

# Download

Peter Diepold

## Richtig zitieren in einer Erörterung

Downloadauszug  
aus dem Originaltitel:

**Aufsätze schreiben**  
in fünf Schritten

**zur Vollversion**

**Erörterung**



VORSCHAU

# Richtig zitieren in einer Erörterung

VORSCHAU

Dieser Download ist ein Auszug aus dem Originaltitel  
**Aufsätze schreiben - Schritt für Schritt**  
Erörterung Klasse 9-10

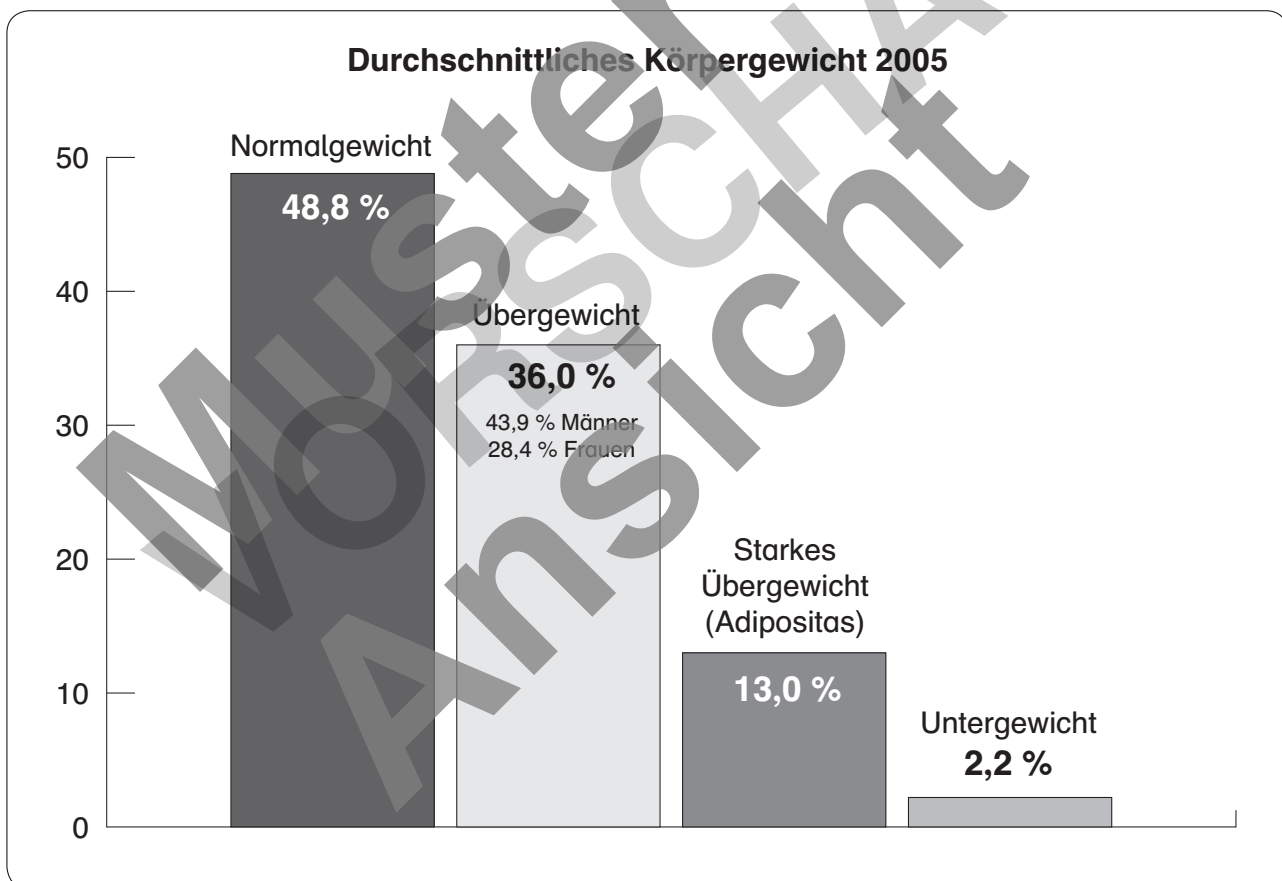
Über diesen Link gelangen Sie zur entsprechenden Produktseite im Web.

