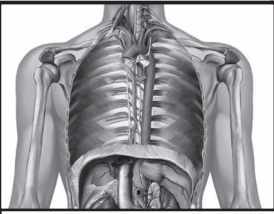


# Inhaltsverzeichnis:

<b>Einleitung</b>		<b>Seite 4</b>
<b>Kapitel I: Mein Körper</b>		<b>Seiten 5 - 9</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Das bin ich!</i></li><li>- <i>So sehe ich aus</i></li><li>- <i>Körperteile</i></li><li>- <i>Das Skelett</i></li><li>- <i>Die Zähne</i></li></ul>	
<b>Kapitel II: So bin ich entstanden</b>		<b>Seiten 10 - 18</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Einführung</i></li><li>- <i>Fortpflanzung</i></li><li>- <i>Entwicklung des Embryos im Mutterleib</i></li><li>- <i>Entwicklung vom Baby zum Erwachsenen</i></li><li>- <i>Zellen</i></li><li>- <i>Haare</i></li><li>- <i>Alt werden</i></li></ul>	
<b>Kapitel III: So funktioniert mein Körper</b>		<b>Seiten 19 - 27</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Denken ohne Gehirn</i></li><li>- <i>Das Gehirn</i></li><li>- <i>Das Herz und der Blutkreislauf</i></li><li>- <i>Die Lunge und die Atmung</i></li><li>- <i>Die Muskeln</i></li><li>- <i>Die Verdauung</i></li></ul>	
<b>Kapitel IV: Sinne</b>		<b>Seiten 28 - 37</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Die Sinne</i></li><li>- <i>Sehen</i></li><li>- <i>Die Brille</i></li><li>- <i>Hören</i></li><li>- <i>Wie Hören funktioniert</i></li><li>- <i>Schmecken</i></li><li>- <i>Riechen</i></li><li>- <i>Fühlen</i></li><li>- <i>Der Tastsinn</i></li></ul>	
<b>Kapitel V: Gesundheit</b>		<b>Seiten 38 - 47</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Das Immunsystem</i></li><li>- <i>Die Blutkörperchen</i></li><li>- <i>Gesunde Ernährung</i></li><li>- <i>Bewegung</i></li><li>- <i>Körperpflege</i></li><li>- <i>Kinderkrankheiten</i></li><li>- <i>Erste Hilfe</i></li><li>- <i>Beim Arzt</i></li></ul>	
<b>Kapitel VI: Die Lösungen</b>		<b>Seiten 48 - 50</b>

VORSCHAU



## Einleitung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

nicht erst Schülerinnen und Schüler in der 3./4. Klasse machen sich schon sehr detailliert Gedanken zu ihrem Körper und was mit ihm so alles passiert. Sie wollen genau wissen, warum sie Hunger haben, woher die Babys kommen und wieso sie manchmal krank sind. Auf all diese Fragen erhalten sie mit den vorliegenden Materialien eine Antwort – mal spielerisch, mal als reine Wissensvermittlung. Die Komplexität der Vorgänge im menschlichen Körper wurde dafür kindgerecht reduziert, ohne grundlegende Informationen auszulassen. Um Abläufe im Körperinneren, die nicht beobachtet werden können, anschaulich zu vermitteln, gibt es viele Anregungen zu Experimenten mit dem eigenen Körper.

Ziel der Kopiervorlagen ist einerseits die Vermittlung von Wissen rund um den menschlichen Körper und andererseits die Beobachtung der Schülerinnen und Schüler, dass ihr eigener Körper etwas Einzigartiges und ganz Besonderes ist. So gehen sie gestärkt in eine Welt hinaus, in der immer öfter Äußerlichkeiten herangezogen werden, um einen Menschen zu bewerten.

Einen inhaltlichen Schwerpunkt bilden die Sinne. Oftmals werden sie einfach als gegeben hingenommen. Wie viel sie allerdings leisten, damit wir uns sicher durch die Welt bewegen können, bleibt dabei unentdeckt. Das vierte Kapitel soll das Bewusstsein dafür schärfen, wie es ohne unsere Sinne wäre bzw. wie Menschen leben, denen ein Sinn oder mehrere fehlen.

