in die Tabelle ein, welche berühmten Personen schöne Zähne haben und welche nicht.

Ein strahlend schönes Lächeln hat ... 	Schiefe oder ungepflegte Zähne hat ... 

- 3 a) Wie wirkt man auf andere, wenn man gepflegte Zähne hat?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



- b) Wie wirkt man auf andere, wenn man ungepflegte Zähne hat?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



1 Wie oft putzt du deine Zähne?




---

2 Wie oft sollte man seine Zähne putzen?

---

3 Nenne mindestens 3 Gründe, warum du deine Zähne putzen musst:

- ---
- ---
- ---



4 Zähle auf, was passiert, wenn du deine Zähne nicht putzt:

- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---

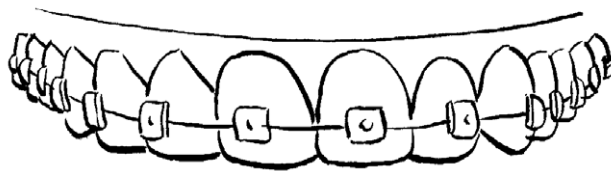


5 Was kann man gegen schiefe Zähne tun?

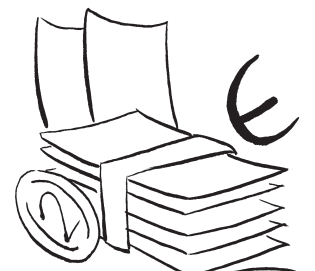
---



---



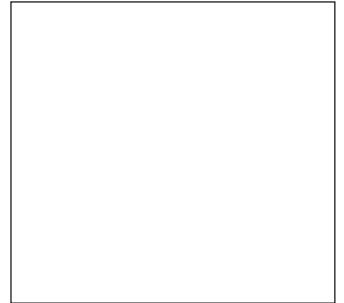
6 Wer bezahlt die Kosten für eine Zahnbehandlung? Recherchiere.



- 1 Lies die Texte.
- 2 Schneide die Bilder aus und ordne sie der richtigen Textstelle zu. Klebe sie anschließend auf.



Kauflächen – die putzt du zuerst.  
Einfach mit der Zahnbürste von den Backenzähnen nach vorne zu den Schneidezähnen säubern.



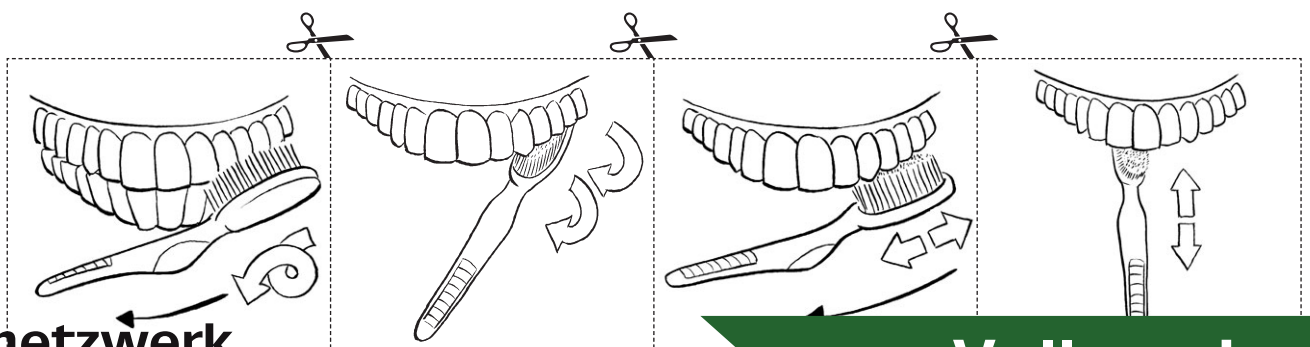
Außenflächen – die kommen als Nächstes dran.  
Richtig die Zähne fletschen und dann mit kreisenden Bewegungen von hinten nach vorne putzen.



Innenflächen – die sind zuletzt dran.  
Setz die Zahnbürste am Zahnfleisch an und dreh' sie aus dem Handgelenk nach oben.  
So putzt du jeden Zahn im Oberkiefer von oben nach unten und im Unterkiefer von unten nach oben, immer vom Zahnfleisch in Richtung Zahnkrone.