<http://www.auer-verlag.de/go/dl6727>

**Damit deine Erörterung auch hieb- und stichfest ist, bietet es sich an, „Tatsachen“ in deine Argumente einzubauen. Diese „Tatsachen“ können z. B. Aussagen, Zusammenfassungen oder Zahlen aus Statistiken sein.**

Die Kinderärzte weisen auf eine erschreckende Entwicklung hin: Deutsche Kinder werden immer dicker. Professor Michael Radke ist Leiter der Kinderklinik in Potsdam und Präsident der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ). Er machte in einem Gespräch mit der Nachrichtenagentur dpa deutlich, dass Fettleibigkeit bei Kindern inzwischen auf dem Vormarsch ist. Sie liegt bei 15 Prozent und wird weiter ansteigen. „Wir belegen inzwischen in der EU den Spitzenplatz und sind amerikanischen Verhältnissen dicht auf den Fersen“, so Radke. Die Verantwortung für dieses Phänomen sieht er z. B. bei einem hohen Konsum an Fastfood, bei zu vielen Süßigkeiten und dem ausgeprägten Bewegungsmangel. Doch vorrangig sind es Getränke mit einem hohen Zuckergehalt, die großen Schaden anrichten. Man müsse darauf unbedingt ein größeres Augenmerk legen.

Informationen aus: [www.la-krankenversicherung.de](http://www.la-krankenversicherung.de) 18.9.2010



1. *Analysiere die Materialien. Dort werden Aussagen getroffen, die man für bestimmte Teile einer Argumentation sehr gut verwenden kann. Diskutiert, welche Aussagen geeignet scheinen, und markiert diese farbig.*
2. *Eine Argumentation besteht aus verschiedenen Bestandteilen. An welchen Stellen können die Aussagen aus den Materialien gut verwendet werden?*

**Deutsche Institute stellen in Studien zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen verschiedene Ursachen und Folgen vor, die dir helfen können, Behauptungen zu formulieren.**

### Deutschlands Gewichtsproblem

Jedes sechste Kind in Deutschland gilt als übergewichtig, 7–8 % der Kinder sind fettleibig. Errechnet wird das Übergewicht bzw. das Maß für die Körperfettmasse meistens über den Body-Mass-Index: Körpergröße in Metern mit sich selbst multipliziert, Körpergewicht durch diesen Wert teilen. Große und damit auch schwere Muskelmasse wird hier allerdings nicht berücksichtigt.

- 5 Gewichtsprobleme können, je älter man wird, schlimme gesundheitliche Folgen haben: Diabetes mellitus Typ 2 – früher noch eine Erkrankung von älteren Menschen und daher als „Alterszucker“ bekannt – ist eine typische Krankheit der Überernährung und des Bewegungsmangels und nimmt weiterhin zu, vor allem unter Teenagern. Bei einem BMI über 30 ist das Diabetes-Risiko 30-fach höher. Bluthochdruck ist jedoch die häufigste Folge von Übergewicht und damit steigt
- 10 auch das Herzinfarkt-Risiko (im BMI-Bereich zwischen 25 und 29 bereits verdoppelt). Weitere Erkrankungen, die durch Übergewicht hervorgerufen werden können: Fettstoffwechselstörungen, Atemaussetzer im Schlaf, Gallensteine und Abnutzungserscheinungen an Gelenken (Knie, Hüfte, Wirbelsäule). Übergewichtige Frauen leiden statistisch häufiger an Gebärmutter-, Eierstock- oder Brustkrebs, übergewichtige Männer an Darm- oder Prostatakrebs.
- 15 Nach Angaben des Robert-Koch-Instituts erzeugen Adipositas und Folgeerkrankungen zudem jährliche Behandlungskosten zwischen 7,75 und 13,55 Milliarden Euro. In der Forschung wird jedoch diskutiert, ob Übergewicht zu einer Verkürzung der Lebenserwartung führt. Das Ergebnis der Düsseldorfer Obesity-Mortality-Studie zeigte für Übergewichtige im Vergleich zu Normalgewichtigen eine erhöhte Sterblichkeit. Das galt besonders für Männer. Je älter die Menschen jedoch waren, desto eher verringerten sich die Unterschiede der Sterblichkeit zwischen Normal- und Übergewichtigen. Für Frauen
- 20 über 40 Jahre ließ sich eine verkürzte Lebenserwartung erst ab einem BMI über 40 nachweisen.