Viel Spaß bei der Entdeckung des menschlichen Körpers wünschen Ihnen und Ihren Schülerinnen und Schülern der Kohl-Verlag und

**Sandra Noa**

Bedeutung der Symbole:



EA

Einzelarbeit



PA

Partnerarbeit



GA

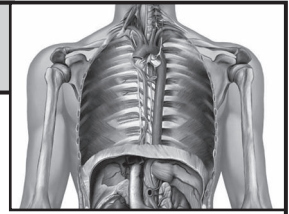
Arbeiten in  
kleinen Gruppen



GA

Arbeiten mit der

# I. Mein Körper




## Das bin ich!

Dein Körper sieht grundsätzlich aus wie der von anderen Kindern. Und doch ist er etwas ganz Besonderes!



**Aufgabe 1:** *Tragt eure persönlichen Angaben in die Felder ein und vergleicht anschließend die Ergebnisse untereinander!*

- Ich heiße:  \_\_\_\_\_
- Ich bin  ein Junge.  ein Mädchen.
- Ich bin \_\_\_\_\_ cm groß.
- Ich wiege \_\_\_\_\_ kg. 
- Mein Kopfumfang beträgt \_\_\_\_\_ cm.
- Mein Arm ist \_\_\_\_\_ cm lang.
- Strecke ich beide Arme aus, beträgt der Abstand zwischen den beiden Mittelfingern \_\_\_\_\_ cm. Diese Länge wird Armspanne genannt.
- Mein Mittelfinger ist \_\_\_\_\_ cm lang, mein kleiner Finger ist \_\_\_\_\_ cm lang.
- Mein Arm ist vom Ellbogen bis zur Spitze des Mittelfingers \_\_\_\_\_ cm lang. Diese Länge nennt man Elle.
- Mein linkes Bein ist \_\_\_\_\_ cm lang. Mein rechtes Bein ist \_\_\_\_\_ cm lang.
- Meine Schuhgröße beträgt \_\_\_\_\_.
- Mein großer Zeh ist \_\_\_\_\_ cm lang und \_\_\_\_\_ cm breit. 
- Mein kleiner Zeh ist \_\_\_\_\_ cm lang und \_\_\_\_\_ cm breit.

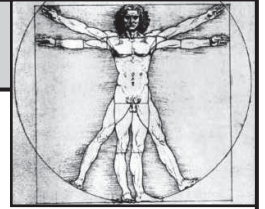


EA

**Aufgabe 2:** *Früher haben die Menschen mit Körpermaßen wie Elle und Armspanne gemessen. Was ist der Nachteil daran, welche Vorteile gibt es?*

