Vorwort **4**

Völkerball **5**
Das Spiel für die Schulen 5
Lückentext 6
Das Spielfeld 7
Suchrätsel 8
Welche Aussage ist richtig? 9
Spielszene 10

Schwimmen **11**
Freizeitbeschäftigung und Sport 11
Lückentext 12
Die Schwimmarten 13
Bekannte Schwimmer 14
Schwimmbadregeln 15
Welche Schwimmart ist richtig? 16
Kreuzworträtsel 17
Das Schwimmfest-Mandala 18
Sportladen 19

Tischtennis **20**
Das Spiel auf dem Pausenhof 20
Lückentext 21
Spieltisch und Spielraum 22
Je schicker der Schläger 23
Verschossene Bälle auf dem Pausenhof 24

Fußball **25**
Beliebtestes Ballspiel der Welt 25
Lückentext 26
Das Spielfeld 27
Spieleraufstellung auf dem Spielfeld: Taktik 28
Situationen auf dem Spielfeld 29
Spielerkleidung und -ausrüstung 30
Riesenkreuzworträtsel 31
Welche Aussage ist richtig 32
Berühmte Fußballspieler: Suchrätsel 33
Mandala 34
Der Ball für die nächste Weltmeisterschaft 35
Wie man sich bettet so spielt man 36

Handball **37**
Das Spiel der Europäer 37
Lückentext 38
Das Spielfeld 39
Wurftechniken 40
Kreuzworträtsel 41
Spielbälle 42
Fangesichter 43

Basketball **44**
Ballsport der Amerikaner 44
Lückentext 45
Welche Aussage ist richtig? 46
Das Spielfeld 47
Anzeigetafel 48
Mandala 49
Designlogos 50

Volleyball **51**
Mannschaftstennis ohne Schläger 51
Lückentext 52
Das Spielfeld 53
Aufstellungsregeln 54
Balltechniken 55
Welche Balltechnik ist richtig? 56
Spielszene 57

Fußball, Handball, Basketball, Volleyball: Lesezeichen **58**

Leichtathletik **59**
Ursprung des Sports 59
Lückentext 60
Laufwettbewerbe 61
Sprungwettbewerbe 62
Wurfwettbewerbe 63
Die berühmtesten Athleten: Suchrätsel 64
Kreuzworträtsel 65

Olympische Spiele **66**
Das größte sportliche Ereignis der Welt 66
Lückentext 67
Welche Aussage ist richtig? 68
Das olympische Suchrätsel 69
Den Siegern die Medaillen 70
Das olympische Mandala 71
Die antiken olympischen Spiele 72

Verschiedene Sportarten – Siegerpokal **73**
Verschiedene Sportarten – Piktogramme **74**

Lösungen **75**

Schülerarbeiten **82**

VORSCHAU

netzwerk lernen
Sportunterricht im Klassenzimmer
© Persen Verlag, Buxtehude
zur Vollversion

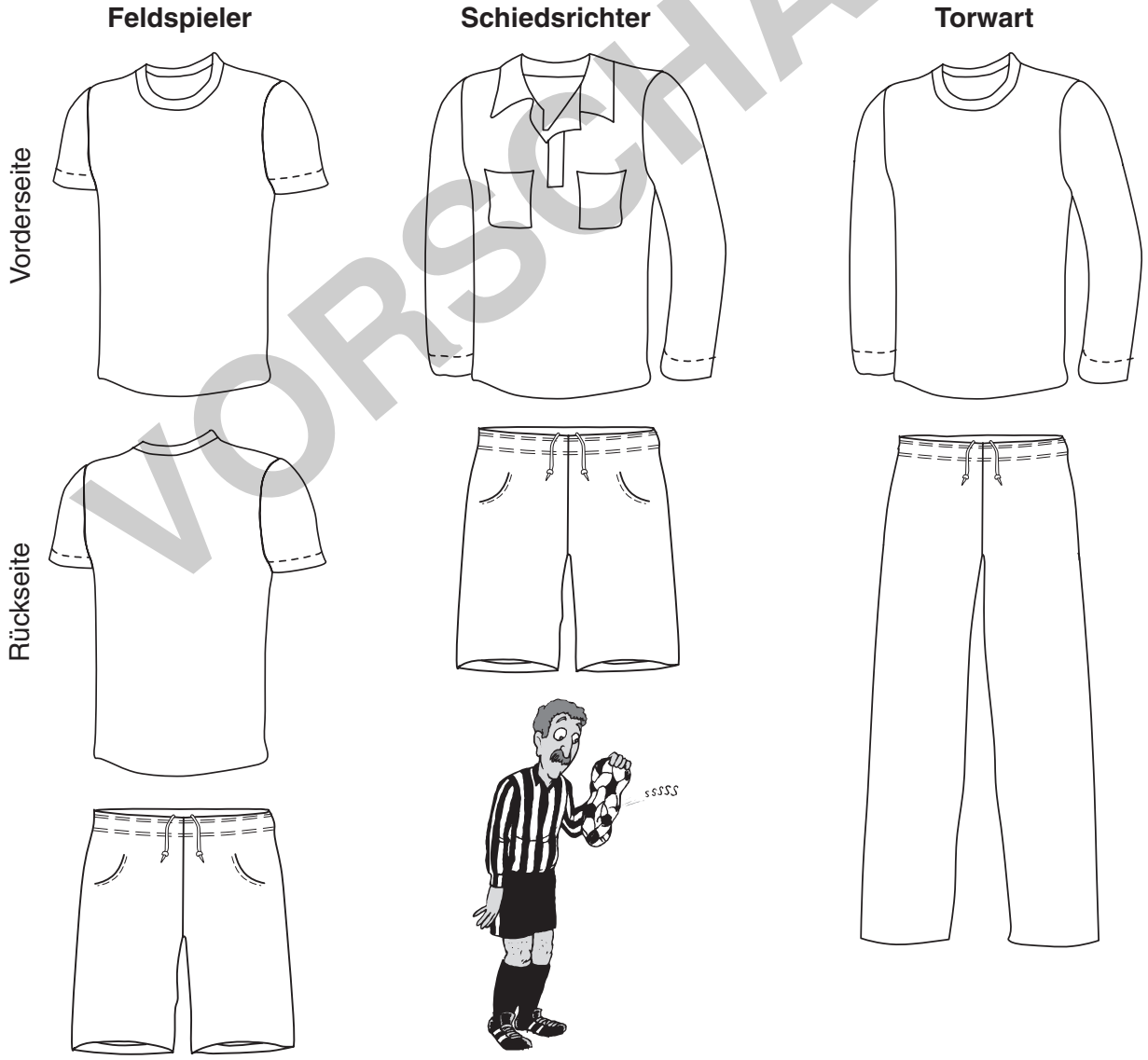
Fußball – Spielerkleidung und -ausrüstung

