

# DOWNLOAD



Ingrid Jäger-Gutjahr, Sabine Gutjahr

# Gute Tischmanieren

**Eine Trainingseinheit für höfliches  
Benehmen im Schulalltag**

Downloadauszug aus  
dem Originaltitel:



# Uncool: Schmatzen in der Schulkantine (Regeln beim Essen)

In vielen Ländern wird viel Wert auf gutes Benehmen – gerade beim Essen – gelegt. Während es bei manchen Völkern üblich ist, möglichst laut zu schlürfen, um der Köchin zu zeigen, wie gut es einem schmeckt, gelten bei uns andere Regeln.

Manche Kinder kennen leider fast keine oder nur noch ganz wenige Regeln, da sie sehr oft (oder auch immer) allein essen, und ihnen niemand gutes Benehmen beim Essen beigebracht hat.

Manche Betriebe laden die Leute, die sich bei ihnen um eine Stelle beworben haben, zu einem Essen ein. Kannst du dir vorstellen, weshalb sie das tun?

**Ich glaube, das ist der Grund dafür:**

---

---

Pascal: *„Ich möchte mich gut benehmen und würde gern herausfinden, ob ich auch alle wichtigen Regeln kenne, die man als höflicher Mensch beim Essen beachten sollte. Ich habe schon einmal in der Mensa gegessen und mir ist fast der Appetit vergangen, weil mein Gegenüber so schrecklich gegessen hat!“*

**Setzt euch in Zweiergruppen zusammen und schreibt Regeln auf, die ihr beim Essen für wichtig haltet.**

Wichtige Regeln beim Essen

---

---

---

---

---

---

**Vergleichen eure Regeln mit den Regeln, die eure Mitschüler notiert haben, und ergänzt daraufhin eure eigenen noch einmal.**

Vielleicht helfen euch außerdem die Regeln der Kinder unserer Klasse:

### Wichtige Regeln beim Essen

- Wir waschen uns vor dem Essen die Hände.
- Unser Nebenmann darf keinerlei laute Geräusche von uns hören (nicht schmatzen und rülpsen!).
- Unsere Ellenbogen berühren nicht den Tisch.
- Wir stützen beim Essen nicht den Kopf ab.
- Wir essen mit Messer und Gabel.
- Wir sprechen nicht mit vollem Mund.
- Wir bleiben beim Essen ruhig sitzen.
- Wir lassen uns nur eine so große Portion geben, wie wir auch essen können. Haben wir dann immer noch Hunger, bitten wir um einen „Nachschlag“.
- Wir sprechen niemals schlecht über das Essen.
- Wir stören andere Personen beim Essen nicht durch zu lautes Gespräch.
- Wir warten mit dem Essen, bis alle am Tisch ihr Essen vor sich stehen haben. Wir wünschen uns gegenseitig einen „Guten Appetit!“ und antworten darauf mit „Danke, gleichfalls!“
- Wir machen uns am Tisch nicht übermäßig breit.
- Wir wischen uns nach dem Essen den Mund mit einer Serviette ab und legen diese zusammengelegt auf den Teller. Das Besteck legen wir auf die Serviette.
- Wir warten mit dem Aufstehen, bis alle am Tisch mit dem Essen fertig sind.
- Ist nur noch ein Stück übrig, fragen wir, ob jemand anderes auch noch Hunger hat.