Informationen aus: [http://www.focus.de/intern/archiv/statistik\\_aid\\_10202.html](http://www.focus.de/intern/archiv/statistik_aid_10202.html) (Stand: 14.12.2006)

#### Übergewicht in Deutschland

##### ► Ursachen

- Lebensstil
- Lebensbedingungen
- genetische Veranlagung

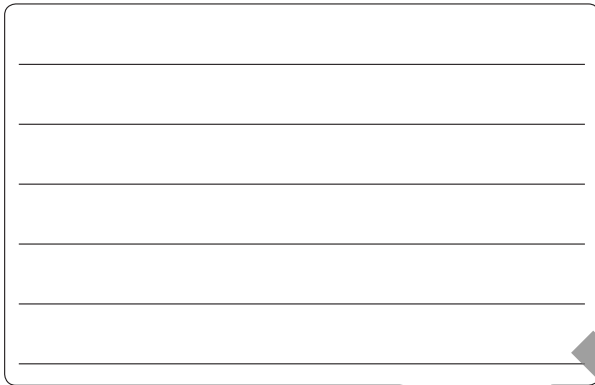
##### ► Folgen

- Folgeerkrankungen wie Störungen des Fettstoffwechsels, Diabetes, Bluthochdruck, orthopädische Erkrankungen
- psychosoziale Beeinträchtigungen
- hohe Kosten für das Gesundheitswesen

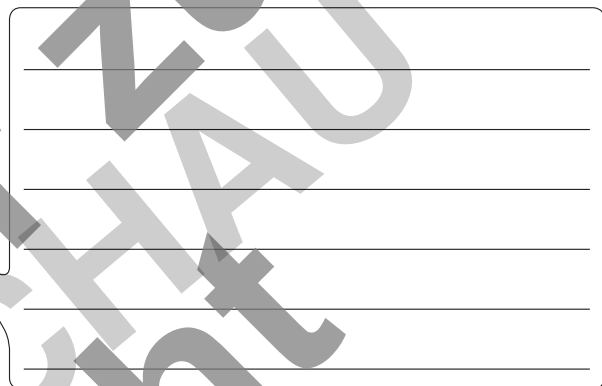
1. Lies die Materialien aufmerksam durch und leite daraus ein Thema ab.
2. Versuche, aus den Materialien eine Gliederung im Nominalstil zu erstellen. Überlege dir weitere Punkte und füge diese passend in die Gliederung ein.
3. Formuliere aus einem deiner Gliederungspunkte ein zusammenhängendes Argument und erstelle am Ende eine Rückführung zum Thema.

Die korrekte Verwendung von Materialien kann deine Argumentation inhaltlich festigen und Zweifler endgültig überzeugen. Richtiges Zitieren hilft, die Aussagen innerhalb der Argumentation kenntlich zu machen und sie gewinnbringend einzubauen.

1. Fülle die Sprechblasen mit drei wichtigen Aussagen/Informationen eines Experten. Entnehme deine Informationen den vorhergehenden Materialien. Verwende die wörtliche oder indirekte Rede.



Empty speech bubble with horizontal lines for writing.

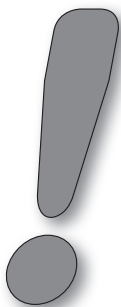


Empty speech bubble with horizontal lines for writing.