\_\_\_\_\_

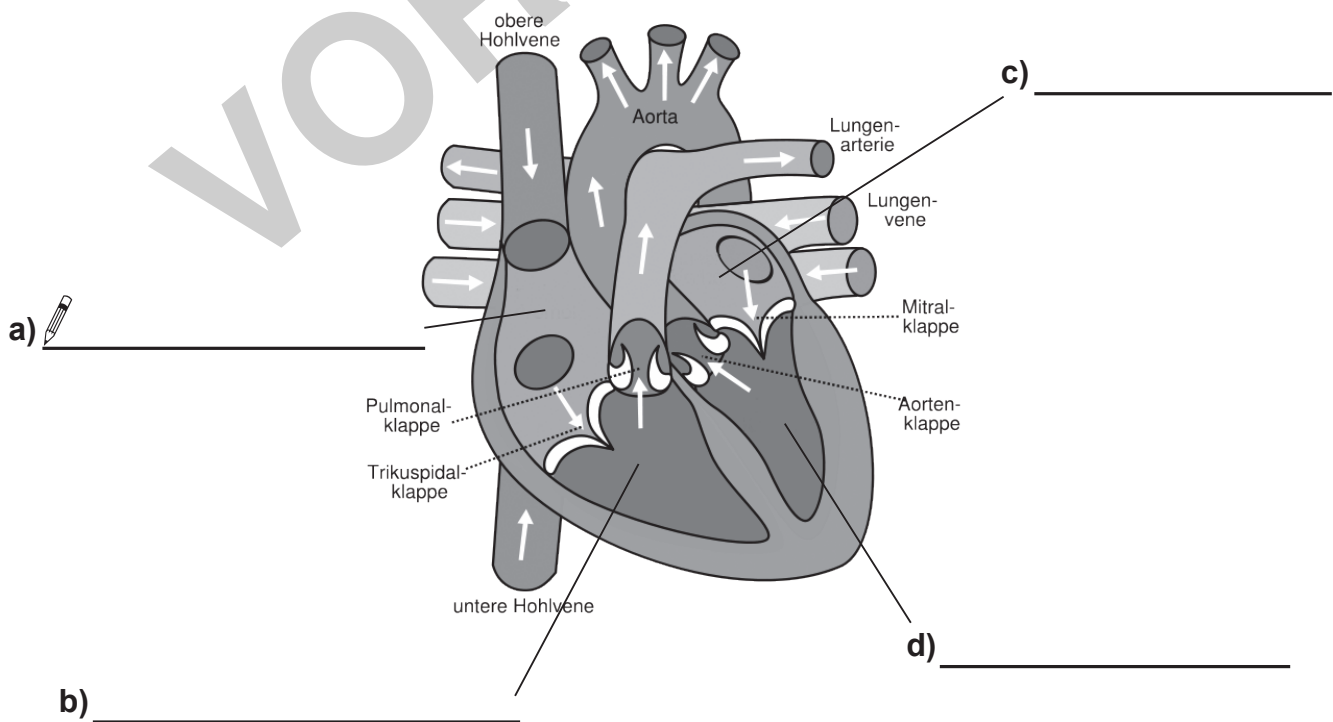
### III. So funktioniert mein Körper



- d) Wenn du deine Faust ballst, weißt du, wie groß dein Herz ungefähr ist. Je größer du wirst, umso größer wird auch dein Herz. Werfen wir mal einen genaueren Blick hinein. Lies den Text genau und beschrifte anschließend die Pfeile in der Abbildung vom Herz!

Die rechte Herzhälfte besteht aus dem kleinen rechten Vorhof und der großen rechten Hauptkammer. Die linke Herzhälfte besteht entsprechend aus dem linken Vorhof und der linken Hauptkammer. Das Pumpen ist ein Wechsel von Anspannung und Entspannung des Herzmuskels. Während der Anspannung wird das Blut aus den beiden Vorhöfen in die Hauptkammern gepresst. Die rechte Hauptkammer leitet dann das sauerstoffarme Blut in die Lunge, damit es dort frischen Sauerstoff tanken kann. Die linke Hauptkammer leitet das sauerstoffreiche Blut in den Körper.

Bei der Entspannung füllen sich die Vorhöfe wieder mit Blut – der rechte Vorhof mit sauerstoffarmem Blut aus dem Körper, der linke mit Blut aus der Lunge, das voll mit frisch eingeatmetem Sauerstoff ist.





## Heimische Tierwelt



### Tiere im Winter

**Aus dem Inhalt:** Der Winterschläfer; Der Winterruher; Das winteraktive Tier; Die Winterstarre; Zugvögel; Standvögel; Vogelfütterung im Winter; Tierspuren im Schnee; Weitere Tiere im Winter; Tiernemory; Der Feldhase im Winter u.v.m.

29 Kopiervorlg. Nr. 10 653 12,80 €



### Die bunte Welt der Haustiere

**Aus dem Inhalt:** Hunde (Körperbau, Wolf im Hund, Verhalten, Rassen, Haltung); Katzen (Körperbau, Sinnesorgane); Nagetiere; Fische; Vögel; Körperbau; Gebiss; Abstammung; Verhalten; Sinnesorgane; Die Haltung der unterschiedlichen Tiere; Nutztiere u.v.m.

