



<b>Einleitung</b>		<b>Seite 4</b>
<b>Kapitel I: Mädchen und Jungen, Männer und Frauen</b>		<b>Seiten 5 - 13</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Was willst du wissen?</li><li>- Typisch Mädchen – Typisch Jungen</li><li>- Männer und Frauen</li><li>- Frauenberufe – Männerberufe</li><li>- Geschlechtsrollen</li><li>- Wie nennen wir die Geschlechtsorgane?</li><li>- Die männlichen Geschlechtsorgane</li><li>- Die weiblichen Geschlechtsorgane</li></ul>	
<b>Kapitel II: Freundschaft, Liebe, Partnerschaft</b>		<b>Seiten 14 - 22</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mein Steckbrief</li><li>- Ein echter Freund</li><li>- Lisa und Tim sind verliebt</li><li>- Seinem Partner vertrauen</li><li>- Anna und Daniel</li><li>- Miteinander schlafen</li><li>- Schütze dich!</li><li>- Meine Oma ist lesbisch</li></ul>	
<b>Kapitel III: Die Pubertät</b>		<b>Seiten 23 - 31</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Das ABC der Pubertät</li><li>- Vom Mädchen zur Frau</li><li>- Vom Jungen zum Mann</li><li>- Der weibliche Zyklus</li><li>- Monatshygiene für Mädchen</li><li>- Körperpflege für Jungen</li><li>- Viele verschiedene Gefühle</li><li>- Ängste und Sorgen</li></ul>	
<b>Kapitel IV: Von zwei winzigen Zellen zum niedlichen Säugling</b>		<b>Seiten 32 - 39</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Finde die Wörter</li><li>- Ein Kind entsteht</li><li>- Vererbung</li><li>- Die Schwangerschaft</li><li>- Die Versorgung des Kindes im Mutterleib</li><li>- Die Geburt</li><li>- Mein Baby-Steckbrief</li><li>- Das Leben mit dem Neugeborenen</li></ul>	
<b>Kapitel V: Kinder haben Rechte</b>		<b>Seiten 40 - 46</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kinder haben Rechte</li><li>- Ich will alleine sein</li><li>- Sicher surfen</li><li>- Komm mir nicht zu nahe</li><li>- Wer darf mich berühren?</li><li>- So schützt du dich vor Missbrauch</li></ul>	
<b>Kapitel VI: Abschluss</b>		<b>Seiten 46 - 48</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Würfelspiel</li><li>- Mein Buch zur Sexualität</li></ul>	
<b>Kapitel VII: Die Lösungen</b>		<b>Seiten 49 - 51</b>

## II. Freundschaft, Liebe, Partnerschaft



### Miteinander schlafen



**Aufgabe 9:** Fülle die Lücken im Text aus!  
Wähle dazu die Begriffe unten aus der Liste!

Wenn zwei Menschen sich sehr \_\_\_\_\_, möchten sie sich oft besonders nah sein. Sie wollen sich gegenseitig \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_.

Manchmal möchten sie auch miteinander \_\_\_\_\_. Wenn der Mann erregt ist, wird sein Penis \_\_\_\_\_, er bekommt eine Erektion. Die Scheide der Frau wird \_\_\_\_\_. Der Mann führt seinen \_\_\_\_\_ in die \_\_\_\_\_ der Frau ein. Das ist für beide ein sehr schönes Gefühl. Sie bewegen sich dabei miteinander, sodass es immer \_\_\_\_\_ wird. Auf dem Höhepunkt, dem \_\_\_\_\_, ergießen sich die \_\_\_\_\_ des Mannes in die Scheide der Frau. Dabei kann ein \_\_\_\_\_ gezeugt werden.



lieben - Orgasmus - weich und feucht - Baby - küssen - schlafen - Spermien/Samenzellen - steif - streicheln - Scheide - Penis - schöner



**Aufgabe 10:** Warum entsteht nicht jedes Mal, wenn Mann und Frau miteinander schlafen, ein Kind? Überlegt und schreibt auf, was ihr wisst!



---

---

---

## II. Freundschaft, Liebe, Partnerschaft



- Mit Aids kann man sich beim Geschlechtsverkehr, beim Küssen und Umarmen anstecken.

---

---

- Man kann nur ein Baby bekommen, wenn man miteinander schläft.

---

---

- Jedes Mädchen kann seinen Frauenarzt oder seine Frauenärztin fragen, wie Verhütung funktioniert.

---

---

- Gründliches Waschen hilft, eine Schwangerschaft zu vermeiden.

---

---



- b) Sucht im Internet unter **[www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de)** nach Informationen zu den Aussagen, bei denen ihr nicht sicher oder verschiedener Meinung seid!