Hinter den Schneidezähnen kannst du am besten putzen, wenn du die Bürste hochkant stellst.  
Perfekt!



**Tom (12 Jahre):**

Bei mir hat der Schulzahnarzt festgestellt, dass für mich ein Besuch beim Kieferorthopäden notwendig wäre.

Ich habe zwei Zähne, die hintereinanderwachsen. Von außen sieht man das nicht, aber beim Putzen ist das schwierig, weil man an den hinteren Zahn nicht so gut herankommt.

Der Kieferorthopäde hat dann festgestellt, dass mein Unterkiefer zu klein ist. Ich habe Brackets bekommen. In blau. Das sieht eigentlich auch ganz gut aus. Mich stört es nicht so. In meiner Klasse haben ganz viele feste Zahnspangen. Für ein Jahr muss ich die Brackets nun tragen. Jeden Monat muss ich zum Nachstellen zum Kieferorthopäden. Man sieht jetzt schon, dass meine Zähne nicht mehr so schief sind, wie früher. Ein halbes Jahr noch – und ich habe schöne Zähne. Ist doch super, oder?

**Leonie (13 Jahre):**

Ich habe vor einem Jahr meine feste Zahnspange bekommen, weil ich gependelt habe. Das Lispeln kam von meinen schiefen Zähnen. Zuerst hatte ich eine lose Spange, aber die habe ich immer vergessen. Meine Zähne wurden dadurch nicht besser und das Lispeln auch nicht. Seit ich die feste Zahnspange habe, ist das Lispeln weg. Ich muss jetzt immer darauf achten, dass ich mir nach jedem Essen ganz gründlich die Zähne putze.

Einer aus meiner Klasse hatte auch eine feste Zahnspange. Er hat sich aber die Zähne nie richtig geputzt. Weil in den Brackets aber viel leichter Speisereste hängen bleiben, hat er eine böse Überraschung erlebt, als ihm die Zahnspange abgenommen wurde. Die Zähne waren teilweise verfärbt und er hat Karies bekommen.

Weil ich das nicht möchte, putze ich mir meine Zähne nun immer besonders gründlich.

Nächste Woche kommen meine Brackets auch ab und ich freue mich schon ganz doll auf meine schönen Zähne!

**Manuela (30 Jahre):**

Ich habe meine Brackets seit acht Monaten. Ich hatte leider sehr schiefe Zähne. Das sah überhaupt nicht schön aus. Ich habe mich dafür geschämt und mochte auf Fotos gar nicht lächeln.

Eines Tages habe ich mir gesagt: Jetzt musst du was ändern, wenn du nicht den Rest deines Lebens mit diesen schiefen Zähnen herumlaufen möchtest.

Mein Kieferorthopäde hat seine Arbeit wirklich gut gemacht. Man sieht die Brackets kaum. Ich kann schon sehen, dass meine Zähne viel gerader und schöner sind als vorher.

Ich muss mich nicht mehr für mein Lachen schämen und dafür bin ich dankbar! Hätte ich diesen Schritt doch schon viel eher gemacht!



- 1 Lies die Berichte von Tom, Leonie und Manuela.
- 2 Zähle die Gründe auf, warum die drei jeweils eine Zahnsperre brauchen!



Toms Gründe:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Leonies Gründe:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Manuelas Gründe:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- 3 Wie geht es ihnen mit der Zahnsperre?

Tom: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Leonie: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Manuela: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- 4 Welche Folgen kann eine schlechte Zahnpflege haben, wenn man eine Zahnsperre trägt?
- 5 Überlege: Warum kann Karies so schnell entstehen, wenn man eine Zahnsperre trägt?
- 6 Was glaubst du: Werden die drei später glücklich sein, dass sie eine Zahnsperre getragen haben? Begründe.