Empty speech bubble with horizontal lines for writing.

2. Beachte folgende Hinweise zum Zitieren fremder Aussagen.



Um eine Argumentation professionell zu gestalten, eignen sich **Aussagen von Experten**. Diese stützen Behauptungen und verdeutlichen deine Meinung. Dabei muss jedoch beachtet werden:

- Wörtliche Aussagen von Experten, die aus Interviews o. Ä. entnommen wurden, müssen mit „...“ gekennzeichnet werden.
- Bei indirekten (= umformulierten) Aussagen/Reden muss der Name des Ausagenden genannt werden.
- Das Verwenden fremder Aussagen stellt keine eigene Schwäche oder gar Faulheit, sondern sprachliche Flexibilität dar.

### 7 Richtig zitieren

---

Seite 34

1. Beispiel: „Die Verantwortung für dieses Phänomen sieht er zum Beispiel bei einem hohen Konsum an Fast Food, bei zu vielen Süßigkeiten und dem ausgeprägten Bewegungsmangel. Doch vorrangig sind es Getränke mit einem hohen Zuckergehalt, die großen Schaden anrichten.“
2. Geeignete Stellen: Einleitung (Zitat; aktuelles Ereignis); These/Behauptung; Beispiel (Untermauerung der These)

Seite 35

1. Beispiel: Deutschlands Kinder und Jugendliche legen immer mehr an Gewicht zu. Welche Ursachen hat dieser Trend und welche Folgen können sich daraus ergeben?
2. Mögliche Gliederung:
  - A. Deutschlands Jugend wird immer dicker
  - B. Welche Ursachen liegen dem Übergewicht zugrunde und welche Folgen können sich daraus ergeben?
    - B.I Ursachen des Übergewichts
      1. ungesunder Lebensstil
      2. unpassende Lebensbedingungen
      3. genetische Veranlagung
    - B.II Folgen des Übergewichts
      1. körperliche Folgeerkrankungen
      2. psychische und soziale Schäden
      3. steigende Gesundheitskosten
  - C. Übergewicht muss effektiv bekämpft werden
3. Mögliche Lösung: (z. B. B.I.2)

„Deutschlands Jugend leidet an einem gewichtigen Problem, das häufig hausgemacht ist. Viele Jugendliche wachsen in keiner intakten Familie mehr auf. Oftmals ar-

beiten beide Elternteile oder der Vater bzw. die Mutter sind alleinerziehend und können nicht umfassend auf die Ernährung des Kindes achten. Bei Kindern, die in solchen Situationen aufwachsen, ist das Übergewicht häufig ein hausgemachtes Übel. Sie müssen sich nach der Schule selbst versorgen und wählen deshalb verständlicherweise oft den leichtesten Weg. Döner, Burger und Süßes gehören dann auf die tägliche Speisekarte und verursachen über kurz oder lang das geschilderte Übergewicht. Die unpassenden Lebensbedingungen vieler Kinder und Jugendlicher tragen demnach ebenfalls zum Entstehen des Übergewichts bei.“

Seite 36

1. Aussagen: (Beispiele) In dem Artikel „Deutschlands Gewichtsproblem“ nennt die Zeitschrift Focus Übergewicht ein gesundheitliches Problem, das z. B. Diabetes mellitus hervorrufen kann. Der Alterszucker trat früher bei älteren Menschen auf, kommt heute jedoch auch bei übergewichtigen Kindern und Teenagern vor, so der Focus am 14.12.2006.

„In der Forschung wird jedoch diskutiert, ob Übergewicht zu einer Verkürzung der Lebenserwartung führt.“

Die Grafik zeigt, dass 36% der Bevölkerung 2005 übergewichtig waren. Darunter gab es 43,9% Männer und nur 28,4% Frauen.

### 8 Übungen/Checkliste

---

Seite 37

1. Kernthema: Übergewicht  
Einschränkungen: Kinder und Jugendliche, in Deutschland, Ursachen, Maßnahmen ⇒ 2-gliedrig