35 Kopiervorlg. Nr. 10 728 13,80 €



### Vom Kokon zum Schmetterling

**Aus dem Inhalt:** Was ist ein Schmetterling?; Lebenszyklus (Metamorphose); Das Ei; Die Raupe; Die Puppe; Der Falter; Verschiedene Schmetterlingsarten; Schmetterlingsmemory; Raupenzucht; Überwinterungsstrategien; Bastel- & Ideenecke; Mit Abschlusstest

32 Kopiervorlg. Nr. 10 657 13,80 €



### Mücken, Fliegen und Käfer

**Aus dem Inhalt:** Der Körperbau einer Fliege; Stuben-, Schmeiß-, Schweb- und Minierfliegen; Bremsen; Mücken; Maikäfer; Der Borkenkäfer - ein Waldschädling; Marienkäfer; Rüsselkäfer; Totengräber; Der Chitinpanzer; Das Mehlkäfer-Projekt; Abschlusstest

42 Kopiervorlg. Nr. 10 793 14,80 €



### Wale, Delfine, Robben & Co.

**Aus dem Inhalt:** Was sind Meeressäuger?; Das Meer als Lebensraum; Leben im Wasser und an Land; Robben; Walrosse; Seekühe; Die verschiedenen Walarten; Delfine; Der Eisbär; Der Seeotter; Walolympiade; Das große Wal-Quiz; u.v.m.

70 Kopiervorlg. Nr. 10 918 17,80 €



### Igel

**Aus dem Inhalt:** Was ist ein Igel?; Das Stachelkleid des Igels; Wo ist der Igel zu Hause?; Wir über uns; Unser Speiseplan; Wer frisst wen?; Igelkinder; Mein Igel im Sommer (Bastelaufgabe); Märchenhaft, Der Igel und die Brüder Grimm; Igel im Winter; Abschlusstest

38 Kopiervorlg. Nr. 10 814 13,80 €



### Kriechtiere und Spinnen

**Aus dem Inhalt:** Die Kriechtiere (Ringelnatter, Kreuzotter, Schlingnatter) und ihre Lebensweise; Schildkröten; Eidechsen (Zaun-, Mauer- und Waldeidechsen) und Blindschleichen; Spinnen (Kreuzspinne, Hauswinkelspinne, Zebraspringspinne); Bastel- und Ideenecke; Abschlusstest

32 Kopiervorlg. Nr. 10 655 13,80 €



### Staatenbildende Insekten

**Aus dem Inhalt:** Was sind Insekten?; Insektenstaaten; Die Bienen und ihr Staat; Bienenstock; Wir verstehen uns!; Die Wespen; Das Papierhaus der Wespen; Das Volk entsteht; Speisekarte von Larven und erwachsenen Wespen; Die Hornissen; Die Rote Waldameise u.v.m.

36 Kopiervorlg. Nr. 10 794 13,80 €



### Schildkröten

**Aus dem Inhalt:** Die Vielzahl der Schildkröten; Der Schildkrötenpanzer; Ein Wasserschildkrötenschwimmfuß; Land- und Wasserschildkröten; Der Schildkrötenkopf; Lebensweise; Nahrung; Schildkröten als Haustiere; Wie Schildkröten faszinieren; Das Schildkrötenrennen u.s.w.

32 Kopiervorlg. Nr. 10 646 13,80 €



### Elefanten

**Aus dem Inhalt:** Körperbau; Lebensraum; Die Speisekarte eines Elefanten; Sozialverhalten; Elefantenkinder; Der Mensch und der Elefant; Elefantenvorfahren - das Mammut; Artenschutz; Die „Elefantöse Lyrikecke“ u.v.m.

28 Kopiervorlg. Nr. 10 968 12,80 €



### Themenpaket Heimische Tierwelt:

Tiere im Winter; Igel; Haustiere; Kriechtiere & Spinnen; Schmetterling; Best.-Nr. 40 025