### III. Die Pubertät



#### Vom Mädchen zur Frau

Mädchen bemerken ihre Entwicklung zur jungen Frau zuerst daran, dass die Brust wächst. Meist sind sie dann 10 oder 11 Jahre alt. Ihre Brustwarzen werden größer und dunkler. Die Brust wird runder, denn die Milchdrüsen, die später Milch für ein Baby produzieren, wachsen. Manchmal spüren Mädchen dabei ein Spannen oder Ziehen. Mit 16 bis 18 Jahren ist die Brust fertig ausgebildet.

Die Haut der Schamlippen färbt sich dunkler, und es wachsen dort auch Haare. Sie können hell oder dunkel, glatt oder lockig, lang oder kurz sein. Auch unter den Armen bekommen Mädchen Haare.

Im Inneren des Körpers verändert sich ebenfalls vieles. Die Gebärmutter wächst und die Eierstöcke beginnen, jeden Monat ein reifes Ei zu produzieren. Dann bekommen sie zum ersten Mal ihre Periode.



**Aufgabe 3:** Lies den Text aufmerksam durch! Beantworte anschließend die folgenden Fragen in vollständigen Sätzen!

a) Was wächst in der Brust?



---

---

b) Wann ist die Brust voll ausgebildet?

---

---

c) Wo wachsen den Mädchen Haare?

---

---

d) Was geschieht in den Eierstöcken?

---

---

---

### III. Die Pubertät



#### Vom Jungen zum Mann



**Aufgabe 6:** Schreibe auf die Linien, was sich im Körper des Jungen in der Pubertät verändert!

a) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

d) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

e) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

f) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Aufgabe 7:** Alle Schüler sitzen im Kreis. Sie werden in drei Gruppen eingeteilt. Jede Gruppe bekommt einen Namen: Penis, Hoden, Samenleiter. Nun wird ein Stuhl aus dem Kreis entfernt. Ein Schüler stellt sich in die Mitte und ruft einen Begriff, zum Beispiel „Hoden!“ Alle Schüler, die in diese Gruppe gehören, springen auf und suchen sich schnell einen neuen Platz. Wer übrig bleibt, muss in die Mitte und einen weiteren Begriff sagen. Ruft der Schüler in der Mitte „Der ganze Junge!“, müssen alle Schüler den Platz wechseln!

### III. Die Pubertät

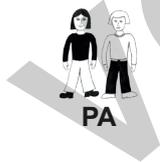
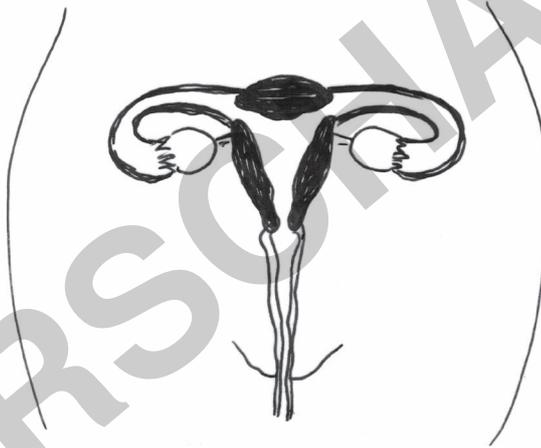


#### Der weibliche Zyklus

Jeden Monat reift in einem Eierstock eine Eizelle heran. Eine Zelle ist wie ein winziger Baustein – aus unendlichen vielen von ihnen ist unser Körper zusammengesetzt. Die Eizelle wird vom Eileiter aufgefangen und wandert zur Gebärmutter. Während dieser Wanderung kann die Eizelle befruchtet werden, wenn das Mädchen mit einem Jungen schläft. Wird die Eizelle nicht befruchtet, setzt die Periode oder Monatsblutung ein. Die dicke Schleimhaut der Gebärmutter und die Eizelle werden dabei durch die Scheide abgestoßen. Das blutet ein wenig.



**Aufgabe 8:** a) *Zeichne den Weg der Eizelle von den Eierstöcken bis zur Monatsblutung in das Bild ein!*



b) *Jedes Mädchen und jede Frau hat von Geburt an in ihrem Körper etwa 200 000 Eizellen. Jeden Monat von etwa 12 bis etwa 57 Jahren wird davon eine Eizelle reif. Wie viele Eizellen werden verbraucht? Wie viele sind danach noch übrig?*



---

---

c) *Zwischen 50 und 60 Jahren hört die monatliche Reifung der Eizellen auf. Die Frau kann dann keine Kinder mehr bekommen. Man nennt diese Zeit die Wechseljahre. Überlegt, ob Frauen nach den Wechseljahren noch ihre Periode bekommen!*



---

---