Jede Mannschaft hat ihr eigenes einheitliches Trikot, das sie von der Mannschaft des Gegners unterscheidet. Das Trikot entspricht meist den Farben und Mustern des Vereinswappens, das vorn auf dem Trikot aufgenäht ist. Auf dem Rücken trägt der Spieler eine Nummer. Oft sind die Nummern an bestimmte Spielerpositionen geknüpft, so hat der Torwart meist die Nummer 1. Bedeutendere Mannschaften zeigen über der Nummer auch den Namen des Spielers. Die Spieler tragen dazu kurze Hosen und Stutzen (Strümpfe ohne Fußteil) ebenfalls in den Vereinsfarben. Dazu kommen Schienbeinschützer und Fußballschuhe mit spezieller Sohle. Aus Sicherheitsgründen dürfen Spieler weder Schmuck noch Uhren und auch keine Brillen tragen.

Der Torwart trägt Kleidung, die ihn farblich deutlich von seinen Mannschaftskameraden unterscheidet. Als zusätzliche Ausrüstung besitzt er Torwarthandschuhe.

Auch Schiedsrichter und Schiedsrichterassistenten tragen andersfarbige Trikots und Hosen, meist in dezenten Farben, typische Schiedsrichterfarben sind schwarz oder grau. Sie haben keine Stutzen. Der Schiedsrichter trägt in einer Brusttasche ein Notizbuch und rote und gelbe Karten mit sich, dazu kommt eine Trillerpfeife. Schiedsrichterassistenten tragen in der Hand eine Fahne, um damit Zeichen zu geben.

Lies den Text sorgfältig und gestalte entsprechend die Kleidung der Fußballakteure:

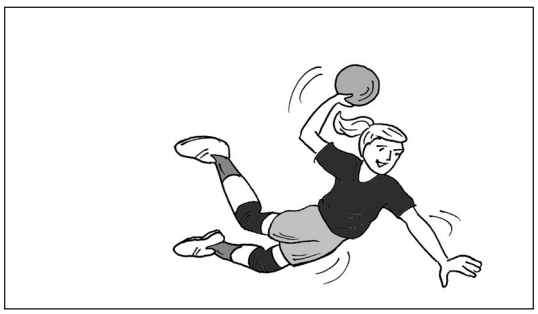


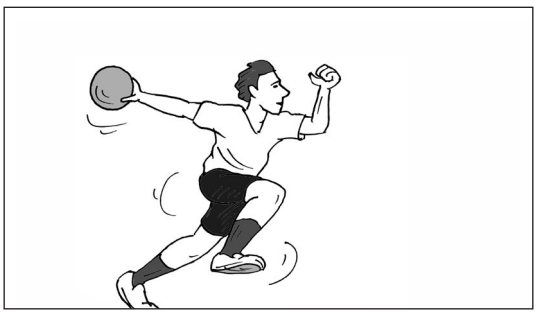
VORSCHAU

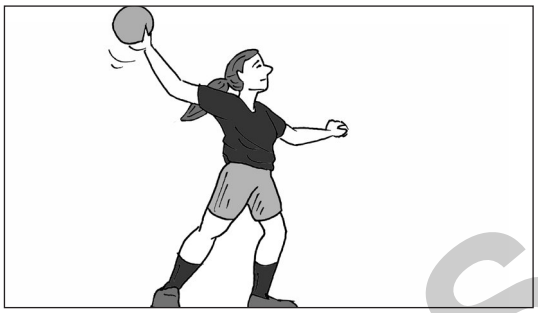
netzwerk lernen
Barbara
zur Vollversion

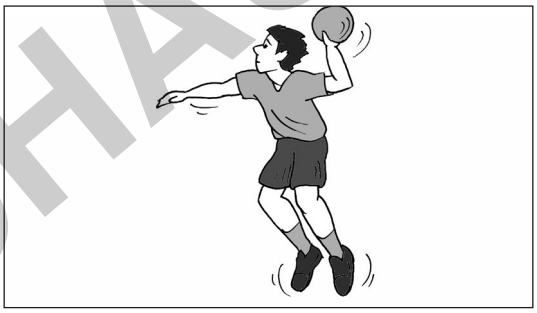
Handball – Wurftechniken

Im Handball gibt es vier verschiedene Wurftechniken:
Schlagwurf, Sprungwurf, Fallwurf und Laufwurf









VORSCHAU

Schneide die Textfelder aus und klebe sie unter das passende Bild.

2. Der Sprungwurf ist ein Schlagwurf in der Luft nach Absprung des Spielers vom Boden. Er gilt als der wichtigste und häufigste Wurf im Handball.

4. Der Laufwurf wird wie ein Schlagwurf im Lauf durchgeführt. Der Werfer befindet sich im Moment des Wurfes auf dem Bein der Wurfhand. Dadurch täuscht er den Torwart.

1. Der Schlag-, Kern- oder Stemmwurf ist der Grundwurf im Handball. Der Spieler wirft aus dem Stand mit beiden Füßen auf dem Boden. Das Standbein des Werfers ist der Wurfhand entgegengesetzt.

3. Der Fallwurf ist ein Schlagwurf aus dem Fall. Er wird meist in der Nähe des Torraumes angewendet. Man kann diesen Wurf aus der Drehung, frontal oder als Seitfallwurf ausführen.

netzwerk lernen
zur Vollversion

Basketball – Ballsport der Amerikaner

Basketball, ein besonders auf Fairness ausgelegtes Spiel, ist weltweit beliebt und verbreitet, besonders in den USA und Kanada, wo Basketball auch erfunden wurde. Bei dieser Ballsportart spielen zwei Mannschaften auf einem rechteckigen Spielfeld meist in einer Halle gegeneinander. Jede Mannschaft hat auf ihrer Seite einen Korb, der in der Mitte der Schmalseite in 3,05 m Höhe vor einem Brett aufgehängt ist. Punkte werden erzielt, indem die Mannschaft den Ball dribbelnd und über Zuspiel in die Spielfeldhälfte des Gegners bewegt und dort in den Korb wirft. Je nach Art des Wurfes können ein bis drei Punkte mit einem Wurf erzielt werden.

Die Spielzeit dauert bei Erwachsenen üblicherweise 4 x 12 Minuten, unterbrochen von zwei Pausen von zwei Minuten und einer mittleren Pause von zehn Minuten. Bei Spielunterbrechungen wird die Uhr angehalten. Sieger ist die Mannschaft, die am Ende der Spielzeit mehr Punkte erzielt hat. Bei Gleichstand wird das Spiel solange um jeweils fünf Minuten verlängert, bis ein Sieger feststeht.

Eine Mannschaft besteht aus fünf Feldspielern und sieben Ersatzspielern. Die Spieler können bei jeder Spielpause beliebig gegen Ersatzspieler gewechselt werden. Sie tragen einheitliche Kleidung und sind durch Nummern unterschieden. Die Spieler dürfen den Ball nur mit den Händen spielen. Beim Wurf auf den Korb darf der Werfer von keinem Gegenspieler berührt werden. Je nach Aufgabe im Spiel unterscheidet man Verteidiger (Guards), Angriffsspieler (Forwards) und den Center.

Die Leitung eines Spieles haben zwei oder drei gleichberechtigte Schiedsrichter, die von einem Kampfgericht unterstützt werden.

Beantworte die Fragen:

1 Welche Ballsportart ist Basketball?

_____

2 Wie werden Punkte erzielt?

_____

3 Wie lange dauert üblicherweise die Spielzeit?

_____

4 Wer ist Sieger?

_____

5 Welche Kleidung tragen die Feldspieler?

_____

6 Welche Spieler unterscheidet man auf dem Spielfeld?

_____

7 Wie werden Spieler ausgewechselt?

_____

8 Wer wacht über die Einhaltung der Regeln?

_____

VORSCHAU

netzwerk lernen
Barbara
zur Vollversion