## Herausnehmbare Spange

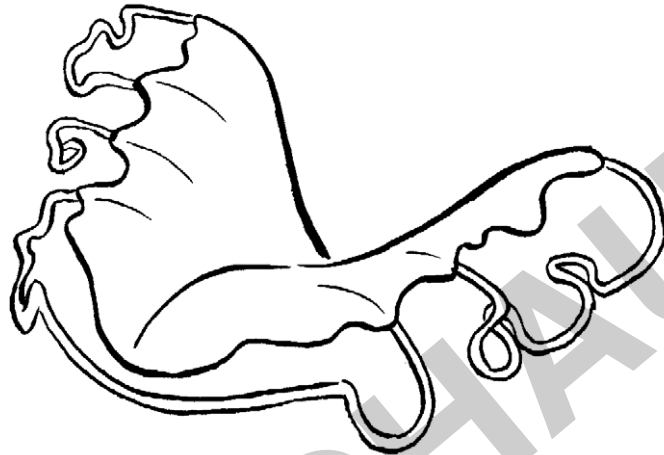


Spüle sie abends unter warmem Wasser ab.

Bürste sie mit einer Zahnbürste und etwas Zahnpasta sauber.

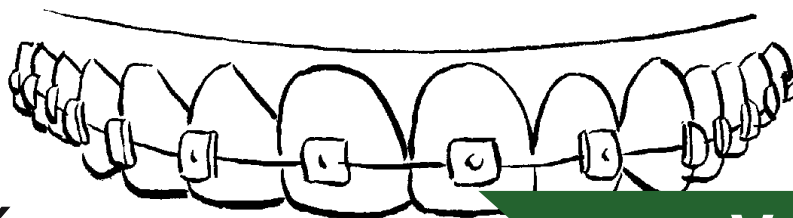
Lege die Zahnspange 2–3-mal wöchentlich in ein Glas mit Wasser und einer Reinigungstablette.

Achte darauf, dass deine Zähne geputzt sind, wenn du die Spange einsetzt!



## Fest sitzende Spange/Brackets

1. Spüle deinen Mund gründlich aus.
2. Reinige dann den Bereich zwischen Brackets und Zahnfleisch in kreisenden Bewegungen mit einer Zahnbürste.
3. Putze nun die Fläche zwischen Brackets und Zahnspitze – auch wieder mit kleinen kreisenden Bewegungen.
4. Als Nächstes säuberst du den Bereich auf und um die Brackets. Halte die Zahnbürste etwas schräg – so kommst du besser unter die Bögen.
5. Bürste nun die Kauflächen und Innenseiten der Zähne.
6. Zum Schluss wechselst du die Zahnbürste. Mit einer Interdentalzahnbürste kommst du am besten zwischen die Brackets und Bögen.
7. Mund noch einmal ausspülen – und fertig!







**Bergedorfer<sup>®</sup> Unterrichtshilfen**

... und das Lehrerleben wird leichter!

Weitere Downloads, E-Books und Print-Titel des umfangreichen Persen-Verlagsprogramms finden Sie unter [www.persen.de](http://www.persen.de)

**Hat Ihnen dieser Download gefallen?** Dann geben Sie jetzt auf [www.persen.de](http://www.persen.de) direkt bei dem Produkt Ihre Bewertung ab und teilen Sie anderen Kunden Ihre Erfahrungen mit.



VORSCHAU

© 2012 Persen Verlag, Buxtehude  
AAP Lehrerfachverlage GmbH  
Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk als Ganzes sowie in seinen Teilen unterliegt dem deutschen Urheberrecht. Der Erwerber des Werkes ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den eigenen Gebrauch und den Einsatz im Unterricht zu nutzen. Die Nutzung ist nur für den genannten Zweck gestattet, nicht jedoch für einen weiteren kommerziellen Gebrauch, für die Weiterleitung an Dritte oder für die Veröffentlichung im Internet oder in Intranets. Eine über den genannten Zweck hinausgehende Nutzung bedarf in jedem Fall der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Die AAP Lehrerfachverlage GmbH kann für die Inhalte externer Sites, die Sie mittels eines Links oder sonstiger Hinweise erreichen, keine Verantwortung übernehmen. Ferner haftet die AAP Lehrerfachverlage GmbH nicht für direkte oder indirekte Schäden (inkl. entgangener Gewinne), die auf Informationen zurückgeführt werden können, die auf diesen externen Websites stehen.

Grafik: Mele Brink  
Satz: Satzpunkt Ursula Ewert GmbH

Bestellnr.: 23150DA1

[www.persen.de](http://www.persen.de)